

CONVERSANT AMB... **VERÒNICA ESTRADA**

Grup de treball en
Pràctiques Lúdiques
en Psicologia (Lleida)

Ens podries explicar el funcionament del Grup de Treball?

El Grup de Treball en Pràctiques Lúdiques està coordinat per la doctora en psicologia Núria Vita, i està format per més de 10 professionals de la psicologia interessats en l'ús dels jocs i altres metodologies lúdiques en la pràctica professional. La comunicació entre les persones que formem part del grup es duu a terme principalment de forma telemàtica, sent un espai que facilita l'agenda de les reunions -tant presencials com virtuals-, així com compartir recursos i informacions rellevants per al desenvolupament del grup. En aquestes reunions s'han dut a terme iniciatives com la creació d'una enquesta per recollir l'ús i les adaptacions de jocs que s'estan fent de manera professional i s'han organitzat formacions d'interès per al grup. A més, el nostre grup participa activament en trobades amb altres grups de treball, fomentant l'intercanvi de coneixement i experiències.



Què és el que més valors de formar part del Grup de Treball?

Principalment, es valora el fet de compartir experiències i recursos, així com, coneixements relacionats amb les pràctiques lúdiques amb diferents professionals de l'àmbit de la psicologia.

Es pot incorporar l'ús del joc en la pràctica professional en diferents àmbits i poblacions?

Des de la recerca, comencem a disposar d'evidències científiques que indiquen que el joc podria ser una eina valuosa a incorporar en la pràctica professional. Tot i això, encara ens queda molt camí per recórrer per conèixer més precisament de quina manera, en quins àmbits i amb quines poblacions podria resultar més adequat el seu ús en contextos professionals.