



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 28-11-2025 a 04-12-2025

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Roger Ballescà | Una trentena de centres de salut mental infantil i juvenil, entre ells el de Vic, avisen que es troben en una situació insostenible

mesosona.cat, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

informacion.es, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

La Opinión de Zamora, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

El Correo Gallego, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

El Periódico de España, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

El Periódico, 04/12/2025



Roger Ballescà | Situació 'insostenible' en els centres de salut mental infantil i juvenil

Ràdio 4, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

Córdoba, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

eldia.es, 04/12/2025



Roger Ballescà | Crisi en la salut mental infantil a Catalunya: els professionals denuncien col·lapse

Catalunyapress.cat, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

La Opinión A Coruña, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

lacronicabadajoz.com, 04/12/2025



Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y

juvenil

Diario de Ibiza, 04/12/2025,

Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

La Nueva España, 04/12/2025

Roger Ballescà | Decenas de profesionales divulgan el SOS de la salud mental infantil y juvenil

Levante, 04/12/2025

Roger Ballescà | Una trentena de centres de salut mental infantil i juvenil avisen que es troben en una situació 'insostenible'

ACN, 04/12/2025

Oscar Pino | La mitad de atendidos en el programa Saludablemente+ se plantea dejar de tomar los psicofármacos prescritos

larioja.com, 04/12/2025

Oscar Pino | El programa de bienestar emocional en atención primaria logra reducir los niveles de ansiedad y depresión

eldiario.es, 04/12/2025

Oscar Pino | La atención en terapias grupales 'Saludablemente+' mejoran notablemente la salud mental de los riojanos

Europa Press, 04/12/2025, ,

Oscar Pino | La terapia en bienestar emocional del SERIS reduce la ingesta de fármacos y las bajas laborales

Nuevecuatrouno, 04/12/2025

Oscar Pino | La efectividad de la terapia de la palabra

TVR, 04/12/2025

Roger Ballescà | Professionals de la salut mental i juvenil denuncien una situació "insostenible"

social.cat, 04/12/2025

Roger Ballescà | Uns 30 centres de salut mental infantil i juvenil diuen que estan en una posició insostenible

La Mañana, 30/11/2025, General, MISCELANEA, G020

Dolors Liria | Trabajar por tu cuenta: 'Tienes que luchar cada día por mantener la estabilidad'

elperiodico.com, 29/11/2025, Digital

Roger Ballescà | SOS en los centros de salud mental infantil: La situación es insostenible

cope.es, 28/11/2025, Digital

Àngel Guirado | Black Friday, Nadal o rebaixes: l'època més sensible per al trastorn de compra compulsiva

3cat.cat, 28/11/2025, Digital

Delegació Territorial de Girona del COPC

Mireia Bosch | Psicòloga perinatal especialitzada en maternitat, paternitat i criança.

Diari de Girona, 04/12/2025, ULA, OPINION OPINIÓ, G025

Delegació Territorial de Lleida del COPC

DIARIO de IBIZA

La Nueva España

Levante

ACN
AGÈNCIA
CATALANA
DE NOTÍCIES

larioja.com

OelDiario.es

ep europa press

nuevecuatrouno

tvr.es

social.cat

la Mañana

el Periódico.com

cope.es

3cat

Diari de Girona

Alerta amb el psicòleg virtual

El Segre en Català, 01/12/2025, Segre Català, OPINION OPINIÓ, C005



Jordi Ascensi: 'No deixariem que una màquina ens operés, però deixem la nostra salut mental en mans de ChatGPT'

segre.com, 01/12/2025, Digital



No es pot deixar un tema tan important com la salut mental a les mans de la IA

lamanyana.es, 29/11/2025, Digital



Psicòlegs o algorismes

El Segre en Català, 29/11/2025, Segre Català, CONTRAPORTADA, C064



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Miguel Perlado | Coordinador GT Derives Sectàries | Creo en Dios, pero hasta ahora siempre me había dado vergüenza decirlo: luces y sombras del 'cristianismo digital'

lavanguardia.com, 04/12/2025, Digital



Anna Romeu | Secció Emergències | La generació ansiosa i com afecta la hiperconnexió a la salut mental dels joves

Ràdio 4, 04/12/2025



Dominica Díez | GT Addiccions comportamentals | Addicció a les compres

COPE - Barcelona, 04/12/2025



Alicia Álvarez | Secció Clínica | Viure amb trastorn d'ansietat

COPE - Barcelona, 04/12/2025



Enric Soler | Secció Clínica | Com més genèrics siguin, més probabilitats tenen de fracassar

rac1.cat, 03/12/2025, Digital



Mario Izcovich | Secció Clínica | És més fàcil etiquetar que veure la singularitat de cada nen

La Vanguardia, 03/12/2025



Cristina Gómez | GT Teràpies breus | Marta de Marco | Secció Educació | PsicoBenestar#29: Inteligencia artificial y salud mental

Radio Star Terrassa, 03/12/2025



Miguel Perlado | Coordinador GT Derives Sectàries | La maniobra de aislarte es una de las más efectivas para romper los lazos que te unen con el mundo exterior

merca2.es, 02/12/2025, Digital



Felipe Yagüe | Coordinador GT Psicologia i Discapacitat | Avenços i reptes en la inclusió de la neurodiversitat en el món laboral

diarieducacio.cat, 01/12/2025, Digital



Antoni Baena | Coordinador Comité ePsicologia | Confiar emocionalmente en ChatGPT tiene riesgos para la salud mental

lavanguardia.com, 01/12/2025, Digital



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Xavier Guix | 'Ho vaig perdre tot'

rtve.es, 04/12/2025



Elizabeth Clapés | 'La vibra que te da una persona es suficiente para que quieras alejarte

de ella'

elconfidencial.com, 01/12/2025, Digital

El Confidencial

Silvia Severino | Superar una ruptura: "Si no puedes dejar de pensar en tu ex, estás viviendo algo..."

lavanguardia.com, 28/11/2025, Digital

lavanguardia.es

Xavier Guix | El més important per tenir una vida plena

naciodigital.cat, 28/11/2025, Digital

Naciódigital

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Tenerife | El Colegio de Psicología de Tenerife alerta de trastornos de conducta alimentaria disfrazados de hábitos saludables en redes sociales

eldiario.es, 04/12/2025

OelDiario.es

Bizkaia | El Colegio de Psicología recibe el premio «Menina» por su compromiso en la lucha contra la violencia de género

Infocop online, 04/12/2025

INFOCOP ONLINE

Comunitat Valenciana | El Consell col·labora con el Colegio Oficial de Psicología en el desarrollo de intervenciones psicológicas de ámbito comunitario en los municipios afectados por la dana

gva.es, 04/12/2025

GENERALITAT
VALENCIANA

Navarra | Nueva Junta de Gobierno del COP Navarra

Infocop online, 04/12/2025

INFOCOP ONLINE

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)

Aquest recull de premsa ha estat elaborat pel COPC. Els seus destinataris són exclusivament el personal de l'organització per a finalitats purament informatives. Els continguts inclosos en el recull estan subjectes a les normes legals de protecció dels drets d'autor i de protecció intel·lectual. En cap cas, els destinataris podran reproduir, transformar, cedir, vendre, publicar, distribuir o desenvolupar cap tipus d'acció onerosa o lucrativa, total o parcial, amb els continguts de les notícies rebudes, ni fer-ne ús per a altres finalitats que no en sigui la lectura.