



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 26-09-2025 a 02-10-2025

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Roger Ballescà | Baixa la corba de la felicitat

Ràdio 4, 01/10/2025

rne **ràdio 4**

Eva Llatser | Com tornar a la rutina i agafar el ritme

Tarragona ràdio, 30/09/2025



Àngel Guirado | Què significa ser popular? Què et converteix en popular?

rtve.es, 29/09/2025, Digital



Dolors Liria | La procrastinació del son: per què no anem al llit quan toca?

Ara, 27/09/2025, Suplement ARA Criatures, SOCIEDAD, E006, E007

ara

Delegació Territorial de Girona del COPC

Carmina Castellano | La tristor que arriba amb la tardor

Diari de Girona, 02/10/2025, ULA, OPINION OPINIÓ, G020

Diari de Girona

Delegació Territorial de Tarragona del COPC

Araceli Baillo | Secció Clínica | L'origen i els per què dels traumes

Ràdio Ciutat de Tarragona, 01/10/2025

ràdio ciutat
TARRAGONA

Psicurt - Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental

El Psicurt 2025 escalfa motors amb activitats prèvies aquest cap de setmana

infocamp.cat, 01/10/2025, Digital

infoCamp
de Tarragona

Reus dedica el Mes de la Salut Mental a l'escolta activa amb el lema «Veus que cal escoltar»

tarragonadigital.com, 01/10/2025, Digital

Tarragona

Reus participa novament en un Mes de la Salut Mental que gira entorn de 'Veus que cal escoltar'

reusdigital.cat, 01/10/2025, Digital

reusdigital.cat

Reus acull per setè any consecutiu el Mes de la Salut Mental amb una agenda repleta d'actes fins al novembre

Diari de la Discapacitat, 01/10/2025

dD
.CAT

El Mes de la Salut Mental
La Guia de Reus, 01/10/2025, Digital



Xerrada: la solitud en la vellesa
El Segre, 01/10/2025



Xerrada: la solitud en la vellesa - català
agenda.segre.com, 01/10/2025, Digital



Jaume Descarrega | La 10a edició del Psicurt arriba a Reus i Tarragona (16:00)
Ràdio Morell, 30/09/2025



10 activitats culturals per gaudir en plena tardor
xarxanet.org, 29/09/2025, Digital



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Núria Becerra | Secció Dones | La violència vicària és un delictes? (00:59)
TV3 HD, 01/10/2025



Anna Romeu | Secció Emergències | De què parlem quan parlem de por?
Ara, 01/10/2025



Javier Wilhelm | President Secció ARC | La peça clau dins de la família que no és ni la mare ni el pare
Ara, 30/09/2025



Núria Casanovas | Vicepresidenta Secció Intervenció Social | Alguns insomnis en realitat són por a la foscor
Ara, 28/09/2025, GENERAL, MISCELANEA, G052



Sebastià Sánchez Marin | Coordinador Secció Mobilitat i Seguretat | Los expertos reclaman ver los retrasos de Rodalies como un problema de salud pública y mental
elperiodico.com, 28/09/2025, Digital



Laia Rosich | Comissió Deontològica | El sistema de protecció falla en un de cada tres feminicidis
El Periódico en Català, 27/09/2025, General, MISCELANEA, G002, G003



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Sylvie Pérez Lima | La ley del hielo, la máquina de tortura del siglo XXI: el silencio que desgasta parejas y destruye la autoestima
El Español, 02/10/2025



Xavier Guix | La fórmula de la felicidad
El Mundo - El Correo de Burgos, 01/10/2025, GENERAL, MISCELANEA, UU058, UU059



Antoni Bolinches | 'El problema actual de las parejas de segunda y tercera generación es el proyecto de vida convergente. Aunque haya buena base, el futuro común puede ser inviable'
El Mundo Deportivo, 30/09/2025



Silvia Congost | Cuando estamos en una relación de pareja larga, pasamos por unos ciclos de armonía, desequilibrio y reparación
La Vanguardia, 30/09/2025



Beatriz Gil Bóveda | Más de 26.000 salones, 600 millones de facturación y un fenómeno social: así crece el negocio de las uñas en España



El Periódico, 30/09/2025

Walter Riso | 'Los 50 y 60 son la edad perfecta para empezar de nuevo. En esa etapa se combina algo difícil de reunir en la juventud'

Saber Vivir, 30/09/2025



Silvia Congost | En la carrera ni una sola vez me mencionaron la dependencia emocional

La Vanguardia, 30/09/2025

LA VANGUARDIA

Rafael Santandreu | 'No sufrimos por las cosas que nos pasan, sino por las cosas que nos contamos que nos pasan'

La Vanguardia, 30/09/2025

LA VANGUARDIA

Rafael Santandreu | 'Aprende a mantener la calma incluso en medio del caos'

El Periódico, 30/09/2025

el Periódico

Beatriz Gil Bóveda | Código 'ansiedad': qué pasa en el cuerpo y la mente cuando estamos siempre en alerta

ABC, 30/09/2025

ABC

Sylvie Pérez Lima | Estigmatitzats per ser esquerrans: 'Em van intentar canviar i no ho van aconseguir'

3cat24.cat, 30/09/2025

3cat24.cat

Sylvie Pérez Lima | Embarazo adolescente: «En un segundo pasan de la infancia a ser adultos. Pierden su identidad»

ABC, 30/09/2025

ABC

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Bizkaia | El vicedecano del Colegio de Psicología advierte de falta de información en el plan de Osakidetza con psicólogos en centros de salud

Cadena SER, 01/10/2025

SER

Comunitat Valenciana | El Colegio Oficial de Psicología, Mérito Solidario por su labor clave durante la dana

elperiodicomediterraneo.com, 01/10/2025

Mediterráneo

Comunitat Valenciana | El Colegio de Psicología las líneas telefónicas de ayuda psicológica ante la alerta roja

Las Provincias, 01/10/2025

LAS PROVINCIAS

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? Fes clic aquí