

LLISTAT DE PONENTS:

- 1. Joan Boada**
- 2. Ilona Boniwell**
- 3. Silvana Dini**
- 4. Maite Durán**
- 5. Sam Farmer**
- 6. Miguel García**
- 7. Suzy Green**
- 8. Anna-Rosa le Roux**
- 9. Roberto Luna**
- 10. Xavier Montero**
- 11. Jayson Moran**
- 12. Siobhain O’Riordan**
- 13. Stephen Palmer**
- 14. Jonathan Passmore**
- 15. Jelena Pavlović**
- 16. Íngrid Queralt**
- 17. Joan Quintana**
- 18. Elvira Reche**
- 19. Francisco S. Romero**
- 20. Marisa Salanova**
- 21. Reinhard Stelter**
- 22. Beatriz Valderrama**

Joan Boada

Joan Boada és professor a temps complet en el Departament de Psicologia de la Universitat Rovira i Virgili, a Tarragona, Espanya. És psicòleg sènior expert en coaching de la AECOP (Associació Espanyola de Coaching Executiu i Organitzatiu), amb més de 3.500 hores d'experiència en sessions de coaching. És doctor en psicologia per la Universitat de Barcelona. Ha dirigit deu tesis doctorals (una d'elles sobre coaching) i actualment codirigeix dotze tesis doctorals. Joan Boada compta amb tres períodes de recerca i un per encàrrec de la ANECA (Agència Nacional d'Avaluació de la Qualitat i Acreditació). És membre de diversos comitès científics en diversos congressos. Com a coautor de quatre llibres, ha escrit més de quaranta capítols de llibres i més de seixanta-cinc articles en revistes amb índex d'impacte ISI-*JCR (Institute for Scientific Information-*Journal Citation Reports). Ha presentat més d'un centenar de comunicacions en congressos nacionals i internacionals. És director del Grup de Recerca "Spitzen Value, Human Resources" de la Universitat Rovira i Virgili. Joan Boada ostenta tres premis en l'àmbit dels recursos humans. És col·laborador i conferenciant en institucions públiques i privades (tant nacionals com internacionals) i ha estat en universitats i centres de recerca a l'estranger (el Perú, Mèxic, etc.). La seva especialització i recerca se centren en recursos humans i coaching, salut laboral, riscos psicosocials, creativitat i emprenedoria. Ha impartit les següents matèries: psicologia social, psicologia de les organitzacions, psicologia de la negociació i salut ocupacional (doctorat). Ha dirigit cursos d'extensió universitària i simposis de recursos humans. Així mateix, ha supervisat projectes de transferència a través de la Fundació Universitat Rovira i Virgili per a empreses multinacionals i institucions públiques. Boada és perit judicial. És professor en màsters de la Universitat Oberta de Catalunya, la Universitat d'Almeria i la Universitat Pompeu Fabra, així com de la Pontifícia Universitat Catòlica del Perú. És membre del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya), la EAWOP (Associació Europea de Psicologia del Treball i de les Organitzacions), la AEDIPE (Associació Espanyola de Direcció i Desenvolupament de Persones), la ACCID (Associació Catalana de Comptabilitat i Direcció), la ACPJF (Associació Catalana de Pèrits Judicials i Forenses), la SCEPS (Societat Científica Espanyola de Psicologia Social) i la AECOP/*EMCC a Espanya (Associació de Coaching Executiu i Organitzatiu/Consell Europeu de Mentoría i Coaching).

Ilona Boniwell

Ilona Boniwell és professora de psicologia positiva en la University of East London i fundadora original del màster en Psicologia Positiva Aplicada de la UEL, el primer títol d'aquest tipus a Europa. És líder mundial en psicologia positiva i ha treballat en aquest camp durant més de vint anys. El seu mentor original va ser Martin Seligman. La professora Boniwell ha escrit o editat dotze llibres, ha pronunciat més de dues-centes conferències magistrals i un TEDx, ha fundat la Xarxa Europea de Psicologia Positiva, ha organitzat el primer Congrés Europeu de Psicologia Positiva i ha estat la primera vicepresidenta de la IPPA (Associació Internacional de Psicologia Positiva). També exerceix de manera apassionada la psicologia positiva. Com a directora executiva de Positran, va consultar als governs dels Unió dels Emirats Àrabs i Bhutan, i a moltes empreses internacionals importants, incloses ClubMed, L'Oréal, Unilever, Nestlé, EY, Microsoft i BNP Paribas.

Silvana Dini

Silvana Dini és psicòloga experta en coaching i membre acreditat de la Societat Internacional de Psicologia Coaching (FISCP), supervisora de coaching acreditada per la ISCP (Societat Internacional de Psicologia Coaching) i consultora de gestió. És cofundadora i membre del Comitè Directiu de la SCP Itàlia (Societat de Psicologia Coaching d'Itàlia), així com vicepresidenta honoraria de la ISCP. Silvana Dini és codirectora del Curs de Formació Avançada en Psicologia del Coaching Empresarial de la Universitat Europea di Roma.

Maite Durán

Maite Durán és doctora en psicologia i professora associada a la Universitat de Barcelona (UB). És professora col·laboradora en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) i docent del màster en Intel·ligència Emocional de l'Institut Psicobiològic. També és docent del Programa per a Certificació de Coach de l'Institut Europeu de Coaching (IEC). És formadora en competències professionals i personals des de fa més de divuit anys. És psicòloga experta en Psicologia Coaching acreditada pel COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya), psicòloga general sanitària (consulta autoritzada pel Departament de Salut de la Generalitat) i psicoterapeuta acreditada per la ASEPCO (Associació Espanyola de Psicoteràpies Cognitives), la FEAP (Federació Espanyola d'Associacions de Psicoterapeutes) i EuroPsy (Certificat Europeu de Psicologia). Té un màster en Psicologia Clínica i Psicoteràpia per la Universitat Ramon Llull (URL) i un màster en Coaching i Especialització en Coaching Personal, de Parelles, Executiu i d'Equips de l'IEC. És diplomada en Ciències Econòmiques i Empresarials per la UB.

Sam Farmer

Sam Farmer és el propietari i director de Enhance Facilitation Limited, i psicòleg expert en coaching registrat a Nova Zelanda/Aotearoa. Va rebre la seva acreditació de supervisor de coaching de l'Oxford Brookes Business School i és supervisor acreditat i membre associat de la Societat Internacional de Psicologia del Coaching. També va cofundar i va ser el primer president del Grup d'Interès Especial en Psicologia de Coaching de Nova Zelanda/Aotearoa. El model de supervisió de Farmer es basa en la filosofia que la majoria de les persones senten una certa incomoditat o insatisfacció amb el seu treball i, com a resultat, volen millorar el coneixement i les habilitats que inverteixen en ell, així com el significat del que obtenen a canvi. Quant al seu treball, li agrada aportar un enfocament estructurat i ètic que es basa en la perspectiva del seu client: Et Ao Māori (cosmovisió maori), capacitació en acceptació i compromís, Teràpia Centrada en la Compassió, així com models informats per teories de canvi i sistemes. Així mateix, en el seu propi desenvolupament professional, Sam Farmer valora i utilitza regularment la supervisió (tant jeràrquica com de parells). A més de brindar supervisió, aplica el coaching amb diversos clients de tot l'estat, en sectors comercials i sense ànim de lucre, per a millorar els seus estils professionals autèntics i efectius. Quant a les seves àrees d'especialització (coaching de lideratge, creixement psicosocial i supervisió professional), ha presentat i escrit diversos articles internacionals, entre ells "What is the Nature of Supervision in Coaching Psychology?" ("Quina és la naturalesa de la supervisió en la psicologia del coaching?") en Psychology Aotearoa and "How does a Coach know that They have found the Right

Supervisor?" ("Com sap un psicòleg expert en coaching que ha trobat al supervisor adequat?") en *Coaching: An International Journal of Theory, Research and Practice*.

Miguel García

Miguel García és llicenciat en psicologia i doctor en psicologia social per la Universitat Complutense de Madrid (UCM). És psicòleg expert en coaching (PsEC-0029) pel Col·legi Oficial de la Psicologia de Madrid i membre de la Societat Internacional de Psicologia Coaching (MISCP-591). És el director del Programa Superior de Psicologia Coaching i de Coaching Psicològic de la Facultat de Psicologia de la UCM. Realitza activitat docent i investigadora en la Facultat de Psicologia de la UCM. Les seves intervencions per al desenvolupament de persones, grups/equips i organitzacions inclouen coaching, disseny i aplicació d'accions formatives o capacitacions, i consultoria. Miguel García cuneta amb publicacions i intervencions en jornades, congressos, i cursos d'especialització i de màster sobre aquestes temàtiques.

Suzy Green

La Dra. Suzy Green és psicòloga clínica i experta en coaching, i fundadora i directora executiva de The Positivity Institute, una organització de desviació positiva amb seu en Sídney dedicada a la recerca i aplicació de la ciència del funcionament humà òptim en organitzacions i escoles. És líder en els camps complementaris de la psicologia del coaching i la psicologia positiva, i ha realitzat el primer estudi mundial sobre el coaching basat en l'evidència com a psicologia positiva aplicada. La Dra. Green ha publicat més de vint capítols acadèmics i articles de revistes revisats per parells, inclosos articles per al *Journal of Positive Psychology*. És coeditora de *Positive Psychology Coaching in Practice* (Green i Palmer, 2018), *Positive Psychology Coaching in the Workplace* (Smith, Boniwell and Green, 2021) i *The Positivity Prescription* (Green, 2019). Ha donat conferències sobre psicologia positiva aplicada com a professora adjunta sènior en la Unitat de Psicologia del Coaching de la Universitat de Sydney durant deu anys i és vicepresidenta honorària de la Societat Internacional de Psicologia del Coaching. És professora visitant honorària en la University of East London i ocupa càrrecs acadèmics honoraris en el Centre de la Ciència del Benestar de la University of Melbourne i el Black Dog Institute, i és professora associada de l'Institut del Benestar de la Cambridge University. La Dra. Green també és membre de la Junta Assessora Científica del Coach Hub, una plataforma mundial líder en tecnologia de coaching. És ambaixadora oficial de la Starlight Children's Foundation i manté un fort perfil mediàtic en televisió, ràdio i mitjans impresos.

Anna-Rosa le Roux

Anna-Rosa le Roux és vicepresidenta honorària de la Societat Internacional de Psicologia Coaching i presidenta del Grup d'Interès en Psicologia Coaching i Consultora. Així mateix, és membre del Comitè Directiu Internacional del Primer Congrés Internacional de Psicologia Coaching, membre del Comitè Executiu de la Societat de Psicologia Industrial i Organitzacional de Sud-àfrica (SIOPSA) i membre del Comitè Executiu de l'Associació de Professionals de la Gestió del Canvi d'Àfrica. És membre honorari del SIOPSA i membre de la Societat Internacional de Psicologia Coaching. Ha realitzat contribucions destacades al desenvolupament de la psicologia del coaching i ha guanyat el Premi del President del

SIOPSA per la seva contribució a la psicologia del coaching, tant a nivell local com mundial. Ha escrit capítols en dos llibres: *Anchoring OCD in Consulting Psychology* (2015) i *Contextualizing Coaching Psychology within Multicultural Contexts* (2016). La Dra. Anna-Rosa le Roux és psicòloga industrial/organitzacional registrada pel HPCSA (Consell de Professions de la Salut de Sud-àfrica) i té els títols de postgrau en psicologia i lideratge, acompliment i canvi (doctorat). Ha fet tasques de psicologia consultora a Europa, Àfrica i Mitjà Orient per a organitzacions corporatives, governamentals i sense ànim de lucre, a més de representar a Sud-àfrica per a la seva professió a Londres, Sídney, París, Sant Diego, Roma i Barcelona. Ha estat cofundadora de *Worklife Digital and Partners*, que ofereix viatges de psicologia digital per a un futur sostenible. També ha estat involucrada en *Integrative Enneagram Solutions* (2017-2020), *WoolWorths Financial Services* (cap de personal/efectivitat organitzacional – 2013-2017), *Goldfields International* (cap regional, talent i desenvolupament organitzacional – 2012-2013), *JVR Consulting Psychologists* (directora – 2009-2011) i *Requisite Business Solutions* (2000-2008).

Roberto Luna

Roberto Luna és catedràtic de Direcció d'Empreses en la Facultat d'Economia de la Universitat de València. És llicenciat en psicologia i doctor en psicologia social, així com expert en recursos humans i gestió del talent. És investigador, amb més de seixanta publicacions científiques i autor dels següents manuals de recursos humans: *Gestió del talent* (Ed. Piràmide, 2018) i *Recursos humans per a turisme* (Pearson Prentice Hall, 2006). És divulgador científic de set llibres de desenvolupament professional i personal, sent el seu últim llibre en 2021 *Liderar des del talent* (Ed. Encoratja, Grupo Planeta). Roberto Luna té experiència professional en més de cent empreses en temes de recursos humans, gestió del talent i coaching executiu. És conferenciant internacional en temes de gestió del talent, així com professor convidat en la University of Oxford (Anglaterra) i Middle Tennessee State University (els EUA), entre altres.

Xavier Montero

Xavier Montero és llicenciat en psicologia, especialitzat en psicologia del treball i de les organitzacions, per la Universitat de Barcelona. Té un màster en Direcció de Recursos Humans per EADA. És psicòleg expert en Psicologia Coaching acreditat pel COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya) i per la ISCP (Societat Internacional de Psicologia Coaching). Com a psicòleg certificat EuroPsy, és un especialista en psicologia del treball i de les organitzacions per la EFPA (Federació Europea d'Associacions de Psicòlegs). És membre i tresorer de la Junta Directiva de la Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball (ESPOT) del COPC des de 2014. Compta amb més de trenta-tres anys d'experiència en el món de la consultoria de recursos humans (reclutament, selecció i coaching per a directius), en signatures tant nacionals com internacionals.

Jayson Moran

L'enfocament de Jayson està en el rendiment, la productivitat i el benestar. Ajuda a estudiants, professionals i empresaris a afrontar els reptes i aconseguir el que és important a nivell professional i personal. Influenciat per nombroses escoles de pensament psicològic, utilitza metodologies basades en

l'evidència, com ara el coaching cognitiu conductual, l'avaluació de la personalitat, l'entrevista motivacional i l'anàlisi de valors, tant en el seu treball de coaching individual com en les seves conferències i tallers. Les àrees de particular interès inclouen la procrastinació, la motivació, la confiança, les relacions interpersonals, l'estrès, la productivitat i la personalitat. Ajuda als clients a comprendre's millor a si mateixos, els seus objectius, i a entendre i abordar el que s'interposa en el camí de progrés.

Jayson és col·legiat de ple dret del Col·legi de Psicologia d'Irlanda (PSI) i va estudiar psicologia a nivell de pre-licenciat en Trinity College Dublin, obtenint un Màster en Coaching Aplicat i Psicologia Positiva d'University College Cork. És un investigador que ha fet diverses publicacions recentment i els seus interessos de recerca inclouen la cultura organitzacional i la millor manera de difondre les intervencions de la Psicologia Positiva. També és un membre actiu de la comunitat de psicologia coaching d'Irlanda, sent membre del comitè del Grup d'Interès Especial en Psicologia Coaching del Col·legi de Psicologia d'Irlanda (PSI) i del Cercle de Coaching de la Ciutat de Dublín. Així mateix, s'enorgulleix d'anunciar el recent llançament de la seva pràctica de coaching i rendiment en jaysonmoran.com. Jayson, a més, imparteix el seu curs en línia 'Psicologia en la pràctica: L'acte-superació utilitzant el millor de la ciència de psicologia' sobre "Com aconseguir els seus objectius utilitzant la teoria, les eines i les tècniques de la psicologia". És el fundador i actual director del grup popular Meetup "Psicologia pràctica", que facilita xerrades i debats sobre temes populars de psicologia com ara l'estrès, la procrastinació i la felicitat i el benestar.

Siobhain O'Riordan

La Dra. Siobhain O'Riordan és presidenta fundadora de la ISCP (Societat Internacional de Psicologia Coaching) i membre de l'Equip de Desenvolupament del Centre de Recerca Internacional de la ISCP (Centre Internacional de Recerca en Psicologia Coaching) (vegeu <http://www.iscpresearch.org>). És psicòloga col·legiada, científica col·legiada de la ISCP, psicòloga empresarial certificada de la Association for Business Psychology (Associació de Psicologia Empresarial), membre de la ISMAUK (Associació Internacional del Maneig de l'Estrès), membre de la Association for Coaching (Associació de Coaching), membre honorable del Institute of Health Promotion and Education (Institut d'Educació i Promoció de la Salut) i membre acadèmic de la Association of Rational Emotional Behavioral Therapists (Associació de Terapeutes Racionals Emotius Conductuals). També és una supervisora acreditada per la ISCP. En 2010, va rebre el Premi a la Contribució Distingida a la Psicologia del Coaching del Grup Especial de Psicologia del Coaching de la Societat Britànica de Psicologia i en 2020 va rebre el Premi a la Trajectòria per les seves contribucions a la psicologia del coaching per part de Coaching at Work. En 2021, la Dra. O'Riordan va coeditar el llibre *Introduction to Coaching Psychology* amb Stephen Palmer. Va ser editora de les publicacions *The Coaching Psychologist* i *International Journal of Health Promotion and Education*. És molt activa en l'edició de revistes. Actualment, és editora del *International Journal of Coaching Psychology* i *Coaching Psychology International*, i coeditora del *European Journal of Applied Positive Psychology* i *International Journal of Stress Prevention and Wellbeing*.

Stephen Palmer

El professor Stephen Palmer, doctor i membre acreditat de la FISCP (Societat Internacional de Psicologia Coaching), és biòleg col·legiat, psicòleg i membre de la Societat Ecològica Britànica. És professor en l'Acadèmia de Pràctica Professional i Recerca Aplicada de Gal·les, en la University of Wales Trinity Saint David, i és professor adjunt de psicologia del coaching en la Aalborg University. És el director de coordinació del Centre Internacional de Recerca en Psicologia Coaching de la ISCP i el director fundador del Centre for Coaching (Centre de Coaching) de Londres. Stephen Palmer és president honorari i membre tant de la Societat Internacional de Psicologia Coaching com de l'Associació Internacional del Maneig de l'Estrès. És l'editor executiu del International Journal of Coaching Psychology i també editor del recentment llançat Journal of Ecopsychology. És autor i editor de més de cinquanta llibres i ha publicat més de dos-cents cinquanta articles i capítols de llibres.

Jonathan Passmore

Jonathan és Vice-president Sénior, CoachHub i professor en Henley Business School, així com un líder de pensament global en canvi de comportament, inclòs en les llistes de “Thinkers 50” i “Global Gurus”.

És psicòleg col·legiat, té cinc llicenciatures, incloent un MBA i un doctorat en psicologia. És un Coach acreditat en la ICF i EMCC, a més de tenir qualificacions en coaching d'equips i en supervisió de coaches. Ha publicat més de 30 llibres i gairebé 200 articles científics i capítols de llibres, la qual cosa li converteix en un dels coaches amb més publicacions del món. Els seus llibres recents inclouen: 'Convertir-se en Coach: la Guia Essencial de la ICF' (2020), 'Manual dels Coaches' (2021) i 'CoachMe: La meua Junta Directiva Personal' (2022).

Durant les últimes dues dècades, Jonathan ha treballat com coach executiu, consultor i docent amb centenars de líders i gerents, des de polítics d'alt nivell fins a directors de juntes, ajudant-los a convertir-se en la millor versió de si mateixos.

Abans de les seves funcions actuals, Jonathan va treballar com a director general d'una empresa de psicologia al Regne Unit, va treballar en empreses globals, com ara PricewaterhouseCoopers (PWC), IBM Business Consulting en projectes de canvi a gran escala i coaching executiu, OPM en el desenvolupament de lideratge de govern i sense fins de lucre.

Jelena Pavlović

La Dra. Jelena Pavlović és professora associada de desenvolupament i canvi organitzacional en el Departament de Psicologia de la Universitat de Belgrad. També és la fundadora i directora executiva del Koučing Centar, una plataforma digital per a brindar desenvolupament de lideratge i coaching. És autora de nombrosos articles i d'un llibre titulat *Coaching Psychology: Constructivist Approaches*, publicat per Routledge (2021). Treballa com a editora associada per al *Journal of Constructivist Psychology*.

Íngrid Queralt

Íngrid Queralt és llicenciada en psicologia. La seva formació i experiència professional s'han desenvolupat en paral·lel en els àmbits dels recursos humans, el desenvolupament personal i organitzacional, l'àmbit terapèutic i el coaching. En l'esfera organitzacional, té un màster en Direcció de Recursos Humans i Consultoria Organitzacional per la Universitat de Barcelona (UB), un postgrau en Enginyeria de Formació per la Universitat Politècnica de Barcelona (UPC) i és tècnica en conciliació persona-empresa. També està acreditada com a experta en psicologia del treball i les organitzacions pel COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya). En l'àmbit terapèutic, està certificada com a psicòloga general sanitària i té un postgrau en Teràpia Psicològica Breu per la UB. S'ha format en diferents corrents terapèutics i s'ha especialitzat en psicologia sistèmica. En l'àmbit de la psicologia coaching, està formada en diferents corrents i especialitzada en coaching sistèmic. Està certificada i reacreditada pel COPC com a psicòloga experta en Psicologia Coaching. Ha estat directora de recursos humans i de formació d'una organització empresarial durant tretze anys, consultora en recursos humans i docent de la Universitat Rovira i Virgili en diversos graus, així com en el màster de Direcció i Gestió de Recursos Humans i el postgrau de Mediació.

Joan Quintana

Com a director de l'Institut Relacional, Joan Quintana és psicòleg expert en coaching i ha desenvolupat l'enfocament de coaching relacional (vegeu www.joanquintanaforans.com). L'Institut Relacional és una organització que acompanya a persones i organitzacions en processos d'evolució potenciant l'eficiència, l'equilibri i la qualitat relacional. Ha desenvolupat el Model d'Evolució Relacional (MER) sobre el qual se sustenten les actuacions de l'Institut Relacional en els seus diferents àmbits: empresa i organitzacions, i educació (vegeu www.institutorelacional.org). Joan Quintana és consultor i assessor de consells i equips de direcció, i acompanya processos d'anticipació, canvi i evolució, tenint com a eix la qualitat relacional. En l'àmbit educatiu, treballa en la formació dels professors en educació relacional, en models d'acompanyament educatiu personalitzat i en la direcció i gestió relacional de centres i equips educatius. En l'àmbit de la salut, acompanya a professionals en el seu trànsit des de l'activitat clínica a l'activitat de gestió, i en el desenvolupament d'equips i gestió clínica. Així mateix, té un màster en Salut Pública i un altre en Intervenció Ambiental, i és diplomad en Gestió Hospitalària per la Universitat de Barcelona (UB). En l'àmbit social, la seva activitat se centra en la capacitat de gestors públics, la governança en coalició i la dinamització de relacions i xarxes socioeconòmiques de ciutats. S'ha format amb els mestres P. Watzlawick del Mental Research Institute (Califòrnia), I. Rogovsky de l'Institut GR (Israel) i H. Maturana de l'Escola Matriztica (Xile). En l'entorn universitari, és professor i col·laborador acadèmic en escoles de negoci i universitats nacionals i internacionals. És el coautor dels llibres *Anticipa't*, un quadern de bitàcola per a navegar en processos de canvi (Editorial Lid-2011), *Relacions poderoses. Veure i ser vists*, que exposa les bases del *Model d'Evolució Relacional* (Editorial Kairós-2014), *Educació relacional. 10 claus per a una pedagogia del reconeixement* (Editorial Cruïlla SM-2018) i *Equips EVO. Equips en evolució per a gestionar la complexitat i incertesa* (Editorial Punt Vermell-2020).

Elvira Reche

Elvira Reche és doctora en psicologia de la salut per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), amb una tesi sobre l'avaluació de la regulació emocional. També té un màster en Gestió i Direcció de Recursos Humans per la Universitat Ramon Llull (URL) i un màster en Gestió Pública Avançada per la Universitat de Barcelona (UB), així com un postgrau en Teràpia Breu Estratègica per la Universitat de Girona (UdG). És psicòloga experta en Psicologia Coaching acreditada pel COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya) i especialista acreditada en coaching relacional per l'Institut Relacional. És la creadora del programa Research Yourself®, un programa d'acompanyament dirigit a personal investigador que va ser premiat pel COPC. Així mateix, és instructora de mindfulness acreditada en els protocols de Reducció d'Estrès Basat en Mindfulness (MBSR) i de Vida Compassiva Basada en Mindfulness (MBCL), amb més de quatre-centes persones formades en cursos de mindfulness presencials i en línia, en empreses, hospitals i centres universitaris. Després de quinze anys de trajectòria professional com a gestora de projectes i de convocatòries públiques en l'Agència de Gestió d'Ajudes Universitàries i de Recerca de la Generalitat de Catalunya, actualment treballa com a consultora en l'Institut Relacional. És professora associada en la Facultat de Psicologia de la UAB i psicòloga formadora i seleccionadora del cos de bombers i Mossos d'Esquadra en el ISPC (Institut de Seguretat Pública de Catalunya).

Francisco-Solano Romero

És Llic. Psicologia (UCM) especialitzat en Clínica, Organitzacions i Esport, Màster en DRRHH (IE Madrid), Supervisor per a l'acreditació en EuroPsy Psicologia del Treball, Organitzacions i RH, (EFPA-*COP); Especialista EuroPsy en Psicologia del Treball, Organitzacions i RH (EFPA-*COP); Psicòleg Coach nivell MISCP Accredited Per International Society for Coaching Psychology ISCP; Psicòleg Coach acreditat per COPC; Sènior Coach Professional CS80 Aecop EMCC; Accredited Coach Training Program per The coach Training Institut expert en European Certified Trainer en Process Communication (Taibi Kahler/Munic), Analista Transaccional, Màster en Psicologia Esportiva i Entrenador de Bàsquet. Mentor acreditat per EMCC (European Mentoring and Coaching Council).

Vocal Junta Directiva de la Divisió PTORH (Psicologia Treball, Organitzacions i RH del Consell General Psicologia d'Espanya).

President Secció Psicologia del Treball, Organitzacions i RH del COPC. Professor Coach en ESADE Executive Education i professor de Psicologia de les Organitzacions en la Facultat de Psicologia del CEU-*UAO Barcelona. Col·laborador en Universitats com a UB Bcn IL-3, UAMadrid, IDEC Pompeu Fabra, MBA IUDE Universitat Oviedo, La Salle-URL Bcn. Director del Màster en Psicologia Coaching en UAO-*CEU a Barcelona. Ponent habitual en Jornades i Congressos del sector (Expomanagement, Aecop, UB, AEED, etc.).

Compta amb 30 anys d'experiència i dedicació a la gestió de persones en Organitzacions en les àrees d'identificació, Avaluació, Formació i Desenvolupament del Talent directiu, així com en el disseny i implantació de sistemes de Gestió per Competències i Gestió i millora del Rendiment, a través de processos de Coaching Executiu i d'Equips Directius.

Ha desenvolupat la seva activitat en els sectors Bancari i Financer, Tecnològic, Energètic, Transport, Gran Consum, Industrial. Experiència validada per organitzacions com CaixaBank, Banesto, Banc Santander, BBVA, Barclays, Banc Saragossà, Banc Cooperatiu, Everis, TNT World, Oracle Ibèrica, Cepsa, Repsol i altres, en el disseny i implantació de programes de Mentoring i d'Escoles de Mentors interns, com a vehicles dinamitzadors del desenvolupament del potencial directiu.

Marisa Salanova

Marisa Salanova és doctora en psicologia i catedràtica de psicologia social a la Universitat Jaume I. És directora de l'equip de recerca WANT_Prevenició Psicosocial i Organitzacions Saludables de l'UJI (vegeu www.want.uji.es). És sòcia fundadora i presidenta sortint de la SEPP (Societat Espanyola de Psicologia Positiva). És autora de diversos llibres, com a *Resiliència: Com m'aixeco després de caure?*, *Organitzacions saludables: Una mirada des de la psicologia positiva*, *El engagement en el treball i Psicologia de la salut ocupacional*, entre altres. És investigadora de projectes competitius sobre el benestar en el treball i les organitzacions. Té més de tres-centes publicacions nacionals i internacionals i, més recentment, s'ha focalitzat en la psicologia positiva aplicada al treball. Marisa Salanova ha publicat en revistes d'impacte com *Journal of Applied Psychology*, *Applied Psychology: An International Review*, *Anxiety, Stress and Coping*, *Journal of Cross-Cultural Psychology*, *Computers in Human Behavior*, *Group and Organizational Management*, entre altres. Participa activament en projectes de recerca competitius subvencionats amb fons públics i en activitats de consultoria i assessorament a empreses sobre prevenció de riscos psicosocials, formació, psicologia positiva aplicada i desenvolupament de recursos humans, executats mitjançant contractes d'I+D+i. Ha rebut reconeixements a la seva carrera, com ara el Premi Clara Campoamor a Benetússer, el reconeixement del 9 d'Octubre a la seva carrera professional, el reconeixement per les Corts Valencianes a la seva carrera en el Dia Internacional de la Dona i el premi d'Àgora Benestar en la categoria de trajectòria professional en la recerca del benestar en el treball. És membre del comitè editorial de les revistes *Applied Psychology: An International Review*, *Journal of Occupational Health Psychology*, *Journal of Occupational and Organizational Behavior*, *European Journal of Work and Organizational Psychology*, *Revista de psicologia del treball i de les organitzacions*, *Psicothema* i *Ansietat i estrès*. També és membre de la EAWOP (Associació Europea de Psicologia del Treball i de les Organitzacions), la IAAP (Associació Internacional de Psicologia Aplicada), la SOHP (Societat de Psicologia de la Salut Ocupacional) i la IPPA (Associació Internacional de Psicologia Positiva).

Reinhard Stelter

El professor Reinhard Stelter té un doctorat en psicologia per la Universitat de Copenhaguen i és professor de psicologia del coaching i esportiva en la mateixa universitat, professor convidat a l'Escola de Negocis de Copenhaguen, i psicòleg expert en coaching, supervisor, conferenciant, tallerista i facilitador en la pràctica privada. És un psicòleg expert en coaching acreditat i membre associat de la Societat Internacional de Psicologia del Coaching, on també és un dels vicepresidents honoraris. És membre del consell editorial de diverses revistes de coaching. Entre 2009 i 2015, va ser membre del Consell Assessor Científic de l'Institut de Coaching de l'Harvard University. El seu interès de recerca està orientat cap a

qüestions d'identitat, teoria i pràctica narrativa-col·laborativa, i psicologia comunitària. El seu últim llibre *The Art of Dialogui in Coaching – Towards Transformative Exchange (Routledge)* ha estat guardonat com el Llibre de Coaching de l'Any 2019 per Henley Business School. Per a més informació, visiti www.nexs.ku.dk/coaching i www.rstelter.dk

Beatriz Valderrama

Beatriz Valderrama és doctora en psicologia organitzacional per Universitat Complutense de Madrid (excel·lent cum laude). Té un Programa de Direcció General (PDG) per IESE, Universitat de Navarra. És psicòloga experta en coaching (PsEC) per Col·legi Oficial de Psicologia de Madrid i experta en coaching/*mentoría certificada pel EMCC (Consell Europeu de Mentoría i Coaching). També és presidenta i responsable d'acreditació del EMCC España, i sòcia fundadora d'Alta Capacitat. Durant la seva trajectòria professional, ha dissenyat i implantat projectes de desenvolupament i transformació organitzacional en nombroses companyies i entitats públiques. És experta en gestió del canvi, coaching, mentoría, coaching d'equips, gestió per competències, gestió del talent, creativitat/design thinking, motivació, lideratge, i aprenentatge i desenvolupament d'intel·ligència emocional. És docent en diversos programes de postgrau d'escoles de negoci i universitats. És l'autora dels llibres *Desenvolupament de competències de mentoring i coaching*, *Motivació intel·ligent*, *Fonaments psicològics del coaching: Un model per a SER MÉS*, *Coaching d'equips diversos*, *Gestió del talent en l'era digital* i *Creativitat intel·ligent*. Així mateix, és l'autora del Qüestionari de l'Anàlisi del Perfil Motivacional (APM), pel qual va rebre el Premi TEA Edicions en 2013, i del Qüestionari del Talent Emprenedor (CTE). Les seves publicacions científiques més rellevants són “The Wheel of Motivis: Towards a Periodic Table of Human Motivation”. *Psychologist Papers*, 2018, i “Transformació digital i organitzacions àgils”. *ARANDU-UTIC – Revista Científica Internacional*, 2019.