

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

**Dossier de premsa** 26-12-2026 a 08-01-2026

## Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

### Àngel Guirado | Seqüeles de la pandèmia en la salut mental juvenil: es duplica la demanda psicològica

*Diari de Girona, 07/01/2026*

**Diari de Girona**

### Roger Ballescà | Infants hiperregalats per Nadal: què diu la llei dels 5 regals per fer la carta als Reis

*3cat.cat, 07/01/2026*

**3cat**

### Teresa Moratalla | Fills amb pares separats: com comunicar la decisió i gestionar el dol de les festes de Nadal

*3cat.cat, 07/01/2026*

**3cat**

### Àngel Guirado | La tornada a la rutina beneficia la salut emocional

*ONDA CERO - Catalunya, 07/01/2026*



## Delegació Territorial de Girona del COPC

### Estrella Pisa | Trobant-nos sentit

*El Punt Avui, 02/01/2026, Suplement, MISCELANEA, X009*

**EL PUNT AVUI+**  
www.elpuntavui.cat

## Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

### Manuel Armayones | Comitè ePsicologia | Mor un estrímer a Vilanova i la Geltrú que cobrava per drogar-se i beure a petició de seguidors

*TV3 HD, 08/01/2026*

**3**

### Elena Garrido | Presidenta Secció Jurídica | Femicidas: la otra cara de la violencia

*El Periódico, 07/01/2026*

**elPeriódico**

### Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Consells d'última hora per a la carta als Reis: com enfocar-la i com gestionar la frustració

*TV3 HD, 07/01/2026*

**3**

### Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | La ciència avala l'existència de l'esperit de Nadal

*elmon.cat, 07/01/2026*

**elMón**  
el diari llibre, obert i per compartir

### Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Els rituals de Nadal: excessius o necessaris?

*Ara, 07/01/2026*

**ara**

### Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Jugar, no només cosa de nens

*RTVE, 07/01/2026*

**rtve**

### Patricia Barba | Coordinadora GT CTA | Els opipars àpats daquestes festes són un suplici per a les persones amb trastorns de la conducta alimentària

**elTRIANGLE**

El Triangle, 07/01/2026

**Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | 'Leía libros más cortos para llegar al objetivo': cuando el ocio se convierte en una obligación**

El País, 07/01/2026

**EL PAÍS**

**Jaume Descarrega | Comissió de Cultura | El poder del teatre en la salut i el benestar**

El Diari de la Sanitat, 07/01/2026

**EL DIARI de la SANITAT**

**Salvador Gallart | Secció Clínica | Un psicòleg no és un amic**

La Mañana, 07/01/2026

**la Mañana**

**Rafael Penadés | Secció Clínica | Ana, testimoni amb malaltia mental: Encara se'ns etiqueta d'histèriques, boges o massa susceptibles**

elperiodico.cat, 07/01/2026, Digital

**elPeriodico.cat**

**Emma Plana | Coordinadora GT Musicoteràpia | Llistes musicals entre pares i fills: l'oportunitat per vincular-se i descobrir**

Catalunya ràdio, 07/01/2026

**CATALUNYA RÀDIO**

**Anna Miñarro | Secció Dones | Intervenció d'acompanyament dels familiars a la fosa d'Abrebra**

annamiñarro.cat, 07/01/2026

**Anna Miñarro**  
Psicòloga clínica i psicoanalista

**Jaume Patuel | Secció Clínica | Any nou esperançat, no d'espera**

Valors, 07/01/2026

**Valors**

**Miguel Perlado | Coordinador GT Derives Sectàries | La vecina de la Vall que escapó de la peligrosa Hermandad Rama**

Mediterráneo, 04/01/2026, VILLAREAL, Villareal, V035

**Mediterráneo**

**Meritxell Pacheco | Secció Educació | 'Parelles relleu': quan la família es gestiona per WhatsApp**

Ara, 03/01/2026, Suplement ARA Criatures Balears, SOCIEDAD, W006, W007

**ara**

**Toni Baena | Coordinador Comitè ePsicologia | 25 reflexiones para acabar el 2025 SanaMente**

elperiodico.com, 31/12/2025, Digital

**elPeriodico.com**

**Laia Rosich | Secció Dones | La violència masclista deixa 10 femicidis i 12 orfes a Catalunya el 2025: Tots tenim un paper**

3cat.cat, 31/12/2025, Digital

**3cat**

**Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació**

**Mar Ricart | 'Si después de Navidad estás más sensible o cansada es que tu sistema nervioso está procesando lo que ha tenido que sostener'**

La Vanguardia, 08/01/2026

**LA VANGUARDIA**

**José R. Ubieto | El deporte ya no solo se entrena, también se presume: 'Si una carrera va muy mal seguramente no la subiría a redes'**

20 minutos, 07/01/2026

**20minutos**

**Beatriz Gil Bóveda | "No se llena con productividad, sino saliendo del piloto automático y escuchándose"**

La Vanguardia, 07/01/2026

**LA VANGUARDIA**

**Elizabeth Clapés | 'Cada uno tiene su cuadro y, al final, es un cuadro completo con lo bueno, con lo malo y con lo que más o menos'**

elconfidencial.com, 06/01/2026, Digital

**El Confidencial**



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)