

GRUP DE TREBALL DE SALUT MENTAL I BENESTAR

LABORAL EN LES ORGANITZACIONS

Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Justificació del projecte i context

La Carta d'Ottawa per a la Promoció de la Salut, adoptada el 21 de novembre de 1986 durant la Primera Conferència Internacional sobre la Promoció de la Salut, considera la promoció de la salut i el benestar com la potenciació “de la capacitat de resposta dels individus, dels grups i de les organitzacions per desenvolupar el propi potencial i afrontar de forma positiva els reptes de l'ambient” (Organització Mundial de la Salut, 1986) i descriu el context laboral, com un escenari on es desenvolupa una gran part de la vida de les persones i en què els factors propis de les condicions de treball es comporten com qualsevol altre determinant de l'estat de salut i benestar (García, García-Benavides i Ruiz, 1997).

El concepte de salut mental en les organitzacions es defineix com l'estat dinàmic de benestar psicològic, emocional i social de les persones treballadores que permet un acompliment òptim en el lloc de feina. La salut mental en el context laboral no és només l'absència de trastorns psicològics sinó la presència d'un entorn que fomenti el benestar, la motivació i les capacitats de les persones treballadores per a contribuir de forma efectiva als objectius empresarials.

La figura del psicòleg i la psicòloga en l'àmbit de les organitzacions aporta un valor diferencial en cadascun dels subàmbits en el que es desenvolupa la seva tasca (selecció, formació, desenvolupament professional, salut mental i benestar laboral...).

Si bé cal visibilitzar la contribució i el valor afegit dels i les professionals de la psicologia en l'àmbit de les organitzacions, i partint del fet que en tots els casos es té en consideració la millora de la qualitat de vida de les persones en el context organitzacional, des de la Junta de Govern i la Secció Psicologia de les Organitzacions i del Treball considerem estratègic remarcar l'aportació d'aquells i aquelles professionals que, dins de les esmentades organitzacions (sigui contractats en plantilla o com a proveïdors/es externs/es), duen a terme la seva tasca directament per afavorir la salut mental i el

benestar laboral de les persones treballadores. I és així que s'entén que el foment de la salut mental en el si de l'entorn laboral és una de les palanques necessàries per a una bona gestió de persones a les organitzacions.

Arran de la pandèmia, hi ha una major sensibilització social i també empresarial en relació a la salut mental, el que ha facilitat que en el context organitzacional s'hagin impulsat noves polítiques i pràctiques per garantir el benestar laboral de les persones treballadores. És per això que es considera un moment idoni per donar visibilitat a la nostra aportació com a col·lectiu professional a partir de la creació d'aquest grup de treball i de la feina que des d'aquí s'impulsarà.

Objectius:

- Generals:

Visibilitzar la figura, les aportacions i el valor diferencial dels professionals de la psicologia en relació a la Salut Mental i el Benestar Laboral, destacant les seves aportacions diferencials en la millora del benestar de les persones treballadores i de les organitzacions.

- Específics:

- Impulsar i col·laborar en la reforma de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, aportant propostes de millora fonamentades des de l'expertesa en psicologia.
- Promoure la creació d'una xarxa de professionals especialitzats en Salut Mental i Benestar Laboral, fomentant la col·laboració i el desenvolupament d'aquest àmbit.
- Crear espais de debat i reflexió professional per establir línies d'actuació conjuntes entre els sectors públic i privat.
- Promoure el coneixement de les millors pràctiques organitzacionals en l'àmbit que desenvolupa aquest grup de treball.
- Establir aliances amb institucions educatives per a la possible participació en programes de formació contínua en salut mental i benestar en el context laboral.

b. Activitats concretes a desenvolupar cursos:

- Constitució d'un grup d'experts per propostes reforma Llei
- Jornada de treball amb empreses de diferents sectors
- Potenciar l'expertesa en Salut i Benestar Laboral de l'acreditació de la Psicologia del

Treball i de les Organitzacions, promovent el reconeixement i el desenvolupament professional.

- Disseny i planificació de formacions per als i les professionals que treballen o volen treballar en aquest àmbit
- Disseny de premis per a les empreses que realitzen accions dirigides a la millora de la SM i el BL
- Organització d'un congrés sobre Salut mental i Benestar Laboral en les organitzacions

c. Criteris d'avaluació

Després de cada curs i/o taula rodona es distribuirà un qüestionari de satisfacció als participants. Aquests seran anònims i les dades s'inclouran a la memòria del grup de treball.

d. Freqüència de les reunions i avaluació del treball del grup

El grup de treball es reunirà de forma mensual en una reunió de dues hores en forma presencial i/o telemàtica. En aquesta trobada s'articularen les activitats concretes (contingut, persones del grup que lideraran la proposta i material necessari per dur-la a terme).

Pel que fa a l'avaluació del propi treball del grup, s'administrarà un qüestionari de satisfacció del treball dut a terme. Les dades obtingudes s'inclouran en la memòria del grup.