

Proposta de creació del Grup de Treball de Teràpies Estratègiques

a. Justificació del projecte

Les Teràpies Estratègiques constitueixen una línia d'intervenció que integra els principis de les teràpies sistèmiques, interaccionals i constructivistes, posant l'accent en la naturalesa relacional dels problemes humans i en la recerca de solucions pràctiques i eficaces.

Aquest enfocament parteix de la idea que el canvi terapèutic no depèn tant de la gravetat o l'origen del problema, sinó de la manera en què aquest es manté mitjançant patrons de comunicació i interacció. La mirada estratègica permet dissenyar intervencions breus, específiques i adaptades al context de cada persona, parella, família o organització.

El Grup de Treball de Teràpies Estratègiques (GTTE) vol oferir un espai de reflexió, formació i intercanvi professional entre psicòlogues i psicòlegs interessats en l'aplicació d'aquest model, entenent-lo com una continuïtat dins la tradició sistèmica però amb una orientació clarament pragmàtica i orientada a resultats.

A més, es pretén fomentar el diàleg entre diferents corrents que comparteixen una epistemologia comuna (constructivista i interaccional), promovent un llenguatge comú i la transferència de coneixement entre professionals.

b. Objectius

Objectiu general

Consolidar un espai professional estable per a l'estudi, la pràctica i la difusió de les Teràpies Estratègiques dins del marc sistèmic i constructivista.

Objectius específics

- Analitzar i discutir casos clínics des d'una perspectiva estratègica.
- Promoure la formació contínua i la supervisió entre iguals.
- Generar materials teòrics i pràctics per a la divulgació del model.
- Organitzar activitats obertes (xerrades, tallers o jornades) per donar a conèixer les aplicacions del model en diferents àmbits (clínic, educatiu, organitzacional, social).
- Establir vincles amb altres grups del COPC o institucions afins.
- Impulsar la recerca aplicada sobre resultats i processos en Teràpia Estratègica.

c. Activitats concretes a desenvolupar

- Reunions trimestrals de treball per a la discussió teòrica i de casos.
- Supervisions clíniques col·lectives des d'una mirada estratègica.
- Taller anual o jornada oberta de difusió sobre Teràpia Estratègica i models breus.
- Col·laboració amb altres grups o seccions del COPC en activitats conjuntes.

- Elaboració de documents i articles que recullin experiències i reflexions del grup.
- Participació en congressos o trobades professionals aportant la perspectiva estratègica.
- Presentació de la Memòria Anual en temps i forma, segons lo que estableix el Reglament del COPC.

d. Criteris d'admissió i finalització en la pertinença al GT

Admissió:

- Ser membre col·legiat del COPC.
- Mostrar interès i formació bàsica en teràpia sistèmica, estratègica o constructivista.
- Compromís de participació activa en les reunions i activitats del grup.

Finalització:

- Inassistència reiterada a les reunions sense justificació.
- Falta de participació activa o incompliment de les tasques acordades.
- Decisió voluntària del membre de deixar el grup.