A./A. de la Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia del COPC delegació de Lleida

Grup de Treball:

Trauma i EMDR Terres de Lleida

El grup està inicialment constituït per Psicòlegs i Psicòlogues que tenen un mínim de Nivell I de formació en EMDR avalada per l'associació Emdr España, que estiguin interessats en ampliar la seva formació, ajudar en la divulgació del model psicoterapèutic en que es basa aquesta tècnica i compartir un espai de reflexió i aprenentatge en les Terres de Lleida.

Amb la determinació que s'hi sumin aquells psicòlegs i psicòlogues que estant inscrits a la Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia del COPC i vulguin aprofundir en l'estudi i la formació de la disciplina de la Psicologia basada en el Model de Processament d'Informació Adaptatiu.

L'objectiu principal és fomentar i potenciar el treball de recerca en l'àmbit de l'atenció psicològica en situacions de trauma, ja sigui com a conseqüència de patir un Trastorn d'estrès Post Traumàtic o Trauma relacional causat per fets fortament estressats duran la infància.

Específicament, el grup de treball es centrarà en fomentar la formació en l'àmbit del trauma i EMDR.

1. Justificació del projecte

En les últimes dècades, la investigació en psicologia clínica y neurociències ha ficat en relleu el paper central de les experiències traumàtiques, en l'aparició y manteniment de problemes psicològics.

Diferents estudis senyalen que una part significativa dels diagnòstics clínics - com els trastorns d'ansietat, la depressió, els trastorns de personalitat, les dificultats relacionals o els trastorns psicosomàtics - es troben freqüentment associats a experiències traumàtiques no resoltes.

Per aquest motiu, el trauma pot entendres com un constructe transversal en diferents manifestacions psicopatològiques. A la llum d'aquestes dades, considerem important que en la delegació de Lleida es pugui oferir un grup de treball per tal d'estudiar, comprendre y abordar aquest constructe dins de l'àmbit professional de la psicologia.

2. Objectius

a) Generals

- ✓ Oferir un espai de trobada entre psicòlegs interessats en la especialització de trauma a través del model psicoterapèutic del processament d'informació adaptatiu, EMDR.
- ✓ Copsar els interessos i inquietuds, a nivell de recerca i formació, per afavorir la comprensió del trauma i EMDR.
- ✓ Potenciar la bona pràctica professional en aquest model psicoterapèutic animant als col·legiats interessats en ampliar la seva formació i crear un grup de reflexió i acompanyament.

b) Específics

- ✓ Analitzar com el Model de Processament d'informació Adaptatiu pot aportar beneficis en la psicoteràpia actual.

✓ Recollir, analitzar i valorar experiències en consulta clínica o sanitària per tal de fomentar un aprenentatge i acompanyament entre psicòlegs col·legiats interessats amb l'EMDR.

3. Activitats a desenvolupar

- Reunions periòdiques: d'una hora de durada, inicialment en format online i en la mesura del que sigui possible, fer un parell de reunions a l'any presencials.
- Discussió i posada en comú dels temes a tractar.
- Taules rodones, conferències o altres modalitats de presentació, amb la finalitat de fer difusió del treball realitzat a col·legiats i altres professionals.
- Realització de documents de divulgació.

4. Criteris d'avaluació

- ✓ Assistència a les reunions. Disponibilitat i participació.
- ✓ Compliment de les tasques i/o objectius establerts.
- ✓ Valoració dels documents o dossiers elaborats.
- ✓ Memòria de les activitats desenvolupades.