



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**

# **Convocatòria Institut Català de la Salut (ICS) per a professionals de la psicologia**

—  
Persona amb titulació superior en psicologia general  
sanitària.

Bibliografia per al temari específic

Departament de Biblioteca i Centre de Documentació del COPC



# Convocatòria Institut Català de la Salut (ICS) per a professionals de la Psicologia

Persona amb titulació superior en psicologia general sanitària.

## Bibliografia per al temari específic

La Biblioteca del COPC presenta la següent bibliografia com a material de suport per a la preparació del temari de les places convocades per l'ICS al cos de personal amb titulació superior en psicologia general sanitària. Aquesta bibliografia ha estat elaborada a partir dels plans d'estudis de les universitats on s'imparteix el màster en psicologia general sanitària. S'hi inclouen nombrosos recursos a títol orientatiu. Cada persona interessada pot consultar aquells que consideri més adients, sense que sigui imprescindible l'estudi de tots ells.

A continuació, es detallen les àrees en què s'estructura el document:

|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Fonaments científics i professionals de la psicologia sanitària .....</b>            | <b>3</b>  |
| <b>Habilitats bàsiques de la persona titulada en psicologia general sanitària .....</b> | <b>4</b>  |
| <b>Prevenició i promoció de la salut .....</b>                                          | <b>6</b>  |
| <b>Avaluació i intervenció en salut mental en la infància i l'adolescència.....</b>     | <b>7</b>  |
| <b>Avaluació i intervenció en malalties cròniques, discapacitat i envelliment.....</b>  | <b>10</b> |
| <b>Avaluació i intervenció en salut mental en adults .....</b>                          | <b>12</b> |
| <b>Recerca en psicologia de la salut.....</b>                                           | <b>16</b> |
| <b>Psicofarmacologia clínica.....</b>                                                   | <b>17</b> |

Amb les següents icones podreu identificar el tipus de recurs:



*[Disponible a la Biblioteca del COPC: només per a consulta, exclòs de préstec]*



*[Disponible a la Biblioteca de llibres electrònics del COPC]*



*[Recurs electrònic]*



## Fonaments científics i professionals de la psicologia sanitària



[Ley 5/2011, de 29 de marzo, de Economía Social](#)



[Registre sanitari | Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya](#)



[Funciones y ámbitos de actuación del psicólogo general clínico y del psicólogo general sanitario: una primera reflexión](#)



[The Biopsychosocial Model 25 Years Later: Principles, Practice, and Scientific Inquiry](#)



[Funciones y ámbitos de actuación del psicólogo clínico y del psicólogo general sanitario: una primera reflexión](#)



[Promoting Mental Health](#)



[Evolution of the biopsychosocial model: prospects and challenges for health psychology](#)



[Psychological well-being and health. Contributions of Positive Psychology](#)



[Criteria for Evaluating Treatment Guidelines](#)



[Resolución de la American Psychological Association sobre la eficacia de las psicoterapias](#)



[Efectividad de las terapias psicológicas : un análisis de la realidad actual](#)



[La psicología basada en la evidencia y el diseño y evaluación de tratamientos psicológicos eficaces](#)



[A guide for naming research studies in Psychology](#)



[Revisiones sistémicas y meta-análisis: herramientas para la práctica profesional](#)



[Salud mental y atención psicosocial Psicología](#)



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Manual de intervención clínica y psicosocial](#)



[Psicología clínica basada en la evidencia](#)



[Guía de tratamientos psicológicos eficaces I Adultos](#)



[Guía de tratamientos psicológicos eficaces II](#)



[Guía de tratamientos psicológicos eficaces III](#)



[Una bioética clínica para la atención primaria de salud](#)



[Comitè de Bioètica de Catalunya \(Recursos i àmbits temàtics\)](#)



[¿Qué es la bioética y cuál es su aplicación clínica?](#)



[Ética profesional en salud mental : guía de actuación ético-deontológica y legal en psicología clínica y psiquiatría](#)



[Ética del psicólogo / Andrés Chamarro Luser](#)

## **Habilitats bàsiques de la persona titulada en psicologia general sanitària**



[Estrategias de entrevista para terapeutas : habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales / William H. Cormier, L. Sherilyn Cormier ; \[traducción: Jasone Aldekoa\]](#)



[Manual de consejo psicológico : una visión despatologizada de la psicología clínica / Ernesto López Méndez; Miguel Costa Cabanillas](#)



[Habilidades de entrevista para psicoterapeutas / Alberto Fernández Liria](#)



[Guía de ayuda al terapeuta cognitivo-conductual / Aurora Gavino](#)



[Terapia psicológica : casos prácticos / coordinadores, José Pedro Espada Sánchez ... \[et al.\]](#)



[Situaciones difíciles en terapia / Francisco Javier Labrador Encinas](#)



Trabajando con clientes difíciles. Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva / Wessler, Richard



Técnicas de modificación de conducta / coordinador: Francisco J. Labrador Encinas

**Capítol: Saldaña, C. Habilidades y competencias terapéuticas**



Ayudar de forma efectiva : counseling : técnicas de terapia y entrevista / Barbara F. Okun : [traducción de Yolanda Gómez Ramírez]



Manual de la entrevista psicológica Saber escuchar, saber preguntar / Conxa Perpiñá



Ayuda para el profesional de la ayuda : psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario / Babette Rothschild



Habilidades del terapeuta de niños y adolescentes / Alicia Fernández-Zúñiga Marcos de León



Sexual assaults in therapeutic relationships: prevalence, risk factors and consequences / Christiane Eichenberg, Monika Becker-Fischer, Gottfried Fischer



Therapist effects in the therapeutic alliance-outcome relationship: A restricted-maximum likelihood meta-analysis / AC Del Re, Christoph Flückiger, Adam O. Horvath, Dianne Symonds, Bruce E. Wampoldfg



Empatía: Medidas, teorías y aplicaciones en revisión / Irene Fernández-Pinto, Belén López-Pérez y María Márquez



Problems in Psychotherapy With Suicidal Patients / Herbert Hendin, M.D., Ann Pollinger Haas, Ph.D., John T. Maltzberger, M.D., Bethany Koestner, B.S., Katalin Szanto, M.



The role of therapist self-disclosure in psychotherapy: A qualitative review / Jennifer R. Henretty , Heidi M. Levitt



Therapist Adherence/Competence and Treatment Outcome: A Meta-Analytic Review / Christian A. Webb, Robert J. DeRubeis, and Jacques P. Barber



Habilidades terapéuticas / Arturo Bados López y Eugeni García Grau



Diferencias entre psicoterapeutas más y menos eficaces: un estudio de variables del terapeuta / Patricia Lafferty, Larry E. Beutler, Marjorie Crago



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**



[El análisis de la demanda. Una doble perspectiva, social y pragmática / Manuel Villegas Besora](#)



[Saber a dónde mirar: la atención en la enseñanza y práctica de la psicoterapia / Esteban Laso Ortiz](#)



[Formulaciones Clínicas en Psicoterapia / Luis Antonio González Bravo](#)



[Tareas terapéuticas: ¿qué clase de ayuda se busca en las consultas de psicoterapia? / Esteban Ezama, Yolanda Alonso, Sara González, Saturnino Galván y Yolanda Fontanil](#)



[Recognizing and Responding to a Suicide Crisis / Herbert Hendin, John T. Maltzberger, Alan Lipschitz, Ann Pollinger Haas and Jennifer Kyle](#)



[Guidelines for clinical case reports in behavioral clinical Psychology / Javier Virués-Ortega and Rafael Moreno-Rodríguez](#)



[Informal Sources of Supervision in Clinical Training / Barry A. Farber and Valery Hazonov](#)

## Prevenió i promoció de la salut



[Promoción y prevención de la salud desde la psicología](#)



[Terapia cognitiva Conceptos básicos y profundización](#)



[Plan de acción sobre salud mental 2025-2027](#)



[Pla director de salut mental i addiccions \(PDSMiA\)](#)



[Proposta de les estratègies del Pacte Nacional de Salut Mental i Benestar Emocional de Catalunya 2024-2030La promoción de la salud Claves para su práctica](#)



[La promoción de la salud Claves para su práctica](#)



[Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente](#)



[La salud mental y sus cuidados](#)



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Libro de casos : promoción de la salud mental desde la atención primaria](#)



[Reporting a program evaluation: Needs, program plan, intervention, and decisions](#)



[Manual de Psicología de la Salud](#)



[The Multimodal Brief Systemic Training Programme \(MBSTP\) for Primary Care. An Alternative Intervention Tool](#)



[El psicólogo en el ámbito hospitalario](#)



[Importancia de la psicología de la salud en la atención primaria, promoción y prevención de la salud](#)



[The handbook of salutogenesis](#)



[Intervention Mapping: Protocol for Applying Health Psychology Theory to the Prevention Programmes.](#)



[La promoción de la salud y la prevención de enfermedades como actividades propias de la labor de los psicólogos](#)

## **Avaluació i intervenció en salut mental en la infància i l'adolescència**



[La entrevista diagnóstica con niños y adolescentes](#)



[La entrevista en niños y adolescentes : habilidades y estrategias para el diagnóstico eficaz del DSM-5® / James Morrison, Kathryn Flegel, traducción: Mtro. Jesús Cisneros Herrera, Universidad Nacional Autónoma de México](#)



[Manual de psicología clínica infantil y del adolescente Trastornos específicos](#)



[Manual de psicología clínica infantil y del adolescente Trastornos generales](#)



[Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Trastornos específicos](#)



[Guía práctica de evaluación psicológica clínica Desarrollo de competencias](#)



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Terapia de conducta en la infancia](#)



[Manual de terapia de conducta en la infancia](#)



[Guía de técnicas de terapia de conducta](#)



[Psicopatología del desarrollo](#)



[Infancia maltratada : manual de intervención](#)



[Guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud](#)



[Guías de práctica clínica del National Institute for Health and Care Excellence](#)



[Guía de tratamientos psicológicos eficaces III](#)



[Ansiedad: a mí también me pasa Una guía para jóvenes y adolescentes con estrategias fáciles y efectivas para enfrentarte a tus miedos](#)



[Hola autoestima! Atrévete a ser tú](#)



[Educación en tiempos difíciles. Estrategias y recursos para afrontar los desafíos](#)



[Programa EDUCA. Escuela de padres Educación positiva para enseñar a tus hijos](#)



[Programa FORTIUS Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales](#)



[CYBERPROGRAM 2.0. Programa de intervención para prevenir y reducir el ciberbullying](#)



[Depresión en niños y adolescentes](#)



[Tratamiento de los trastornos depresivos y de ansiedad en niños y adolescentes](#)



[Procedimientos terapéuticos en niños y adolescentes](#)



[Tratamiento del TOC en niños y adolescentes](#)



[Psicoterapia de niños y adolescentes Actividades para la práctica clínica](#)



[Miedos y temores en la infancia Ayudar a los niños a superarlos](#)



[Psicoterapia breve con niños y adolescentes](#)



[Ansiedad, miedos y fobias en niños y adolescentes](#)



[Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes](#)



[Terapia psicológica con niños y adolescentes : estudio de casos clínicos](#)



[Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales : DSM-5-TR : texto revisado](#)

[consulta aquest enllaç amb la sessió iniciada a la teva àrea privada del COPC]



[Clasificación Internacional de Enfermedades, 11.a revisión](#)



[Evaluación psicológica en la infancia y adolescencia : casos prácticos](#)



[Instrumentos para evaluar alteraciones de la conducta](#)



[Ansiedad por separación : psicopatología, evaluación y tratamiento](#)



[Pensando las emociones con atención plena Programa de intervención para Educación Infantil](#)



[Tratando... fobias específicas](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en adolescentes Manual del paciente](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en niños Manual del paciente](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en niños y adolescentes Manual del terapeuta](#)



## **Avaluació i intervenció en malalties cròniques, discapacitat i envelliment**



[Guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud](#)



[Guías de práctica clínica del National Institute for Health and Care Excellence](#)



[Calidad de Vida, Bienestar Psicológico y Valores en Personas Mayores](#)



[Dolor en el paciente de la tercera edad](#)



[Guía de Buena Práctica Clínica en Geriatría sobre la Depresión en las personas mayores](#)



[Prevalencia de los trastornos de ansiedad en las personas mayores de 65 años: Una revisión sistemática](#)



[Alteraciones de la esfera emocional y el control de los impulsos en la enfermedad de Parkinson](#)



[Nuevos criterios diagnósticos de la demencia y la enfermedad de Alzheimer: una visión desde la psicogeriatría](#)



[Memoria y envejecimiento activo: recursos disponibles para prevenir el deterioro cognitivo y sus principales resultados](#)



[Emociones y envejecimiento. Informes portal mayores](#)



[Terapias psicológicas para el tratamiento del dolor crónico](#)



[El psicólogo ante el enfermo en situación terminal](#)



[Ayuda psicológica a cuidadores en diferentes escenarios](#)



[Maltrato en el anciano. Posibilidades de intervención desde la atención primaria \(II\).](#)



[Hable con ellos: cuidados narrativos en el marco de una atención centrada en la persona](#)



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Envejecimiento activo, generatividad y aprendizaje](#)



[La terapia de Aceptación y Compromiso como herramienta para optimizar las intervenciones potenciadoras del envejecimiento activo](#)



[Educación emocional en adultos y personas mayores](#)



[Envejecimiento y funciones cognitivas: las pérdidas de memoria y los olvidos frecuentes](#)



[Psicología de la vejez : una psicogerontología aplicada](#)



[Gerontología social](#)



[Rehabilitación neuropsicológica](#)



[Envejecimiento activo : contribuciones de la psicología](#)



[Manual de intervención integral en psicoestimulación para demencias Programa PPID](#)



[Psicología de la vejez](#)



[Calidad de vida y bienestar en la vejez](#)



[Manual de Psicogerontología](#)



[Manual de Psicogerontología](#)



[Rehabilitación neuropsicológica Intervención y práctica clínica](#)



[Desarrollo adulto y envejecimiento](#)



[Factores protectores del envejecimiento cognitivo](#)



[Manual de intervención clínica en psicogerontología](#)



## Avaluació i intervenció en salut mental en adults



[Guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud](#)



[Guías de práctica clínica del National Institute for Health and Care Excellence](#)



[Manual de tratamientos en psicología clínica : guía práctica en adultos](#)



[Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales : DSM-5-TR : texto revisado](#)

[consulta aquest enllaç amb la sessió iniciada a la teva àrea privada del COPC]



[Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Trastornos específicos](#)



[Guía práctica de evaluación psicológica clínica Desarrollo de competencias](#)



[Guía de técnicas de terapia de conducta](#)



[Guías de práctica clínica del Sistema Nacional de Salud](#)



[Guías de práctica clínica del National Institute for Health and Care Excellence](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. Manual del terapeuta](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. Manual del paciente](#)



[Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales : manual del terapeuta y manual del paciente](#)



[Manual de tratamientos psicológicos Adultos](#)



[Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos](#)



[Manual de psicopatología y trastornos psicológicos](#)



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Manual de psicopatología y trastornos psicológicos](#)



[Manual de psicopatología y trastornos psicológico](#)



[Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos](#)



[Manual de psicopatología y trastornos psicológicos : adaptado al DSM-5-TR y a la CIE-11](#)



[Manual de psicopatología : volumen I](#)



[Manual de psicopatología : volumen II](#)



[Manual de tratamientos en psicología clínica : guía práctica en adultos](#)



[Guía de tratamientos psicológicos eficaces I Adultos](#)



[El Tratamiento del duelo : asesoramiento psicológico y terapia](#)



[Transdiagnostic group CBT for anxiety disorder: efficacy, acceptability and beyond](#)



[The Evolution of “Enhanced” Cognitive Behavior Therapy for Eating Disorders: Learning From Treatment Nonresponse](#)



[Tratamientos psicológicos eficaces para la esquizofrenia](#)



[Buenas prácticas y competencias en evaluación psicológica : el sistema interactivo multimedia de aprendizaje del proceso de evaluación \(SIMAPE\)](#)



[Evaluación psicológica : conceptos, métodos y estudio de casos](#)



[Cómo elegir el mejor tratamiento psicológico Formulación de casos clínicos en terapia del comportamiento](#)



[Claves para la elaboración de informes de evaluación](#)



[Innovación docente e Investigación en salud](#)

**Capítol: Entrenamiento en entrevista clínica a psicólogos noveles**



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**



[Guías para el proceso de evaluación \(GAP\): una propuesta a discusión](#)



[The Distinction between Clinical and Research Interviews in Psychiatry](#)



[The MINI International Neuropsychiatric Interview \(MINI\): The Development and Validation of a Structured Diagnostic Psychiatric Interview](#)



[Tratando... pánico y agorafobia](#)



[Trastornos de la personalidad](#)



[Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad I Fundamentos, características y persona](#)



[Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad II Aproximación a modelos terapéuticos](#)



[Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad](#)



[Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad](#)



[Activación conductual para la depresión Una guía clínica](#)



[Cómo mejorar tus habilidades sociales : programa de asertividad autoestima, e inteligencia emocional](#)



[Una Terapia breve más profunda y duradera : enfoque teórico de la terapia racional emotivo-conductual](#)



[Sal de tu mente, entra en tu vida La nueva Terapia de Aceptación y Compromiso](#)



[Terapia de aceptación y compromiso](#)



[Técnicas de modificación de conducta](#)



[Terapia de esquemas Guía práctica](#)



[Fobia social : avances en la psicopatología, la evaluación y el tratamiento psicológico del trastorno de ansiedad social](#)



[Tratando trastorno de ansiedad generalizada](#)



[Tratando trastorno obsesivo-compulsivo : técnicas, estrategias generales y habilidades terapéuticas](#)



[El trastorno obsesivo-compulsivo : manual práctico de tratamientos psicológicos](#)



[Trastorno Obsesivo Compulsivo: Diagnóstico, Tratamiento Y Terapias Trastornos Mentales: Una Serie sobre Trastornos Psicológicos](#)



[Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales](#)



[Técnicas de intervención cognitivo-conductual](#)



[Tratamiento para el trastorno de pánico](#)



[Evaluación de los trastornos del espectro psicótico](#)



[Esquizofrenia](#)



[Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos](#)



[Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite](#)



[Entender las psicosis : hacia un enfoque integrador](#)



[Familia y Psicosis](#)



[Intervención psicológica en terapia de pareja](#)



[Tratando... problemas de pareja](#)



[Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación](#)



[Manual de conductas adictivas Teoría, evaluación y tratamiento](#)



[Manual de sexología y terapia sexual](#)



## Recerca en psicologia de la salut



[Metodología de investigación en psicología general sanitaria / Juan Botella Ausina, José Manuel Caperos Montalbán](#)



[Diseños de investigación en psicología / Manuel Ato García](#)



[Metodología de la investigación para estudiantes de Psicología / Fabián O. Olaz](#)



[Fundamentos de investigación en psicología / Sofía Fontes de Gracia et al.](#)



[Análisis de datos en psicología I / Juan Botella Ausina, Manuel Suero Suñe, Carmen Ximénez Gómez](#)



[Análisis de datos en psicología / Joan Guàrdia Olmos ... \[et al.\]](#)



[Métodos de investigación y análisis de datos en ciencias sociales y de la salud / coordinadores Sixto Cubo Delgado, Beatriz Martín Marín, José L. Ramos Sánchez](#)



[Manual de psicometría / Tereza Cristina Erthal](#)



[Pruebas y evaluación psicológicas : introducción a las pruebas y a la medición / Ronald Jay Cohen, Mark E. Swerdlik](#)



[Introducción a la psicometría : teoría clásica y TRI / José Muñiz](#)



[Entrevista clínica y psicometría / Lourdes Quiroga Etienne](#)



[Metodología, estadística aplicada e instrumentos en Neuropsicología/ Carlos Mías, Silvia Tornimbeni](#)



[Fundamentos de investigación en psicología / Laura Quintanilla Cobián, Carmen García Gallego, Raquel Rodríguez Fernández, Sofía Fontes de Gracia, Encarnación Sarriá Sánchez](#)



[Cualitativa-mente : los secretos de la investigación cualitativa / Pepe Martínez](#)



[Módulo 1 El proceso de investigación en psicología](#)



## **Psicofarmacología clínica**



Manual de psicofarmacología / directores: Michel Salazar Vallejo, Concha Peralta Rodrigo, Javier Pastor Ruiz



Manual de psicofarmacología para profesionales de la salud mental / María Fe Bravo Ortiz, Francisco Javier López Cánova



Relación terapéutica y fármaco psiquiátrico : psicofarmacología psicodinámica / José Ribé Buitrón



Guía básica de psicofarmacología del TDAH: trastorno por déficit de atención e hiperactividad coord. César Soutullo Esperón ; coautores, José Ángel Alda Díez ... [et al.]



Handbook of clinical psychopharmacology for psychologists / edited by Mark Muse and Bret A. Moore ; illustrations by Gloria Frigola



Guia bàsica de psicofarmacologia per a psicòlegs i psicòlogues en centres de reconeixement/ Secció de Psicologia del Trànsit i de la Seguretat del COPC



Psicofarmacología : guía para profesionales de la salud, la educación y la justicia / Javier Urra, Gabriel Kaplan



Psicofármacos que matan y denegación organizada / Peter C. Gotzsche ; traducción de Pau Gros Calsina



Terapia cognitivo-conductual y psicofarmacología : una guía para combinar tratamientos en salud mental / Cristian J. Garay



Volviendo a la normalidad : la invención del TDAH y del trastorno bipolar infantil / Fernando García de Vinuesa, Héctor González Pardo, Marino Pérez Álvarez



Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Manual de intervención en drogodependencias / Elisardo Becoña, Emiliano Martín



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**



¿Tratar la mente o tratar el cerebro? Hacia una integración entre Psicoterapia y psicofármacos / Sanjuán Arias, Julio