Imaya FORMACIÓN

DUO DE EMDR NIVEL II

FORMACIÓN BÁSICA EN ADULTOS MÁS NIÑOS Y ADOLESCENTES

BARCELONA

TRAINING accredited by EMDR EUROPE ASSOCIATION

04 - 07 NOVIEMBRE

Ubicación:
Hotel Onix
Rambla de Catalunya, 24, Eixample, 08007

INFÓRMATE EN:

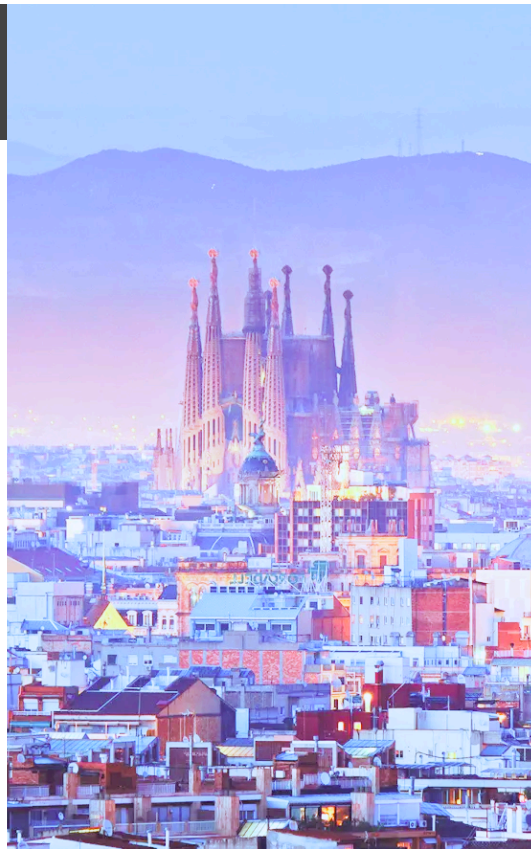
formacion@institutoimaya.com

881 34 00 09

imayaformacion.com/formacion-emdr

EMDR

Los niveles básicos de formación dúo están compuestos de la formación básica en Nivel II general, y la formación básica Nivel II de niños y adolescentes, estando los componentes de ambas formaciones íntegramente contemplados en este curso. Los participantes recibirán todos los contenidos que se imparten en las formaciones básicas por separado, combinando una parte en formato online, con otra parte presencial.



LA FORMACIÓN

En total 40 h de formación.
Las 24 horas de formación Nivel II EMDR básico se distribuyen de la siguiente manera: 18 horas presenciales (de las cuales 8 horas de teoría y 10 horas de práctica) y 6 horas de formación online.
Las 16 horas de formación del Nivel II EMDR Niños & Adolescentes se distribuyen de la siguiente manera:
– 10 horas presenciales (que incluyen 8 horas de teoría, y 2 horas más prácticas incluyendo role playing, videos y discusión de casos) y 6 horas de formación online.
Aparte de estos contenidos específicos del Nivel II de EMDR infantojuvenil, se incluye material adicional sobre el trauma y su impacto en el desarrollo y fomentando la integración frente a la disociación infantil.

DOCENTES

Cristina Cortés

Psicóloga sanitaria y especialista en Psicología Clínica, codirige el centro Vitaliza en Pamplona, donde trabaja con población infantil, adolescente y adulta. Está especializada en trauma, apego y desarrollo infantil, integrando EMDR con neurofeedback, mindfulness y terapia sensoriomotriz. Es la actual presidenta de Asociación EMDR España.

Anabel Gonzalez

Psiquiatra y Doctora en Medicina
Directora del Instituto Médico Imaya. Tiene una extensa actividad docente e investigadora. Ha publicado numerosos textos en torno al trauma y la regulación emocional, muchos orientados al trabajo con EMDR. Ha sido presidenta de la Asociación EMDR España durante varios años.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN PRESENCIAL:

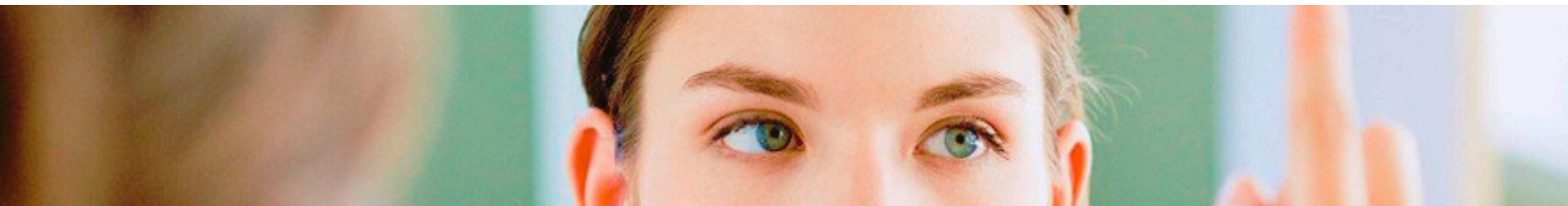
Miércoles 4, jueves 5 y viernes 6 de 9 h a 13 h y de 15 h a 19 h. Sábado 7 de 9 h a 13 h.

Contenidos de EMDR Nivel II protocolo básico, impartido por Anabel González:

- Ampliando la Fase 2: Desarrollo e instalación de recursos.
- Sesión de demostración: Instalación de recursos.
- Práctica supervisada (2h)
- Estrategias para procesar bloqueos y obstáculos potenciales.
- El entretejido cognitivo.
- Aplicaciones clínicas del EMDR.
- Trastornos de conducta alimentaria.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastorno obsesivo compulsivo.
- Trastorno de estrés postraumático complejo.
- Trastornos de personalidad.
- La disociación desde la infancia a la edad adulta.
- Entender el abordaje de los casos complejos desde la perspectiva EMDR.
- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos (8h).

Contenidos del EMDR N&A, nivel II: Adaptación del protocolo estándar a población infantojuvenil:

- La conceptualización de la complejidad en las distintas etapas del desarrollo evolutivo.
- Desarrollo neurológico y cómo afecta el impacto del trauma.
- Sueño y memoria pre-verbal.
- Neurodesarrollo y PAI.
- Protocolos especiales:* Estrés continuo y protocolos de EMD.
    - Protocolo de familia estrés continuo.
    - Protocolo de dibujo grupal en contextos de trauma complejo.
- CIPOS y tolerancia al afecto positivo.
- Adolescencia y sus características.
- Adaptaciones de la caja de herramientas de Jim Knipe.
- Aplicaciones clínicas del EMDR.
- Discapacidad intelectual.
- Trastornos del Espectro Autista.
- Prematuridad.
- Suicidio y autolesiones.
- La disociación en la infancia y la adolescencia
- Entender el abordaje de los casos complejos de infantojuvenil desde la perspectiva EMDR.



CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN HASTA
4 DE OCTUBRE DE 2026

€ 1.340€

INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL
5 DE OCTUBRE DE 2026

€ 1.465 €

La inscripción no se considera formalizada hasta hacer el abono de la formación.

El precio incluye la cuota de socio del año vigente a la Asociación EMDR España, con importantes bonificaciones en supervisiones y formaciones avanzadas, en caso de que no hayas sido socia/socio con anterioridad.

Los colegiados del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña tendrán un 10% de descuento sobre estas cuotas.

El DUO Nivel I en Barcelona se celebrará del 16–19 de septiembre de 2026 en el Colegio Oficial de Psicología de Cataluña. La cuota será de 1.340 € hasta el 16 de agosto y de 1.465 € a partir del 17 de agosto. Los colegiados del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña tendrán un 20% de descuento sobre estas cuotas.

Cuota de inscripción especial DUO Nivel I y Nivel II:
Si quieres inscribirte en ambas formaciones puedes beneficiarte de una cuota especial, para ello deberás hacer un pago único de 2.380 €. Es obligatorio realizar los dos niveles en el período de un año desde que el momento en que se formaliza la inscripción.

Cuota de observador:
¿Has completado la formación con un entrenador acreditado y quieres repetir el curso para refrescar tus conocimientos? Tienes la opción de repetir el curso, asistiendo a la parte práctica solo como observador. Si has completado la formación en protocolo básico de adultos, la inscripción hasta el 4 de octubre es 900 € y partir del 5 de octubre es 950 €. Por otro lado, si has completado también la formación en Niños y Adolescentes, la inscripción hasta el 4 de octubre es 600 € y a partir del 5 de octubre es 650 €.

Inscripción: Indica en qué curso estás interesado escribiendo a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de tu titulación profesional como psicólogo o médico, documento LOPD firmado y tus datos personales (Nombre completo, nº DNI, nº de teléfono, email y dirección fiscal completa). Una vez recibida esta información nos pondremos en contacto para informarte sobre los detalles y avanzar en la inscripción.