



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 12-12-2025 a 18-12-2025

Delegació Territorial de Girona del COPC

David Poblete | Pensar l'ansietat d'una altra manera

El Punt Avui, 12/12/2025, Suplement, MISCELANEA, X008

EL PUNT AVUI+
www.elpuntavui.cat

Delegació Territorial de Tarragona del COPC

Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | El perill dels infants hiperregalats quan arriba Nadal

Ràdio Ciutat de Tarragona, 18/12/2025

ràdio ciutat
TARRAGONA

Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Vendí mi alma al diablo por Temu, y me costó la salud: las confesiones de un 'tiktokker' que abandonó su vida personal para cumplir con sus obligaciones de 'influencer'

lavanguardia.com, 18/12/2025, Digital

LA VANGUARDIA.ES

Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | ¿Se puede tener a la vez déficit de atención y trastorno obsesivo compulsivo?

Diario de Navarra, 18/12/2025

Diario de Navarra

12/2025 Cristina Gómez | GT Teràpies breus | Marta de Marco | Secció Educació | PsicoBenestar#30: La soledad desde la terapia breve

Radio Star Terrassa, 18/12/2025

RS RADIO STAR 105.3 FM

Alicia Álvarez | Secció Clínica | La generació del silenci emocional masculí

rtve.es, 17/12/2025, Digital

rtve.es

Jaume Patuel | Secció Clínica | Bona pau nadalenca o humana

Valors, 16/12/2025

Valors

Mayte Serrat | Coordinadora GT Salut Plantetària | Una cabana idíl·lica en un bosc suec, on el preu és el silenci

Ara, 16/12/2025

ara

Marta Rubinart | Secció Clínica | Com més aviat s'identifica una tumoració, més efectiu pot ser el tractament

martorelldigital.cat, 16/12/2025

martorelldigital.cat

Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Estem desbordats: la manca de recursos fa trontollar l'escola inclusiva

vilaweb.cat, 16/12/2025

VilaWeb

Oliver Martínez | President Secció Esport | El entrenamiento neurocognitivo

Esradio, 16/12/2025

(es)Radio

Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Els pares helicòpter aterren a les universitats: Han

vingut a reclamar les notes dels fills
vilaweb.cat, 16/12/2025



Andrea Arroyo | GT TCA | Com afecta que una operació estètica no surti com esperaves?
(13:00)
COPE - Catalunya, 16/12/2025



Sylvie Pérez Lima | Secció Clínica | Els rituals de Nadal: excessius o necessaris?
Ara, 15/12/2025, GENERAL, CULTURA cultura, G026



Francesc Sorribes | Secció Clínica | El perfeccionismo es una conducta irracional que genera ansiedad, depresión y bloqueo, asegura el psicólogo catalán...
mundodeportivo.com, 11/12/2025, Digital



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Alba Cardalda | Cuando la inteligencia artificial sustituye al consejo humano, a debate en 'Adolescentes'
rtve.es, 16/12/2025, Digital



Beatriz Gil Bóveda | L'aversió al compromís llarg: vivim en una època on el definitiu fa por
Ràdio 4, 16/12/2025



Silvia Congost | En una relación hay tres tipos de celos
as.com, 16/12/2025



Mercè Conangla | La indiferencia es una señal de una educación emocional y ética fallida
La Vanguardia, 16/12/2025



Silvia Severino | Si explotas por cosas pequeñas o siempre estás al límite, no es mal carácter, es algo más profundo
infobae.com, 16/12/2025



Elizabeth Clapés | Asegúrate de que a quien escoges para que te acompañe, si es que eliges a alguien, sea una buena persona
20minutos.es, 15/12/2025, Digital



Tema del dia

El Clínic alerta de l'augment de la prescripció d'antidepressius i demana més especialistes
BTV betevé, 16/12/2025



Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Bizkaia | El Colegio Oficial de Psicología y CEBEK firman un convenio de colaboración para visualizar la importancia del bienestar psicológico en el ámbito laboral
spri.eus, 16/12/2025



Andalucía Occidental | ConFeafa y el Colegio de Psicología presentan una guía para afrontar el duelo en las enfermedades neurodegenerativas
europapress.es, 16/12/2025



Andalucía Oriental | El Colegio de Enfermería de Málaga refuerza su compromiso con la salud mental de sus colegiados



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)