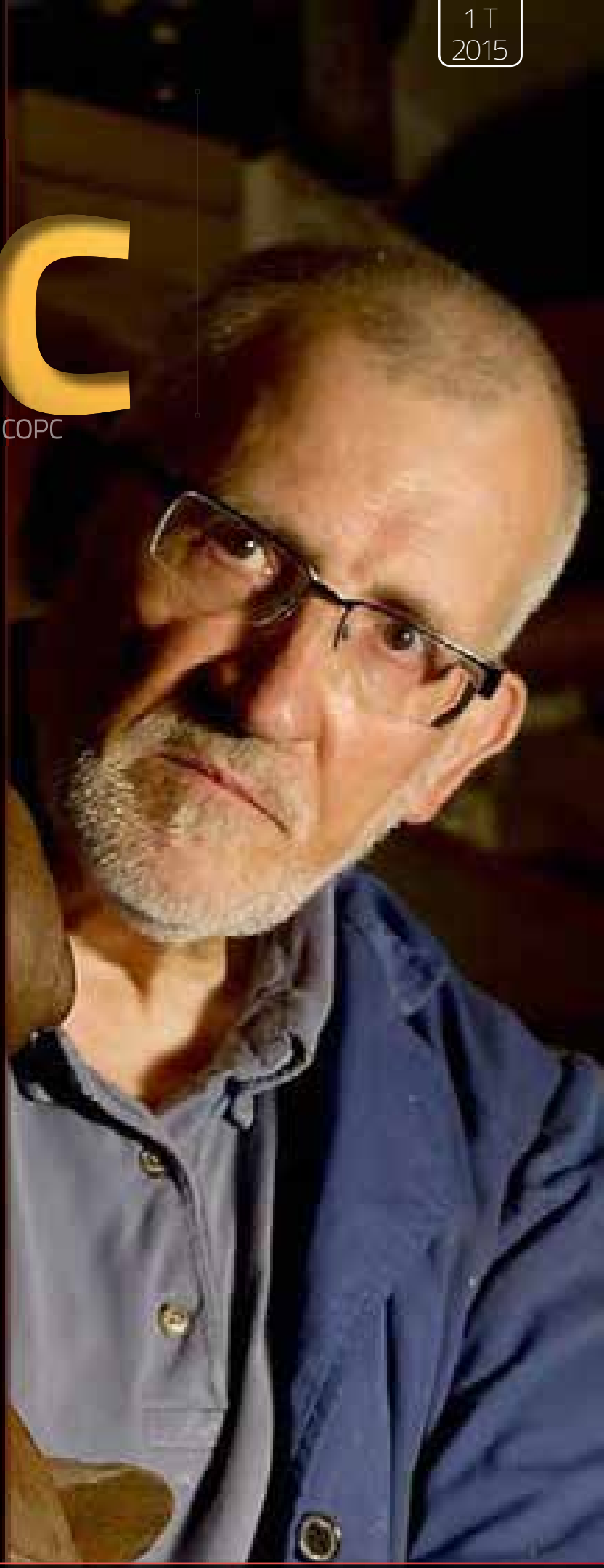
1 T
2015

Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya
Delegació Girona

79 Bloc

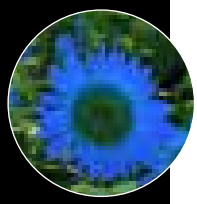
Informació de la Delegació de Girona del COPC

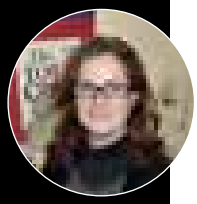


psicologia editorial entrevista actualitat grups de treball universitat agenda novetats editorials www.copcgirona.cat

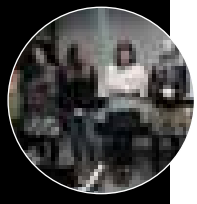
in index

ed EDITORIAL

ar  REVISIÓ DEL CONCEPTE "ALTES CAPACITATS"

en  GEMMA SOLSONA PAIRÓ PSICÒLOGA I RESPONSABLE DE L'AACIC-CORAVANT A GIRONA

mp PARTITURES DE FERRO, ESCULTURES DE MANEL PALAHÍ
nova secció

gt  GRUPS DE TREBALL

ac ACTUALITAT

nd NEURONA DIGITAL

ed editorial

PILAR MATEROS
PSICÒLEG COL. NÚM. 2362

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Delegació Girona

Comencem aquest nou any 2015 amb un canvi en el nom del nostre Col·legi, passa de Col·legi de Psicòlegs a dir-se: COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE CATALUNYA. També estrenem nous Estatuts més actualitzats i adaptats a les normatives europees. Així que iniciem un any d'estrenes que esperem comportin millores en el funcionament col·legial i mostrin un camí de novetats, evolució positiva i avenços pels col·legiats/des i la professió.

Aquest primer Bloc de l'any segueix mostrant-vos el pols de la vida de la Delegació dels darrers mesos, destaquem l'entrevista amb la psicòloga Gemma Solsona de l'associació AACIC-CorAvant a Girona, amb motiu de la participació de la Delegació conjuntament amb el Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris en els actes de la Marató de TV3 dedicada a les malalties del cor.

Estrenem la secció ' + que psicòlegs ' que pretén estar al servei dels col·legiats/des, per donar a conèixer altres activitats artístiques, solidàries, culturals, etc. que puguin ser d'interès general, en aquest número us presentem una mostra de l'obra del company col·legiat i escultor, Manel Palahí, amb motiu de la exposició que va tenir lloc a l'Auditori titulada 'Partitures de Ferro".

Així mateix, arrel del curs impartit per Àngel Guirado Altes capacitats intel·lectuals: elements bàsics per a la detecció i el diagnòstic, va sorgir la iniciativa entre el ponent i els participants de fer una definició, que us presentem, del concepte 'altes capacitats".

Per últim us informem que les bases de la 26a. edició del Concurs Literari que us exposem en aquest Bloc s'han modificat. Destaquem, d'una banda que s'ha donat més rellevància a l'aspecte literari davant del científic i de l'altra s'amplia el número de premis en la categoria de col·legiats per tal de reflectir millor la vàlua dels treballs presentats. Us animem a participar-hi!!

Bon Any 2015!

PUBLICACIÓ
Bloc

EDITORIAL
JUNTA RECTORA GIRONA COPC
Araceli Pérez
Neus Rosell
Núria Tió
Pilar Mateos
Francisco Molinero

ARTICLES
Miquel Bosch
Sergio Marcos

REDACCIÓ
Pilar Mateos

FOTOGRAFIA
Delegació de Girona del COPC

INFORMACIÓ
Delegació de Girona del COPC
Tel: +34 972 222 710
Email: copc.gi@copc.cat
Fax: +34 972 414 360
Pl. Marquès de Camps, 17 4-2
17001 Girona

DIGITAL
www.copc.cat
www.copcgirona.cat

DISSENY, MAQUETACIÓ & PROGRAMACIÓ
Sergio Marcos

MEDI AMBIENT
COPC BLOC GIRONA és una publicació ecològica

COPYRIGHT
Tot el material aparegut en el Bloc té drets d'autor a menys que s'indiqui el contrari. El Bloc pren totes les precaucions per garantir que la informació és correcta en el moment de la impressió o digitalització, però l'editor no assumeix cap responsabilitat per l'exactitud de la informació continguda en el text o els anuncis. Les opinions expressades no són necessàriament recolzades per l'editor.

ar article

ÀNGEL GUIRADO
PSICÒLEG COL. NÚM. 652

REVISIÓ DEL CONCEPTE "Altes capacitats"

Des de finals del segle XIX fins als nostres dies el concepte d'altes capacitats ha vist canvis conceptuals i de definició que han anat des de la mesura numèrica única fins a una dimensió plural i qualitativa. Superdotat, Talent, Geni, o Prodigi han estat conceptes que s'han utilitzat indistintament. El concepte actual d'Altes Capacitats deriva de l'antiga concepció de la intel·ligència monolítica i tancada. Ara, el nou concepte emergeix, més obert, flexible i multidimensional. Les neurociències i els diagnòstics per la imatge com la RMF (Ressonància Magnètica Funcional), el TAC (Tomografia Axial Computeritzada) i el PET (Tomografia per Emissió de Positrons), ajuden a interpretar millor les respostes excepcionals. S'han definit a partir del què són i de com es manifesten. Però actualment estem davant d'un canvi de paradigma com a resultat del coneixement que tenim del funcionament cerebral. L'actual marc de referència s'està desplaçant des del què són les altes capacitats i com les definim a com són aquestes i, sobretot, com és el funcionament mental de la persona altament capacitada. Això comporta abandonar progressivament les definicions basades únicament en els perfils intel·lectuals per donar pas a un nou concepte que integra el què amb el com, és a dir, les característiques intel·lectuals amb el seu funcionament. Seria una interpretació neurofuncional de les altes capacitats.

I, per què aquesta nova concepció?

La investigació cognitiva actual, centrada en la ciència neurocognitiva, considera que el desenvolupament és un canvi ordenat de transformació gradual i constant que, gràcies a l'estimulació de l'entorn, tradueix la genètica individual en canvis en les estructures funcionals cerebrals que regulen els processos d'alt nivell cognitiu. El nou concepte "Altes Capacitats", integra neurobiologia i estimulació, programa genètic i mecanismes d'activació.

Podem afirmar que les recerques de la ciència neurocognitiva aporten aquelles dades que, sense ser concloents del tot, permeten una millor comprensió de les Altes Capacitats que relaciona intel·ligència superior i activitat cerebral. La clau està en saber com és aquest funcionament cerebral si l'objectiu és ajudar educativament aquell alumnat que presenta una intel·ligència superior.

La nova interpretació "COPC Girona 2014" de les Altes Capacitats s'afegeix a les noves interpretacions de la següent manera:

Són la manifestació diferencial del comportament intel·lectual de forma qualitativa i quantitativa, conseqüència de la disposició de més i millors recursos intel·lectuals i d'informació, amb millor gestió d'aquests recursos, millor gestió de les emocions, millors estratègies resolutives i precoç dels problemes, amb flexibilitat estratègica i resistència a les interferències d'estímuls no rellevants. L'èxit de la resposta excepcional està en l'adequada combinatòria del conjunt dels recursos disponibles i en els mecanismes metacognitius que es posen en acció. Respon a un perfil cognitiu i a la combinatòria dels recursos que el perfil posa en funcionament en un moment i situació concrets.

Això, a la pràctica, es tradueix en una major eficiència del funcionament cerebral no perquè aquest cervell treballi més sinó perquè aquest selecciona millor els estímuls i les estratègies, i perquè sap/pot inhibir els estímuls irrellevants i potencia els rellevants. Els individus superdotats es diferencien dels talentosos per la manera en què organitzen la informació i pel grau de connectivitat efectuada que és més complexa i general. Els Talents gestionen i organitzen la informació de forma més específica, especialitzada i més potent. Així enteses, les Altes Capacitats són el resultat d'una constant interacció entre les estructures neurobiològiques, l'estimulació de l'entorn i un conjunt de variables personals com les actituds, la personalitat, el temperament, les emocions, la socialització i la sort o l'atzar.

La conclusió és que el mecanisme regulador que permet que tot aquest procés s'expressi de manera excepcional i diferent entre superdotats i talents, i entre aquests i la població general és la metacognició, un mecanisme que contribueix a la millor gestió dels recursos intel·lectuals i la major eficiència en la resposta excepcional de les persones amb altes capacitats. Cal integrar en un mateix model explicatiu el que són (model tradicional) i la manera com funcionen (model funcional).

Dr. Àngel Guirado i Serrat

Grup de Formació "Altes Capacitats del COPC Girona 2014".

en entrevista

GEMMA SOLSONA PAIRÓ
PSICÒLEG COL. NÚM. 11552

Gemma Solsona i Pairó

PSICÒLOGA I RESPONSABLE DE L'AACIC-CORAVANT A GIRONA

Enguany la nostra Delegació ha participat en la Marató de TV3 a través del Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris, en aquesta ocasió dedicada a: **'**Les malalties del cor; què, com i perquè?".

Entre les activitats que s'han dut a terme per donar a conèixer les cardiopaties congènites més enllà dels aspectes mèdics, nosaltres volem destacar la vessant psicològica; per això entrevistem a Gemma Solsona i Pairó, psicòloga i responsable de l'AACIC-CorAvant a Girona (associació i fundació de cardiopaties congènites) que va participar en una taula rodona amb la ponència **'**La vida quotidiana de les persones amb cardiopatia congènita. Més enllà de l'àmbit mèdic".

Com va sorgir la idea i la necessitat de crear l'associació, que per cert, tenim entès que va ser la pionera a l'estat espanyol?

Si, l'AACIC va engegar amb el nom d' Associació d'Ajuda a les cardiopaties Infantils de Catalunya. Va ser la primera a l'estat espanyol, ja fa vint anys, al 1994. Va néixer a la sala d'espera de l'Hospital Clínic, on un grup de pares va veure que el fet de trobar-se i parlar entre ells de les dificultats no només els ajudava a enfrontar-se millor a la situació sinó que també els permetia tenir més informació sobre recursos als quals podien accedir per superar les dificultats dels fills. Tenien molta informació mèdica però no sabien com afrontar el dia a dia, necessitaven solucions per a les dificultats econòmiques, laborals, educatives i, fins i tot, de lleure amb que es trobaven.

Amb els anys l'entitat es va

anar professionalitzant i va anar oferint més serveis. Al 2008 va néixer la Fundació corAvant , precisament per garantir la prestació de serveis d'atenció directa per donar resposta a les necessitats de totes les persones afectades o en relació amb el món de les cardiopaties congènites.

Actualment l'AACIC, ara Associació de Cardiopaties Congènites, ja que els infants de fa 20 anys s'han fet grans, i la Fundació corAvant treballen de la mà amb l'objectiu d'afavorir la qualitat de vida de les persones amb cardiopatia congènita de manera integral.

Quin és el seu paper dins aquesta associació i la funció del psicòleg?

L'AACIC-CorAvant compta amb tres psicòlogues repartides per a tot el territori de Catalunya, sobretot, i també atenem les demanes d'arreu d'Espanya i d'altres països, sobretot de parla hispana.

Som les responsables dels serveis d'atenció directa. Atenem a demanada a les persones amb cardiopaties congènites, les seves famílies i els professionals que hi estan en contacte al llarg del la vida en funció de les necessitats que ens plantegen.

Acollim la demanada i fem un estudi del cas per detectar les necessitats i fer el pla de treball de com donar resposta i facilitar la capacitació de les persones cap a un posicionament conscient i responsable davant de la malaltia. Aquest pla de treball pot incloure sessions amb la família, amb professionals, per exemple, l'escola, el CDIAP, etc., en funció del cas, i fins i tot un treball més terapèutic amb

objectius concrets relacionats amb les repercussions de la malaltia crònica.

Treballem el dol, situacions de crisis vitals i capacitat de resiliència. L'impacte del diagnòstic és molt fort i hi ha situacions de molta desorientació al llarg del desenvolupament vital: hospitalitzacions de llarga durada, intervencions quirúrgiques a cor obert, problemes d'alimentació, desenvolupament, aprenentatges, activitat física, integració social i laboral, etc.

Treballem en equip amb professionals externs i reunions d'equip periòdiques amb supervisió mensual de la mà d'en Fèlix Castillo de l'Escola de Teràpia Familiar Sistèmica de Sant Pau.

El rol del psicòlegs es va incorporar des dels inicis o fou posterior a d'altres especialitats?

L'entitat va arrencar amb una gerent, que és treballadora social i una psicopedagoga com a equip tècnic professional inicial, ja que eren membres de les famílies fundadores de l'entitat. La primera persona que es va contractar posteriorment va ser la Rosana Moyano, la psicòloga de Barcelona, responsable també del projecte d'atenció hospitalària "A Cor Obert".

Actualment l'equip tècnic professional el formem 6 persones: la gerent i treballadora social, 3 psicòlogues, una responsable de comunicació i una administrativa.

Quins objectius i finalitats us plantegeu des de l'associació?

Principalment atendre de manera integral a les persones amb cardiopatia congènita, les seves famílies i els/les professionals que hi tinguin relació al llarg de les diferents etapes evolutives en funció de les dificultats amb que es troben en el dia a dia. Per aquest motiu potenciem i impulsem projectes i serveis d'integració per a les persones afectades de cardiopaties congènites.

També és molt important per l'entitat i informar, difondre i sensibilitzar a la societat sobre l'existència de les cardiopaties congènites i què pot significar viure i conviure amb una cardiopatia congènita, no només per informar a la població general sinó també per reduir l'impacte inicial del diagnòstic.

Per dur a terme aquests serveis i projectes amb les 6 persones de l'equip tècnic no en fem prou, és per això que comptem amb un consell assessor professional i treballem molt amb voluntaris que ens ofereixen els seus serveis de forma desinteressada; per tant, l'objectiu de formar i fomentar el voluntariat com a forma de col·laboració és molt important per nosaltres.

Cal tenir en compte que la cardiopatia congènita és una especialitat molt nova a nivell mèdic. Fa 40 anys els infants amb cardiopatia congènita no sobrevivien, actualment el 90% arriba a l'edat adulta. Per això hi ha molt poca documentació sobre el tema i tenim especial interès en potenciar i impulsar iniciatives d'investigació sobre les cardiopaties congènites en àmbits no mèdics.

I finalment, fer més agradables les estades a l'hospital és molt important, per això treballem per vetllar per aconseguir l'aplicació efectiva dels drets dels infants hospitalitzats (recollits en la Carta Europea dels Drets del Nen Hospitalitzat).

Quins serveis oferiu? I d'aquests quins són els més valorats pels usuaris?

Oferim tres tipus de serveis d'atenció directa, que són la nostra principal motivació:

El Servei de suport a les Persones amb Cardiopatia Congènita

DESCARREGA EL PDF DE L'ASSOCIACIÓ I FUNDACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES.

amb l'objectiu d'atendre les necessitats a nivell individual i a través d'espais de relació i integrar als diferents contextos de relació: escolar, formativa, laboral, lleure, esport, etc. Per tal de que rebin una bona atenció social, emocional, psicològica i educativa.

Aquí les principals demandes són en relació a l'edat adulta: informes valoratius per a certificats de discapacitat, orientació laboral i afrontament de crisi vitals com la maternitat i el deteriorament evolutiu.

Les propostes d'espais de relació a través d'activitats esportives i lúdiques tenen molt èxit entre els més petits: fem un bateig de vela anual i les colònies terapèutiques amb activitats de coaching a cavall per a infants i joves de 6 a 18 anys.

En el Servei d'Atenció psicosocial i d'acompanyament a les Famílies amb fills/es amb cardiopatia congènita, l'objectiu és donar suport en els diferents moments de crisi relacionats amb la patologia del seu fill/a i eines de superació de dificultats.

Un percentatge molt important de les nostres demandes vénen dels pares i la valoració de l'impacte de la intervenció a posteriori dóna resultats molt favorables.

Dins del Servei d'Assessorament i Atenció als Professionals oferim informació i assessorament sobre les repercussions de néixer i créixer amb una cardiopatia congènita a tots els professionals que ho demanin. Per protocol intern de l'entitat oferim informació a totes les entrades a l'escola i als canvis d'etapa. El que té més demanada és la formació general a l'inici de l'educació infantil. Les escoles que no ho demanen a P3 generalment ho demanen durant la primària, ja que acaben valorant que és una informació necessària per l'equip.

A part dels serveis d'Atenció Directa, també tenim el servei d'informació i sensibilització sobre cardiopaties congènites, ja que tot i ser la malformació congènita més freqüent amb un índex d'incidència alt (1/120 naixements) hi ha un nivell de desconeixement molt alt de l'existència de la malaltia entre la població general. Oferim publicacions periòdiques, llibres de contes, publicacions professionals, tallers de sensibilització i organitzem i participem en nombroses festes populars.

Aquí el que clarament té més èxit és la Gran Festa del Cor que celebrem anualment al Tibidabo, al 2014 hi van assistir 2.619 persones amb entrada solidària, i l'Emociona't a PortAventura on van venir 2.799 persones també l'any passat, tot i ser la primera edició de la Jornada.

Finalment, dins de Servei de Voluntariat oferim diferents formes de voluntariat. Tenim voluntaris d'hospital de suport i acompanyament a les famílies i d'entreteniment als infants hospitalitzats, voluntaris/ries a domicili de suport psicològic i escolar de l'alumnat afectat, voluntaris/ries puntuals per a tasques de gestió i organització de l'entitat i voluntaris/es per a les campanyes puntuals de difusió i sensibilització: per a festes, estands i tallers.

Aquí clarament arrasen els pallassos de l'Hospital de la Vall d'Hebron, a Barcelona. Sovint són el que posteriorment recorden els nostres nens de la seva estada a l'hospital.

En aquests anys d'existència de l'associació disposeu d'algun estudi o dades que puguin mostrar la incidència positiva de la vostra tasca o els possibles beneficis?

Des de l'Observatori del Tercer Sector s'està incidint molt en l'avaluació de l'impacte dels serveis de les entitats en la població que s'atén. De fet, actualment, ja estem treballant per incloure aquest valor qualitatiu a les nostres memòries anuals elaborant escales d'avaluació de satisfacció dels nostres usuaris.

Paral·lelament, hem publicat recentment els resultats de l' "Estudi multidisciplinar per la millora de la qualitat de vida de la infància amb cardiopatia congènita", fruit d'una recerca conjunta entre la UAB, la UB, la UdL, la URV i l' AACIC, que no és ben bé un estudi valoratiu de la nostra tasca però si una evidència de les necessitats dels nostres nens i nenes i propostes clares

d'intervenció per a millorar les dificultats.

La Tesis Doctoral d'en Jaume Llòpis "Corazones de papel: Patrones de cambio en las familias con niños con cardiopatía congénita" recull una investigació pionera en el camp de l'Antropologia Social sobre cardiopatia congènita sobre els processos d'estrès, suport social i autoajuda en famílies amb fills amb aquesta malaltia. En les conclusions es valora molt positivament el fet de pertànyer a una associació especialitzada, com ja indiquen els estudis sobre suport social.

Finalment, els resultats provisionals de la tesi doctoral de la cap de Infermeria Pediàtrica de l'Hospital Josep Trueta de Girona, l'Assumpció Picart, sobre 'Avaluació de la qualitat de vida els nens amb cardiopatia congènites i relació amb els coneixements i el sentit de la coherència" indiquen que les famílies amb més informació de qualitat i ben orientades a nivell personal i de recursos en relació a la malaltia gaudeixen de una millor qualitat de vida i, precisament aquest és un bon resum de la nostra feina.

En el moment actual són moltes les associacions de pacients que s'estan professionalitzant per poder oferir més serveis als seus usuaris i poder així completar, objectivar i optimitzar l'ajut que se'ls ofereix.

Des del punt de vista psicològic quins són els factors que s'han de tenir en compte i cal atendre de forma més específica?

L'impacte del diagnòstic és molt importat i pot quedar latent en la família durant molt de temps. És molt important vetllar per a que els pares no es quedin congelats en aquest primer moment de crisi de l'impacte, la desorientació i la por. És un moment de canvis molt importants en les expectatives de futur que havien elaborat per a la seva família. El fet d'acceptar que tenim un fill no sà representa una pèrdua molt significativa, en aquest moment és molt important caminar cap a l'adaptació i la capacitació per poder reconèixer els punts forts dels fills, per gaudir de la vida de manera plena i conscient; no des de la desgràcia i la pèrdua sinó des de l'oportunitat.

Es un canvi molt difícil en molts casos ja que el procés d'adaptació a la malaltia pot no ser fàcil degut a complicacions mèdiques o dificultats en el creixement i l'evolució dels fills. És molt important que les famílies disposin d'informació de qualitat sobre quines possibles dificultats es poden trobar per ser capaços de reconèixer-les i tenir eines al seu abast per facilitar-ne la millora.

En el procés d'adaptació a la malaltia crònica sovint hi ha dificultats en la reestructuració familiar, és un moment que es posa en joc tots els recursos de la família i es poden donar dinàmiques difícils entre la parella, els germans i fins i tot la família extensa ja que el fill malalt pot ocupar posicions de poder i crear situacions disfuncionals, es poden confondre rols de responsabilitat, entre l'àvia i la mare, amb germans hisperesponsabiltzats, etc. Són situacions que a curt o llarg termini poden donar molts problemes.

És important que la família assoleixi una estabilitat en relació a la malaltia, fent el dol corresponent per acceptar la nova realitat i que tothom pugui ocupar el lloc que li correspon dins la família.

La comunicació fluïda sobre què passa amb el fill malalt és molt important per no generar tabús i interpretacions errònies sobre les emociones i els sentiments dels membres de la família. Parlar sobre la malaltia amb normalitat amb el fill afectat l'ajudarà a integrar la seva realitat i afrontar les situacions difícils que pot suposar la malaltia en la seva vida amb més fortalesa. També cal evitar la sobreadaptació a la malaltia i la identificació amb la incapacitat, sovint ens trobem que les persones amb cc tenen baixa autoestima i sentiment de poca permanència degut a la proximitat que senten cap a la dificultat i la presència de la mort. L'adolescència és un moment clau on surt a relleu com els nois i noies es posicionen davant la malaltia.

Com és la vida quotidiana dels malalts? I quins reptes de futur tenim com a col·lectiu sanitari i/o social per millorar la qualitat de vida?

La repercussió de la malaltia en la vida quotidiana dependrà molt en cada cas, no només del tipus de cardiopatia i la seva complexitat sinó de l'evolució que hagi fet, sobretot els primers anys de vida, si hi ha hagut moltes hospitalitzacions i reintervencions o s'ha estabilitzat de seguida el funcionament cardíac. Cada vegada són més els que fan vida normal després de l'última hospitalització, però més del 60% tindrà dificultats socials, emocionals i/o cognitives segons els resultats de l'últim estudi (i primer) de la AHA (American Heart Association) de 2011.

En la primera infància l'estimulació precoç té un paper molt important ja que ens ajudarà molt a normalitzar el dia a dia dels infants i les famílies. Creiem que és molt important que els professionals que atenen als infants d'aquesta edat han de tenir informació específica sobre repercussions no mèdiques per acompanyar als nens i a les famílies a la normalització.

Des dels professionals de l'educació i el lleure també hi ha una responsabilitat important en nodrir-se d'informació de qualitat per poder ajudar millor als seus alumnes, ja que els alumnes tenen dificultats d'atenció i rendiment que sovint són mal interpretades i confoses amb una manca d' implicació en els aprenentatges.

Afortunadament cada vegada són més els que aconsegueixen normalitzar el seu dia a dia, coneixent els propis límits per a poder dissenyar uns objectius vitals assolibles ja sigui a nivell personal, educatiu, familiar i laboral.

En el món dels professionals de la salut ens queda molta feina per fer per treballar en equip, per obrir portes a possibles a noves metodologies per trobar solucions integrals amb diferents especialistes, des de l'entitat apostem cap a la responsabilitat del pacient en quant a que ell és qui decideix per millorar la seva salut tenint clar que són els seus professionals de referència i prenent les seves pròpies decisions, ja que és un col·lectiu que sovint ha de voltar molts especialistes per aconseguir una millora.

CV

Gemma Solsona i Pairó, Llicenciada en Psicologia a la UAB al 1997, va estudiar posteriorment Logopèdia i s'ha especialitzat en Psicoteràpia Integradora Humanista a l'Institut Erich Fromm i en Psicoteràpia Infantil Gestàltica a UmayQuipa. Ha treballat des de la llicenciatura amb infants i famílies primer des de la integració social i la reeducació psicopedagògica i després en el camp clínic. Actualment fa 5 anys que és la és responsable de la Delegació de Girona de l'AACIC-corAvant.

mp més que psicòlegs

MANEL PALAHÍ
PSICÒLEG COL. NÚM. 1250

PARTITURES DE FERRO, ESCULTURES DE Manel Palahí

Si no sabeu llegir els meus ulls
no servirà de res que intenti parlar-vos. Pere Casaldàliga

La mirada dels creatius no és una mirada plana, en un pla de quotidianitat.

Havia dit: els meus ulls pateixen metaforització. Parlo de mi, parlo de la majoria dels artistes creatius poetes. La mirada del "poeta" vol que penetrem quelcom en l'àmbit del misteri, de la vida. El món està malalt (adjectiu) però hi ha molta vida (substantiu). Des de l'escultura en cada sèrie intento descobrir apartats diferents de vida, celebrar la vida des de la distància de l'art, contagiar aquesta plaga d'una altra mirada. Allí cada peça intento tingui els seu sentit, i amb el conjunt es potenciïn unes a les altres; la manera de referir-les al logos, a l'univers de la cultura, que el títol com una mena d'invitació fecundi i entri a formar part de l'estructura de l'objecte. Fins i tot intento que objectes que ja eren obsolets tinguin una nova oportunitat: l'objet trouvée reintegrat. I referir-se a la música és parlar d'un element de vida molt incorporat als grans i petits moments Viscuts. L'art ens redimeix.

Doncs aquest fou el meu parlament per la inauguració:

La creativitat pot fer invents, en allò possible, sublims, per a comunicar unes vivències.

Si es fa des dels mots és poesia verbal.

Si es fa des dels materials són les arts visuals.

Si es fa des dels sons és música.

Avui és el que he intentat oferir-vos referit un xic a tot plegat....

Es pot fer des de les noves tecnologies i és progrés. I així alguns d'altres:

La gastronomia, la confecció, els perfums...

Però abans cal cuineta, ofici i una mirada divergent a les inèrcies visuals de la quotidianitat. Fa poc Xavier Cortadellas citava al Punt-Avui a Frank Zappa: "Sense desviar-se de la norma, el progrés és impossible." La mirada del poeta es sobreposa als despropòsits de la civilització

i de tantes rutines. Cerca desviaments. Vol veure i remarcar on hi ha vida, on hi ha essències que ens fan gaudir del viure. Doncs si volem fer d'aquests moments un instant màgic prou de presses! Estem en una altra dimensió, la de sentir, la del caliu del gaudi. Isabel Oliva diu en el seu darrer poemari:

'les paraules són foc en la veu del poeta" Servidor us ho he volgut dir des del color torrat dels rovells, roent d'entusiasme musical, com una solidificació poètica en partitures de ferro. En una paraula he volgut convertir la matèria en paraules, en missatges sentits vers els altres i vers mi mateix. I la soledat de l'obrador, del taller és on meditar què puc dir, què puc fer com un acte fecund i vivificador que doni sentit al meu temps, al nostre temps lluny de la xerrameca i de la mediocritat. I si s'assoleix es pot donar escalf a la nostra convivència, com una entremaliadura ben intencionada a compartir, com un esdeveniment festiu de que ens resistim a la grisor; humils si, però rebels a l'apatia i al cofoisme, i deixant unes petjades que ja són patrimoni de tots.

Estimo la música, estimo la creativitat i l'enginy, estimo Girona i els gironins, estimo Catalunya i els catalans, estimo la nostra cultura, les cultures properes i tots les cultures en allò de dipòsit acumulat d'experiències humanes, de 'partitures" de porcions d'un mon millor, més fruït, més humà i més tendre.

I dono les gràcies a tots els qui heu fet possible aquest esdeveniment senzill però intens.

Gràcies, gràcies, gràcies.

gt grups de treball
GT
COPC GIRONA

PRESENTACIÓ DEL NOU GRUP DE TREBALL DE PSICOLOGIA DE LES EMERGÈNCIES DEL COPC DE GIRONA

El dia 13 de desembre al Museu del Cinema de Girona, aprofitant la sessió 17 del Cinema Fòrum organitzat pel COPC, es va dur a terme la presentació oficial del nou grup de treball de Psicologia de les emergències de la Delegació de Girona del COPC.

Es va projectar la pel·lícula "Lo imposible" davant d'un nombrós públic. En acabar la projecció, en Natxu Brunet, psicòleg consultor en emergències, docent, fundador de la Sociedad Española de Psicologia Aplicada a Desastres y emergencias i cap de la Unitat d'Assistència i Intervenció en Crisis del CME de 2002

a 2011, va introduir, en una magnífica ponència, quines són les tasques que realitzen i quines són les principals dificultats que es troben sovint els equips especialitzats en Psicologia de les emergències en les seves intervencions, especialment quan han de fer front a situacions i escenaris d'alta complexitat en entorns de grans emergències i desastres. Donant pas a un debat molt participatiu sobre el paper dels professionals de la psicologia i la seva tasca en les emergències.

Jordi Ruiz. Psicòleg col·legiat 9440

VOLEU FORMAR PART DEL GRUP DE TREBALL CLÍNICA INFANCIA I ADOLESCÈNCIA?

Obrim les portes a tots els psicòlegs i psicòlogues que estiguin interessats en la infància i l'adolescència, en la intervenció psicoterapeutica i la clínica, per formar part del nostre grup de treball.

Contacteu amb nosaltres pel nostre correu electrònic:

gtgirona@gmail.com

ac actualitat

REDACCIÓ
COPC GIRONA

BASES DEL CONCURS LITERARI 2015

1. La Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya convoca el **XXVIè Concurs literari d'articles de divulgació de la psicologia**.

2. Podran participar-hi només els psicòlegs col·legiats al Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya i els estudiants de psicologia de les comarques gironines, establint-se dues categories (una per a psicòlegs col·legiats i una altra per a estudiants).

3. Seran acceptats tots aquells articles originals i inèdits que tractin sobre algun tema específic de la psicologia de qualsevol àrea.

4. Els membres del jurat valoraran que l'article sigui literari, és a dir, que el concursant transmeti la seva visió particular i personal d'aquell aspecte de la psicologia que tracti el seu article. No és, per tant, un article científic (abstenir-se treballs de recerca, tesines, comunicacions científiques, gràfiques, etc.) Al mateix temps, els membres del jurat també valoraran que l'article sigui rigorós i entenedor, amb un estil de redacció àgil, fluid, sense errades gramaticals o sintàctiques. L'objectiu és que l'article sigui una eina per a la difondre la psicologia i divulgar-la entre la població.

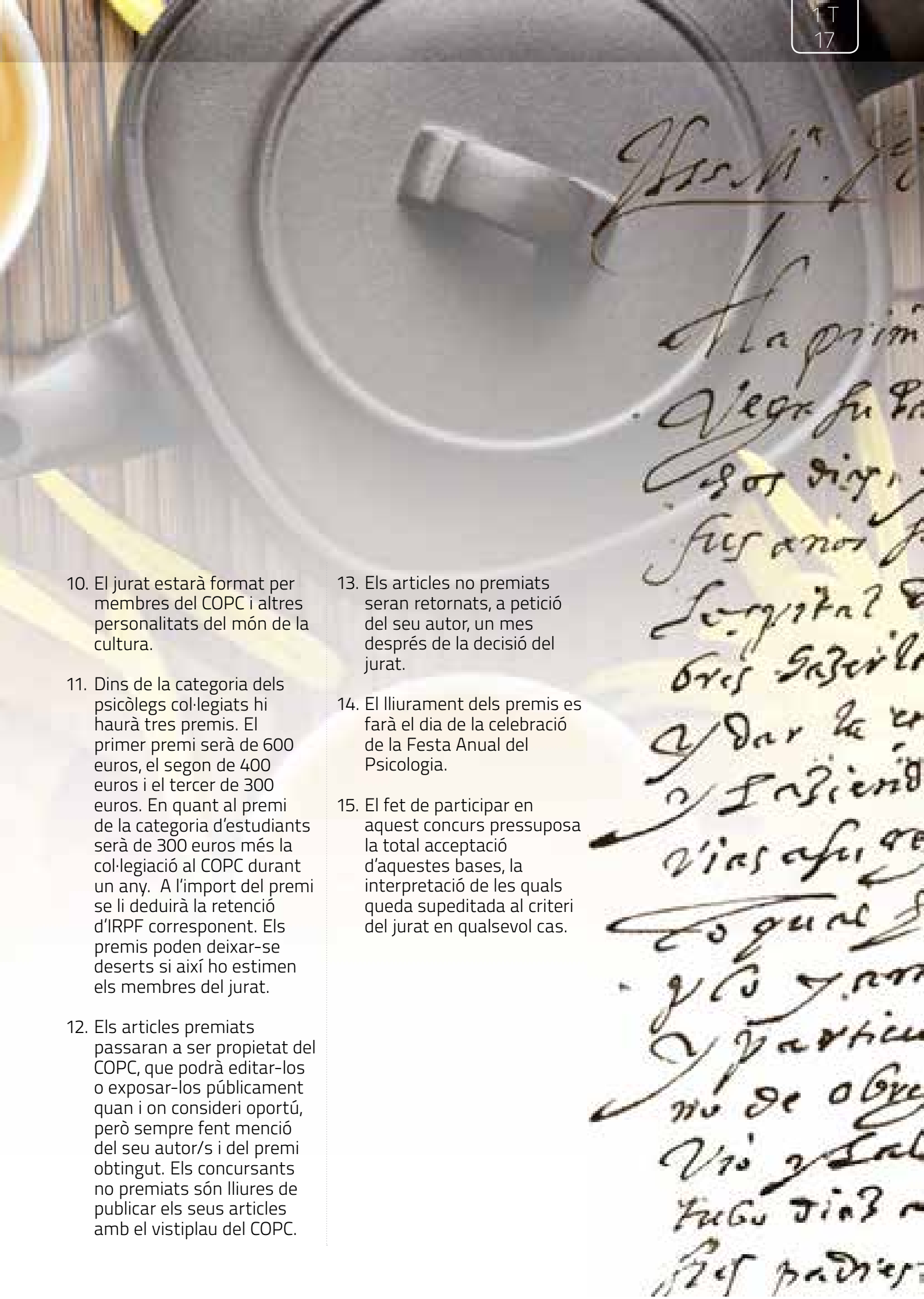
5. Els escrits tindran una extensió d'entre 3 i 7 fulls DIN A4 (com a màxim incloent la bibliografia si se n'hi posa), redactats en format justificat i a un interlineat d'1,5, amb lletra Times New Roman 12 i escrits a una sola cara.

6. L'idioma per a la presentació dels articles serà en català o castellà. La Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya es reserva la possibilitat de traducció de l'article premiat en qualsevol idioma, donant opció a l'autor de fer la traducció en qualsevol cas.

7. Cada autor podrà presentar a concurs únicament un article, ja sigui a títol individual o de forma col·lectiva. L'article haurà d'anar encapçalat per un títol i un subtítol i s'adjuntarà (apart per preservar l'anonimat) una nota biogràfica del seu autor/s, en la qual, a més de les dades corresponents, s'inclourà: domicili, telèfon de contacte, e-mail.

8. Els articles s'enviaran a la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (Pl. Marquès de Camps, 17, 4t. 2a 17001 Girona), en format paper o també per e-mail a l'adreça: copc.gi@copc.cat, en format word o pdf.

9. La data límit per enviar els articles es fixa fins el 26 de maig 2015, inclòs.



10. El jurat estarà format per membres del COPC i altres personalitats del món de la cultura.

11. Dins de la categoria dels psicòlegs col·legiats hi haurà tres premis. El primer premi serà de 600 euros, el segon de 400 euros i el tercer de 300 euros. En quant al premi de la categoria d'estudiants serà de 300 euros més la col·legiació al COPC durant un any. A l'import del premi se li deduirà la retenció d'IRPF corresponent. Els premis poden deixar-se deserts si així ho estimen els membres del jurat.

12. Els articles premiats passaran a ser propietat del COPC, que podrà editar-los o exposar-los públicament quan i on consideri oportú, però sempre fent menció del seu autor/s i del premi obtingut. Els concursants no premiats són lliures de publicar els seus articles amb el vistiplau del COPC.

13. Els articles no premiats seran retornats, a petició del seu autor, un mes després de la decisió del jurat.

14. El lliurament dels premis es farà el dia de la celebració de la Festa Anual del Psicologia.

15. El fet de participar en aquest concurs pressuposa la total acceptació d'aquestes bases, la interpretació de les quals queda supeditada al criteri del jurat en qualsevol cas.

SERVEI GRATUÏT D'ASSESSORIA FISCAL I JURÍDICA AL COPC GIRONA

A partir del mes de març d'aquest any 2015 disposarem del servei gratuït d'assessoria jurídica i fiscal pels col·legiats de manera presencial a la seu del COPC-Girona.

Aquest servei suposa la possibilitat de consultar directament al assessor/ advocat del COPC qualsevol matèria jurídica i fiscal relacionada amb l'exercici de la professió (temes fiscals, laborals, administratius, de competències professionals, titulació, actuació professional/ deontològica, protecció de dades, autorització de centres sanitaris, etc).

El servei a Girona, serà els primers dimecres de mes, a partir de les 16 hores. Cal reservar hora trucant a la secretaria del COPC-Girona.

Us recordem també que podeu contactar amb l'assessor jurídic o fiscal per correu electrònic:

Assessor jurídic:
Sr. Joan López Masoliver
assessorjuridic@copc.cat

Assessor fiscal:
Sr. Javier Quilez
assessoriafiscal@copc.cat

INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA EN TRAUMA

El passat dissabte 10 de gener de 2015 una vuitantena de persones van assistir a la Jornada 'Intervenció Psicològica en Trauma. Perquè les víctimes deixin de ser-ho al més aviat possible" amb motiu de la inauguració de la segona edició del Curs de Postgrau d'Intervenció Psicològica en Crisis i Emergències de la Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació i amb la col·laboració de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, AXIOS Suport Psicològic a l'Administració i de Dipsalut.

La jornada va anar a càrrec del ponent Francisco Duque Colino, Psicòleg clínic a la Sección de interconsulta para el tratamiento de situaciones traumáticas del Hospital General Universitario Gregorio Marañon de Madrid, amb llarga experiència en el tractament del trauma psicològic.

Va tenir una molt destacada intervenció en l'atenció, suport i tractament a les múltiples víctimes de l'atemptat terrorista de l'11-M de 2004 a Madrid i, fruit d'aquesta intervenció, va escriure, juntament amb alguns dels seus col·laboradors, el llibre 'SUPERANDO EL TRAUMA. LA VIDA TRAS EL 11-M" que és un exemple de rigor i didàctica sobre el tema del tractament del trauma.

Les vuit hores de formació es van fer curtes amb la gran quantitat d'exemples pràctics i de casos reals que es van exposar. En acabar, els assistents van rebre un diploma de formació de Dipsalut.

21 DE GENER: DIA EUROPEU DE LA MEDIACIÓ

Amb motiu de la celebració del Dia Europeu de la Mediació, el 21 de gener la Delegació de Girona del COPC va oferir un acte de portes obertes per tal de donar a conèixer aquest dia i el servei i professionals de la Psicologia dedicats a la Mediació a les comarques Gironines.

Aquest acte es va dividir en una sessió informativa del Punt SIM, Servei d'Informació Mediadora, on els psicòlegs integrants del Grup de Treball de Mediació van explicar què fan en relació a la promoció de la mediació com a eina de resolució de conflictes.

Un segon acte, més social i informal, on els assistents van gaudir d'un pica-pica.

Finalment, van intervenir, entre altres personalitats, la portaveu del PSC a l'Ajuntament i la Diputació de Girona, Pia Bosch, la directora dels Serveis Territorials de Justícia a Girona, Isabel Ruiz i la presidenta de la Delegació de Girona del COPC, Araceli Pérez.

nd neurona digital

SERGIO MARCOS
DPT. DE COMUNICACIÓ COPC GIRONA

Tablets més amigables

He observat que cada vegada més gent utilitza, en el seu dia a dia, les tablets.

Acostumats com estem als ordinadors, les tablets ens semblen més lleugeres i portables, i amb una capacitat de treball realment sorprenent per a la seva grandària.

Encara així, hi ha aspectes que segurament ens agradaria emular en les nostres tablets de la mateixa forma que treballem en els nostres ordinadors.

He pensat que no seria mala idea escriure una sèrie d'articles per descriure aquests gadgets que es poden incorporar a les tablets, fent-les més "familiars" als nostres usos i necessitats.

Començaré pel teclat. Un punt feble de les tablets és que el teclat ocupa un espai considerable de la pantalla, deixant l'altra meitat per treballar. Aquest espai ens pot semblar insuficient i, en general, valorem tenir una major superfície de treball.

Un altre punt feble del teclat de pantalla és mostrar un tacte uniforme, sense deixar notar la pulsació.

Hi ha molts tipus de teclats per tablets. Els que van incorporats a la funda o carcassa de la tablet sembla que són els més acceptats. Però la

Obtenir una forma més natural d'escriure, a tota pantalla i per a qualsevol dispositiu.

meva idea és més universal, ja que aquests teclats són per a una sèrie de dispositius molt concrets i no són intercanviables. És a dir, són per a una marques i models específics.

Intentant que sigui un teclat universal: per tablets i smartphones, independentment del seu sistema operatiu: Android, Microsoft o iOS d'Apple, o del fabricant, existeix aquest teclat i, "curiosament", és de Microsoft.

Es connecta al dispositiu a través de Bluetooth. Funciona amb una bateria recarregable d'una durada realment bona per a aquest tipus de teclats. Una vegada encès triem, a través d'un simple botó de 3 posicions, el sistema operatiu de la tablet o smartphone amb el qual anem a utilitzar-ho i, voilà!

Obtenim una forma més natural d'escriure, a tota pantalla i per a qualsevol dispositiu.

Web:

http://www.microsoft.com/hardware/es-es/p/universal-mobile-keyboard

fo formació
JUNTA
DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

form

conferències

tallers

DADES DOCENT	TÍTOL	DURADA
Rosich Sole, Laia Cantera Espinosa Leonor María Vives Tribo, Antonio	TAULA RODONA: VIOLÈNCIA MASCLISTA EN ADOLESCENTS I JOVES: COMPRENSIÓ I PROJECTES D'INTERVENCIÓ	2 h

ació

cursos

DATES	HORARI	OBSERVACIONS
26 de març de 2015	Dijous de 18:30 a 20:30 h	Aturat col·legiat: 0 € Col·legiat: 0 € Estudiant grau psicologia: 0 € No col·legiat: 0 €

llibres & test

ce centre de documentació i recursos

ADOLESCENTES, QUÉ MARAVILLA
Eva Bach

Plataforma, 2008

LA IMPULSIVIDAD: APLICACIONES CLÍNICAS
Jaume L. Celma
Francesc Abella
Ed. San Juan de Dios, 2012

EL BUEN DUELO
Anji Carmelo

Plataforma, 2011

LA ASERTIVIDAD PARA GENTE EXTRAORDINARIA
Eva Bach
Anna Forés
Plataforma, 2011

LA COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA
Paul L. Wachtel

Desclée de Brouwer, 2006

MI VIDA LEJOS DE MI
Ana Guiu
Ainhoa Berganza
Eider Madariaga
Alrevés Ed., 2013

TEST SCIP-S
SCREENING DEL DETERIORO COGNITIVO EN PSIQUIATRÍA

TEA

TEST T2F
DIBUJO DE DOS FIGURAS HUMANAS

TEA

se serveis

assessorament

- **Assessoria d'assegurances**:
  BROKER'S 88, correduría de seguros · 915 973 035
  infopsicologos@brokers88.es

- **Assessor jurídic**:
  Salellas & Associats · 972 219 200

- **Assessoria fiscal i laboral**:
  ATSA, jurídico-laboral
  Girona, Av. St. Francesc, 4 1-2 · 972 203 700 ·
  atsagirona@atsa.es
  Figueres, c/González de Soto, 43, baixos · 972 502 993 ·
  atsafigueres@atsa.es
  Puigcerdà, c/Escoles Pies, 38, baixos · 972 880 866 ·
  atsapuigcerda@atsa.es

conveni amb la UdG

Servei de préstec i dels recursos de les biblioteques de la UdG presentant el carnet de col·legiat/da

compte de correu

Gratuït: elteunom@copc.cat

aparcament gratuït

Per fer gestions al Col·legi disposem de vals descompte de 30 min. ó 1 h. del Pàrquing Pl. Constitució de Girona

novetats de psicologia

RAO I EMOCIO. RECURSOS PER APRENDRE I ENSENYAR A PENSAR
Ferran Salmuri. Editorial La Magrana. Pvp 12,00 €

NO TAN ELEMENTAL. COMO SER SHERLOCK HOLMES
Daniel Tubau. Editorial Ariel. Pvp 19,90 €

MEJORA TU AGILIDAD MENTAL EN UNA SEMANA
Nestor Braidot. Ediciones Gestión 2000. Pvp 7,95 €

EL ALMA DEL NIÑO. ENSAYOS SOBRE PSICOLOGIA INFANTIL
Isabel Oyarzabal. Ediciones Octaedro. Pvp 16,50 €

ENTRENALO PARA LA VIDA
Cristina Gutierrez. Editorial Plataforma. Pvp 16,00 €

MINDFULNESS.CURIOSIDAD Y ACEPTACION
Javier Garcia-Campayo. Editorial Ilus Books. Pvp 15,95 €

FUI ADOPTADO ¿Y QUÉ?
Maria A. Roqueta Sureda. Editorial Medici. Pvp 22,90 €

EL ORIGEN EMOCIONAL DE LAS ENFERMEDADES
Christian Fleche. Editorial Obelisco. Pvp 14,00 €

TERAPIA CENTRADA EN LA COMPASION
Paul Gilbert. Editorial Ariel. Pvp 19,90 €

FREUD Y SU OBRA. GENESIS Y CONSTITUCION DE LA TEORIA PSICOANALITICA
Carlos Gomez Sanchez. Ed. Biblioteca Nueva. Pvp 18,00 €

Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Delegació Girona