25 anys

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

Bloc 74

Informació de la Delegació de Girona del COPC

PUBLICACIÓ DIGITAL
2N TRIMESTRE 2013

continguts

- **EDITORIAL** 3
- **ENTREVISTA** 4
- **ACTUALITAT** 12
- **GRUPS DE TREBALL** 16

continguts

03 Editorial
04 Entrevista Antoni Bolinches
07 Agenda
08 Article Corruptes: per què posen la mà a la caixa?
12 Actualitat
16 Grups de Treball
19 Anuncis
20 Universitat

La Historia ens parla de l'histeria i de la hipnosi 22
El primer és reconèixere que es té un problema 26
Formació 28
Llibres & test 30
Serveis 31

ed **editorial**

JUNTA RECTORA, GIRONA DEL COPC

impliquem-nos

Està previst per aquest any dos esdeveniments importants i significatius pel present i futur de la nostra Delegació:

La celebració del 25è aniversari i la reforma dels Estatuts.

Per aquest motiu creiem que els col·legiats/des hem de participar i posicionar-nos activament en defensa dels nostres interessos, implicant-nos en les decisions que configuraran el futur del Col·legi i de la Delegació.

Respecte a la modificació estatutària la Junta Rectora vol manifestar la seva voluntat de vetllar perquè la reforma dels Estatuts afavoreixi i defensi la participació i representació democràtica, amb transparència, defensant els interessos i la representativitat del nostre territori.

Així estem treballant en la recollida d'informació i d'assessorament legal amb la col·laboració de les altres delegacions, que permetin fer les propostes conjuntes més adients per assolir aquests objectius. Els col·legiats/des que ho desitgeu podeu demanar més informació al respecte.

El 27 de maig, tindrà lloc al COPC La Junta General Ordinària de col·legiats. Esperem la vostra participació i assistència.

L'altre fet rellevant per la Delegació és el compliment dels seus 25 anys, hem cregut que aquest esdeveniment es podria aprofitar per aconseguir una major presència, coneixement i reconeixement de la professió, que permeti tenir repercussió i apropar-nos a la ciutadania. Per això durant tot aquest any participarem i organitzarem actes que donin visibilitat social als psicòlegs i a diferents vessants de la psicologia aplicada: terapèutica, artística, científica, universitària, escolar, esportiva, salut mental, etc. Els actes més propers seran la participació de la Delegació a Girona Temps de Flors, amb la presència d'un muntatge escultòric i floral dedicat al 25è. Aniversari de la Delegació, en el pati de la UNED. La instal·lació escultòrica és obra de Manel Palahí i Fàbregas, psicòleg i escultor, i l'arranjament i composició floral de la Floristeria Fontajau. Agraïm a la UNED la cessió del pati i als artistes participants la seva creativitat i col·laboració. També el 15 de maig a les 6 s'oferirà la conferència: L'ús de les plantes i les flors: una mirada des de la psicologia.

Un altre acte proper en el que també col·laborem és la 1ª Jornada Nacional de Altas Capacidades y Familia, que es celebrarà a Girona l'11 de maig.

Tots hi esteu emplaçats , esperem que participeu i us IMPLIQUEU.

PUBLICACIÓ
Bloc

EDITORIAL
JUNTA RECTORA GIRONA COPC
Araceli Pérez
Neus Rosell
Núria Tió
Pilar Mateos
Francisco Molinero

ARTICLES
Josep Maria Soler
Francisco Molinero
Miquel Bosch
Sergio Marcos

REDACCIÓ
Pilar Mateos
Pilar Subirós

FOTOGRAFIA
Delegació de Girona del COPC

INFORMACIÓ
Delegació de Girona del COPC
Tel: +34 972 222 710
Email: copc.gi@copc.cat
Fax: +34 972 414 360
Pl. Marquès de Camps, 17 4-2
17001 Girona

DIGITAL
www.copc.cat
www.copcgirona.cat

DISSENY, MAQUETACIÓ & PROGRAMACIÓ
Sergio Marcos

MEDI AMBIENT
COPC BLOC GIRONA és una publicació ecològica

COPYRIGHT
Tot el material aparegut en el Bloc té drets d'autor a menys que s'indiqui el contrari. El Bloc pren totes les precaucions per garantir que la informació és correcta en el moment de la impressió o digitalització, però l'editor no assumeix cap responsabilitat per l'exactitud de la informació continguda en el text o els anuncis. Les opinions expressades no són necessàriament recolzades per l'editor.

en entrevista

PILAR MATEOS I POCH
VOCAL DE LA JUNTA RECTORA DE LA DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

Antoni Bolinches

Col·legiat 159 del COPC.
Llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació amb grau de Llicenciat en Psicologia i Master en sexualitat humana.

1 Acaba de publicar la seva primera novel·la "Un cop de sort". De què tracta?

Tracta d'un polític amb un perfil psicològic de triomfador social competitiu que, arrel d'un accident automobilístic, queda en estat de coma. A partir d'aquí, la novel·la narra, en primera persona, el procés de transformació interior que pateix el protagonista a partir de la visita onírica de tres sabis del passat que li transmeten dos missatges que canviaran la seva vida per bé i per sempre. El primer és que, a la vida, els bons moments son per gaudir-los i els dolents per aprendre. Y el segon és que qui es critica a si mateix no necessita criticar als altres. Per això es titula Un cop de sort, perquè d'un accident que el deixa en coma aconsegueix despertar a un nou estat de consciència que el porta a abandonar la política i a converti-se en millor persona.

2 Se'n poden treure conclusions que ens ajudin a ser millors?

Es diu que la creativitat no té límits. Això vol dir que tota obra és possible. I d'alguna manera és cert. La flexibilitat de pensament, la fluïdesa d'idees, la originalitat de les respostes i la innovació en els productes no tenen límit i per això la creativitat tampoc. Ara bé, té límits?. Evidentment que sí. Sí. A més crec que aquesta és la millor

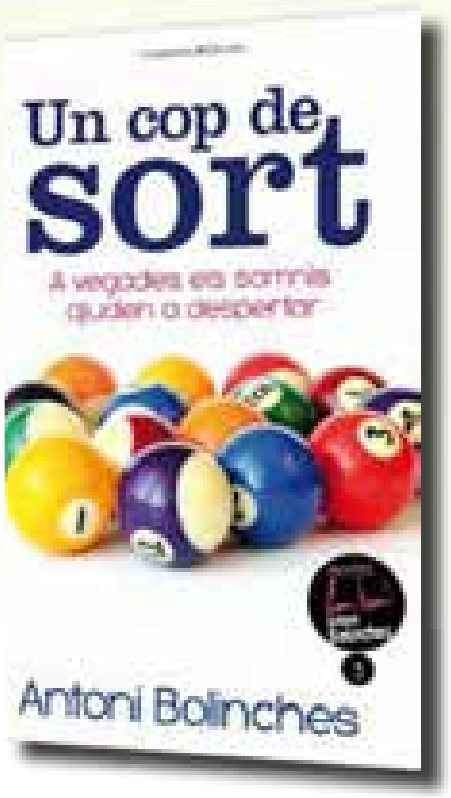
virtut del llibre. Tingues present que es tracta d'una novel·la d'autoajuda. Per tant, estic convençut que qui la llegeixi trobarà en ella una guia per millorar-se a si mateix, perquè la història del protagonista li servirà de mirall i reflex de les seves pròpies contradiccions i li indicarà camins a través dels quals podrà canalitzar els seus propis desitjos de millora.

3 'Tu i jo som sis" és el títol del seu últim assaig d'autoajuda, publicat el juny del 2012. Ens comenti el perquè d'aquest títol tan sorprenent.

Si partim del supòsit que no hi hagi No només té un títol sorprenent, sinó també un complex contingut. De fet, encara que està dirigit al públic en general, qui trobarà la màxima utilitat és el col·lectiu de psicòlegs que desitgi conèixer o aprofundir en els principis bàsics del meu mètode terapèutic, perquè el títol no és més que una forma de cridar l'atenció sobre la importància de conèixer les claus del diàleg interior que permeten una bona comunicació interpersonal. Perquè encara que és cert que tu i jo som dos, també és cert que cada vegada que ens comuniquem s'activen les tres parts del Jo que determinen el comportament: el Pare, l'Adult i el Nen. Per això, sense deixar de ser dos, si volem entendre'ns bé és molt important que tinguem clar que, a nivell psicològic, són sis parts las que han de conciliar-se.

4 La teràpia vital que vostè ha desenvolupat es nodreix de les aportacions de l'Anàlisi Transaccional desenvolupat pel psicòleg Eric Berne. Ens ho explica?

La terpàpia vital es nodreix de tota la meva formació prèvia i de tota la meva experiència professional. D'Eric Berne agafo els tres estats del Jo, però també podem trobar idees de Freud, Adler, Frankl i Rogers. De fet, em vaig iniciar com a terapeuta seguint el model de Psicoteràpia Centrada en la Persona, que proposava Carl Rogers, però després he anat evolucionant fins a crear la Teràpia Vital que es fonamenta en una teoria pròpia de la seguretat i la maduresa personal. Per tant, si em permets, podríem dir que el meu mètode té un pare i cinc avis. El pare sóc jo i els cinc avis són els meus admirats mestres: Freud, Adler, Frankl, Rogers y Berne.



5 Declara que 'no hi ha creixement personal sense patiment". Diria que és cert en tots els casos?

Aquesta idea ja la va desenvolupar en el seu moment Viktor Frankl en dos de les seves obres més conegudes: El hombre doliente i El hombre en busca de sentido. Sota el meu punt de vista els grans canvis es produeixen com a conseqüència de grans crisis. Per tant, i per concretar la resposta, el meu criteri és que es pot 'créixer" en el sentit de guanyar seguretat assimilant bé tant les coses bones com les dolentes. Però no es pot madurar sense patir adequadament les adversitats. I a aquesta manera de patir que ens ajuda a madurar l'he anomenat patiment productiu, per diferenciar-lo de l'estèril o el destructiu que són les altres dues variants del patiment.

6 Diu que les quatre facultats que fan possible el millorament humà són: l'actitud positiva, intel·ligència, bondat i voluntat. Ens ho raona?

Suposo que respecte a l'actitud positiva, la intel·ligència i la voluntat no és necessari raonar massa perquè intuïtivament tothom està d'acord que aquests potencials hi són a tots nosaltres i que si encertéssim a activar-los i utilitzar-los adequadament això seria bo per les persones i per la societat. Potser la gran novetat de la meva aportació resideix en la importància que concedeixo a la bondat, perquè sense ella la intel·ligència podria posar-se al servei d'interessos excessivament egoistes que és, per desgràcia, el més freqüent en el nostre model de civilització. Per això defenso la importància de la bondat perquè sense la seva intervenció és impossible humanitzar el capitalisme i crear una escala de valors on ser solidari sigui més important que ser milionari i ser cooperatiu es consideri més útil que ser competitiu.

7 Epictet va dir: 'Si vols res de bo, busca-ho dins teu". Vostè ha millorat l'aforisme a l'expressar: 'si vols res de bo, busca-ho dins teu... fins que ho trobis". Ens ho justifica?

Amb aquesta reflexió intento destacar la importància d'una adequada utilització de les nostres facultats en el procés de superació personal. Com tots tenim coses bones que poden ser potenciades i coses dolentes que han de ser moderades, la meva proposta és que per aconseguir ambdues coses, aprenem a utilitzar concertadament les quatre facultats bàsiques. La intel·ligència per detectar els nostres defectes i virtuts. L'actitud positiva per activar la voluntat al servei de l'automillorament i la bondat per vigilar que la intel·ligència no es posi al servei d'objectius personals que siguin contraris al benestar general.

8 Té algun aforisme per gaudir d'una bona sexualitat

Dels que figuren en el llibre escolliria aquell que diu: Fes tot el que puguis, amb el que tinguis, siguis on siguis. És de Theodore Roosevelt i evidentment no el va escriure per millorar el funcionament sexual, sinó per aixecar l'ànim de la societat nord-americana. No obstant, si el tinguéssim present a l'àmbit sexual ens prestaria un gran servei perquè evitaria el sentiment d'incompetència i el sentiment de tasca que són dos grans enemics del gaudi sexual. A més, per completar les bases que permeten una sexualitat gratificant afegiria un pensament de Ninon de Lenclos que diu: 'L'amor mai no mor de fam; sovint mor d'indigestió". Y per evitar aquesta indigestió només és necessari tenir present que és preferible desig sense relació que relació sense desig.

9 I pels que ens dediquem a l'exercici de la Psicologia, té algún aforisme?

Molts i de diversa aplicació. En els cursos en els que participo, tant de psicologia com de sexologia, ofereixo als alumnes una sèrie de cites pròpies per afavorir l'eficàcia i l'èxit terapèutic. De tots ells potser en destacaria tres. El primer, és que en psicoteràpia la competència mai precedeix a l'experiència. El segon, és que tot el que serveix és bo. I el tercer és que la psicoteràpia és perquè el client creixi no perquè ho agraeixi.

ag agenda

30 d'abril a les 19:00 h presentació al COPC de Girona de SECOT: Sessió informativa sobre inici activitat econòmica

11 de maig a partir de les 09:00 h a la Facultat de Medicina i Infermeria I Jornada Nacional Altas Capacidades y Familia

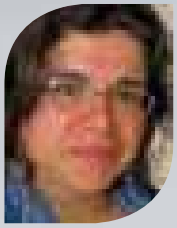
11 de maig a 19 de maig instal·lació escultòrica i floral commemorativa del 25è aniversari de la Delegació de Girona del COPC al pati de la UNED en Girona Temps de Flors

15 de maig a les 18:00 h Conferència a la UNED sobre "L'ús de les plantes i les flors: una mirada des de la psicologia

27 de maig a les 20:00 h al COPC a la seu de Barcelona Assemblea General de Col·legiats

28 de maig data límit per presentació d'articles per participar al concurs literari d'articles de Psicologia

14 de juny Festa anual de la psicologia gironina !



article

CLARA ESQUENA I FREIXES
PSICÒLOGA COL. NÚM. 10711

Corruptes
per què posen la mà a la caixa?

Si pretenem estudiar amb cert rigor les causes que condueixen un delinqüent de coll blanc a posar la mà a la caixa, hauríem de retrocedir, com a mínim, a textos de l'antiguitat clàssica, en els quals es fa al·lusió a tot tipus de conductes amorals, properes als cercles del poder (Fernández-Ríos, 1999). Des de l'època d'Heròdot, fins als autors contemporanis, que aposten per un enfocament clarament científic del problema, podríem esmentar un llarg enfilall de pensadors com ara Sòcrates, Ciceró, Tomàs d'Aquí, Maquiavel, Montesquieu o Diderot. Cada filòsof, en el marc de la seva època, va provar d'il·luminar una de les cares més fosques de la política, directament relacionada amb les ombres de l'ànima humana. Llurs reflexions ens arriben del passat i constitueixen un referent ineludible, a l'hora de comprendre els mecanismes ocults, que operen rere la corrupció, una xacra que oprimeix actualment la ciutadania i que, tanmateix, no és exclusiva de la postmodernitat ni tampoc d'aquest país. Malgrat destacar-ne la importància, no és l'objectiu del present article aprofundir-hi. Només pretenem posar damunt la taula una qüestió rellevant, des del punt de vista de la psicologia.

¿El corrupte pateix un trastorn previ de personalitat, o bé es perverteix progressivament, en la mesura que penetra en un entorn degradat?

Per a respondre-la, sense ànim d'ensopir el lector, prenguem com a

També els caracteritza l'enveja i l'egoisme, la sensació d'invulnerabilitat al càstig i la tendència a integrar-se en una xarxa clientelar

punt de partida l'abric que porta el tresorer del PP, Luis Bárcenas, els "sobres" del qual han posat entre les cordes el Govern espanyol. Podríem citar qualsevol altre partit, perquè l'afany d'apropiar-se del bé públic s'estén com una taca d'oli però la indiscutible rellevància del cas permet posar-lo com a exemple. Tal i com s'ha discutit a bastament a la premsa, es tracta del mateix model Chesterfield, amb solapes de vellut, que lluïa a la gran pantalla Al Capone, el temible gàngster que va terroritzar la ciutat de Chicago, durant els anys 20 i

30. Per la seva banda, a Francisco Correa -líder de la trama Gürtel-, li agradava que els seus subalterns l'anomenessin Don Vito. En aquest cas, sembla que Correa pretengués emular Don Vito Corleone, el Padrino que va retratar literàriament Mario Puzo i que, posteriorment, Francis Ford Coppola traslladaria al cinema, en una memorable trilogia. No sabem fins a quin punt aquest parell d'anècdotes defineixen els seus protagonistes però ens permeten introduir les causes intrapersonals de la corrupció (Fernández-Ríos, 2006). És a dir, els aspectes individuals que motiven el lladronici.

De la mateixa manera que un ésser humà sense cap patologia prèvia pot desconnectar-se de la realitat, en l'exercici del poder (Owen, 2009), una persona de perfil psicopàtic també pot sentir-se atreta pels conductes laberíntics i tèrbols de la política. Aquests constitueixen un potencial pol d'atracció per a la "flor i la nata" de la criminalitat. Amb altres paraules, es tracta d'un món que sedueix personatges emocionalment freds i sense escrúpols, dominats per les ànsies de control, propensos al transfuguisme i que actuen en funció del càlcul premeditat dels propis interessos. També elscaracteritza l'enveja i l'egoisme, la sensació d'invulnerabilitat al càstig i la tendència a integrar-se en una xarxa clientelar. Generalment, conceben la justícia de forma peculiar, perquè consideren que, en aquest món, tothom posseeix allò que s'ha guanyat de forma "legítima", amb independència dels mètodes que calgui emprar per aconseguir-ho. Així doncs, un eix fonamental en la comprensió de les causes de la corrupció passa per estudiar en profunditat aquests elements de caràcter individual, que hem

esmentat de forma sintètica. Amb tot, no podem obviar que bona part de delinqüents tiren endavant la seva empresa 'rapinyaire" sense que ningú els posi traves significatives, que els impedeixin prosperar. El mateix Bárcenas va dominar durant anys les finances d'un dels partits més importants del país. ¿Com és possible que ningú li parés els peus?

Ens hem de preguntar, indiscutiblement, quin entorn dóna aixopluc a les pràctiques deshonestes, sobretot si pretenem combatre-les; cal tenir en compte les causes interpersonals de la corrupció (Fernández-Ríos, 2006). Les organitzacions opaques, enemigues de la transparència, fomenten la il·legalitat, així com el poder mal regulat dels lobbies, que pressionen els governants amb la finalitat d'incrementar llurs beneficis. Els subordinats que treballen a prop dels malversadors, acostumen a ser mediocres, atès que l'excel·lència posaria al descobert les seves maniobres ocultes. Per la seva banda, la lentitud del sistema judicial també afavoreix el corrompiment, de la mateixa manera que ho fa l'autoprotecció del càrrec públic, més enllà de la política. ¿Quantes persones, mancades d'integritat, han fet el salt a la banca o a una gran empresa, que els han servit de suport? Podríem citar múltiples factors, que incentiven la manca d'honradesa, com la desigualtat social, el sectarisme dels partits o la cultura de l'aparença i el 'pelotazo". Tal i com assenyala Kurer (2001), la indulgència dels electors, que voten representants que tenen comptes pendents amb la llei, també hi juga un paper determinant. A banda d'exigir sistemes efectius de càstig –com ara el retorn dels diners manllevats-, és imprescindible que els ciutadans recuperem la sensació de control, dins d'aquesta pseudodemocràcia i treballem per una societat igualitària i digna, regida per principis ètics. Sabem del cert que la delinqüència mai no s'eradicarà de les altes esferes. Certament, el panorama no és pas encoratjador ni tampoc convida a l'optimisme però és possible treballar per un futur més esperançador perquè determinats canvis són perfectament factibles; no hi hauríem de renunciar.

Referències

- Fernández-Ríos, L. (2006). Aspectos psicológicos de la corrupción: evaluación y prevención. En J. C. Sierra, E. M. Jiménez y G. Buela-Casal [coords.]. Manual de psicología forense. Pp. 416-443. Madrid:Biblioteca Nueva.
- Fernández-Rios, L. (1999). Psicología de la corrupción y de los corruptos.
- Granada: Grupo Editorial Universitario.
- Kurer, O. (2001). Why do voters support corrupt politicians?. En A.K. Jain
- [coord.]. The Political Economy of Corruption. Pp. 63-85. London:Routledge.
- Owen, D. (2009). En el poder y en la enfermedad. Madrid: Siruela.

Robert de Niro interpretant a l'Al Capone: De la película "Els intocables d'Eliot Ness", 1987. Dirigit per Brian de Palma Gabriel Capone, l'Al Capone.

Alphonse Gabriel Capone, jutjat i condemnat per evasió d'impostos.

ac **actualitat**

REDACCIÓ

25 anys

Inauguració de les V jornades: presidint l'acte l'Honorable Sra. Irene Rigau i Oliver, Il.lm. Sr. Joan Giraut i Cot, Dr. Joan Profitós, President de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) i el Sr. Miquel Izuel i Currià, President de GREFART

Públic assistent a l'acte d'inauguració en el Centre Cultural la Mercè

ac Artteràpia, salut i comunitat

Les V Jornades que tenen lloc des del 22 de març al 4 maig a Girona es van inaugurar al Centre Cultural de la Mercè, amb la presència de l'Honorable Sra. Irene Rigau i Oliver, Consellera d'Ensenyament, i Il·lustríssim Sr. Joan Giraut i Cot, President de la Diputació de Girona.

Des de fa cinc anys Grefart (Associació Professional d'Artterapeutes) i el IAS (Institut d'Assistència Sanitària) organitzen les Jornades d'Artteràpia, Salut i Comunitat que ofereixen la possibilitat d'apropar-se al coneixement d'allò que l'Artteràpia pot oferir.

L'Artteràpia és una disciplina que té per objecte la integració y el desenvolupament emocional de l'ésser humà. Això implica una concepció de la persona capaç de crear la realitat en la que trobarà humana existència, i de vincular-se'n alhora, a partir de les pròpies capacitats de creació.

A part dels organitzadors, col·laboren i han col·laborat en la realització de les Jornades l'Ajuntament de Girona, la Diputació, la Fundació Universitat de Girona: Innovació i formació i múltiples institucions, a més de la Delegació de Girona del COPC, com el Museu d'Art de Girona, el Departament d'Ensenyament i de Justícia de la Generalitat de Catalunya i entitats com el Col·legi d'Infermeria, el Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya i un llarg etc.

www.grefart.es

ac I Jornada Nacional Altas Capacidades y Família

El proper 11 de maig a la Facultat de Medicina i infermeria de la UdG.

A la jornada assistiran convidats de la talla d'Isidro Padrón, María Viñolas, Javier Tourón, Luz Pérez, Gemma Vilaseca, Flavio Castiglione, Montserrat Ramagosa, etc. que ens oferiran els seus coneixements sobre diversos aspectes del món de les altes capacitats.

L'acte està estructurat en dos programes diferents i paral·lels en forma de tallers per públic infantil i per a adults.

La Delegació de Girona del COPC recolça aquest acte per tal de donar a coneixere les altes capacitats i el seu entorn.

I Jornada Nacional Altas Capacidades y Família

Acte de signatura Delegació de Girona del COPC - SECOT. D'esquerra a dreta Sr. Joaquim Munné, Sr. Narcís Mateu, Sra. Araceli Pérez i la Sra. Núria Tió

ac Conveni de col·laboració signat amb SECOT

El 19 de març vam signar amb SECOT (Associació de Sèniors par a la Cooperació Tècnica) un acord per oferir informació i assessorament empresarial als col·legiats i col·legiades.

En aquest sentit el proper 30 d'abril a les 7 de la tarda presentarem a la sala d'actes de la nostra seu el servei amb una:

Sessió informativa sobre inici activitat econòmica per explicar en què consisteix el servei que s'ofereix:

- Assessorament empresarial.
- Elaboració de Plans d'Empresa previs a l'inici de l'activitat. Redacció del document en el que s'exposen els objectius, mitjans tècnics i humans, recursos econòmics i resultats esperats.
- Estudis de viabilitat econòmica. Seguiment a la fase inicial de l'activitat.

ac 58a. exposició Girona temps de Flors

11 a 19 de maig

En motiu del 25è. Aniversari de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Oferirem la conferència:

L'ús de les plantes i les flors: una mirada des de la psicologia

Ponents:

Eulàlia Prat Gómez
Psicòloga i psicoterapeuta a Girona.

Núria Pairó Busquets
Naturòpata. Herboristeria-dietètica a Malva de Malgrat de Mar.

Dia: 15 de maig de 2013

Hora: 18,00h.

Lloc:: Sala d'actes del Centre Associat UNED Girona

Organitza: Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Durant tota la setmana tindrem exposada al pati del Centre Associat UNED Girona, al carrer St. Josep, 14 una instal·lació escultòrica i floral.

Instal·lació:

Manel Palahí i Fàbregas, psicòleg i escultor

Decoració floral:

Floristeria Fontajau

Rosa Granados Aguilera

Dolors Cabañas Comas

Organització i col·laboració:

Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

El **Bloc** posa a la vostra disposició diferents espais publicitaris en períodes de 1, 2, 3 o 4 trimestres.
Informació en PDF

Espais i Àrees Publicitàries del BLOC

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

1 Pàgina

1/2 Pàgina

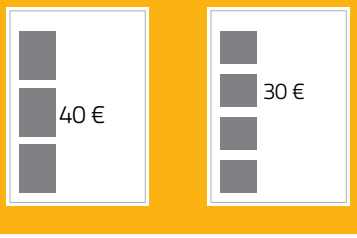
1/3 Pàgina

Codi	Descripció	Imatge mm.	Preu	Ref. Columnes
1 Pàgina				
	Doble Pàgina Extès 1 Sangnat	297 x 420	750 €	
	1 Pàgina 1 Sangnat	297 x 210	375 €	
1/2 Pàgina				
	1/2 Pàgina Horizontal Extès 1 Sangnat	140 x 420	375 €	
	1/2 Pàgina Horizontal 1 Sangnat	140 x 210	185 €	
	1/2 Pàgina Vertical 1 Sangnat	297 x 102	185 €	
	1/2 Pàgina Horizontal	125 x 180	185 €	
	1/2 Pàgina Vertical	250 x 87	185 €	
1/3 Pàgina				
	1/3 Pàgina Horizontal Extès 1 Sangnat	95 x 420	250 €	
	1/3 Pàgina Horizontal 1 Sangnat	95 x 210	125 €	
	1/3 Pàgina Vertical 1 Sangnat	297 x 71	125 €	
	1/3 Pàgina Horizontal	80 x 180	125 €	
	1/3 Pàgina Vertical	250 x 56	125 €	

Caixes

Caixa 1/3 Vertical	75 x 50	40 €
Caixa 1/4 Vertical	50 x 50	30 €

Caixes



grups de treball

REDACCIÓ / GRUPS DE TREBALL

Psicolgia forense-tip

Aquest grup està format per ..... membres. La coordinadora i persona de contacte és Roser Salís Donjó.

El grup està format per psicòlegs experts en psicologia forense que formem part del Torn d'Intervenció Professional a la província de Girona.

Els objectius dels grup se centren en aquelles qüestions que poden afavorir la professionalitat, el rigor, les habilitats i competències dels psicòlegs forenses i el bon funcionament del Torn d'Intervenció Professional, així com donar homogeneïtat a la nostra tasca en les demandes judicials que se'ns requereix i que són pròpies de la nostra disciplina.

Fem reunions periòdiques mensuals o bimensuals a la Seu del COPC de Girona.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **GT-Juridica.gi@copc.cat**

Atenció a la salut emocional

Aquest grup està format per 7 membres. La coordinadora i persona de contacte és Sonia Pérez.

Segons l'agenda d'activitats de cada moment, les reunions periòdiques de grup solen ser un cop al mes.

La nostra activitat actual ha estat elaborar un Taller Vivencial de les emocions que s'impartirà a la seu de la Delagació de Girona del COPC.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **copc.gi@copc.cat**

Mediació familiar i comunitària

Aquest grup està format per 3 psicòlegs mediadors.

El coordinador i persona de contacte és Josep Valera Martínez.

Aquest any, al grup ens hem fixat diferents objectius:

Des de l'any passat formem part del grup de treball de la Unitat de Mediació i transformació de conflictes (UMITC) del COPC amb l'objectiu de promocionar i divulgar la mediació a Catalunya des de la vessant del psicòleg mediador.

Confeccionar un tríptic informatiu sobre la Mediació Familiar i Comunitària editat pel COPC

Organitzar unes jornades informatives sobre mediació comunitària dirigides a diferents grups socials: barris, escoles, col·lectius específics, etc.

Promocionar la mediació a Girona

Supervisar i assessorar a altres mediadors que necessitin ajuda

Desitgem ampliar el grup amb psicòlegs mediadors que vulguin avançar en un camp amb moltes possibilitats, esperem que us poseu en contacte per qualsevol dubte o consulta.

Les reunions del grup són un dijous al mes a les 18 hores.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **jvalera@copc.cat** i al tel. 669 461 034

Psicogerontologia

Aquest grup està format per 7 membres.

La coordinadora i persona de contacte és Anna Puig.

El nostre grup de treball aquest any està organitzant una conferència d'interès general per a professionals que treballen amb persones grans que presenten una demència. Després d'estudiar diverses possibilitats hem seleccionat el tema de 'L'Estimulació Basal en Geriatria". Certament, les persones grans ingressades en centres geriàtrics cada cop són més dependents. Per aquest motiu és necessari que els professionals del sector aprofundeixin en tècniques que puguin facilitar la comunicació amb

persones demenciades. L'objectiu és facilitar l'abordatge dels trastorns conductuals i emocionals que solen presentar les persones que pateixen una demència i millorar la seva qualitat de vida.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **copc.gi@copc.cat**

gt Psicologia de l'educació

Aquest grup està format per 6 membres.

La coordinadora i persona de contacte és Sílvia Bataller.

Entenem la psicologia de l'educació de manera transversal i multidisciplinar, neix a finals de 2009 el Grup de Treball de Psicologia de l'Educació, de manera que el concepte "situacions educatives" s'entén en el seu sentit més ampli (des de l'espai purament formal com pot ser l'escola fins als processos de socialització informal que es poden donar a la família o a través de les noves tecnologies de la informació no obviant, des d'una perspectiva sistèmica, la desitjable i necessària continuïtat i relació que s'hauria de donar entre aquests espais de socialització, així com els diferents agents o contextos educatius (escola, serveis psicopedagògics privats, EAP's, associacions, etc.). En sintonia amb la filosofia defensada en la primera trobada de professionals de la psicologia de l'educació celebrada al gener del 2009, es pretén crear, en l'àmbit de les comarques gironines, un espai de reflexió i aprofundiment en temàtiques de Psicologia de l'Educació per a tots aquells professionals que hi puguin estar interessats.

Projectes:

Reunions trimestrals per a la planificació de les tertúlies i contacte per mail.

Cercar ponents destacats dins l'àmbit de la psicologia educativa. Títol i divulgació de la xerrada mitjançant anunci al BLOC i notificació via mail als col·legiats.

Els darrers sopars tertúlia han estat:

En el primer sopar-tertúlia de l'equip de treball en psicologia de l'educació del COPC-Girona es comptà amb la presència de la professora de la Universidad Intercultural de Chiapas, María del Carmen Peña Cuanda. La ponent, a través d'un vídeo il·lustratiu, ens exposa un programa d'intervenció realitzat en comunitats indígenes de Chiapas (Mèxic) que té l'objectiu d'optimitzar l'educació bilingüe (llengua indígena-castellà) en situacions d'alta diversitat lingüística i cultural.

El segon sopar-tertúlia va ser amb el Director de Serveis Territoriala d'Ensenyament a Girona, Conversant amb l'Albert Bayot.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte, pots trucar al tel. 669 731 445.

gt Teràpia cognitiva i conductual

Aquest grup està format per 10 membres.

La coordinadora i persona de contacte és Imma Riu.

En el moment actual estem organitzant cursos (TOC, TDAH en adults...), comentem casos clínics que aporten els membres del grup els quals també aporten els coneixements que obtenen de la pràctica clínica, de la formació rebuda... Sovint treballem projectes concrets com ara elaborar materials pels pacients, cercar informació sobre alguna patologia o tractament, cercar actualitzacions sobre els tractaments amb TCC i les seves evidències.

Les reunions són periòdiques el segon dimecres de cada mes, a 2/4 de 4 h. al centre ÍTEM.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **Item@copc.cat**

gt Psicologia clínica infantil i adolescent

Aquest grup està format per 3

membres.

La coordinadora i persona de contacte és Olga Busquets Esponellà

Ens reunim mensualment a la seu de la Delegació de Girona del COPC.

El nostre objectiu és crear un espai d'intervisió de casos clínics i treballar en temes/problemàtiques que afecten bàsicament a la infància i l'adolescència.

Així mateix, realitzar propostes per organitzar activitats formatives que puguin ser d'interès per part dels professionals de la psicologia interessats en temes de la infància i l'adolescència.

Voldriem ampliar la composició del grup a través de la incorporació de nous membres que estiguin interessats en participar.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **olgatenea@gmail.com**

gt Treball Professió i Desenvolupament en Psicologia de les Organitzacions

Aquest grup està format per 7 membres.

La coordinadora i persona de contacte és Carme Rodríguez i Laura Clotas.

Reunions mensuals del grup de treball per fer un seguiment de les activitats a desenvolupar, l'estudi de casos i el compartir experiències i pràctiques habituals en els llocs de treball. Normalment, es realitzaran en dilluns.

Activitats en les quals el grup està treballant:

Elaboració de casos: Processos d'orientació laboral: bones pràctiques
Plataforma i/o material coneixement de les pròpies competències.
formació: curs sobre els processos de selecció en l'Administració Pública
Projecte - Desenvolupament d'entorns personals d'aprenentatge
Xerrada: Paper dels psicòleg en la dinamització de polítiques de joventut i dinamització del territori
Xerrada: El psicòleg del treball a la xarxa
Estudi de cas sobre el paper del psicòleg en l'àmbit de l'orientacio per competències
Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **carme_rodriguezmartin@hotmail.com**

gt Psicologia online

Aquest grup està en procés de constitució.

El coordinador i persona de contacte és Antoni Rocha.

L'objectiu és obrir un grup de treball que miri d'abordar i reflexionar al voltant de conceptes com la ciberteràpia, e-teràpia o teràpia

virtual, o fins hi tot els tractaments de realitat virtual pot ser una oportunitat per tots i totes plegats per avançar d'una manera més segura en aquest entorn virtual, tot tenint en compte els possibles aspectes ètics en relació a la pràctica on-line per exemple, o la relació terapèutica que s'estableix,mo per establir el marc més idoni per aquest tipus de pràctica.

Actualment, les noves tecnologies de la informació i la comunicació estan produint canvis importants a tots els nivells, també en

la psicologia. En aquest sentit, potser és un bon moment per reflexionar al voltant de l'impacte de les TIC en la nostra professió i quin rol està jugant el psicòleg en tot aquest procés. És innegable que l'accés a noves formes d'interacció a distància, els dispositius

de simulació i d'altres eines, estan obrint nous reptes per a la reflexió i la pràctica psicològica. Així doncs, si esteu interessats en participar en

aquest grup de treball us demanaria us poseu en contacte amb la Delegació de Girona del COPC: **copc.gi@copc.cat**

gt Violència de gènere

Aquest grup està en procés de constitució.

La coordinadora i persona de contacte és Ester Mullera.

Els objectius serien:

- Desenvolupar la formació, el comentari de casos i poder rebre de part d'altres psicòlegs o professionals de la salut experiències en l'àmbit de la Violència de Gènere.
- Treballar les habilitats i aconseguir l'aprenentatge específic mitjançant la realització de debats, formació i l'intercanvi d'experiències, donat la sensibilitat que requereix el tema.

Si estàs interessat/da en posar-te en contacte: **copc.gi@copc.cat**

a anuncis

LLOGO DESPATX PER COMPARTIR, MOLT CÈNTRIC A GIRONA CIUTAT. EL LLOGO PER DIES, HORES, ETC. A CONVENIR.

PREFERENTMENT A PSICÒLEG/LOGA D'ORIENTACIÓ DINÀMICA, PSICOANALÍTICA.

ASSUMPCIÓ PLANA

T. 655 89 88 12 · 972 22 68 52

un universitat

FRANCISCO MOLINERO
VOCAL DE LA JUNTA RECTORA DE LA DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

un Jornada informativa Pràcticum UdG 2013

El passat 15 de març en Paco Molinero vocal de la Junta Rectora, va participar en representació del nostre Col. legi en el seminari que s'imparteix al pràcticum organitzat pel Dept. de psicologia de la UdG que tractava sobre les sortides professionals dels psicòlegs i psicòlogues a les comarques de Girona. L'acte va ser presentat per la Dra. Marta Sadurní, coordinadora dels estudis de psicologia.

Vam tenir ocasió, no només, de presentar a les futures psicòlogues i psicòlegs les activitats i serveis del COPC, sinó també de donar a conèixer les ofertes de treball que ens arriben de diferents empreses i administracions demanant professionals de la psicologia, i les dades sobre els àmbits més importants en els que la nostra professió està implantada a les comarques de Girona.

Així mateix vam explicar les diferents vies d'acreditacions i especialitats que en aquest moment hi ha a l'abast de les graduades i graduats en psicologia, i les oportunitats de treball que cadascuna d'aquestes especialitzacions ofereixen a la nostra professió.

Es va obrir un torn de paraules en el que els/les estudiants van tenir ocasió d'expressar les seves inquietuds sobre el seu futur laboral i de quina manera el Col·legi els pot ajudar en el procés de la seva inserció laboral.

En aquest sentit, els estudiants van comentar la dificultat per ingressar en el món laboral donat que a tot arreu demanen 2 o 3 anys d'experiència. Una idea que va sorgir és la de que el Col·legi fes un acompanyament en aquest procés d'entrada en la professió amb iniciatives de l'estil de 'Mentoring' o supervisió de la qualitat de les Pràctiques, aprofitant la col·laboració de psicòlegs sèniors que aportin la seva mirada experimentada en la realitat de la pràctica psicològica.

La Delegació de Girona estem fent un esforç perquè la vida dels grups de treball cada dia sigui més rica i operativa. Els grups de treball també són una oportunitat pels nous col·legiats per conèixer de primera mà la realitat de la professió treballant en conjunt amb professionals amb més experiència i un coneixement més pràctic. En aquest sentit, el COPC a Girona vol ser un connector de professionals i de la professió amb la realitat econòmica i el desenvolupament de la nostra disciplina de coneixement.

un Pràcticum 2013

Un any més, els estudis de Psicologia de la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona ens posem en contacte amb vosaltres per tal de sol·licitar-vos la vostra col·laboració amb el pràcticum dels estudis de

Jornada formativa pràcticum 2013: Francesc Molinero, voval de la Junta de la Delegació de Girona del COPC i la Dra. Marta Sadurní, coordinadora dels estudis de psicologia a la UdG

Psicologia que estem organitzant pel proper curs 2013-14.

Està prevista la realització del pràcticum durant el primer semestre del curs 2013-14 (finals setembre-finals gener) i la durada és de 150 hores.

Com sabeu, la tasca de psicòleg/a requereix de la pràctica i la relació vivencial i per això es molt important que els estudiants puguin tenir un període de pràctiques formatiu i puguin aprendre observant i essent guiats per els professionals de la psicologia. La vostra disponibilitat ens ajuda a fer possible aquest model de formació que la titulació requereix.

Amb la voluntat, de fer una previsió de les possibilitats de distribució i assignació de llocs de pràctiques pel proper curs 2013-14, us agrairíem que omplíssiu la fitxa que us adjuntem i que la retorneu a la coordinació d'aquests estudis. És molt important disposar d'aquesta fitxa ja que ens permetrà actualitzar les dades de la vostra institució, millorar la informació als estudiants i millorar el procés d'assignació d'estudiants a cada lloc de pràcticum.

A fi de sistematitzar la informació, us agrairem que vulgueu utilitzar l'imprès que podeu descarregar des de l'enllaç que trobareu al final d'aquest escrit i ens el retorneu per qualsevol de les vies que us indiquem a continuació:

Facultat d'Educació i Psicologia.
Secretaria d'estudis de Psicologia. C.
Plaça Sant Domènec,9 17071 Girona.

Correu electrònic:
carles.tremols@udg.edu

L'inici d'assignació i distribució de les places pel proper curs comença a meitat del mes de maig i per això seria necessari disposar d'aquest material abans de finals d'abril a fi que puguem fer a temps l'adjudicació de plaça als estudiants abans no finalitzi el present curs acadèmic, moment en el qual pensem que és desitjable que tan els centres de pràctiques com els propis estudiants coneguin la programació del curs vinent.

Rebeu una cordial salutació i l'agraïment per la vostra disposició.

Marta Sadurní

Descarrega l'imprès

l'obrador d'en Freud

MIQUEL BOSCH
PSICÒLEG

La Història ens parla de la histèria i de la hipnosi

Volem fer un apropament a les beceroles dels temps en els que començà a moure's un pensament dins el corpus mèdic que acabà donant lloc a la psicoteràpia, o sigui, a "la cura" per un camí no físic (entenent com a tal tots el provinents tant de mitjans de la física, com els donats per substàncies químiques incloent aquí també la fitoteràpia). Pretenem acostar-nos al naixement d'aquesta psicologia assistencial, aquest posar l'orella cap aquesta persona que no se sent bé, o cap aquest pacient (segons els canons de la medicina acadèmica clàssica) quan la seva queixa anava lligada al malestar "nerviós" o del pensament.

Alhora ens encurioseix també apropar-nos a com es movia a nivell popular l'atenció en el terme obert de la paraula, la Salut Mental a casa nostra.

Recollint l'escampall que hi havia sobre la taula del passat article de l'Obrador, algú va fer la broma de si el proper aniria de la histèria o de la història de la hipnosi, ...i ens vàrem quedar amb la idea. Idea que indubtablement ens duu a aquest temps anterior. A la forma d'entendre l'assistència com avui, en higiene mental.

Sobre la taula tenim per tant un parell de carpetes, que d'una o altra manera voldríem lligar: 1) Per un costat, els estudis dels segles XVIII i XIX, que tant formen part de la medicina acadèmica, com del naixement de la psicoteràpia, i que són anteriors als estudis sobre la histèria duts a terme per Freud. 2) De l'altre, la visió des de l'antropologia mèdica, de la medicina popular a casa nostra, en quant a la salut mental en aquesta època.

1)

Parlar d'aquest espai en el que transcorre l'esbrinar, el com resoldre o millorar els conflictes mentals pot ésser llarguíssim, és una part de la història de la salut mental realment seductora, però aquí hem d'agafar sols un bri de tot aquest enrenou, i triarem el que creiem que va propiciar el gran canvi, el Dr. Franz Anton Mesner. Ell, l'any 1766 llegia la seva tesi doctoral sobre "el magnetisme animal" del que anunciava: "Es mou amb la màxima promptitud, actua a distància, es reflexa i refracta, com la llum; és inactivat per alguns cossos i cura directament les malalties nervioses e indirectament totes les restants".

I va entrar en la gloria del moment, els seus estris magnètics varen ser presos quasi bé per miraculosos, "el mesmerisme" va estar de moda i va dur-lo a formar part (diuen les males llengües que sols per un dia) de l'honorable Acadèmia de l'Electorat de Babiera, ja que el 28 de novembre de 1775 l'incloïen entre els seus membres. Però va ser just en aquest moment, que en el seu discurs va reconèixer que no era el ferro magnètic el que obrava en la cura, sinó el magnetitzador. I aquí la seva real gloria. Estava, per tant, a prop de comprendre l'important efecte de la suggestió, el principi fundador de la hipnosi.

Sempre ens ha cridat l'atenció i ens ha semblat genial que la psicoteràpia pogués tenir l'origen en com era que els individus es curessin o milloressin per quelcom que avui diríem que era un engany, el magnetisme.

De Mesner més tard Stefan Zweig diria: "És veritat que, sense saber-ho ell mateix, ha descobert quelcom infinitament millor que un nou camí. Com Colom, ha donat un nou continent a la ciència, amb infinits arxipèlags i terres verges que han de tardar llarg temps en ésser explorats: la psicoteràpia".

(Mesner va morir el 5 de juny de 1814, ja octogenari, a la riba del Llac Constança, que l'havia vist néixer, mentre un seminarista tocava l'estimadíssim harmònium que l'havia

Mesner i el magnetisme animal

acompanyat durant tota la seva vida i amb el que el jove Mozart havia fet els seus primers assajos).

El camí del temps seguia, el mot 'Hipnosi" (entenent-se com a tal) no apareixeria fins al segle XIX, encunyat per un metge escossés el Dr. James Braid .

Al mateix temps a Centre Europa, al voltant de la porta oberta pel Dr. Mesner es seguia en la recerca constant de mètodes, s'usava la hipnosi, mètode amb el que començà a treballar Sigmund Freud obtenint significants cures però que no l'acaben de convèncer per la seva temporalitat. Aquí posarem la falca de la histèria que anomenaven a l'inici de l'article. Freud escriu els Estudis sobre la Histèria i comença el gran canvi, l'abandonament progressiu de la hipnosi per la seva gran descoberta 'l'Associació Lliure", per a nosaltres, els inicis de la psicoteràpia com l'entenem avui.

Això és una visió del món mental en una època determinada, ara volem traslladar-nos al nostre Petit País, i no en el món de la medicina acadèmica (la psicologia acadèmica com a tal suposem que no existia aquí encara) sinó de la salut mental popular, de la gent del carrer, d'aquells del poble que en el poble buscaven els remeis.

2)

Aquesta carpeta ens ha fet dedicar molt temps,... hem buscat ...i rebuscat, ...hem trobat escrits antics que ens han encuriosit, ...que ens han sorprès.

Volem explicar el recorregut d'aquest camí seductor i ple de troballes. La recerca l'hem pres des dels estudis d'antropologia mèdica pel camí d'aquesta medicina popular. Buscant si existien o no, sobre el patiment mental, remeis igual que n'hi havien per moltes afeccions orgàniques. Així hem conegut els remeis casolans, els remeis celestials (les invocacions a Sants, o a marededéus), les herbes remeieres,... el curanderisme, i els saludadors. I quasi bé no hi ha cites en aquestes èpoques per al que estem cercant, apareixen comptades les referències i no concretament a la nostra recerca sinó a la bogeria, o als alienats, o a malalties neurològiques; i quan hi són, més que com a malalties són enteses com a possessions demoníaques.

A tall d'exemple hem pres per model les cites d'una romiatge a Santa Orosía, una de les poques que es fa menció de la invocació a la Santa pel guariment de l'epilèpsia i ens diu així: '...als esperitats se'ls nugaven llaços al dits i es creia que per cada llaç que es desfeia sortia un dimoni del possés". El gran folklorista català Violant i Simorra ens descriu l'escena d'una manera viva:

' .. . los pobres epilépticos, a la vista de la reliquia salvadora, se veían poseídos casi siempre de fuertes ataques. En los espasmos, rompían las ligaduras que aprisionaban sus dedos; cosa de buen agüero, pues por cada dedo que se libraba de la cuerda, escapaba un mal espíritu, y si se rompían las ligaduras, había júbilo entre los familiares, pues ello era señal de curación"

Els estudis existents sobre la tradició remeiera dels santuaris marians que hem pogut consultar no en parlen. En la medicina popular religiosa a través dels goigs (a Sants, Santes, i marededéus d'aquesta munió d'ermites, capelles i esglésies) tampoc hem trobat referències encaminades a la nostra recerca.

Hem furgat en receptaris de medicina popular lligats a comarques concretes. També en reculls de remeis casolans i d'apotecaris de pobles. Em ficat el nas en els estudis d'etnobotànica farmacèutica de zones concretes de Catalunya....i no hi ha massa res més enllà de la dita segurament en referència a la histèria i pròpia del pensament de l'època que diu 'si vols tenir la dona sana dóna-li arrel de valeriana".

...i hem trobat la nostra resposta: el que buscàvem no hi és, no hi ha remeis perquè no hi ha malaltia. Pel patiment mental (en quant aquest no és realment una patologia greu) el remei no està en una substància, està possiblement en la paraula... justa i exacta que pot obrar 'la cura".

Goig de Sta. Llúcia

neurona digital

SERGIO MARCOS
DPT. DE COMUNICACIÓ COPC GIRONA

El primer és reconèixer que es té un problema

Reprenent el fil anterior sobre la seguretat de les dades, la LOPD 15/1999 de 13 de desembre marca que totes les dades de tipus 3, com aquelles que fan referència a la salut de les persones, han d'estar encriptades.

L'encriptació escriu l'arxiu novament de manera que, sense perdre informació, no es pugui llegir. El propòsit d'encriptar no és fer il·legible la informació, si no la de proporcionar-li un alt nivell de seguretat.

Pensar que una contrasenya, per complicada que sigui, és la solució perquè els arxius no els puguin obrir els intrusos... ho sento, estaven equivocats: les contrasenyes són relativament fàcils de desxifrar. No insisteixin, és així.

Si han assimilat aquest concepte, els dono la meva més sincera enhorabona: acaben de reconèixer que tenen un problema, i com diuen els psicòlegs: el primer és reconèixer que es té un problema.

Per suplir aquestes mancances en matèria de seguretat, l'encriptació juga un paper fonamental. No només permetrà que l'arxiu sigui il·legible, també el pot ocultar de forma que ningú el pugui trobar. Els posaré un exemple: s'imaginen perdre la memòria USB amb els informes dels seus pacients? Doncs si algú trobés el seu pendrive USB no veuria cap informació "sensible" perquè hi hauria una segona unitat secreta, alternativa, amagada, a la qual només nosaltres, amb el nostre programa d'encriptació, des del nostre ordinador, amb la nostra contrasenya principal i amb un fitxer triat lliurement i que

> "...l'encriptació juga un paper fonamental. No només permetrà que l'arxiu sigui il·legible, també el pot ocultar de forma que ningú el pugui trobar."

només nosaltres tenim i que actua com a clau per "muntar" la unitat secreta podrem, ara sí, accedir i treballar normalment amb la informació guardada en aquesta unitat especial, segura, oculta, il·legible i inaccessible.

El nostre sistema de seguretat ara és confiable, robust, indetectable, a prova de virus, hackers, pèrdues o robatoris.

I tot això, tan aparentment complicat, qui ho pot fer per nosaltres?

Si s'han adonat, aquesta frase és per arrabassar-los la mandra o la por que puguin tenir a començar a utilitzar la informàtica com una gran eina de treball, encara que es tracti de la Psicologia, la més personal de totes les ciències.

Existeixen programes veritablement importants en el camp de la criptografia. Alguns fins i tot són secrets d'alta seguretat per a països i empreses. Uns altres són... simplement cars. Però l'alternativa que els proposo és "Open Source": gratuïta. I en absolut això significa que sigui de baixa qualitat, al contrari, té una trajectòria de prestigi guanyada a pols amb cada nova versió.

L'aplicació rep el nom de TrueCript, es troba per a diferents plataformes com Windows, Mac o Linux, i en diferents idiomes. La instal·lació és senzilla, i els guiarà en les opcions d'encriptació que desitgin per a les seves dades. Podran utilitzar-la en unitats de disc dur, unitats sòlides, discos durs externs i memòries USB.

TrueCrypt: **http://www.truecrypt.org**

NOTA: En ser aquest un tema delicat, si ens ho sol·liciten, donarem suport informàtic des de **comunicacio.gi@copc.cat** . Si es planteja una necessitat d'interès general crearem videotutorials explicatius consultables a la web de la Delegació de Girona: **www.copcgirona.cat**

fo formació
JUNTA
DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

formació

conferències

tallers

DADES DOCENT	TÍTOL
Lucy Jachevasky	L'hora de joc com a eina diagnòstica
SARA RODRÍGUEZ	APLICACIÓ CLÍNICA DE LES CONSTEL·LACIONS FAMILIARS Psicoterapia Sistèmica de Bert Hellinger

ació

cursos

DURADA	DATES	HORARI
20 H.	4 i 18 de maig i 1 i 15 de juny	de 9 a 14 hores
20 H.	6 i 7 de maig; 17 i 18 juny 2013	de 16 a 21 hores

llibres & test

centre de documentació i recursos

Jorge L. Tizón
El poder de la por: on guardem els nostres temors quotidians?
2011

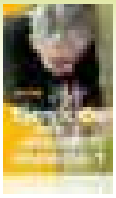
Helena Matute, Miguel A. Vadillo
Psicologia de las nuevas tecnologias: de la adicción a internet a la convivencia con robots
2012

Maria Jesús Ordóñez, Roberto Álvarez-Higuera
No estáis solos: un testimonio esperanzador sobre el trastorno por deficit de atencion e hiperactividad
2012

Marta Castells, Paulino Castells
TDAH- Un nuevo enfoque: como tratar la falta de atencion y la hiperactividad
2012

Bernardo Stamateas
Emociones toxicas: como sanar el daño emocional y ser libres para tener paz interior
2012

Anna Puig
Ejercicios para mantener el intelecto-1
2012



F. Lorente Gironella
Asistencia psicologica a victimas: psicologia para bomberos y profesionales de las emergencia
2008

Fundació Princep Girona
Aprendre d'emprendre com educar el talent emprenedor
2012

Dolors Molina, Jordi Ruiz
Quan teníem por. Més d'una dècada de tractament en grup de l'agorafòbia
2013

Anna Llensa
Angoixa, ansietat, por, crisi. Agorafòbia
2013

se serveis

assessorament

Assessoria d'Assegurances:
BROKER'S 88, correduría de seguros. Tel. 915 973 035
infopsicologos@brokers88.es

Assessor Jurídic:
Salellas & Associats. Tel. 972 219 200

Assessoria Fiscal:
ATSA, jurídico-laboral
Girona, Av Sant Francesc, 4, 1ª I 2ª .
Telf: 972.20.37.00. Email: atsagirona@atsa.es
Figueres, c/ González de Soto, 43, baixos.
Telf: 972.50.29.93. Email: atsafigueres@atsa.es
Puigcerdà, c/ Escoles Pies, 38, baixos.
Telf: 972.88.08.66. Email: atsapuigcerda@atsa.es

conveni de col·laboració UdG

Servei de préstec i dels recursos de les biblioteques de la Universitat de Girona, presentant el carnet de col·legiat/da.

connexió a Internet

Compte de correu gratuït: elteunom@copc.cat

aparcament gratuït

Per fer gestions al Col·legi disposem de vals de descompte de mitja hora, o d'una hora del **PÀRQUING PLAÇA CONSTITUCIÓ** de Girona. Per a més informació contactar amb secretaria.

novetats de psicologia

LA ERA DEL INCONSCIENTE
Eric R. Kandel. Editorial Paidos. Pvp 60,00 €

LAS NUEVAS SOLEDADES. EL RETO DE LAS RELACIONES PERSONALES EN EL MUNDO DE HOY
Marie-France Hirigoyen. Editorial Paidos. Pvp 18,90 €

AUTOESTIMA. NARCISISMO Y VALORES SOCIALES E IDENTIDAD
Luis Hornstein. Fondo de Cultura Económica. Pvp 17,00 €

PRACTICAS DE PSICOLOGIA SOCIAL
Raúl Vallejo. Psicologia Piramide. Pvp 18,00 €

APRENDER DE LA ANSIEDAD. LA SABIDURIA DE LAS EMOCIONES
Pedro Moreno Gil. Desclee De Brouwer. Pvp 19,00 €

COMO AYUDAR A LOS NIÑOS A SUPERAR EL ESTRES Y LA ANSIEDAD
Debora M. Plummer. Editorial Narcea. Pvp 15,00 €

APRENDER A BIENVIVIR
Mercedes Blasco. Bona Vida. Pvp 20,80 €

CUADERNO DE TRABAJO PARA EL TRATAMIENTO COPOMENTAL DEL TRANSTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
Stanley Block. Editorial Desclee De Brouwer. Pvp 25,00 €

EL SINDROME DEL ESPEJO. COMO RECONCILIARSE CON LA PROPIA IMAGEN
Jesús De La Gandara. Editorial Debate. Pvp 15,90 €

Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

25 anys