

Grup de Treball de l'Espectre Autista: Dona Adulta (Interseccions Clínica, Dones i Neuropsicologia)

Punts dels quals ha de constar la proposta

A. Justificació del projecte.

La creació d'un grup de treball dedicat a l'estudi de l'Espectre Autista: Dona Adulta dins del Col·legi de Psicologia de Catalunya és fonamental per abordar una àrea específica de la psicologia que ha estat tradicionalment menys explorada i reconeguda. Les dones adultes amb autisme representen un grup significativament desatès en la recerca i la pràctica clínica, amb repercussions profundes sobre la seva qualitat de vida i benestar.

Els criteris diagnòstics de l'autisme s'han desenvolupat majoritàriament basant-se en estudis amb poblacions masculines. Això ha conduït a un infradiagnòstic i a diagnòstics tardans en dones, que sovint presenten símptomes de manera diferent als homes. Les dones tendeixen a camuflar millor els seus símptomes, adaptant-se socialment d'una manera que els professionals poden passar per alt. Aquesta manca de reconeixement pot provocar que moltes dones no rebin el suport adequat durant la seva infància i adolescència, fet que pot continuar en l'edat adulta amb conseqüències negatives sobre la seva salut mental i emocional.

A més, les dones autistes poden enfrontar-se a desafiaments específics relacionats amb les expectatives socials de gènere, que poden incloure pressions addicionals per complir amb rols tradicionals de gènere en les relacions personals, la família i el treball. Això sovint es tradueix en estrès addicional, ansietat, depressió i altres problemes de salut mental que podrien ser previnguts o millor gestionats amb un diagnòstic adequat i una intervenció precoç. Aquestes dones també poden experimentar desafiaments únics en àrees com les relacions interpersonals, l'ocupació i la salut física, que sovint no són abordats adequadament. Per tant, és essencial crear un grup de treball dedicat a entendre i millorar les seves vides a través de la recerca, la formació i la difusió d'informació.

També és important destacar que la recerca actual sobre les dones adultes amb autisme és limitada i dispersa. Això crea una necessitat urgent de consolidar el

coneixement existent i promoure noves investigacions que puguin oferir una comprensió més profunda i matisada d'aquest col·lectiu. Amb una base de coneixement més sòlida, es poden desenvolupar eines d'avaluació i intervenció més efectives i específiques per a les dones adultes autistes.

Finalment, la creació d'aquest grup de treball permetria aprofitar l'experiència i els recursos dels professionals col·legiats per abordar aquesta qüestió de manera col·lectiva i coordinada. Això inclou la formació continuada dels professionals, la difusió de resultats de recerca i la sensibilització pública, contribuint a una millor comprensió i acceptació social de les dones adultes amb autisme.

B. Objectius

a. Generals

- Aprofundiment teòric i aplicat: Aprofundir, des del punt de vista teòric i aplicat, en la comprensió de l'espectre autista en dones adultes, mitjançant la revisió de la literatura existent i la realització d'estudis específics.
- Difusió i sensibilització: Difondre els resultats dels estudis i les investigacions realitzades en aquest àmbit per sensibilitzar la comunitat psicològica i la població general sobre les particularitats de l'autisme en dones adultes.

b. Específics

- Realitzar un projecte de recerca per identificar patrons específics, necessitats de suport i estratègies d'intervenció per a dones adultes en l'espectre autista.
- Desenvolupar eines d'avaluació i intervenció adaptades a les necessitats específiques de les dones adultes en l'espectre autista.
- Identificar els factors de diagnòstic específics que poden influir en el reconeixement tardà de l'espectre autista en les dones adultes.
- Explorar les diferències en les manifestacions clíniques i els perfils psicològics entre homes i dones adultes en l'espectre autista.
- Oferir formació especialitzada per a professionals de la psicologia per millorar la seva capacitat per a diagnosticar i atendre adequadament a dones adultes en l'espectre autista.
- Establir xarxes de suport comunitari i recursos educatius per a dones adultes diagnosticades amb autisme.

- Col·laborar amb altres seccions i organismes professionals per a la millora de les guies de diagnòstic i tractament per a aquest grup demogràfic.
- Fomentar la participació col·legial creant un espai de col·laboració i intercanvi entre professionals interessats en aquest àmbit per millorar les pràctiques i les polítiques relacionades amb el suport a aquest grup de població.
- Aquest grup de treball no només contribuirà a l'expansió del coneixement científic en aquest àmbit, sinó que també millorarà significativament la qualitat de vida i les oportunitats per a les dones adultes en l'espectre autista, abordant les seves necessitats específiques des d'una perspectiva holística i empàtica.

C. Activitats concretes a desenvolupar (reunions, organitzacions de formació i actes, investigacions,...)

Reunions mensuals entre els membres del grup de treball per determinar les accions concretes a portar a terme per aconseguir els objectius marcats assignant responsables a les tasques acordades per liderar-les.

- a. Cicle de conferències online/presencials per professionals de la salut.
- b. Cicle de conferències online/presencials per la població en general.
- c. Proposta de formació pels col·legiats.
- d. Activitats divulgatives per xarxes en dies mundials assenyalats com el dia mundial de l'espectre autista.
- e. Presentar treballs d'investigació en jornades i conferències.
- f. Proposar la creació d'unes jornades anuals interdisciplinàries en dolor crònic.

D. Criteris d'avaluació (de quina manera s'avaluarà el funcionament del grup, assistència a reunions, avaluació activitats formatives, memòries anuals...)

Per garantir el bon funcionament del grup de treball sobre l'Espectre Autista: Dona Adulta, es definiran una sèrie de criteris d'avaluació que permetin monitorar i avaluar les activitats i els resultats del grup de manera contínua i sistemàtica. Aquests criteris inclouran:

Assistència a les reunions:

- Es registrarà l'assistència de tots els membres a les reunions del grup de treball.
- Es requerirà una assistència mínima del 75% a les reunions per mantenir la condició de membre actiu del grup.
- Es programaran reunions periòdiques, almenys trimestrals, per assegurar la coordinació i seguiment dels projectes.

Avaluació de les activitats formatives:

- Es recolliran les opinions dels participants a través de qüestionaris d'avaluació després de cada activitat formativa (tallers, seminaris, cursos).
- Es valoraran aspectes com la qualitat del contingut, la rellevància dels temes tractats, la competència dels formadors i la satisfacció general dels participants.
- Es farà un seguiment dels resultats obtinguts per implementar millores contínues en les activitats futures.

Memòries anuals:

- Es redactarà una memòria anual que inclogui un resum detallat de les activitats dutes a terme, els projectes iniciats, els resultats obtinguts i els objectius assolits durant l'any.
- La memòria anual es presentarà a la secció corresponent i/o a la junta de govern per a la seva aprovació.
- La memòria anual servirà com a eina de transparència i rendició de comptes davant dels membres del Col·legi de Psicologia de Catalunya.

Responsabilitats i lideratge:

- Es designaran responsables per liderar i materialitzar cada un dels projectes i tasques acordades dins del grup de treball.
- Els responsables hauran de presentar informes periòdics sobre l'estat d'avanç dels projectes a la resta del grup i a la secció corresponent.
- Es valorarà l'eficàcia en la gestió dels projectes i la capacitat de complir amb els terminis establerts.

Indicadors de qualitat i impacte:

- Es definiran indicadors específics per mesurar l'impacte de les activitats i

projectes del grup de treball, com ara el nombre de participants en activitats formatives, publicacions científiques, col·laboracions establertes i projectes de recerca completats.

- Es faran enquestes de seguiment a llarg termini per valorar l'impacte de les activitats formatives en la pràctica professional dels participants i en la qualitat de vida de les dones adultes amb autisme.

Revisió i millora contínua:

- Es realitzarà una revisió anual dels criteris d'avaluació per assegurar que s'ajustin a les necessitats i objectius del grup de treball.
- Es fomentarà un procés de millora contínua basat en els resultats obtinguts i els suggeriments dels membres del grup i dels participants en les activitats.

Aquests criteris d'avaluació permetran mantenir un alt nivell de qualitat en les activitats del grup de treball, assegurar la seva eficàcia i garantir que els objectius proposats siguin assolits de manera coherent i sostenible.