



Recull de premsa

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya



Roger Ballescà | Moltes pressions i pocs distensors: saturació als centres de salut mental infantil i juvenil

| 3cat.cat, 04/03/2026, Digital



Roger Ballescà | Més enllà de prohibir el mòbil: 5 claus per acompanyar els fills en el món digital

| criar.cat, 02/03/2026, Digital



Roger Ballescà | Més enllà de la prohibició: com protegir els i les menors en l'entorn digital

| catalunyareligio.cat, 02/03/2026, Digital



Roger Ballescà | Quin és l'estat de la salut mental dels adolescents de Catalunya? (1:18:30)

| BTV betevé, 02/03/2026



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General



David Clark, psicólogo e investigador: Las psicoterapias no solo ahorran dinero al sistema de salud, hacen crecer la economía

| elperiodico.com, 04/03/2026, Digital



Roger Ballescà | Renoven el patronat del Consell de la Informació de Catalunya

| Premsa Comarcal, 02/03/2026, Digital



El Colegio Oficial de Psicología de Cataluña (COPC) celebra sus 40 años en el MNAC entregando sus premios a la excelencia profesional a Núria Sebastián, Antonio Andrés Pueyo y David Clark

| opinandosinanestesia.es, 27/02/2026



Delegació Territorial de Girona del COPC

Psicurt - Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental

Torna Oxigen, un projecte que pretén reforçar el benestar emocional dels estudiants de secundària | Reusdigital.cat diari de Reus. Notícies i actualitat del Camp de Tarragona

reusdigital.cat

Torna Oxigen, un projecte que pretén reforçar el benestar emocional dels estudiants de secundària

reusdigital.cat

El projecte 'Oxigen' parla amb el jovent de Reus sobre salut mental



Reforçar el benestar emocional del jovent amb el projecte Oxigen

canalreus.cat

Reus impulsa una nova edició del projecte Oxigen per fomentar el benestar emocional als instituts

lanovaradio.cat

L'Ajuntament de Reus impulsa una nova edició del projecte Oxigen per reforçar el benestar emocional a secundària



El projecte 'Oxigen' transmet al jovent de Reus la importància de la salut mental

Diari DE TARRAGONA.com

Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació



Silvia Severino | Secció ARC | «Desear a otra persona en tu corazón ya es infidelidad»

Ultima Hora

Claudio Moreno | Coordinador GT Moviments migratoris | Leila Mohammadi, iraní en Barcelona: 'Intentas seguir con tu vida normal, pero una parte importante de ti sigue allí'

elPeriódico

Silvia Severino | Secció Educació | “La forma en la que tu madre te habló se convirtió en tu voz interior”

| vanitatis.elconfidencial.com, 04/03/2026

VANITATIS

Alicia Álvarez | Secció Intervenció Social | El futur com a amenaça: abans prometia progrés; ara genera por

| Ràdio 4, 03/03/2026

rne ràdio 4

Alex Letosa | Secció Educació | Reorganizar los patios de colegio: Corremos el riesgo de reproducir desigualdades

| rtve.es, 27/02/2026, Digital

rtve.es



Sandra López Gallego | GT Teràpia Integradora Humanista | El síndrome de las 'supermujeres': ¿por qué el éxito profesional las lleva a fracasar en el amor?

| elperiodicomediterraneo.com, 27/02/2026, Digital

Mediterráneo

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

José Ramón Ubieta | La paradoja de sentirse solo como mal de época

| pagina12.com.ar, 05/03/2026, Digital

Página12



Xavier Guix | «El reto de soltar el pasado. Recupera la paz de vivir en el presente»

| Faro de Vigo, 05/03/2026

FARO DE VIGO



Leonor Fernández | 'Amb somnis, podem entendre la nostra transcendència'

| totsantcugat.cat, 05/03/2026

TOT Sant Cugat



Antoni Bolinches | «Después de diez años en pareja, el hombre es infiel cuando puede y la mujer cuando quiere»

| La Vanguardia, 04/03/2026

LA VANGUARDIA



Alba Cardalda | La vulnerabilidad mutua es el superpoder de las relaciones auténticas

| vanitatis.elconfidencial.com, 03/03/2026, Digital

VANITATIS



Beatriz Gil Bóveda | 'Las relaciones poco sanas donde aceptamos menos de lo que merecemos aparecen cuando la autoestima está dañada'

| Clara, 03/03/2026

CLARA

Elena Crespi | “Esperar a hablar de sexo con los hijos hasta que sean adolescentes es un error”

| Telecinco, 02/03/2026



Alba Cardalda | Nos estamos haciendo cada vez menos tolerantes a las diferencias y nos cuesta más afrontar incluso un conflicto

| elconfidencial.com, 28/02/2026, Digital

El Confidencial

Tema del dia

Bellvitge incorpora la teràpia assistida amb gossos al tractament de la salut mental

| elfar.cat, 04/03/2026, Digital



Menjar ultraprocesats als 3 anys prediu problemes d'ansietat i agressivitat als 5

| La Vanguardia en català, 04/03/2026, General , SOCIEDAD Societat, L025



Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Bizkaia | El COP Bizkaia conmemora el día de la psicología recordando la necesidad de una atención psicológica rigurosa y profesional

| Infocop online, 04/03/2026,



Castelló | L'Ajuntament rep el reconeixement del Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana per la seua aposta per la salut mental

| elperiodic.com, 02/03/2026, Digital



Navarra | Los psicólogos navarros premian dos proyectos que mejoran la vida de personas con adicciones

| okdiario.com, 02/03/2026



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**

