Imaya
FORMACIÓN

DUO DE EMDR NIVEL I

FORMACIÓN BÁSICA EN ADULTOS MÁS NIÑOS Y ADOLESCENTES

BARCELONA

TRAINING accredited by EMDR EUROPE ASSOCIATION

16 - 19 SEPTIEMBRE

Ubicación:
Colegio Oficial de Psicología de Cataluña
Carrer de Rocafort, 129

INFÓRMATE EN:

formacion@institutoimaya.com

881 34 00 09

imayaformacion.com/formacion-emdr

EMDR

Los niveles básicos de formación DÚO están compuestos de la formación básica en Nivel I general, y la formación básica Nivel I de niños y adolescentes, estando los componentes de ambas formaciones íntegramente contemplados en este curso. Los participantes recibirán todos los contenidos que se imparten en las formaciones básicas por separado, combinando una parte en formato online, con otra parte presencial.

LA FORMACIÓN

La formación EMDR DUO de Nivel I incluye formación online de 12 horas de duración (6 correspondientes a nivel I general y 6 correspondientes a nivel I de infantojuvenil) y 28 h de formación presencial, de las cuales 10 horas son de práctica supervisada.

Aparte de estos contenidos específicos del Nivel I de EMDR infantojuvenil, se incluye material adicional sobre apego y regulación emocional y la recogida de historia desde la perspectiva de EMDR.

Para realizar la formación en EMDR Nivel I, debes tener titulación en psicología o medicina con formación en psicoterapia y residir en España.

DOCENTES

Cristina Cortés

Psicóloga sanitaria y especialista en Psicología Clínica, codirige el centro Vitaliza en Pamplona, donde trabaja con población infantil, adolescente y adulta. Está especializada en trauma, apego y desarrollo infantil, integrando EMDR con neurofeedback, mindfulness y terapia sensoriomotriz. Es la actual presidenta de Asociación EMDR España.

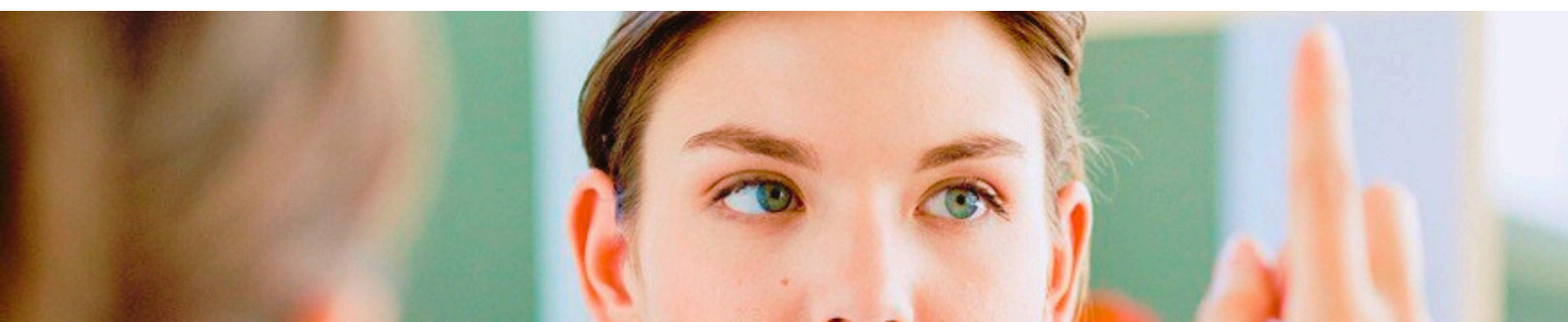
Anabel Gonzalez

Psiquiatra y Doctora en Medicina
Directora del Instituto Médico Imaya. Tiene una extensa actividad docente e investigadora. Ha publicado numerosos textos en torno al trauma y la regulación emocional, muchos orientados al trabajo con EMDR. Ha sido presidenta de la Asociación EMDR España durante varios años.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN PRESENCIAL:

Miércoles 16, jueves 17 y viernes 18 de 9h a 13h y de 15h a 19h. Sábado 19 de 9h a 13 h.

- Repaso y dudas sobre los elementos básicos del modelo.
- FASE 2: Preparación y Estabilización.
- Sesión de demostración: Lugar seguro.
- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos.
- FASE 3: El acceso al recuerdo.
- FASE 4-7: El procesamiento de la memoria traumática.
- FASE 8: Reevaluación.
- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos.
- Intervenciones ante dificultades en el procesamiento: Abreacciones y bloqueos.
- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos.
- Adaptación del protocolo estándar a población infantojuvenil.
- Sesión de demostración: procesamiento de un recuerdo.
- FASE 2 estabilización y preparación en niños y adolescentes.
- Role-playing del lugar seguro en N&A.
- Papel de la familia en N&A.
- FASE 3 adaptaciones en N&A, atendiendo necesidades de desarrollo.
- Protocolo presente y futuro.
- FASES 4 a 8 en infanto juvenil.
- Duración de la intervención en función del trauma infantil.
- El trabajo con duelo.
- Protocolo presente y futuro.
- Elaborando un plan de trabajo con pacientes de los participantes.
- Duelo y familia.
- Protocolo presente y futuro en infanto juvenil.
- Elaborando un plan de trabajo con pacientes infantiles de los participantes.
- Dudas sobre el procesamiento.



CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN HASTA
16 DE AGOSTO DE 2026

€ 1.340€

INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL
17 DE AGOSTO DE 2026

€ 1.465 €

La inscripción no se considera formalizada hasta hacer el abono de la formación.

El precio incluye la cuota de socio del año vigente a la Asociación EMDR España, con importantes bonificaciones en supervisiones y formaciones avanzadas, en caso de que no hayas sido socia/socio con anterioridad.

Los colegiados del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña tendrán un 20% de descuento sobre estas cuotas.

El DUO Nivel II en Barcelona se celebrará del 4 al 7 de Noviembre de 2026. La cuota será de 1.340 € hasta el 4 de octubre y de 1.465 € a partir del 5 de octubre. Consulta nuestros descuentos para esta formación.

Cuota de inscripción especial DUO Nivel I y Nivel II:
Si quieres inscribirte en ambas formaciones puedes beneficiarte de una cuota especial, para ello deberás hacer un pago único de 2.380 €. Es obligatorio realizar los dos niveles en el período de un año desde que el momento en que se formaliza la inscripción.

Cuota de observador:
¿Has completado la formación con un entrenador acreditado y quieres repetir el curso para refrescar tus conocimientos? Tienes la opción de repetir el curso, asistiendo a la parte práctica solo como observador. Si has completado la formación en protocolo básico de adultos, la inscripción hasta el 16 de agosto es 900 € y partir del 17 de agosto es 950 €. Por otro lado, si has completado también la formación en Niños y Adolescentes, la inscripción hasta el 16 de agosto es 600 € y a partir del 17 de agosto es 650 €.

Inscripción: Indica en qué curso estás interesado escribiendo a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de tu titulación profesional como psicólogo o médico, documento LOPD firmado y tus datos personales (Nombre completo, nº DNI, nº de teléfono, email y dirección fiscal completa). Una vez recibida esta información nos pondremos en contacto para informarte sobre los detalles y avanzar en la inscripción.