Sobre la I Jornada de PsicArb

La finalitat d'aquesta jornada és facilitar una aproximació entre els i les professionals de la Psicologia de l'esport i el món de l'arbitratge esportiu perquè les psicòlogues i els psicòlegs considerin l'arbitratge com un camp esportiu en el qual treballar, mitjançant la difusió d'experiències en psicologia aplicada a l'arbitratge. Així mateix, pretén que els àrbitres i les institucions arbitrals vegin la Psicologia de l'esport com una disciplina estratègica per millorar el seu rendiment esportiu i la seva gestió emocional, mitjançant el coneixement d'aquestes experiències i els tallers teoricopràctics en els quals participin.

Informació i inscripcions

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia!

Lloc

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC)
Campus Barcelona - Av. de l'Estadi, 12-22 (Anella Olímpica de Montjuïc)

Dia i hora

Dijous, 5 de novembre de 2026 de 16.00 a 20.00 h

Visita aquest codi QR per a inscriure-t'hi

Col·legi Oficial de **Psicologia de Catalunya**

acpe

I Jornada de Psicologia Aplicada a l'Arbitratge Esportiu de Catalunya

(I Jornada de PsicArb)

Dijous, 5 de novembre de 2026

Organitzada pel Grup de Treball de Psicologia aplicada a l'arbitratge i al judici esportiu (PsicArbCOPC) de la Secció de Psicologia de l'Esport del COPC, juntament amb l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE)

PROGRAMA

16.00 - 16.15 h | Presentació: L'àrbitre com a esportista

Presentació de la Jornada a càrrec de:

- **Carles Ventura,** president de l'ACPE.
- **Josep Pla,** coordinador del Grup de Treball PsicArbCOPC.
- **Oliver Martínez,** president de la Secció d'Esport del COPC.

Bloc 1

16.15 - 17.15 h | Taula Rodona: Models d'aplicació de la PsicArb en alguns dels comitès arbitrals catalans

En aquesta taula es parlarà de l'experiència de tres comitès arbitrals catalans que fan formació en aspectes psicològics dels seus àrbitres. Posarem sobre la taula si formar els àrbitres en PsicArb és una inversió o una despesa, si n'hi ha prou amb intervencions aïllades o si calen programes permanents. També parlarem de fins a quin punt l'assessorament es pot estendre a altres camps propis dels comitès arbitrals com són el reclutament d'àrbitres, la fidelització/abandonament de l'activitat arbitral, aspectes de gènere, el salt a les competicions considerades d'alt rendiment, etc.

Ponents:

- **Eduard Torrent,** president del Comitè Tècnic Arbitral i Regles de Joc de la Federació Catalana de Voleibol.
- **Lluís Vergés,** president del Comitè d'Àrbitres i d'Auxiliars de Taula de la Federació Catalana de Basquetbol.
- **Oriol Alcaraz,** director esportiu a la Federació Catalana de Hockey.

17.15 - 18.15 h | Panell d'experts i expertes en formació i intervenció en PsicArb

En aquest panell, quatre professionals de la Psicologia de l'esport ens explicaran la seva experiència en intervenció i formació en PsicArb tant a esportistes individuals com en organitzacions arbitrals.

Ponents:

- **Àlex Gordillo, Lorena Cos i Mar Rovira** ens parlaran de la seva experiència amb àrbitres de basquetbol i de futbol, tant des del punt de vista d'assessorament individual com del de les seves organitzacions.
- **Vicenç Raluy,** ho farà sobre l'arbitratge de futbol sala i de l'hoquei patins.

Pausa de 15 minuts

Bloc 2

18.30 - 19.15 h | Els i les àrbitres parlen

En aquesta taula rodona escoltarem l'experiència de 3 àrbitres que han fet servir la PsicArb per millorar el seu rendiment esportiu.

Ponents:

- **Carlos Guerrero,** àrbitre internacional de Rugbi.
- **Xavi Estrada,** psicòleg de l'esport, ex-àrbitre internacional de futbol i membre del Grup de Treball PsicArbCOPC.
- **Sandra Adell,** àrbitra internacional d'hoquei herba.

PROGRAMA

19.15 - 20.00 h | Taller flash. Arbitrar sota pressió: el repte de treballar en equip

Un taller vivencial per posar-nos a prova i experimentar, en primera persona, alguns dels reptes psicològics que formen part de l'arbitratge. A través d'una activitat pràctica de rol, les persones que hi participin hauran de fer front a diferents situacions que posaran a prova la seva atenció, presa de decisions, comunicació i capacitat de treballar en equip.

Una proposta dinàmica i participativa que ens permetrà descobrir què passa quan hem de prendre decisions sota pressió i, alhora, coordinar-nos amb els altres. Una experiència per viure l'arbitratge des de dins i reflexionar sobre el paper de la psicologia en el rendiment arbitral.

Dinamitzadors:

- **Gerard Soriano i Pol Soto.** Psicòlegs de l'esport i membres del Grup de Treball PsicArbCOPC.

20.00 - 20.15 h | Cloenda

Les taules i tallers tenen enfocaments diversos que poden connectar més amb el col·lectiu de professionals de la Psicologia de l'esport o amb el d'àrbitres i dirigents arbitrals, però totes són obertes i pensades per aportar valor a qualsevol participant.

Amb la col·laboració de:

inefc

Generalitat de Catalunya

Formulari d'inscripció