

CONVERSANT AMB...

NOEMÍ

BONET

Grup de treball Psicologia
de l'esport Ponent
(Lleida)

Com va sorgir la idea de crear el Grup de treball Psicologia de l'esport de Ponent (Lleida)?

La iniciativa de crear el Grup de treball Psicologia de l'esport de Ponent va sorgir de la voluntat compartida de diversos professionals del territori de valorar la psicologia esportiva a Lleida. Davant la creixent necessitat d'abordar el rendiment i el benestar dels esportistes des d'una perspectiva psicològica, es va considerar oportú crear un espai de trobada i col·laboració entre especialistes que treballen en aquest àmbit. L'objectiu principal era generar sinergies i establir una estructura organitzada per dinamitzar i visibilitzar la disciplina a la demarcació de Ponent.

Quantes persones en formen part?

Actualment, el grup està integrat per onze psicòlegs i psicòlogues amb perfils diversos dins del camp de la psicologia de l'esport. Aquesta pluralitat d'experiències i àmbits d'intervenció enriqueix significativament la tasca del grup, afavorint una visió àmplia i multidisciplinària de la pràctica professional en contextos esportius.

Quins són els objectius del grup de treball?

El grup de treball Psicologia de l'Esport de Ponent té com a finalitat principal dinamitzar el sector de la psicologia esportiva a la demarcació de Lleida. Amb aquesta intenció, es proposa oferir eines i recursos als professionals del territori que treballen amb esportistes, amb l'objectiu de contribuir tant



a la millora del rendiment com al benestar emocional i psicològic dels atletes. Al mateix temps, el grup pretén esdevenir un espai de trobada i d'intercanvi entre psicòlegs interessats en aquesta especialització, tot afavorint la col·laboració i el desenvolupament professional dins d'aquest àmbit.

De manera més específica, el grup busca promoure la formació especialitzada en psicologia esportiva entre els psicòlegs i psicòlogues del territori, tot fomentant la seva capacitat i actualització contínua. També vol establir vincles de cooperació amb clubs esportius, entitats i institucions educatives, amb l'objectiu d'integrar la psicologia esportiva de manera efectiva en els seus programes i estructures. A més, es treballa per impulsar projectes de recerca i investigació aplicada que permetin generar coneixement i innovació en aquest camp.

D'altra banda, el grup considera fonamental la tasca de divulgació i sensibilització dirigida a diferents agents de l'entorn esportiu, com ara esportistes, entrenadors, àrbitres, jutges, directius i famílies, per tal de fer més accessible i comprensible la importància de la psicologia dins l'àmbit esportiu. Finalment, un dels pilars del projecte és la creació d'una xarxa de suport i col·laboració entre professionals vinculats a l'esport i la salut mental, que permeti compartir experiències, bones pràctiques i generar una comunitat cohesionada i compromesa amb el desenvolupament del sector.