



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 29-08-2025 a 04-09-2025

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Àngel Guirado | Com es viu psicològicament la tornada a la rutina? (21:00)

Televisió de Girona, 04/09/2025



Mònica Algueró | 'Invertir en lleure de qualitat és invertir en salut mental'

Aliança Educació 360, 03/09/2025



Dolors Liria | La tornada a la rutina i la síndrome postvacacional (15:50)

ONDA CERO - Catalunya, 02/09/2025



Dolors Liria | Setembre, tornar a començar

El Diari de la Sanitat, 01/09/2025, Digital



Dolors Liria | Señales de alarma para saber si tu jefe te hace daño

El Periódico de Aragón, 30/08/2025, GENERAL, MISCELANEA, G040



Roger Ballescà | Adeu a la corba de la infelicitat: El malestar emocional apareix a edats més joves

Ara, 30/08/2025, GENERAL, REGIONAL Balears, A021



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

¿Eres de los que le cuesta volver a la rutina?

cope.es, 01/09/2025, Digital



Delegació Territorial de Girona del COPC

Cèlia Àvila-Rauch | Conductes de risc, què són i perquè cal entendre-les

Diari de Girona, 04/09/2025, ULA, OPINION OPINIÓ, G020



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Antoni Baena | Coordinador Comitè ePsicologia | IA per fer teràpia psicològica als adolescents? (27:30)

rac1, 04/09/2025



Oliver Martínez | President Secció Esport | El bloqueo mental en el deporte: ¿cómo superarlo?

Esradio, 04/09/2025



Tània Estapé | Coordinadora GT Psicooncologia | Els psicòlegs demanen ajuda per

atendre a pacients amb càncer i familiars
Lleida Diari, 03/09/2025



Rafi López | GT Perinatal | Com reajustar l'hora d'anar a dormir dels infants abans de la tornada a l'escola
324, 02/09/2025



Xavier Montero | Secció SPOT | Tornar a adaptar-se a la rutina de treball
BTV betevé, 02/09/2025



Xavier Montero | Secció SPOT | Efectes psicològics del teletreball
TVE1, 02/09/2025



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Sylvie Pérez Lima | O comentario de María Pombo que desatou a polémica: é posible que non che guste ler?
La Voz de Galicia, 04/09/2025



Silvia Congost | "Tendemos siempre a fijarnos en el envoltorio, pero solo cuando tenemos un buen autoconcepto es cuando estamos inmunizados"
La Vanguardia, 03/09/2025



Elena Puig-Guitart | Com dir 'Amiga, adona-te'n' sense perdre l'amistat (i què fer si t'ho diuen a tu)
3cat.cat, 03/09/2025



Silvia Congost | 'Todas las relaciones que duran pasan por estas tres fases'
vanitatis.elconfidencial.com, 03/09/2025



Sylvie Pérez | José R. Ubieta | La mort d'un streamer a Kick reobre el debat sobre les plataformes: 'Hem tornat al circ romà'
324, 02/09/2025



Xavier Guix | 'Antes de morir, la gente se arrepiente de no haber sido ellos mismos'
lavanguardia.com, 01/09/2025, Digital



Sylvie Pérez Lima | Los efectos de la inteligencia artificial en los jóvenes
telecinco.es/informativos/, 29/08/2025, Digital



Elizabeth Clapés | Está todo bien, lo malo ya pasó y ahora estás a salvo
vanitatis.elconfidencial.com, 29/08/2025, Digital



Tema del dia

Els joves espanyols, entre els menys aïllats socialment de la Unió Europea
El Diari de la Sanitat, 04/09/2025



Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Madrid | Cómo empezar de cero cuando los incendios te lo arrebatan todo
EFE Salud, 04/09/2025



Santa Cruz de Tenerife | El Colegio de Psicología insta al acompañamiento emocional a niños y adolescentes en la vuelta al curso escolar
La Vanguardia, 04/09/2025



Comunitat Valenciana | La Concejalía de Juventud y el Colegio Oficial de Psicología firman un convenio para proteger la salud mental de los jóvenes

Ajuntament de Castelló, 04/09/2025



Las Palmas | Monzón mantiene sendas reuniones con los Colegios Oficiales de Enfermería y de Psicología de Las Palmas

gobiernodecanarias.org, 04/09/2025



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)