



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 22-08-2025 a 28-08-2025

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Roger Ballescà | Adeu a la corba de la infelicitat

Ara, 28/08/2025, GENERAL, MISCELANEA, G019

ara

Roger Ballescà | Esto es lo que tienes que hacer si tu hija de 14 años te pide salir de fiesta: 'Tan malo es preocuparse excesivamente como despreocuparse del todo'

diariocordoba.com, 27/08/2025

CÓRDOBA

Teresa Moratalla | Com gestionar una separació de parella si tenim fills o filles?

3cat.cat, 27/08/2025

Corporació Catalana
de Mitjans Audiovisuals, SA

Dolors Liria | Dejar atrás las preocupaciones para disfrutar el verano

sabervivir.es, 27/08/2025

sabervivir.es
...la vida es ahora

Dolors Liria | Rosa, víctima d'un fals psicòleg: 'Em va dir que volia crear el club contra l'angoixa de parla castellana més gran del món'

rac1.cat, 21/08/2025, Digital

RAC1

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

Susana Villafaina | Síndrome postvacacional: com encarar la tornada a la feina

beteve.cat, 25/08/2025, Digital

betevé

Delegació Territorial de Girona del COPC

Sandra Páez | Pantal·les i emocions: desconnectar per reconnectar

El Punt Avui, 27/08/2025

EL PUNT AVUI+
www.eipuntavui.cat

Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Tània Estapé | Coordinadora GT Psicooncologia | Els psicooncòlegs tenen una alta demanda de pacients amb càncer i familiars i clamen més professionals

diaridegirona.cat, 28/08/2025, Digital

diaridegirona.cat

Antoni Baena | Coordinador Comitè ePsicologia | La tendència a fer servir ChatGPT per fer teràpia psicològica

rac1, 28/08/2025

RAC1

Antoni Baena | Coordinador Comitè ePsicologia | Cuando las apps de salud crean problemas para curarlos

La Vanguardia, 28/08/2025

LA VANGUARDIA

Antoni Baena | Coordinador Comitè ePsicologia | No existeix l'addicció a internet



Vicenç Raluy | Coordinador GT Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport | L'estudiant de primària que està revolucionant la natació

Ara, 27/08/2025



Júlia Pascual | Coordinadora Teràpies Breus | Vivir obsesionados: la solución más contraintuitiva que hay

Roca Project, 27/08/2025



Ràdio 4, 27/08/2025, GENERAL, 02:23:42 - 02:34:47



Núria Casanovas | Vicepresidenta Secció Intervenció Social | Les fòrmules per vèncer les pors nocturnes

Ara, 27/08/2025



Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Xavier Guix | Com aprendre a dir no

El Periódico en Català, 27/08/2025, General, CONTRAPORTADA, G040



Sara Tarrés | La posición que ocupan los hijos al nacer es clave: 'El segundo suele vivir una situación más delicada'

Telecinco, 27/08/2025



Silvia Congost | 'A veces necesitamos hacer un último intento antes de tirar la toalla definitivamente, antes de tocar fondo de verdad'

La Vanguardia, 27/08/2025



Elizabeth Clapés | 'Si te vinculas a alguien muy diferente a ti y no cubre tus necesidades afectivas, siempre sentirás que pides demasiado'

vanitatis.elconfidencial.com, 27/08/2025



Beatriz Gil Bóveda | Test de personalidad: 10 preguntas para descubrir si eres una persona optimista

ABC, 27/08/2025



José R. Ubieto | Incendios: ¿por qué algunas personas se resisten a evacuar sus casas?

La Vanguardia, 27/08/2025



Emma Ribas | Infeccions de transmissió sexual: 'Hi ha una falta de consciència'

Ràdio 4, 27/08/2025



Beatriz Gil Bóveda | Estándar de belleza real (28:30)

Telecinco, 27/08/2025



Beatriz Gil Bóveda | ¿Pedir un tiempo en pareja puede ayudar? Así funciona el 'Kit-Kat' emocional

Hola, 27/08/2025



Sylvie Pérez Lima | 'És un error equiparar fer vacances amb viatjar'

Ràdio 4, 27/08/2025



Sylvie Pérez Lima | Más que una moda: tendencias que redefinen la identidad

Diari de Barcelona, 27/08/2025



Sylvie Pérez Lima | ¡Qué estrés de vacaciones!

El Correo, 24/08/2025, Guipúzcoa, MISCELANEA, GU060



Sylvie Pérez Lima | Por qué usamos cada vez más el despertador en vacaciones

hoy.es, 23/08/2025, Digital

HOY.es

Tema del dia

L'autisme o l'esquizofrènia començarien als inicis de la formació del cervell

324, 27/08/2025

E24

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)