



Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Roger Ballescà | Psiquiatras y psicólogos ven positiva pero insuficiente la prohibición de las redes sociales a menores de 16 años

| elperiodico.com, 05/02/2026, Digital



Roger Ballescà | El Govern espanyol prohibirà l'accés dels menors de 16 anys a les xarxes socials (10:40)

| Catalunya ràdio, 04/02/2026



Àngel Guirado | Les conseqüències de l'educació permissiva (02:25)

| COPE - Catalunya, 04/02/2026



Roger Ballescà | Prohibició de les xarxes socials als menors de 16 anys: eines, limitacions i el cas d'Austràlia

| 3cat.cat, 03/02/2026, Digital



Delegació Territorial de Girona del COPC

Matías Rodríguez | Mirar amb uns altres ulls: autisme, neuroafirmativitat i compassió

| Diari de Girona, 05/02/2026, ULA , OPINION OPINIÓ, G021



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Annalaura Cardella | Coordinadora GT Dol i pèrdues | Holanda i Escòcia disposen de rituals poètics per a persones que moren en solitud i sense suport social

| elperiodico.cat, 04/02/2026, Digital



Josep Maria Suelves | GT Conductes addictives | Pedro Sánchez anuncia que España prohibirà el acceso a las redes sociales a menores de 16 años

| sciencemediacentre.es, 04/02/2026



Jaume Patuel | Secció Clínica | L'escala de valors de Maslow

| Valors, 04/02/2026



Núria Casanovas | Vicepresidenta Intervenció Social | Guía práctica para convivir emocionalmente con el mal tiempo

| elperiodico.com, 03/02/2026, Digital



Rubén Yeguas | Secció Esport | El deporte en la escuela ¿diversión o competición?

| ONDA CERO - Catalunya, 03/02/2026



Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Per què ens agrada passar por? (43:00)

| Ràdio 4, 03/02/2026

rne ràdio 4



Andrés González Bellido | Coordinador GT Bullying | El acoso escolar sigue sumando víctimas

| TVE1, 03/02/2026

1

Cristina Gómez | GT Teràpies Breus | Mal hàbit o addicció?

| BTV betevé, 03/02/2026

betevé

Miguel Perlado | Coordinador GT Derives sectàries | Así funciona el centro Vida Nueva, acusado de ser una secta

| Newtral, 02/02/2026, Digital

Newtral

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Alba Cardalda | Cuando detectamos que nuestra mente está imaginando escenarios que nos están generando malestar, una de las cosas que podemos hacer es volver al aquí y al ahora

| vanitatis.elconfidencial.com, 05/02/2026, Digital

VANITATIS

Silvia Severino | “No todas las amistades son para siempre, y eso también está bien”

| infobae.com, 04/02/2026

infobae

Silvia Congost | El primer año de relación es el espejo para saber 'qué podemos esperar de nuestra pareja'

| LaSexta, 04/02/2026

laSexta

Silvia Severino | “Según un estudio, el apego hacia tu ex puede durar hasta 8 años”

| infobae.com, 04/02/2026

infobae

Silvia Congost | Relaciones tóxicas: «Simplemente no encajáis, y hay que rendirse y soltar»

| The Objective, 04/02/2026

THEOBJECTIVE

Jan Ivern | “En redes sociales, el problema no es el tiempo sino la motivación”

| Cuidate plus, 04/02/2026

c+

Alba Cardalda | Poner límites es una cuestión de autocuidado

| cadenaser.com, 03/02/2026, Digital

SER

Àlex Letosa | Un psicólogo, Cómo acabar con los pensamientos negativos: «Solo necesitas papel y lápiz»

| ABC, 03/02/2026

ABC

Àlex Letosa | “Madurar es dejar de reaccionar y aprender a responder”

| El Periódico, 03/02/2026

elPeriódico

José R. Ubieto | IR vs IA: el valor de la palabra

| Catalunya Plural, 03/02/2026

Catalunya Plural

Alba Cardalda | La satisfacción personal es un requisito indispensable para la felicidad

| merca2.es, 01/02/2026, Digital

merca2.es

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Balears | Javier Torres, decano de los psicólogos de Balears: «Quitar el móvil no basta: hay que ofrecer alternativas a los menores»

| noudiari.es, 04/02/2026

noudiari.es

Asturias | Elvira Vilorio, reelegida como decana del Colegio Oficial de Psicología del Principado de Asturias

| La Voz de Asturias, 04/02/2026

La Voz de Asturias

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**