Diploma d'Especialització

La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social

Més informació i inscripcions:

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

www.ifmil.com

T 93 567 88 88

Passeig de la Bonanova, 47, 08017 Barcelona

catedragalatea-mutualmedica@fgalatea.org

Càtedra Galatea Mutual Mèdica
per a la Recerca i el Coneixement
de la Salut dels Professionals de la Salut

Fundació GALATEA

Fundació MutualMèdica

Col·legi de Metges de Barcelona

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Càtedra Galatea Mutual Mèdica
per a la Recerca i el Coneixement
de la Salut dels Professionals de la Salut

Diploma d'Especialització

La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social

Detecció, prevenció i promoció de la salut mental dels qui cuiden

Primera formació especialitzada a escala nacional i internacional en l'àmbit dels professionals de la salut i d'alta transcendència social.

Una formació clau per als sectors essencials

Els professionals de la salut i dels serveis essencials **treballen en entorns d'alta exigència emocional i responsabilitat continuada**. Aquest context incrementa el risc d'estrès crònic, *burnout* i altres afectacions que impacten directament en el benestar dels equips i en la qualitat dels serveis.

Per donar-hi resposta, el Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB, la Fundació Galatea, Mutual Mèdica i el Col·legi de Metges de Barcelona impulsen el Diploma d'Especialització en La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social.

Iniciativa emmarcada en la Càtedra Galatea-Mutual Mèdica.

QUÈ T'OFEREIX AQUEST DIPLOMA

- Formació pionera amb enfocament multidisciplinari i aplicat.
- Eines d'autocura professional i prevenció del *burnout*.
- Competències per liderar equips en entorns d'alta exigència.
- Capacitat per dissenyar programes de promoció i prevenció en salut mental.
- Impacte directe en el benestar dels professionals i la qualitat dels serveis.
- Acreditació universitària: 30 ECTS (UAB).

La salut dels professionals de la salut
i dels d'alta transcendència social

BENEFICIS

PER AL PÚBLIC INDIVIDUAL

- Eines avançades d'**autocura** i prevenció del ***burnout.***
- Competències per **liderar equips en entorns d'alta exigència.**
- Capacitat per **dissenyar i implementar programes de salut mental.**
- Especialització aplicada en **benestar emocional i sostenibilitat professional.**

PER A ORGANITZACIONS I ADMINISTRACIONS

- Reducció del **risc psicosocial** i del ***burnout.***
- Millora de la **retenció del talent** i disminució de l'absentisme.
- Enfortiment del **lideratge saludable** i la **gestió de situacions crítiques.**
- **Increment de la qualitat del servei** i de l'impacte institucional.
- Impuls d'una cultura organitzativa basada en la cura i la resiliència.

METODOLOGIA I FORMAT

- Modalitat *online* i flexible, compatible amb l'activitat professional.
- Aprenentatge asíncron + 12 sessions síncrones.
- Casos reals, simulacions i enfocament aplicat.
- Treball final tutoritzat orientat a la pràctica professional.