

Més informació

a l'Entrevista a F. Romero i M. Romeo

La revista **Psiara** entrevista el president i la vicepresidenta de la Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball del COPC.

Visita bit.ly/mentoring-psiara perquè t'expliquin en primera persona l'origen i les característiques del programa.

Inscripció

al programa Mentoring

Per inscriure't al **Mentoring del COPC** cal que emplenis un formulari.

Escaneja el codi QR per inscriure't al programa o visita bit.ly/mentoring-inscripcio



Per a dubtes i altres consultes, pots escriure a ateneamentoring@copc.cat



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Atenea Mentoring del COPC

Procés de treball en què un **mentor** o una **mentora** (professional d'àmplia experiència i trajectòria), facilita les condicions d'aprenentatge necessàries perquè un o una *mentee* (professional de menor experiència), desenvolupi el seu potencial amb focus en la carrera professional, **des d'una visió de futur, no d'immediatesa**, per tal d'accelerar el seu creixement personal i professional (Romero, 2019).

Objectiu del programa

Oferir a les persones col·legiades un procés de mentoratge amb l'objectiu de concretar un pla de desenvolupament professional amb visió a mig i llarg termini.

Què és i què no és el mentoring?

SÍ

Un procés d'acompanyament amb visió de mig i llarg termini, per a l'elaboració d'un pla de desenvolupament de competències i potencialitats professionals.

NO

Un procés de coaching a curt termini.
Una supervisió sobre l'avaluació i adquisició de competències.
Un assessorament jurídic per obrir un despatx o consulta de psicologia.
Una orientació professional per trobar la primera feina de psicologia o conèixer les diferents sortides professionals.

Mentor o Mentora

Persona que guia i ajuda a una altra persona (*mentee*) en el seu desenvolupament professional i personal, a través de la transmissió de coneixements, experiències i vivències adquirides al llarg de la seva trajectòria professional.



PERFIL DE LA PERSONA MENTORA

Qualsevol persona col·legiada que compleixi els següents **requisits**:

- » **Experiència contrastada** en processos de mentorització.
- » **Valorable**: Disposar d'**acreditació d'expertesa** en processos de mentorització o experiència acreditada.

Mentee

Persona interessada en el seu desenvolupament professional.



PERFIL DE LA PERSONA MENTEE

Les persones col·legiades i precol·legiades que poden sol·licitar el mentoratge han de complir amb un dels següents **requisits mínims**:

- » **Persones recentment graduades sense cap experiència prèvia**, així com els que es troben en situació d'atur i/o tenen la quota especial del COPC o bé **persones que es troben en un procés de canvi** en la seva carrera laboral i de desenvolupament professional.
- » **Imprescindible**: ser una persona col·legiada o precol·legiada del COPC.

Duració del mentoratge

El pla de treball consisteix en **4 sessions amb el o la professional del mentoring**, amb treball individual entre sessions per part del o la mentee, amb un total global de **15 hores de treball en tot el procés de mentoria**.



gener a juny
1ª Convocatòria anual



juliol a desembre
2ª Convocatòria anual

- » L'acompanyament **es podrà combinar amb sessions presencials i en línia** (preferentment en línia).