



Recull de premsa

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

COPC | Nou espai virtual per connectar la cooperació amb professionals de la salut

| xarxanet.org, 09/03/2026, Digital



David Clark | «Las psicoterapias ahorran dinero al sistema de salud»

| Córdoba, 07/03/2026, GENERAL , MISCELANEA, G048



David Clark | «Las psicoterapias ahorran dinero al sistema de salud»

| El Periódico de Aragón, 06/03/2026, GENERAL , MISCELANEA, G048



Delegació Territorial de Girona del COPC

Isabel Alarcón | Pautas saludables en el treball; una forma sencilla de cuidar la nostra salut

| promosalutgirona.org, 11/03/2026,



Judith Pérez Hortelano*

Judith Pérez | Acompañar els infants en el dol

| elpuntavui.cat, 06/03/2026, Digital



Delegació Territorial de Tarragona del COPC

Victòria Garcia | La comunicació no violenta

| Ràdio Ciutat de Tarragona, 11/03/2026



Psicurt - Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental



Torna Oxigen, un projecte que pretén reforçar el benestar emocional dels estudiants de secundària | Reusdigital.cat diari de Reus. Notícies i actualitat del Camp de Tarragona

| reusdigital.cat, 05/03/2026, Digital



El projecte 'Oxygen' parla amb el jovent de Reus sobre salut mental

| Diari de Tarragona, 05/03/2026, GENERAL, REGIONAL REUS, G011



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació



Alicia Álvarez | Secció Emergències | “La mayoría cree que el trauma es lo que te pasó, pero es la herida que te queda”

| merca2.es, 12/03/2026, Digital

merca2.es

Sylvie Pérez | Secció Clínica | Mentalidad de pobre o sufrir con cada gasto: “Cuando se supone que estoy disfrutando, no termino de hacerlo”

| elpais.com, 11/03/2026, Digital

EL PAÍS

Alicia Álvarez | Secció Intervenció Social | El futur com a amenaça: abans prometia progrés; ara genera por

| Ràdio 4, 11/03/2026

rne ràdio 4

Àlex Letosa | Secció Educació | Es prohibeix jugar al futbol als patis de les escoles de Balears

| RNE - Madrid, 11/03/2026

rne

Emma Ribas | Secció Coaching | Orgasmos implosivos y explosivos: cuáles son las diferencias y cómo impactan en el cuerpo

| clarin.com, 10/03/2026, Digital

ClarínX



Oriol Mercadé | Coordinador GT Son i rendiment esportiu | El pádel como espejo del mundo empresarial: cómo rendir al máximo sin caer en el desgaste

| sport.es, 10/03/2026

SPORT.es

Beatriz Duran | Secció Dones | La esclavitud de lo 'perfecto': intentar encajar en una irrealidad

| Diari de Tarragona, 08/03/2026, GENERAL , ACTUALIDAD en portada, G008

Diari
DE TARRAGONA



Mireia Lanaspá | Coordinadora GT Perinatal | Recuperar els somnis quan s'és mare

| Ràdio 4, 07/03/2026

rne ràdio 4

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació



Xavier Guix | El temps no ho cura tot. Si ho deixo estar, al cap dels anys poden sortir coses

| rac1.cat, 11/03/2026, Digital

RAC1

José R. Ubieto | El deporte ya no solo se entrena, también se presume: 'Si una carrera va

20 minutos.es

muy mal seguramente no la subiría a redes'

20minutos.es, 11/03/2026



Elizabeth Clapés | '¿Por qué las personas mayores ponen tanto la televisión y la radio?'

vanitatis.elconfidencial.com, 11/03/2026



Rafael Santandreu | Encontrar la felicidad en la amistad: «Hay que saber esquivar los fallos de los otros»

The Objective, 11/03/2026



Arnau Torelló | 'Lo que hizo Igor Tudor con Kinsky puede afectar a toda su carrera'

Sport, 11/03/2026



Alba Cardalda | Renunciar a complacer significa no negociar tu valor en cada gesto y decisión

vanitatis.elconfidencial.com, 10/03/2026, Digital



Silvia Congost | La 'trampa' del enamoramiento: '¿Te han dicho esto en los primeros meses de relación?'

La Sexta, 10/03/2026



José R. Ubieta | Arriba la Primera Jornada sobre Adolescència i Salut Mental a Sant Cugat

totsantcugat.cat, 09/03/2026, Digital



Neus Izaguirre | “Trabajar más de 55 horas por semana eleva otro 14% la probabilidad de depresión

El Español, 09/03/2026



Antoni Bolinches | 'La mitad de la población masculina quiere volver al modelo de mujer subordinada y hombre dominante, pero por fortuna, la otra mitad se autocuestiona'

cope.es, 08/03/2026





Alba Alfageme | 'Backlash'

Ara, 07/03/2026



Silvia Congost | «No hay una fórmula mágica, pero amar no es suficiente»

La Voz de Galicia, 06/03/2026

La Voz de Galicia

EL DIA .ES

LA VERDAD - CEUTA

Diario de Navarra

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Santa Cruz de Tenerife | El proyecto de ayuda psicológica en los colegios de Santa Cruz de Tenerife llega a los institutos

eldia.es, 09/03/2026

Ceuta | El Colegio Oficial de la Psicología pide reflexionar sobre los avances logrados en materia de igualdad

La Verdad de Ceuta, 06/03/2026

Navarra | El Gobierno de Navarra renueva los convenios de colaboración con los Colegios Profesionales de Psicología, Trabajo Social y Economistas

Diario de Navarra, 06/03/2026

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**