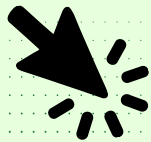


OBJECTIUS

- Comprendre el procés de dol i les seves manifestacions al llarg de la vida.
- Identificar les necessitats específiques de cada etapa evolutiva.
- Proporcionar eines pràctiques per a l'acompanyament emocional.
- Afavorir la reflexió professional sobre l'abordatge del dolor i la pèrdua.
- Promoure una mirada integradora i humanitzada en l'atenció a les persones en procés de dol.

Escaneja o prem aquest codi QR per inscriure-t'hi i accedir a tota la informació del programa, o bé visita www.copc.cat.



Jornada: Viure, perdre i resignificar: el dol al llarg de la vida

Organitzada pel **Grup de treball de Dol i pèrdues** de la Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia del COPC

Jornada formativa centrada en la comprensió del dolor i les pèrdues al llarg del cicle vital.

Mitjançant diverses ponències, s'abordaran experiències de dol des de l'etapa perinatal fins al final de la vida, tot oferint eines per a la resignificació del dolor en contextos clínics i d'acompanyament.



20 de novembre de 2026



8.30 a 18.45 h



Presencial a la seu central del COPC
(c/Rocafort, 129, Barcelona)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



PONENTS

Cristina Berenguer. Psicòloga experta en dol. Màster en Psicologia i Qualitat de Vida. Màster en Counseling i Intervenció en Dol, Pèrdues i Trauma. Formació especialitzada en psicoteràpia sensoriomotriu. Actualment exerceix com a psicòloga en consulta privada i com a coordinadora acadèmica i docent del model integratiu relacional de teràpia de dol a l'Institut IPIR de Barcelona.

Annalaura Cardella. Psicòloga general sanitària amb formació integradora i constructivista. Especialitzada en teràpia sensoriomotriu i en l'abordatge de l'aferrament, les relacions i els processos de dol i pèrdua. Coordinadora del Grup de treball de Dol i pèrdues del COPC.

Beatriz de Balanzó. Psicòloga. Psicoanalista. Màster en Clínica de la Salut Mental. Orientació i acompanyament en grups de suport emocional i grups de suport al dol. Psicòloga referent dels grups de suport i acompanyament al dol a les biblioteques (activitat emmarcada dins del Pla de Xoc de Salut Mental pels efectes post-COVID, impulsada per l'Ajuntament de Barcelona en col·laboració amb el COPC). Membre del Grup de treball de Dol i pèrdues del COPC.

Cristina Llagostera. Psicòloga especialista en psicooncologia, cures pal·liatives i acompanyament en processos de dol. Terapeuta Relacional Sistèmica, també formada en diversos models de tractament del trauma psicològic. Durant 10 anys va exercir com a psicòloga i coordinadora d'un equip EAPS (Equip d'Atenció Psicosocial a la Malaltia Avançada), realitzant atenció en equips domiciliaris de cures pal·liatives (PADES). Actualment atén en consulta privada i és docent en diversos graus i postgraus relacionats amb l'atenció psicològica i espiritual en processos de malaltia i dol.

Joan-Carles Melich. Doctor en filosofia i lletres per la Universitat Autònoma de Barcelona, on també exerceix de professor titular de filosofia de l'educació. Entre els seus llibres, destaquen La lección de Auschwitz (Fragmenta Editorial), La sabiduría de lo incierto (Tusquets Editores), Ética de la compasión (Tusquets Editores) i El escenario de la existencia (Tusquets Editores).

Àngels Miret. Mestra i psicopedagoga. Postgrau en Intervenció Psicològica en Crisis i Emergències. Postgrau en Dol i les Ferides Emocionals. Formació en dol i pèrdues a través de diferents entitats i professionals. Ha desenvolupat la seva trajectòria professional durant vint-i-sis anys com a mestra i directora en centres educatius públics, com a assessora i formadora als Serveis Educatius de la Bisbal d'Empordà i del Pla de l'Estany, i com a formadora de l'Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat de Girona (ICE-UdG) amb l'equip de Competències Personals (2008-2018).

Ibon Nuñez. Psicòleg. Màster oficial en Psicogerontologia. Màster en Intervenció en Dol, Pèrdues i Trauma. Màster oficial en Psicologia General Sanitària. Màster en Atenció Psicosocial i Espiritual en Cures Pal·liatives (actualment). Formació contínua en intervenció en dol des del model de treball de parts i vinculació. Ha treballat per diverses fundacions residencials de gent gran com a psicòleg i coordinador assistencial. Des de 2022, treballa amb equips d'atenció psicosocial acompanyant persones amb malalties cròniques i en processos de final de vida. Actualment, continua amb l'acompanyament a persones en processos finals de vida a l'Hospital Parc Taulí, a la Unitat del Pacient Crònic Complex i Pal·latiu Pediàtric.

Montse Robles. Infermera especialitzada en obstetrícia. Màster IPIR en Pèrdues, Dol i Trauma. Desenvolupa la seva activitat professional en l'àmbit de l'atenció obstètrica i és presidenta de la Federación Española de Duelo Perinatal, Neonatal y Gestacional.

PROGRAMA

8.45 h // Presentació de la Jornada.

A càrrec de l'Annalaura Cardella.

9 - 10 h // Conferència inaugural: La cultura del dol.

A càrrec de Joan Carles Mèlich

10 - 11 h // Conferència: El silenci dins del tabú: dol perinatal.

A càrrec de Montse Robles

11 - 12 h // Conferència: Conèixer i comprendre el dol infantil i adolescent.

A càrrec d'Àngels Miret

12 h Pausa

12.30 - 13.30 h // Conferència: Viure el dol i cuidar dels fills. Intervenció des del model dels 6 focus.

A càrrec de Cristina Berenguer

13.30 - 14 h // Conferència: Transitar el duelo en la vejez.

A càrrec d'Ibon Nuñez

14 - 15.30 h // Dinar

15.30 - 16.30 h // Conferència: Les pèrdues en el procés de la malaltia i el final de vida.

A càrrec de Cristina Llagostera

16.30 - 17 h // Testimoni

17 - 17.10 h // Agraïments i conclusions

17.15 - 18.45 h // Tallers simultanis

Taller 1. Com acompanyar les pèrdues en la infància i l'adolescència: eines i recursos.

A càrrec d'Àngels Miret

Taller 2: Acompañar a la elaboración del duelo en la vejez: integrar las transformaciones de una vida.

A càrrec d'Ibon Nuñez

Es contactarà amb les persones inscrites per organitzar la participació al taller escollit.

✳ *Tota la informació actualitzada sobre els ponents i el programa es troba a la pàgina d'inscripció del web.*