

Descripció

Aquest curs s'adreça al conjunt de professionals de la salut mental i té com a objectiu proporcionar eines teòriques i pràctiques per a l'acompanyament en processos de dol. Mitjançant una mirada integradora i actualitzada, s'hi abordaran els diferents tipus de dol, les seves manifestacions clíniques i les estratègies d'intervenció més eficaces, tot promovent un espai de reflexió i formació especialitzada per al treball terapèutic en aquest àmbit.

**Visita aquest codi QR per
inscriure-t'hi i consultar el
programa definitiu**



copc.cat

Curs *El procés de dol*

Curs *El procés de dol: Teoria i pràctica per l'acompanyament psicològic*



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Del 7 de novembre del 2025 al 15 de maig de 2026

Organitzat pel Grup de treball Dol i pèrdues
de la Secció de Psicologia Clínica, de la
Salut i Psicoteràpia del COPC

PONENTS

- **Cecília Borràs.** Doctora en Psicologia, especialista en prevenció del suïcidi i atenció als supervivents. Directora i presidenta fundadora de *Després del Suïcidi* - Associació de Supervivents (DSAS).
- **Annalaura Cardella.** Psicòloga clínica i comunitària, especialitzada en psicoteràpia sensoriomotriu i en l'acompanyament al dol des d'una perspectiva integradora i basada en l'aferrament. Coordinadora del Grup de treball de Dol i pèrdues del COPC.
- **Anna Costa.** Psicòloga sanitària, especialitzada en trauma i dol. En procés de formació com a consultora d'EMDR. Membre dels grups de treball de Dol i pèrdues, i de Trauma i EMDR del COPC.
- **Ana Elies.** Psicòloga, amb postgrau en *Atenció psicosocial i espiritual al final de la vida*. Formada en dol maternal humanitzat.
- **Bárbara Franesqui.** Doctora en Psicologia, amb postgrau en *Atenció psicosocial i espiritual a persones en situació de malaltia avançada*. Coordinadora de la Secció de Psicologia del Parc Sanitari Pere Virgili.
- **Marina García.** Psicòloga especialitzada en psicologia clínica i de la salut. Màster en *Psicooncologia i cures pal·liatives*. Postgrau en *Atenció psicosocial i espiritual al final de la vida*.
- **Mònica López.** Psicòloga general sanitària, postgraduada en psicopatologia clínica. Docent dels Bombers de la Generalitat en atenció a les víctimes i en competències professionals.
- **Begoña Román.** Professora agregada a la Facultat de Filosofia de la UB. Presideix el Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya. És vocal del Comitè de Bioètica de Catalunya, del Comitè per a la Integritat en la Recerca de Catalunya, del Comitè d'Ètica Assistencial i del Comitè d'Ètica de la Recerca amb Medicaments, tots dos de l'Hospital Clínic de Barcelona.

- **Maria del Mar Serra.** Psicòloga general sanitària i psicopedagoga, especialitzada en atenció psicològica familiar i integral des de la infància i l'adolescència, en la maternitat, paternitat i criança, així com en els diversos malestars que poden emergir en l'etapa adulta.
- **Maria Vila.** Psicòloga sanitària, amb màster en *Psicooncologia i cures pal·liatives*. Especialista en l'acompanyament al dol i a les pèrdues des d'una perspectiva integradora. Més de 12 anys d'experiència. Psicooncòloga a l'Associació Ginesta.

* Més informació sobre ponents en la pàgina d'inscripció del web

PROGRAMA

El curs s'estructura en mòduls que aborden els fonaments teòrics del dol, els diferents tipus i fases del procés, així com les variables que en poden dificultar l'evolució. S'aprofundeix en eines d'avaluació i intervenció des de diversos enfocaments terapèutics, incloent-hi el treball amb dols complicats i traumàtics. El programa també incorpora espais de reflexió, estudi de casos clínics i dinàmiques pràctiques per integrar els continguts en la pràctica professional.

Programa:

- Marc teòric: l'abordatge psicològic del dol
- Dol gestacional i neonatal
- Dol en la infància i l'adolescència
- Dol oncològic i malaltia avançada
- Sanació del dol i ferides d'aferrament
- Dol traumàtic
- Dol per suïcidi
- Rituals i espiritualitat (dol fora de consulta)