



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Àngel Guirado | Com les xarxes socials poden afectar la salut mental dels i les adolescents?

| Ràdio Sant Feliu, 11/02/2026



Àngel Guirado | Per què puja l'extrema dreta?

| Girona FM - La ràdio de Girona, 09/02/2026



Roger Ballescà | Psiquiatras y psicólogos respaldan la decisión del Gobierno central

| Mediterráneo, 06/02/2026, VILLAREAL, Villareal, V036



Delegació Territorial de Girona del COPC

Montse Serra | Quan cuidar-nos es converteix, sense voler, en una presó

| elpuntavui.cat, 06/02/2026, Digital



Delegació Territorial de Lleida del COPC

El Col·legi de Psicologia de Catalunya estrenarà nova seu a Lleida entre l'abril i maig

| ua1.cat, 08/02/2026, Digital



Delegació Territorial de Tarragona del COPC



**Silvia Severino | Coordinadora GT Intervenció Psicoeducativa
| La salut mental, una conversa cada cop més normalitzada**

| Ràdio Ciutat de Tarragona, 06/02/2026



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Andrea Arroyo | GT CTA | Desmuntem els mites del 'glow up': bellesa, pressió estètica i falses promeses a les xarxes

| Verificat, 11/02/2026



Sebastià Sánchez | President Secció Mobilitat | Per què mantenim el comportament cívic

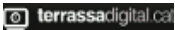
davant la situació de Rodalies?

| COPE - Catalunya, 10/02/2026



Tània Estapé | Coordinadora GT Psicooncologia | L'alcalde de Terrassa es reuneix amb Tània Estapé, nova vicepresidenta de la Societat Internacional de Psicooncologia

| terrassadigital.cat, 09/02/2026, Digital



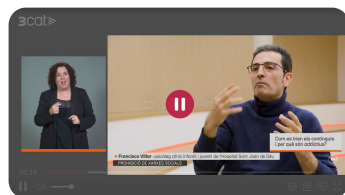
Núria Casanovas | Vicepresidenta Secció Intervenció Social | No hay que dramatizar pero tienes más posibilidades de morir el día de tu cumpleaños, según los científicos

| okdiario.com, 08/02/2026, Digital



Emma Ribas | Secció Coaching | Menopausa i estats d'ànim

| 3cat.cat, 08/02/2026, Digital



Francisco Villar | Secció Clínica | Efectes de l'ús de les xarxes socials en infants i adolescents

| TV3 HD, 08/02/2026



Cristina Gómez | GT Teràpies breus | Marta de Marco | Secció Educació | Maria Garcia Salinas | PsicoBenestar#33: Psicologia perinatal

| Radio Star Terrassa, 07/02/2026



Josep Maria Suelves | Coordinador GT Salut Pública | Adolescents enganxats a TikTok: la Comissió Europea amenaça la plataforma amb una multa (17:10)

| TV3 HD, 06/02/2026



Sebastià Sánchez | President Secció Mobilitat | Un psicólogo analiza el impacto del caos en Rodalies: la incertidumbre que agota la paciencia

| cope.es, 05/02/2026, Digital



Xavier Amat Garcia | Secció Clínica | «Limitar el acceso a los menores a las redes no es prohibir, es proteger»

| El Segre, 05/02/2026



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

José R. Ubieto | Cuando Rosalía desafiaba las normas

| La Vanguardia, 12/02/2026



Elizabeth Clapés | Exparejas: “La última cara que viste de esa persona es la que realmente tiene”



Alba Cardalda | Augmenta l'addicció dels menors als jocs d'atzar

rtve.es, 10/02/2026, Digital



Xavier Guix | Las personas complacientes comparten estos tres patrones de personalidad

elconfidencial.com, 09/02/2026, Digital

El Confidencial

José R. Ubieto | “La medicalització de la vida quotidiana”

Ràdio 4, 09/02/2026

rne ràdio 4

José R. Ubieto | Móviles y adolescentes: un debate poliédrico

La Vanguardia, 08/02/2026, General , MISCELANEA, L035

LA VANGUARDIA

Alba Cardalda | Cuando detectamos que nuestra mente está imaginando escenarios que nos están generando malestar, una de las cosas que podemos hacer es volver al aquí y al ahora

vanitatis.elconfidencial.com, 05/02/2026, Digital

VANITATIS

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Extremadura | El COPEX culmina el relevo de su Junta de Gobierno y abre una nueva etapa liderada por Ángel Boceta como decano

infoprovincia.net, 11/02/2026



Consejo | Josep Vilajoana | El mal tiempo provoca oscilaciones, pero no depresión

La Voz de Galicia, 09/02/2026, Coruña , REGIONAL Galicia, AC019

La Voz de Galicia

Bizkaia | El Colegio de Psicología de Bizkaia pide aumentar las plazas PIR ante la creciente demanda

Deia, 05/02/2026

DEIA

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**