Cátedra Galatea Mutual Médica
para la Investigación y el Conocimiento
de la Salud de los Profesionales de la Salud

Diploma de Especialización

La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social

Detección, prevención y promoción de la salud mental de quienes cuidan

Primera formación especializada a nivel nacional e internacional en el ámbito de los profesionales de la salud y de alta trascendencia social.

La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social

La salud mental de los **profesionales de la salud (PS) y de los profesionales de alta trascendencia social (PATS)** es una preocupación creciente y un reto estratégico para las organizaciones y los sistemas de servicios esenciales. Jornadas largas, altas exigencias formativas, elevada responsabilidad y exposición continua a situaciones emocionalmente complejas elevan el riesgo de padecer estrés crónico, *burnout*, trastornos mentales y adicciones. A estos factores se suman elementos estructurales, organizativos y de liderazgo que pueden agravar esta situación.

Para dar respuesta a esta preocupación, el Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB, la Fundación Galatea, Mutual Médica y el Colegio de Médicos de Barcelona impulsan el ***Diploma de Especialización en La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social.***

Esta iniciativa está enmarcada en la Cátedra Galatea–Mutual Médica.

BENEFICIOS

PARA EL PÚBLICO INDIVIDUAL:

- Adquisición de **herramientas avanzadas de autocuidado profesional** orientadas a la sostenibilidad emocional y la prevención del *burnout*.
- Competencias clave para **liderar y gestionar equipos en entornos complejos y de alta exigencia**.
- Capacitación para diseñar, implementar e impartir **programas de prevención, promoción y atención en salud mental**.
- Especialización en **bienestar emocional** con un enfoque aplicado y transformador.

PARA EMPRESAS Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS:

- **Reducción del riesgo psicosocial y prevención del *burnout* en entornos de alta exigencia**.
- Mejora de la **retención del talento y disminución del absentismo y la rotación**.
- Refuerzo del **liderazgo saludable** y de la capacidad de respuesta ante situaciones críticas.
- **Incremento de la calidad del servicio y del impacto institucional mediante profesionales emocionalmente estables**.
- Consolidación de una **cultura organizativa basada en el cuidado, la resiliencia y la responsabilidad institucional**.

El Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB, la Fundación Galatea, Mutual Médica y el Colegio de Médicos de Barcelona impulsan el **Diploma de Especialización en *La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social.***

OBJETIVOS

Formar a especialistas en la prevención, promoción y abordaje integral de la salud mental en profesionales de la salud (PS) y en colectivos de alta trascendencia social (PATS) desde una perspectiva individual, relacional, organizativa y estructural. El programa capacita para comprender los factores psicosociales y organizativos que inciden en el bienestar y el desempeño de los equipos y para diseñar, implementar y evaluar intervenciones, programas y estrategias basadas en la evidencia y orientadas a la mejora del bienestar, la sostenibilidad de los entornos de trabajo y la calidad de las organizaciones.

DIRIGIDO A

Profesionales de la salud y profesionales de alta trascendencia social (bomberos, educadores y trabajadores sociales, funcionarios de prisiones, maestros, policías, técnicos de protección civil y emergencias, etc.).

También va dirigido a **responsables de equipos, mandos intermedios y profesionales de recursos humanos, salud laboral, prevención de riesgos laborales, gestión y dirección** que quieran promover el bienestar, prevenir el malestar psicológico y liderar cambios sostenibles en entornos laborales de alta exigencia.

CALENDARIO Y DURACIÓN

30 ECTS entre el 6 de octubre de 2026
y el 25 de junio de 2027.

MODALIDAD

Virtual:

- Estudio *online* asíncrono.
- 2 jornadas al mes de 3 horas (12 jornadas en total) síncronas a través de la plataforma Zoom.

ACREDITACIÓN

Al superar este programa se obtendrá un Diploma de Especialización (30 ECTS) expedido por la Universidad Autónoma de Barcelona.

IDIOMA

Castellano - Catalán.

PRECIO

3.330 €
Tasas universitarias no incluidas.

* También es posible cursar de forma independiente las asignaturas Prevención y promoción de la salud en el entorno laboral (5 ECTS) y/o Autocuidado del profesional, cuidado de equipos y liderazgo (5 ECTS), que otorgan una microcredencial cada una.
La superación de estas asignaturas por separado no da derecho a la obtención del diploma de sspecialización.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

- Enfoque aplicado y significativo: concreción de marcos teóricos orientados a los contextos laborales, desarrollo de intervenciones individuales y grupales específicas y planes de actuación, casos prácticos reales y simulaciones.

- Autoformación secuenciada diseñada por expertos del ámbito de la salud y de la alta trascendencia social e implementada por profesionales de la pedagogía y el *e-learning*. Amplia variedad de recursos multimedia (texto, interactividades, vídeos) y autoevaluaciones orientadas a consolidar el aprendizaje.

- Trabajo final tutorizado (investigación/aplicación) para transferir lo aprendido al entorno profesional.

PROGRAMA

A1	Introducción a la salud mental en el ámbito laboral.
A2	La prevención y promoción de la salud mental en el entorno laboral.
A3	Los trastornos mentales y las adicciones.
A4	Modelos asistenciales de atención integral para los profesionales con trastornos mentales / adicciones.
A5	El autocuidado del profesional y el cuidado de los equipos. La trascendencia del liderazgo. Liderazgo y modelos de organización en los equipos de trabajo.
A6	Formación e investigación.
A7	Trabajo final.

El programa capacita para comprender los factores psicosociales y organizativos que inciden en el bienestar y el desempeño de los equipos para diseñar, implementar y evaluar intervenciones, programas y estrategias.

SALIDAS PROFESIONALES

Las personas tituladas podrán diseñar e implantar programas de prevención y promoción de la salud, así como programas asistenciales, y desarrollarlos desde gerencias y direcciones o liderando equipos en centros y servicios sanitarios y sociales (entre otros). Asimismo, podrán desempeñarse en departamentos de Recursos Humanos y de Salud Laboral (PRL).

También podrán integrarse en servicios de salud mental especializados en la atención a profesionales de la salud y de alta trascendencia social, siempre que su titulación lo permita.

POR QUÉ ESTE PROGRAMA

1

Impacto social directo

Mejora el bienestar de los PS y PATS
y refuerza los servicios esenciales.

2

Calidad docente

Profesorado en activo
y con experiencia contrastada.

3

Flexibilidad y aplicación

Campus *online*, casos reales
y evaluación práctica a tu ritmo.

4

Impulso profesional

Primera formación específica en este ámbito
y acreditada por la UAB.

DIRECCIÓN ACADÉMICA

- **Dr. Diego José Palao Vidal**, psiquiatra, director de Salud Mental de la Corporación Sanitaria Parc Taulí y director del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB.
- **Dr. Jaume Padrós Selma**, médico, director de la Cátedra Galatea-Mutual Médica e investigador doctor distinguido del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB.

COORDINACIÓN ACADÉMICA

- **Dr. Gustavo Tolchinsky Wiesen**, médico y jefe del Servicio de Medicina Interna de la Fundació Althaia.

CUADRO DOCENTE

- **Ainhoa Videgain Vázquez**, psicóloga colaboradora de la Fundación Galatea.
- **Dr. Antonio Bulbena Vilarrasa**, psiquiatra y catedrático de Psiquiatría de la UAB.
- **Bárbara Casamor Bartolí**, psicóloga y colaboradora de la Fundación Galatea como responsable asistencial.
- **Beatriz Molinuevo Alonso**, psicóloga y profesora del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB.
- **Dra. Cristina Abadía Catelló**, médica y jefa del Servicio de Salud Laboral y Prevención del Consorci Sanitari de Terrassa.
- **Dolors Liria Zamora**, psicóloga colaboradora de la Fundación Galatea y vicedecana del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña.
- **Elena Garcia Callado**, veterinaria de la Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud, VetBonds.
- **Enric Llavayol Solanes**, psicólogo de la Clínica Galatea.
- **Dr. Ignasi Riera Paredes**, médico y gerente del Consorci Sanitari de l'Anoia.
- **Jaume Fatjó Ríos**, veterinario, profesor del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB y director de la Cátedra Fundación Affinity Animales y Salud, VetBonds.
- **Joan Deus Yela**, psicólogo y catedrático del Departamento de Psicología Clínica y de la Salud de la UAB.
- **Dra. Joana Guerrero Monge**, médica y jefa del Servicio de Salud Laboral del Hospital del Mar.
- **Dra. Mª Isabel Moya García**, médica y vicepresidenta del Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM).
- **Dra. Maria Dolores Braquehais Conesa**, psiquiatra y directora asistencial de la Clínica Galatea.
- **Marta López Elías**, psicóloga, trabajadora social y coordinadora del ámbito de promoción de la salud y prevención de la Fundación Galatea.
- **Mireia Utzet Sadurní**, socióloga e investigadora del Centro de Investigación en Salud Laboral (CISAL).
- **Dra. Montse Plana Fernández**, médica, psicoterapeuta y colaboradora en la Fundación Galatea.
- **Dr. Oriol Yuguero Torres**, médico y director de Urgencias y Emergencias del Hospital Arnau de Vilanova.
- **Regina Santiago Juárez**, enfermera en salud mental del Hospital de Día de la Clínica Galatea.
- **Tania Pujol Culleré**, psicóloga de hospitalización y consultas externas de la Clínica Galatea.
- **Toni Calvo López,** psicólogo y director de la Fundación Galatea (2015 – 4/2026).
- **Valérie Buscemi**, psicóloga del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital General de Granollers.
- **Dr. Xulián Mozo Alegría**, psiquiatra y responsable clínico de la Clínica Galatea.
- **Yolanda Pardo Cladellas**, psicóloga y profesora del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la UAB.

Diploma de especialización

La salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social

Más información e inscripciones:

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

www.ifmil.com

T 93 567 88 88

Passeig de la Bonanova, 47, 08017 Barcelona

catedragalatea-mutualmedica@fgalatea.org

Cátedra Galatea Mutual Médica
para la Investigación y el Conocimiento
de la Salud de los Profesionales de la Salud

Fundació GALATEA

Fundación MutualMèdica

Col·legi de Metges de Barcelona

UAB Universitat Autònoma de Barcelona