

VI JORNADA DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT.

EL VALOR DE LA PREPARACIÓ PSICOLÒGICA DEL COS TÈCNIC

30 de gener
De 09.00 h a 14.30 h

Palau d'Esports Catalunya
Camí XXV, 2, Tarragona

Més informació i inscripcions a
www.copc.cat

ORGANITZA:



**Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya**
Delegació Territorial Tarragona



40
anys COPC



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Esports**

COL·LABORA:



**Tarragona
Esports**



COPELEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

PROGRAMA

08.45 h Benvinguda i obertura de portes

09.00 h Presentació de la Jornada

09.15 h Conferència: El cos tècnic i la transmissió de valors

Pep Marí. Psicòleg. Mestratge en Psicologia de l'Esport. Ha treballat al CAR de Sant Cugat al Departament de Psicologia de l'Esport durant 28 temporades. Àmplia experiència, 11 anys, formant a directius i treballadors a les empreses.

10.15 h Taula Rodona i Espai de Debat amb la participació de Pep Marí

10.45 h Descans

11.15 h Conferència: Exigir sí, però exigir bé. Valors associats a una bona gestió de l'exigència

Joan Vives. Psicòleg. Màster en Psicologia de l'Esport. Màster en Teràpia Breu Estratègica. Tècnic superior en basquetbol. En exercici des de 1997 en consulta privada, i col·laborant com a psicòleg per a federacions catalanes i espanyoles. El 2016 passa a formar part del Departament de Psicologia de l'Esport del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès.

12.15 h Taula Rodona i Espai de Debat amb la participació de Joan Vives i Jaume Bouguarout

Jaume Bouguarout. Director esportiu al Club Bàsquet Vila-Seca. Professor de la Federació Catalana de Bàsquet. Cap de Centre PDP Federació Catalana de Bàsquet. Entrenador de bàsquet des de 1994 fins a l'actualitat. Formació: FIBA expert en formació de jugadors 2015 i entrenador superior (2009, San Sebastià).

12.45 h Conferència: Necessitats en la formació psicoesportiva del cos tècnic

Ramon Cuadrat. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC). Màster en Administració i Direcció de l'Esport. Professor de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport. Entrenador nacional de natació. Col·laborador de la Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut (Guia PEFS). Director Gerent del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona. Delegat territorial a Tarragona del COPLEFC.

13.45 h Taula Rodona i Espai de Debat amb la participació de Ramon Cuadrat i Marc Carrasco

Marc Carrasco. Diplomant en Administració i Direcció d'Empreses. Entrenador de futbol, nivell 3.

14.15 h Cloenda de la Jornada