

CONVERSANT AMB...

MONTSE

TARSÀ

Grup de treball
interdisciplinari sistèmic-
familiar

Quina va ser la teva motivació per entrar a formar part del GT Interdisciplinari Sistèmic-Familiar?

La meua motivació per formar part del grup de treball de sistèmica del COPC de Lleida, va ser el fet d'entrar en contacte amb altres professionals i crear un espai on poder compartir tant coneixements com formació.

Al llarg de la meua formació acadèmica, no havia sentit a parlar d'aquest corrent terapèutic i, l'any 2006 a través de la formació de l'EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Teràpia Familiar) vaig entrar en el món de la sistèmica. L'enfocament psicoterapèutic em va semblar molt interessant, ja que obria una nova mirada molt més àmplia, implicant a tot el sistema familiar relacional i les dinàmiques que s'establien en tots els membres que en formaven part. Per aquest motiu, tenia la necessitat de fer xarxa i sobretot de continuar aprenent i el grup de treball de sistèmica em va semblar un bon inici. El grup t'aporta noves visions i inquietuds i t'enriqueix tant personalment com professionalment.



Com va sorgir la iniciativa d'organitzar l'activitat 'Cinefòrum: Casa en flames'?

El sistema familiar és el primer context en què les persones es relacionen i es vinculen i on apareixen les primeres dinàmiques i, també conflictes. Per això, des del grup, vàrem considerar que la pel·lícula "Casa en flames" del director Dani de la Orden, era un bon exemple de les relacions familiars i dels conflictes que emergien en les seves dinàmiques, canvis de rols i com, les històries compartides dels personatges, influeixen en les emocions i decisions familiars que anaven prenent al llarg del film.

Per aquest motiu, es va decidir realitzar un cinefòrum, ja que, un cop visionada la pel·lícula, es va fer un petit debat sistèmic amb membres

del grup i obert als espectadors que van venir, per tal de comprendre el tipus de relacions i les seves funcions i com, des d'aquesta visió terapèutica sistèmica es pot promoure un canvi positiu.

Ens podries explicar un bon record relacional amb el grup de treball?

En el grup de treball es generen moltes sinergies positives on tothom aporta i té el seu valor. Llavors els records positius que tinc estan relacionats amb els debats que es generen entorn un cas i/o tema i els diferents punts de vista que aporten els membres. Això fa que et qüestionis plantejaments, que amplïis la mirada i li donis un enfocament diferent.

També des del grup s'han fet jornades sistèmiques i personalment destacaria la que es va fer sobre "la Resiliència amb una mirada sistèmica" on va participar un membre del grup explicant la seva història personal.

Vols afegir alguna cosa més?

Animo a totes les persones col·legiades del COPC de Lleida a formar part d'un grup de treball perquè és una experiència molt enriquidora.