



Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Dolors Liria | ¿Cómo reducir el estrés laboral trabajando el autoconocimiento?

| abc.es, 18/03/2026, Digital

ABC.es



Oscar Pino | El consum d'alcohol entre els joves de 14 a 18 anys és el més baix dels últims 20 anys

| TV3 HD, 17/03/2026

3

Dolors Liria | “El 'blurring' ha llegado para quedarse, es necesario aprender a convivir con él”

| lavanguardia.com, 16/03/2026, Digital

LAVANGUARDIA.ES

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

La familia y sus circunstancias un reto legal y familiar

| bombi-abogados.es, 18/03/2026, Digital

bombi-abogados.es

Alertan de un ciberataque que afecta a datos sensibles de consultas de Psicología

| La Verdad de Murcia, 14/03/2026, Murcia , REGIONAL REGIÓN, M004

LA VERDAD

Delegació Territorial de Lleida del COPC

Jornada de treball comú del Col·legi de Psicologia de Lleida

| La Mañana, 17/03/2026, General , REGIONAL LOCAL, G008

la Mañana

Reunió a Lleida del Col·legi de Psicologia

| El Segre en Català, 17/03/2026, Segre Català , MISCELANEA GUIA, C035

SEGRE

Delegació Territorial de Tarragona del COPC

Raquel Duque | Autolesions: 'Hi ha nois i noies a qui els sembla més suportable el dolor físic que l'emocional'

| La Vanguardia, 16/03/2026

LAVANGUARDIA

Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Aleix Cortès | GT Conductes Addictives | Un de cada quatre nois d'entre 14 i 18 anys s'ha acostat l'últim any a un casino o una casa d'apostes per gastar diners

| rac1, 17/03/2026



Cristina Gómez | GT Teràpies breus | Marta de Marco | Secció Educació | Raúl Segura | PsicoBenestar#35: El trastorno obsesivo compulsivo

| Radio Star Terrassa, 17/03/2026



Andrea Arroyo | GT CTA | Infants i esport: Però quan deixa de ser joc i es converteix en pressió estètica?

| 3cat.cat, 17/03/2026



Pau Martínez | Comissió Psicoanàlisi | La persona narcisista

| Olesa Ràdio, 17/03/2026



Jaume Patuel | Secció Clínica | Euzoia i eutenàsia

| Valors, 17/03/2026



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

José R. Ubieto | Islas, pantallas y burbujas: así refleja la literatura la soledad contemporánea

| lavanguardia.com, 18/03/2026, Digital



Beatriz Gil Bóveda | El xoc entre la llibertat d'expressió i la protecció emocional

| Ràdio 4, 18/03/2026





Xavier Guix: "Quan mirar enrere ens fa patir, perdem llibertat"

lavanguardia.com, 17/03/2026, Digital

LAVANGUARDIA.ES

José R. Ubieta | Sin redes sociales a los 15 años: «No estamos 'out'»

ABC, 17/03/2026

ABC

Elena Puig Guitart | "Los hijos de padres narcisistas no tienen la capacidad de darse cuenta de que hay alguien que no está bien; piensan que si los tratan mal es su culpa"

La Vanguardia, 17/03/2026

LAVANGUARDIA



Josep Maria Panés | GT Psicoanàlisi, cultura i societat | "La psicoanàlisi ens permet entendre millor les causes de la crisi ecològica i de la nostra dificultat per reaccionar"

Catalunya Plural, 17/03/2026

Catalunya Plural

Silvia Severino | "Ese impulso de revisar su perfil a las 3:00 AM no es curiosidad, es autosabotaje"

infobae.com, 17/03/2026

infobae



Dimitra Doumpiotti | Que los hijos tengan una relación cercana con la nueva pareja de su ex, puede sentirse...

lavanguardia.com, 16/03/2026, Digital

LAVANGUARDIA.ES

Silvia Congost | Estimar bé

Catalunya ràdio, 15/03/2026

CATALUNYA
RÀDIO

Xavier Guix: «No podemos usar la memoria para justificar una vida»

Faro de Vigo, 14/03/2026, Aurosa, SOCIEDAD, A033

FARO DE VIGO

Xavier Guix | Canviar d'opinió

Catalunya ràdio, 14/03/2026

CATALUNYA
RÀDIO

Iván Ollé | Lejos del diván: las terapias de salud mental se enraízan en la naturaleza

ABC, 14/03/2026

ABC



José R. Ubieta | "La IA mai no ha estat adolescent"

cugat.cat, 14/03/2026

cugat.cat



Alba Cardalda | «Cuando hacemos tres favores seguidos a alguien, se empieza a consolidar en la corteza prefrontal una dinámica»

menorca.info, 13/03/2026, Digital

MENORCA.info

Tema del dia

gencat.cat



Es publica l'Enquesta sobre l'Ús de Drogues en l'Ensenyament Secundari (ESTUDES)

gencat.cat, 17/03/2026

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**