



El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Recull de premsa 30-07-2025 a 31-07-2025

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

'Generación me aburro': ¿qué hacer cuando las agendas de ministro de los niños se vacían de golpe en el verano?

informacion.es, 28/07/2025, Digital,

INFORMACIÓN

'Generació m'avorreixo': Què fer quan les agendas de ministre dels nens es buiden de cop a l'estiu?

regio7.cat, 27/07/2025, Digital,

regio7.cat

'Generación me aburro': el tiempo libre estival desafía a niños hiperestimulados y padres superprotectores

elperiodico.com, 27/07/2025, Digital,

el Periódico.com

El estimulats i pares protectors desafia nens

El Periódico en Català, 28/07/2025, General, SOCIEDAD Societat , G036

HELENA LÓPEZ Un «m'avorreixo» a la sortida del cine un diumenge a les vuit del vespre, tornant a casa, caminant pel carrer amb els pares i el germà. Un «m'avorreixo» a les cinc de la tarda, tornant del casal on ha passat el dia jugant amb els amics. «¿Què farem aquesta tarda?». Un «¿i demà, quin pla tenim?»

el Periódico

Els mesos d'estiu desafien els nens estimulats i els pares protectors

Diari de Girona, 28/07/2025, ULA, REGIONAL COMARQUES , G010

Un «m'avorreixo» a la sortida del cine un diumenge a les vuit del vespre, tornant a casa, caminant pel carrer amb els pares i el germà. Un «m'avorreixo» a les cinc de la tarda, tornant del casal on ha passat el dia jugant amb els amics. «¿Què farem aquesta tarda?». Un «¿i demà, quin pla tenim?»

Diari de Girona

'Generación me aburro': el tiempo libre estival desafía a niños hiperestimulados y padres superprotectores

sport.es, 28/07/2025, Digital,

SPORT.es

Generació m'avorreixo': què fer quan les agendas dels nens es buiden de cop a l'estiu?

diaridegirona.cat, 27/07/2025, Digital,

diaridegirona.cat

'Dolce far niente': l'objectiu de les vacances

Ara, 31/07/2025, Suplement ARA Especial, MISCELANEA , S004, S005

THAÏS GUTIÉRREZ VINYETS El filòsof, escriptor i polític de l'Antiga Roma Sèneca ho tenia molt clar: l'oci no és només un descans de les obligacions, és un espai quasi sagrat que serveix per al cultiu de l'ànima i la raó.

ara

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

Xavier Guix, psicòleg: Alguns xantatges emocionals utilitzen l'amenaça, però hi ha una altra via subtil que és la seducció, intentar-te fer creure que ets tan bo per aconseguir el que l'altre vol

rac1.cat, 25/07/2025, Digital,

RAC1

Delegació Territorial de Girona del COPC

La ciutat, segons els ciutadans

EL PUNT ARA

Psicurt - Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental

893 KILÓMETROS, DE RUBÉN GUINDOS, UNO DE LOS MEJORES CORTOS DEL AÑO 2025

El Blog del Cine Español, 29/07/2025, Digital,

El Blog de Cine Español

CoLaboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

«La 'ley de hielo' es una conducta aparentemente inofensiva, pero daña mucho a tus hijos»

abc.es, 30/07/2025, Digital,

ABC.es

Xavier Guix, psicòleg: Alguns xantatges emocionals utilitzen l'amenaça, però hi ha una altra via subtil que és la seducció, intentar-te fer creure que ets tan bo per aconseguir el que l'altre vol

rac1.cat, 25/07/2025, Digital,

RAC1

Les fórmules per vèncer les pors nocturnes (i que s'han de fer a l'estiu)

Ara, 26/07/2025, Suplement ARA Criatures Balears, SOCIEDAD, W006

És la nit, la foscor... la responsable de la seva por. El fet de no veure-hi amb claredat, entre altres coses, encén com una alerta interior. Aleshores augmenta la desconfiança, la incomoditat, la sensació d'impotència, i apareixen l'angoixa i el temor, que fan imaginar, fins i tot, que vindrà un monstre.

ara

Experto en psicología del comportamiento revela qué hay detrás de las personas que son 'demasiado buenas': 'Se pasa la...

eltiempo.com, 30/07/2025, Digital,

EL TIEMPO.COM

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

RNE - Cataluña, 27/07/2025, GENERAL, 05:46:00 - 05:47:00

Em sembla molt bé que TVE mantingui un programa que replanteix aquestes coses, i parlàvem abans de la Dana. Jo he vist moltíssims sacerdots voluntaris cuidant, embarrant-se. Em sembla bé, ni molt bé, no és un mil·lagre, ni és el cel a la terra, són cures. Per què hi ha gent que no treu aquesta imatge? Per què està tot tan esgafat?

rne

Los chatbots como 'psicoterapeutas', un arma de doble filo

elperiodico.com, 26/07/2025, Digital,

el Periódico.com

Psicòlegs i psicòlogues als mitjans de comunicació

Elizabeth Clapés, psicóloga.: ¿Cuáles son los pequeños gestos que definen a alguien?

vanitatis.elconfidencial.com, 28/07/2025, Digital,

VANITATIS

Antoni Bolinches, psicólogo: Quien tiene ansiedad es porque no tiene suficiente fortaleza psicológica y la vacuna es...

lavanguardia.com, 24/07/2025, Digital,

LA VANGUARDIA.ES

Assessorament de psicòlegs/òlogues en articles de mitjans de comunicació generalista

Una psicóloga desvela por qué procrastino todos los días: no es el motivo que yo pensaba

okdiario.com, 30/07/2025, Digital,

okdiario

Pilar Sordo, psicóloga: Per sortir de l'angoixa cal moure's per desbloquejar el pensament negatiu; i per sortir de l'ansietat cal respirar i mantenir-se quiet

rac1.cat, 24/07/2025, Digital,

RAC1

Estos son los beneficios de hablar solo en voz alta según la psicología

elperiodico.com, 30/07/2025, Digital,

el Periódico.com

ChatGPT,

Ultima Hora, 27/07/2025, Mallorca, LOCAL Local , M024, M025

«A veces siento que molesto a mis amigas contándoles cosas que pueden parecer tonterías pero que para mí no lo son. Para esto utilizo ChatGPT. Me ha ayudado en los estudios, en la gestión de emociones u otros aspectos».

Ultima
Hora

Los psicólogos se niegan a ser sustituidos por una IA | Noticias La Tribuna de Albacete

latribunadealbacete.es, 24/07/2025, Digital,

La Tribuna digital

Zara Díaz, psicóloga: Ir al psicólogo tiene que ser tan normal como ir a la peluquería

elperiodico.com, 25/07/2025, Digital,

el Periódico.com

Nicolás Salcedo, psicólogo: Las personas que intelectualizan mucho sus emociones tienen problemas para ir a terapia...

lavanguardia.com, 24/07/2025, Digital,

LA VANGUARDIA .ES

Esto es lo que he aprendido como psicólogo acompañando a personas trans en consulta

elperiodico.com, 28/07/2025, Digital,

el Periódico.com

Andrea Martínez, psicóloga: Sentir que tu terapeuta te está juzgando es una señal clara de alerta

elconfidencial.com, 30/07/2025, Digital,

El Confidencial

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? Fes clic aquí