2012

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

Bloc 70

Informació de la Delegació de Girona del COPC

PUBLICACIÓ DIGITAL
2on TRIMESTRE 2012

continguts

- EDITORIAL 3
- ACTUALITAT 6
- GRUPS DE TREBALL 10
- UNIVERSITAT 12

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona

psicologia editorial entrevista actualitat grups de treball universitat eines cooperatives novetats editorials www.copc.cat

continguts

9

6

10

16

4

03 Editorial
04 Entrevista
06 Lluís Maruny
08 Actualitat notícies
10 Grups de treball
12 Practicum psicologia Udg
14 Psicòlegs tutor de practicum
15 Eines per a millorar la participació activa i creativa del col·legiats

15

Pastís de formatge de l'home de les rates 16
Informació sensible 18
Llibres i test 20
Serveis 21

12

ed **editorial**

JUNTA DE LA DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

us presentem el nou bloc

Estem molt satisfets de poder presentar-vos el nou bloc, és un naixement molt desitjat i que ha estat gestat en un termini de temps relativament curt però molt intens amb il·lusió i feina conjunta. Volem que us el feu vostre, de tots els col·legiats, que ens serveixi d'instrument d'unió i comunicació col·laborativa i que entre tots plegats, el fem créixer fort i productiu fent xarxa i establint un vincle important al servei de tots nosaltres, de la Delegació i de la professió.

Hem intentat que sigui una criatura atractiva en disseny, àgil i fàcilment manejable, adaptada als nous temps i reptes, que ens vingui de gust llegir i convidi a la interacció i participació. Manté alguns aspectes de continuïtat amb els seus antecessors, editorial, entrevista, informació d'actualitat i dels grups de treball ..., però també, com no podria ser d'altra forma, presenta novetats que creiem que responen a les necessitats actualitzades de la societat de la informació i de canvi en què vivim.

Les seccions que incorpora són UNIVERSITAT, per apropar la formació i la recerca als professionals i a l'inversa establir vies de relació amb estudiants i professors universitaris, NEURONA DIGITAL, secció dedicada a informar i assessorar als col·legiats en aspectes informàtics d'utilitat per a la praxis professional, L'OBRADOR D'EN FREUD serà una secció de caire lúdic que inclourà curiositats i anècdotes relacionades amb la psicologia, un apartat d'EINES ACTIVES I CREATIVES on anirem presentant novetats que fomentin la participació col·laborativa dels col·legiats.

Aquesta primavera doncs, iniciem una nova etapa comunicativa, el bloc és només un avançament de les properes adaptacions a l'era digital que a la fi, estan arribant al Col·legi.

És un format obert a aportacions i suggeriments de tots vosaltres, per tant, demanem la vostra col·laboració.

Us recordem que com ja us vam comentar en el bloc anterior la difusió a partir d'ara es realitzarà per diferents canals digitals: per correu electrònic, al nostre espai web del COPC i al Twitter i el Facebook de la Delegació.

PUBLICACIÓ
Bloc

EDITORIAL
JUNTA RECTORA GIRONA COPC
Araceli Pérez
Neus Rosell
Núria Tió
Pilar Mateos
Francisco Molinero

ARTICLES
Josep Maria Soler
Francisco Molinero
Miquel Bosch
Sergio Marcos

REDACCIÓ
Pilar Mateos
Pilar Subirós

FOTOGRAFIA
Delegació de Girona del COPC

INFORMACIÓ
Delegació de Girona del COPC
Tel: +34 972 222 710
Email: copc.gi@copc.cat
Fax: +34 972 414 360
Pl. Marquès de Camps, 17 4-2
17001 Girona

DIGITAL
www.copc.cat

DISSENY, MAQUETACIÓ & PROGRAMACIÓ
Sergio Marcos

MEDI AMBIENT
COPC BLOC GIRONA és una publicació ecològica

COPYRIGHT
Tot el material aparegut en el Bloc té drets d'autor a menys que s'indiqui el contrari. El Bloc pren totes les precaucions per garantir que la informació és correcta en el moment de la impressió o digitalització, però l'editor no assumeix cap responsabilitat per l'exactitud de la informació continguda en el text o els anuncis. Les opinions expressades no són necessàriament recolzades per l'editor.

en entrevista

REDACCIÓ

Josep Maria Soler Prats, president de la recent creada Fundació JOSEP PALLACH

1 Com sorgeix la idea de crear una Fundació dins l'àmbit educatiu?

Bàsicament sorgeix de l'experiència compartida amb companys i equips d'àmbits diversos en el sentit que potser ens convé enaltir les dinàmiques que en podríem dir més 'col·laboratives" per tal que complementin les dinàmiques 'assistencials" i d'especialització –altrament també necessàries–. I quan parlem de l'àmbit educatiu ho fem entenent-lo de manera molt global i àmplia, en totes les formes educatives que tenen lloc a la nostra societat.

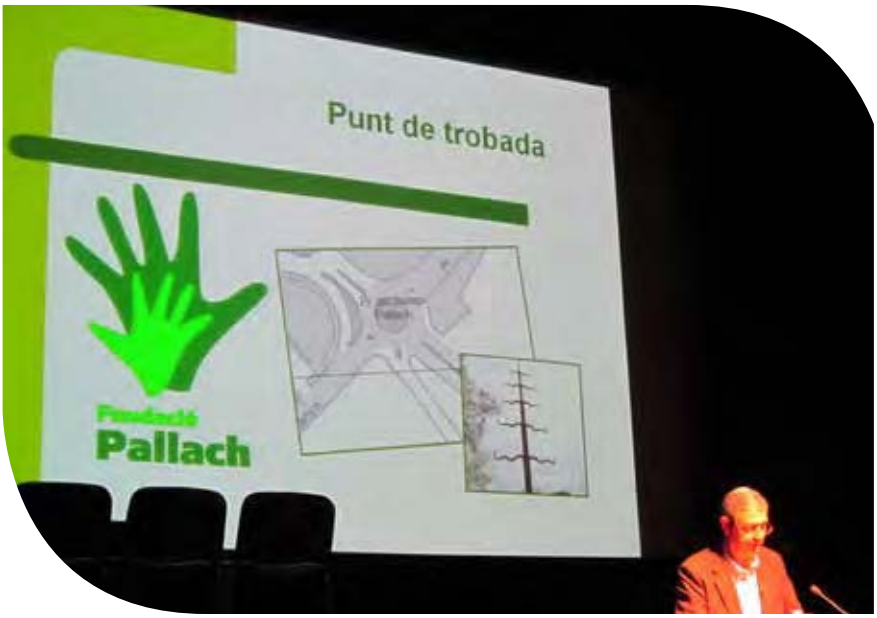
2 Quin significat té l'elecció de la figura de Josep Pallach per representar-la?

Pallach és conegut sobretot com a polític de la transició i no pas tant com a pedagog que havia cursat estudis de psicologia a França i que havia exercit la seva professió docent tant en aquell país com, des del 1970, a Catalunya. La seva lluita per una educació pública que garantís la igualtat d'oportunitats no se centrava només en el treball a l'escola sinó que anava més enllà; per exemple, en la relació entre professionals implicats directament o indirecta amb el món educatiu, en els lligams família – escola – entorn social, etc. En aquest sentit ampli, de compromís social, de cercar espais de relació, de diàleg i entesa, de crítica constructiva però sempre d'apropament entre els diferents agents educatius, penso que Pallach és tot un referent i per això la Fundació porta el seu nom.

Intentem cercar complicitats entre col·lectius diversos (administració, col·legis professionals, federacions, associacions i altres fundacions, etc.)

3 Quins són els objectius principals de la Fundació?

En concret volem contribuir a l'apropament entre les diferents formes educatives (formal, no formal, informal) i també entre les pràctiques educatives que es donen des de diferents contextos (salut, cultura, esport, lleure, ensenyament, acció social,...). I sempre des d'una òptica inclusiva, que faciliti la cohesió social.



Fundació Pallach: Acte de presentació de la Fundació Sr. Josep Maria Soler

4 Què creu que pot aportar al món educatiu de les comarques gironines?

Pensem que pot aportar un granet de sorra en aquest camí que d'alguna manera vol expressar el nostre lema: 'Tothom educa, s'educa tothom; fem xarxa". I en aquest 'fer xarxa" volem incidir-hi tant des de la pròpia organització com des del contingut de les activitats concretes que es programin. Per això intentem cercar complicitats entre col·lectius diversos (administració, col·legis professionals, federacions, associacions i altres fundacions, etc.).

5 Doneu molta importància a la transversalitat educativa. Què és i per què la considereu rellevant?

Quan parlem de transversalitat educativa ens volem referir tant a l'abordatge multidisciplinari – diferents punts de vista sobre una mateixa qüestió–, com també al fet d'entendre l'educació en un sentit ampli, transversal, no només com a desenvolupament de capacitats cognitives sinó de totes les que conformen la persona, i, per tant, també amb incidències molt diverses, no només des de l'escola. Per tant, considerem rellevant la transversalitat perquè totes les nostres activitats volem que tinguin en compte aquestes interpretacions del terme.

6 Quin tipus d'activitats portareu a terme?

Seran de quatre tipus: activitats de formació, com ara jornades, cursos, seminaris, tallers, debats, conferències, etc. El que anomenem programes, que serien actuacions coordinades, en un territori i/o en temps determinats. Estudis i recerques sobre temes propis dels objectius de la Fundació i la difusió de tot plegat a través de publicacions pròpies o de presència en els mitjans de comunicació. Per dir-ne una, podria ser una activitat de formació una jornada o jornades per aprofundir en un tema com la hiperactivitat; tot i que sempre ho faríem des de diferents agents educatius i professionals diversos, és a dir professionals de la salut, de l'ensenyament, del lleure, de la psicologia,.. i fins i tot associacions o col·lectius de pares.

7 Com podem "fer xarxa" la nostra Delegació amb la Fundació?

Penso que fàcilment podem 'fer xarxa", ja sigui participant activament en activitats concretes, junt amb altres col·lectius, i al nivell que els acords entre la Fundació i la Delegació estimin en cada cas o aportant noves iniciatives o propostes. Fundació Pallach sempre intentarà ser catalitzadora de propostes que puguem compartir uns i altres. L'acord marc que signarem properament estem ben segurs que facilitarà molt les coses.

ac actualitat

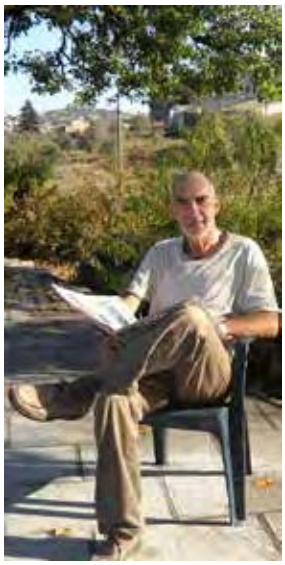
JOSEP MARIA SOLER PRATS
PSICÒLEG

lluís maruny i curtó

MANRESA, 24/06/1947
LA BISBAL D'EMPORDÀ 24/01/2012

Massa jove i amb molts projectes i anhels en aquesta etapa de jubilació activa que vivia, ha mort Lluís Maruny i Curto, un dels primers col·legiats del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

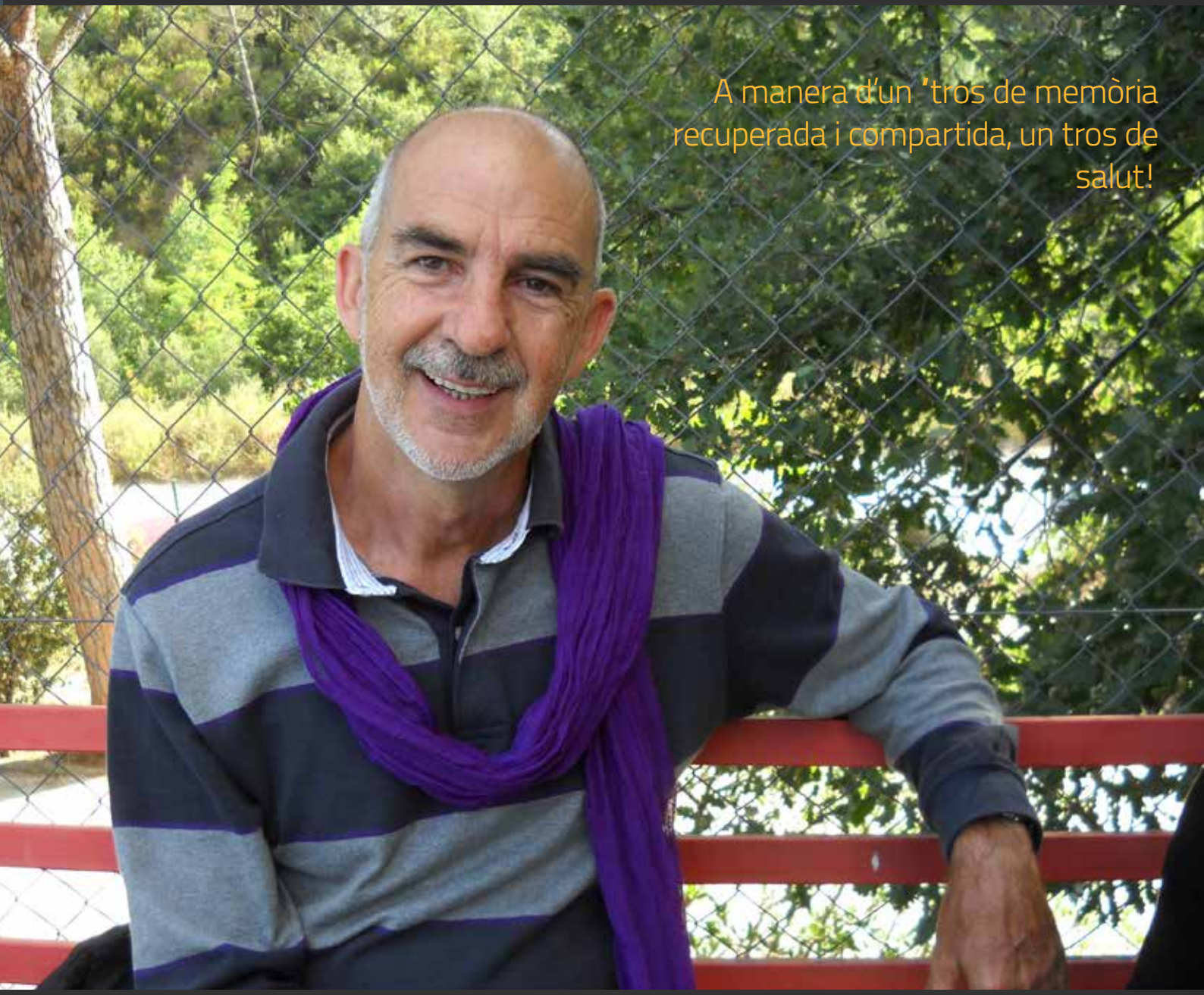
Implicat activament en moviments socials, culturals, polítics i professionals, en Lluís sempre havia lluitat pel bé comú, per una societat més justa, més lliure, més educada, més igualitària, més solidària, aportant sempre idees innovadores, obrint nous camins, fent grup en uns i altres col·lectius.



L'any 1971 inicià la seva activitat professional com a psicòleg a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa. I ben aviat s'implicà en les activitats de la "Sección Professional de Psicòlogos" del "Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de Cataluña y Baleares", fins arribar a la creació de l'actual Col·legi de Psicòlegs.

Podem dir que del nostre col·lectiu professional en fou important capdavanter, a diferents nivells. Per exemple, entre els anys 70 i 80, des de la Junta de la Sección de la qual formava part, s'implicà molt amb els psicòlegs que treballaven fora de l'Àrea Metropolitana de BCN; fou qui convocava i liderava les reunions d'aquests professionals provinents de comarques gironines, del Maresme, del Bages, de Martorell, de Sabadell, de l'Anoia. Podríem parlar d'un autèntic precedent a la descentralització per demarcacions territorials que posteriorment ha tingut lloc.

A partir del curs 1983-84 inicià la seva activitat en l'àmbit educatiu, incorporant-se al llavors recent creat Equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògica (EAP) de la comarca del Baix Empordà. Al llarg dels més de vint anys a l'equip hi deixà el seu segell: no exempt d'un necessari esperit crític que feia avançar el col·lectiu, hi aportà idees innovadores; podríem parlar, entre d'altres, de criteris per a una adequada atenció a l'alumnat considerat d'educació especial, de maneres concretes de dur a terme tasques



A manera d'un 'tros de memòria recuperada i compartida, un tros de salut!

publicacions en relació a l'aprenentatge de la lectura i de l'escriptura, a més de nombroses orientacions i guies per al professorat. Tots els components de l'equip sempre el van considerar el seu indiscutible timoner, el company que tothom voldria tenir al seu costat.

Es casà amb la Conxa Comas i Riu, amb la qual tingué dos fills; tota la seva família i moltes i molts amics i amigues, gent de tota mena i condició que estimava i estimarà sempre en Lluís, van voler donar-li el seu últim adéu en un acte irrepetible i genial al pati de casa seva –a Can Maruny del Puig –. El temps gèlid i quasi a punt de ploure contrastava amb el gran escalf i emoció que durant més de dues hores regnava en aquell entorn, en aquell col·lectiu. Al recordatori que es repartí, amb la fotografia d'en Lluís, hi deia el que ell va escriure-hi uns dies abans: 'Molt agraït a tothom ! ! ! Cadascú dels que m'heu trucat o vingut a veure o pensat amb mi – Moltes ! ! Gràcies ! – heu aportat un tros de memòria recuperada i compartida, un tros de salut ! ! ".

Des del col·lectiu de psicòlegs de la demarcació de Girona, MOLTES GRÀCIES, LLUÍS ! ! !

GT GASE: alumnes del "Taller pràctic d'atenció a la salut emocional"

Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris

La relació de la nostra Delegació amb el Col·legi de Metges i la resta de col·legis professionals de l'àmbit sanitari ve de molt lluny. Des dels inicis de les primeres propostes de crear la intercol·legial, passant per les primeres jornades interdisciplinàries col·legials centrades en el maltractament a la gent gran l'any 2003, i seguint amb diverses col·laboracions i iniciatives que ens han anat acostant al punt on som ara.

La nostra Delegació de Girona aquest mes de febrer va sol·licitar formalment la inscripció com a membre al Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris amb el propòsit de col·laborar en el projecte fòrum juntament amb la resta de col·legis integrants: infermeria, medecina, fisioteràpia i veterinària. El principal objectiu d'aquesta aliança és la de coordinar i consensuar posicions davant de qualsevol tema referent a les professions sanitàries, tractant-les de manera transversal i multidisciplinària, tenint una veu comuna en defensa de la professió i el territori. És per això que la Junta actual va considerar convenient aquesta col·laboració que suposa un cost anual de 577 euros.

La Delegació de Girona aquest mes de febrer va sol·licitar formalment la inscripció com a membre al Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris.

Aquesta aliança amb el Fòrum Sanitari ens permet participar d'una banda, al Butlletí informatiu d'aquesta associació i d'altra banda proposar i compartir formació. En el número 24 d'abril-2012 (que us vam fer arribar per correu electrònic, i que podeu consultar alnostre lloc web), la nostra Delegació ha participat amb un article del Doctor en psicologia i professor titular del Departament de Psicologia Social de la Universitat de Barcelona Sr. **Xavier Serrano** amb el títol **Psicologia i Cultura**, la recomanació del darrer llibre **Vincle afectiu i desenvolupament humà** de la coordinadora d'estudis de psicologia de la UdG Sra. **Marta Sadurní** i una ressenya del primer curs que s'ha proposat des del nostre col·legi per a realitzar-se dins la programació del Fòrum Sanitari. Aquest curs ha estat el **Taller pràctic vivencial d'atenció a la salut emocional**, portat a terme pels psicòlegs integrants del **Grup de Treball d'Atenció a la Salut Emocional**.

Volem informar-vos també, aprofitant aquesta notícia sobre el Fòrum, de com està la situació en referència a les gestions iniciades per Juntes anteriors sobre la possibilitat de que la nostra seu es traslladés a l'Edifici Fòrum del carrer Albareda de Girona propietat del Col·legi de Metges. Dir-vos que en aquests moments s'està valorant, entre d'altres, aquesta opció.
www.copc.cat

Conveni Campus Arnau d'Escala

La Fundació Campus Arnau d'Escala i la Delegació de Girona del COPC van signar el 30 de març l'annex de pròrroga del conveni de col·laboració existent entre ambdues entitats. El primer conveni de juliol del 2009 estableix un marc de col·laboració pel desenvolupament i participació en projectes, estudis, publicacions, activitats, etc, relacionats amb la intervenció social i sociosanitària i la psicologia. En aquesta pròrroga també s'inclou que el Col·legi formarà part designant a un representant del Consell assessor Professional de la FCAE. Podeu trobar més informació de les activitats d'aquesta fundació que centra la seva activitat en la innovació

i recerca social i sociosanitària a: www.campusarnau.org i també sobre l'Observatori d'Ètica Aplicada a la Intervenció Social al seu lloc web: www.etica.campusarnau.org
www.campusarnau.org
www.etica.campusarnau.org

ac Sessió de treball persona família

El 26 de març al vespre es va celebrar una sessió de treball a la seu de l'Il·lustre Col·legi Advocats Girona organitzada conjuntament per la Comissió de Dret de Persona i Família de l'ICAG i la Delegació de Girona del COPC. La conferència va versar sobre **El rol del psicòleg pèrit forense en els procediments de família: estructura i funcionament del torn d'intervenció professional** va ésser a càrrec del Dr. Adolfo Jarne, psicòleg forense, i vocal de la Junta de Govern del COPC, i la Dra. Asunción Molina, psicòloga forense, presidenta de la Junta de la Secció de Psicologia Jurídica del COPC. L'acte va ser presentat per Eva Beneit representant de la comissió de Dret de Persona i Família de l'Il·lustre Col·legi d'Advocats de Girona, i per Araceli Pérez, presidenta de la Delegació de Girona. Va comptar també amb la participació de Roser Salis, psicòloga forense i membre del TIP.
L'objectiu de la sessió fou principalment explicar als advocats el funcionament del Torn d'Intervenció Professional dels psicòlegs i donar a conèixer el protocol elaborat pel COPC sobre 'Les recomanacions per a l'elaboració de plans de parentalitat", així com analitzar l'actual funcionament i les seves possibilitats de millora.

ac Festa de la psicologia 2012 i entrega de premis del concurs literari

Com cada any, la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs es complau en convidar-vos a la tradicional Festa Anual de la Psicologia 2012.

Us esperem a les 21h, en el sopar de celebració de la festa al Restaurant Marangels, Can Quelot, s/n. St. Gregori. Tel. 972 42 91 59.

Durant la vetllada es farà entrega dels premis del 23è Concurs Literari d'Articles de Psicologia.

Properament rebreu per correu postal una invitació per col·legiat/da i acompanyant.

Us esperem a la festa de la psicologia!

ac Nou horari d'atenció a la Delegació de Girona del COPC

Al mes de març la Delegació de Girona del COPC ha estrenat nou horari d'atenció al públic, passant a ser de dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 15 a 19 h.

grups de treball

REDACCIÓ / GRUPS DE TREBALL

GT GASE: alumnes del taller pràctic 'El tapís de les emocions"

Atenció a la salut emocional

El passat dia 4 d'Abril, GASE (Grup d'Atenció a la Salut Emocional) va participar a la setmana psicològica que organitza la Universitat de Girona. Sota el títol 'El tapís de les emocions: pràctica experiencial" els alumnes van poder fer un tastet per les 4 emocions bàsiques i fer una reflexió d'on queden les emocions dels piscòlegs quan dia a dia ens enfrontem amb les emocions d'altres persones, que no deixen de ser, al cap i a la fi, persones com nosaltres amb sentiments i vivències pròpies. Al llarg de la carrera ens preparen teòricament per afrontar aquestes situacions, però quan ho posem en pràctica, què passa? El nostre objectiu amb aquests tallers experiencials, és que els alumnes prenguin consciència de les seves pròpies emocions per poder així atendre-les i per poder acompanyar a l'altre d'una manera més tranquil·la i conscient.

Mediació familiar i comunitària

El nostre grup format fa uns mesos l'integrem tres psicòlegs interessats en la intervenció i amb els objectius d'aprofundir en la teoria i la pràctica, debatre sobre la mediació en l'àmbit del dret privat, i, promocionar-la com a alternativa de resolució i gestió de conflictes. Aquest grup està format per psicòlegs habilitats per la Generalitat segons la llei 15/2009, de 22 de juliol, de la mediació en l'àmbit del dret privat. Si us interessa més informació o voleu afegir-vos-hi podeu posar-vos en contacte amb JosepValera, coordinador, al correu: **jvalera@copc.cat**

Teràpia cognitiva i conductual

El grup de Teràpia Cognitiva i Conductual aquest any ha organitzat ja dos cursos relacionats amb els avenços en les neurociències i la seva aportació a la clínica així com un de neuropiscologia per a psicòlegs.

El projecte del DVD sobre assertivitat ja ha pres forma: han començat els assajos dels actors i ja hi ha data per a la gravació.

Seguim posant-nos al dia sobre els avenços en tractaments per a diferents trastorns a través del CD SCRITC.

GT Clínica, infància i adolescència: alumnes del curs "Racó de tècniques projectives"

Les nostres reunions segueixen essent els segons dimecres de mes a 2/4 de 4h. al centre ÍTEM.

gt Psicologia clínica infantil i adolescent

El mes d'abril hem realitzat una formació a la Delegació de Girona del Copc: **Racó de tests projectius: Test de la persona sota la pluja, Pota Negra i Faules de Düss**; i una segona que es realitzarà entre el mesos de maig i juny amb el nom de **L'hora del joc com a eina diagnòstica**, amb docents de l'Escola Rorschach de Barcelona.
La primera activitat realitzada ha gaudit d'una molt bona afluència de participants i d'una valoració positiva per part de tots. Aquesta primera experiència formativa des del nostre grup ens anima a seguir organitzant noves activitats formatives que puguin ser d'interès per part dels professionals de la psicologia interessats en temes de la infància i l'adolescència.

Un dels objectius d'enguany és el d'ampliar la composició del grup a través de la incorporació de nous membres que estiguin interessats en participar en un espai d'intervisió de casos clínics i treballar en temes/problemàtiques que afecten bàsicament a la infància i adolescència. Per aquest motiu, animem a qui estigui interessat en formar part del nostre grup de treball que es posi en contacte a través del correu electrònic :
olgatenea@gmail.com

gt Psicogerontologia

Ja fa més de 10 anys que existim com a grup a la Delegació de Girona, hem viscut la situació del psicòleg a residències des dels seu inicis amb l'enquesta adreçada a tots els centres de les comarques gironines, confeccionant i definint la guia amb les tasques específiques dels psicòlegs als centres residencials, vivint la implantació de la Llei, oferint cursos formatius de l'àmbit gerontològic, i com no oblidar les 3 Jornades a nivell de Catalunya per a Professionals de Residències Geriàtriques i Centres de Dia.

Durant aquest període ha hagut fluctuacions en quant als membres fixes integrants del grup, als quals des d'aquí aprofitem per a donar les gràcies per la tasca realitzada en el passat.

Obrim doncs una nova etapa en la que pretenem treballar les qüestions que afecten a l'àmbit de la gerontologia i que estan ara damunt la taula. Volem també definir uns objectius i un projecte de treball concret per formar part formalment de la Secció Professional de Psicologia Social del COPC. És per això que a tots aquells de vosaltres interessats en participar activament en el grup, amb la intenció d'implicar-vos i que estigueu disposats a treballar en el mateix us demanem que us adreceu a secretaria copc.gi@copc.cat o al tel. 972 222 710 per indicar el vostre nom i correu electrònic per tal d'organitzar una reunió i començar aquesta segona etapa.
copc.gi@copc.cat

un universitat

REDACCIÓ

practicum psicologia UdG

La Sra. Marta Sadurní, coordinadora dels estudis de psicologia de la Universitat de Girona es va reunir amb la Junta a principis d'any per explicar-nos en què consistiran els canvis per als estudiants de Grau respecte als llicenciats. Els estudis de Grau seran de 4 anys i posteriorment s'hauran de fer Màsters oficials per a les diferents especialitats. Aquests Màsters tindran entitat preferentment si estan lligats a les corresponents acreditacions.

Aquestes propostes de pràcticum per als alumnes de 3r estan dissenyades com a tallers per a què cada 15 estudiants passin per quatre tallers de tipus pràctic de la mà d'un professional: a manera de supervisió, entrevistes, proves, tècniques d'intervenció (p.ex. taller experiencial o vivència com a psicòleg).

Els practicums dirigits als alumnes de 4t, en canvi, estaran adreçats únicament a cinc estudiants. La idea és veure quines competències es demanen en els centres que treballen de cara a la ciutadania per fer un feedback amb la Universitat, per tal de que s'adapti a allò que la societat reclama. Saber les tècniques que s'utilitzen per veure el què més es necessita per potenciar-ho. Per altra banda, la Universitat està més al corrent de les innovacions en els seus treballs de recerca i pot aportar les eines per a l'ús dels psicòlegs que exerceixen i així es poden posar més al dia.

COPC Girona: 'i si no sóc PIR, què?" Una de les diapositives utilitzada en la presentació

També es va tractar la qüestió de quina manera es podria vehicular la possibilitat de que psicòlegs col·legiats fessin de tutors de les pràctiques en la formació de Grau. Des de la Delegació vam considerar interessant donar-vos informació per correu electrònic, que ja us vam avançar, i que en aquest apartat del Bloc Universitat tornem a esmentar amb la explicació i la sol·licitud de la Coordinació d'estudis de psicologia.

D'esquerra a dreta: Marta Sadurní, coordinadora d'estudis de psicologia de la UdG, Araceli Pérez, presidenta i Neus Rossell, secretària de la Junta Rectora de la Delegació de Girona del COPC

La col·laboració concretament del Col·legi amb el pràcticum de 3r d'aquest curs 2011-2012 han estat dues sessions informatives de les diferents sortides professionals que ofereix la nostra professió:

En la primera, el dia 12 de març, la Sra. Conxita Cartil, vocal de la Comissió Deontològica del COPC va oferir un taller sobre el Codi Deontològic que va tractar els punts més importants i casos pràctics de les situacions més quotidianes que es poden trobar els psicòlegs.

En la segona, impartida el dia 21 de març, es van explicar els itineraris professionals a l'acabar el grau. La Sra. Marta Sadurní es va encarregar de la part de la sessió destinada a l'especialització de la clínica i de la salut, tant del PIR, com del títol de Psicòleg General Sanitari. Per part de la Junta, la Sra. Neus Rossell i la Sra. Araceli Pérez van fer la presentació dels perfils professionals, aclarint els diferents recorreguts per habilitar-se i acreditar-se: com la psicoterapia, la neuropsicologia, la especialització en coaching o en psicologia jurídica i forense, diferenciant els reglats dels no reglats. Per aquesta sessió és va elaborar un power point que s'ha cedit a la UdG on entre d'altres coses s'oferia informació als estudiants de les dades de la borsa de treball, estadístiques de les ofertes del 2010 i anàlisi dels camps que tenen més demanda així com informació del servei d'orientació i perfils professionals del COPC.

Universitat de Girona

psicòlegs tutors de practicum

Des de la Coordinació d'Estudis de Psicologia de la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona us informem de que podeu col·laborar com a tutors professionals del Pràcticum de Psicologia de la UdG.

El proper curs 2012-13 han de realitzar el pràcticum de Psicologia tant els alumnes de la darrera promoció de la Llicenciatura de Psicologia com per primer cop els alumnes de 4t curs del Grau en Psicologia. Per aquest motiu, necessitem més places de pràctiques externes per tal que els nostres estudiants puguin fer aquesta formació contemplada al pla d'estudis de Psicologia.

Com sabeu, la tasca de psicòleg/a requereix de la pràctica i la relació vivencial i per això és molt important que els estudiants puguin tenir un període de pràctiques formatiu i puguin aprendre observant i essent guiats pels professionals de la psicologia. La vostra disponibilitat ens ajuda a fer possible aquest model de formació que la titulació requereix.

Els estudiants que fan el pràcticum i que, per tant, estan a punt de llicenciar-se o graduar-se, a part d'aprendre de vosaltres, també poden oferir la seva col·laboració en les tasques que els delegueu o fer de pont entre vosaltres i els equips de recerca universitaris. Es tracta, dons, d'una col·laboració institucional que pot ser molt enriquidora per ambdues parts.

Per tal de poder ser una entitat docent col·laboradora en el pla de pràcticum només cal signar un conveni de col·laboració que preparem nosaltres. Amb la voluntat, de fer una previsió de les possibilitats de distribució i assignació de llocs de pràctiques pel proper curs 2012-13, us agrairíem que, en cas de voler oferir una plaça al vostre centre o institució, omplíssiu la fitxa que us farem arribar des de la coordinació d'aquests estudis (carles.tremols@udg.edu o marta.sadurni@udg.edu). És molt important disposar d'aquesta fitxa el més aviat possible ja que ens permetrà tenir o actualitzar les dades de la vostra institució per tal d'oferir una bona informació als estudiants i realitzar una acurada assignació dels estudiants a cada lloc de pràcticum.

Donat que pel curs vinent 2012-13, les places seran per semestre, cal que ens indiqueu si oferiu 1 plaça i per quin semestre o si oferiu 2 places, una per cada semestre. El primer semestre va de l'octubre a gener i el segon de febrer a juny.

Aquesta col·laboració s'inscriu en el marc de voluntat de cooperació entre la Delegació Territorial de Girona del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya i la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona.

carles.tremols@udg.edu
marta.sadurni@udg.edu

UdG Universitat de Girona

COORDINACIÓ D'ESTIDIS DE PSICOLOGIA UDG

ep

eines participatives

FRANCISCO MOLINERO
VOCAL DE LA JUNTA RECTORA DE LA DELEGACIÓ DE GIRONA DEL COPC

eines per a millorar la participació activa i creativa dels col·legiats

En aquesta nova etapa la Junta Rectora del COPC a Girona volem potenciar l'ús de noves eines que permetin el coneixement de la realitat de la psicologia a les comarques de Girona, les necessitats dels professionals de la psicologia i la relació amb altres entitats i col·lectius professionals.

Un dels instruments que us proposem és un **formulari de google docs** que us enviarem a tots/es els/les col·legiats/des per conèixer la realitat de la psicologia a les comarques de Girona. Considerem les vostres opinions cabdals per a la millora de tots els nostres serveis.

Properament, convocarem als grups de treball per fer sessions informatives sobre les noves eines basades en **Google drive i social media** per potenciar el seu treball col·laboratiu i el seu impacte a la societat gironina.

l'obrador d'en Freud

MIQUEL BOSCH
PSICÒLEG

pastís de formatge de l'home de les rates

Al seu aixopluc volem entaular un espai per petits articles, germans o parents de lluny amb la psicologia.

Si tenim al cap la màxima freudiana ...'Arbeiten und Lieben"..., sens dubte en un d'aquells processos en el que ella es compleix és en la cuina.

Freud no anota el que menja (acte d'ingerir, nodrir o emplenar), si no el que cuinen, aquelles receptes que brollen del pensament dels seus pacients o d'altres persones properes i que ens transcriu al llarg de les seves obres i escrits.

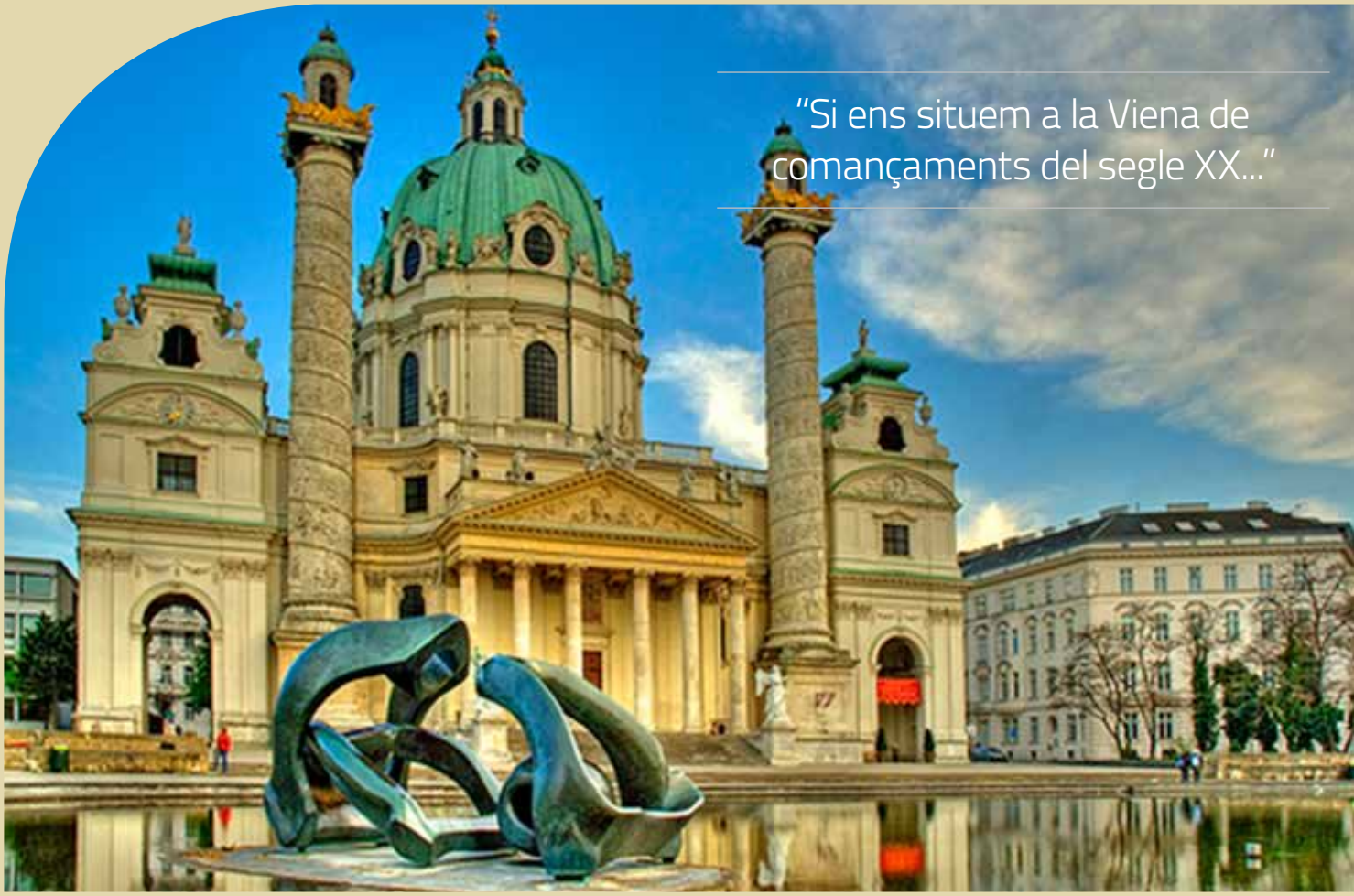
Cuinar és molt ric, és una de les facetes més humanes de la producció d'un, lligada a la pulsió de vida (en el seu bon ús), on es posa en funcionament l'herència ontogenètica (potser el 'ello ancestral" en Freud), la cultura a la que un pertany, i els seus principis del plaer... i de la realitat. Per transformar el o els objectes en un plat. Producció que degustarà, o en les millors de les vegades oferirà als demés a compartir.

Si ens situem a la Viena de començaments del segle XX, la societat en que el Dr. Freud estava arrelat,

> "Ho enfornarem a 160 °C durant una hora o fins que clavant-l'hi un ganivet, aquest surti net (atenció amb el ganivet! Anota el Dr.)"

era usual durant el dia efectuar un bon nombre d'àpats. La jornada s'iniciava amb l'esmorzar, un segon esmorzar a mig matí (Gabelfruhstick), a migdia seria l'hora per el dinar, el cafè amb acompanyament a mitja tarda (Jause), i el sopar a l'horabaixa. Ara bé, si la vida social seguia després, podia deixar-se un caure en les parades de salsitxes al carrer (Wurstelstands), i ...abans d'anar-se'n al llit entrar en un cafè buscant un deliciós Apfelstrudel.

No sé el per què, sempre m'he imaginat a l'imminent Sigmund finalitzant la jornada distés, i assaborint un senzill Apfelstrudel. Aquí comença el conflicte... no n'he trobat cap en les receptes per ell recollides. Llavors hi ha dues opcions:



buscar aquesta recepta, o cenyir-nos a les per ell recollides i transcriure'n una que ha estat el que he fet:

PASTÍS DE FORMATGE DE L'HOME DE LES RATES

Es data en l'octubre del 1907, en el que un jove d'educació universitària va a veure'l al seu consultori, per poder resoldre greus obsessions que té. El tractament seguia el mètode de l'associació lliure, i per tant feia que el pacient li verbalitzés tot allò que li venia al cap, encara que li fos desagradable o li semblés inversemblant o sense importància. Res va sorprendre'l més que sorgís així aquesta recepta.

1 S'agafa un paquet de pa d'àngel amb xocolata i s'engruna per fer la base de rigor, no obstant també hi ha qui fa servir engrunes de torrades de pa de pessic amb gust a canyella. És barreja amb mitja tassa de mantega fosa i dues cullerades de sucre. S'aplana bé per tal de cobrir el fons del motllo.

2 A part fondrem 15gr. de xocolata semi amarga que barrejarem amb mig pa de mantega. I ho deixarem refredar.

3 Afegirem 700gr de formatge fos (segurament avui seria, WWtipus Philadelphia) i ho anirem remenant afegint-hi poc a poc 2 cullerades de rom, 3 rovells d'ou, tassa de sucre i un pessic de sal.

4 Ho enfornarem a 160 °C durant una hora o fins que clavant-l'hi un ganivet, aquest surti net (atenció amb el ganivet! Anota el Dr.).

5 Es serveix fred i cobert de nous trencades.

'Las recetas del Dr. Sigmund Freud" Editorial Gedisa.

nd

neurona digital

SERGIO MARCOS
DPT. DE COMUNICACIÓ COPC GIRONA

informació sensible

ON

A questa secció no parla de psicologia, ni tan sols de les persones. Tracta de telèfons d'última generació, de tablets com l'iPad, d'ordinadors i de programes informàtics. I per a més inri no ho escriu un professional de la psicologia, si no un informàtic. Així que us demano perdó per aquesta intromissió.

Fetes les presentacions, anem a començar pel mateix que fem la majoria de nosaltres quan encenem el nostre ordinador, consultem el nostre correu o entrem al nostre banc online: per les contrasenyes. Les contrasenyes són la primera, i segurament, l'única barrera de protecció i confidencialitat de la nostra informació sensible, aquella que sense ella el nostre món s'enfonsa.

Utilitzar contrasenyes ha de ser un hàbit saludable i no quelcom enutjós. Utilitzeu-les especialment en dispositius mòbils: portàtils, smartphones, tablets, perquè són els que comporten major risc de pèrdua. I poseu-les perquè ens les sol·licitin en encendre o activar l'aparell. Això és el que garantirà, per exemple, que els amics de l'aliè passin de tenir el nostre telèfon i la nostra informació que podrien usar per a mals majors, al fet que només tinguin un telèfon el qual hauran de preocupar-se de formatar el contingut si volen treure'n algun profit.

Amb les contrasenyes hi ha un curiós quid pro quo: si ens preocupem per tenir unes bones contrasenyes obtindrem un plus de seguretat. Però si les nostres contrasenyes són fàcils serà un joc de nens accedir als llocs protegits per aquestes. Alguns exemples de males contrasenyes: el nostre nom o cognoms, la nostra data de naixement, 111111, qwerty, 123456 o la seva famosa versió estesa 12345678. Aquestes contrasenyes són un veritable homenatge a les neurones en atur.

> "Un gestor de contrasenyes no només ha de recordar-les, també ha de protegirles "

Aquí van alguns consells per tenir unes bones contrasenyes. En primer lloc, la discreció, gens de contrasenyes apuntades en vermell en petits post-its enganxats al nostre monitor. En segon, no utilitzeu alguna cosa que faci referència a vosaltres i que sigui de domini públic, com les ja esmentades data de naixement o el vostre nom. Tercer: procureu que tingui, com a mínim, 8 o més caràcters. Quart, creeu contrasenyes que tinguin lletres, majúscules i minúscules, nombres i símbols com el $ o el ?. Un exemple de contrasenya amb nivell de seguretat alt: 100Fueg0$ (Cienfuegos).

Ara la pregunta que tots ens fem: això no ho pot fer algú per mi? Algú millor que no, però alguna cosa sí, uns programes que es coneixen com a gestors de contrasenyes. No cal confondre'ls amb el que fan els nostres navegadors quan ens pregunten si volem que recordin la contrasenya. Això no és seguretat, és comoditat, doncs resulta fàcil que es puguin obtenir o esborrar les contrasenyes que custodien.

Un gestor de contrasenyes no només ha de recordar-les, sinó que ha de protegir-les de forma eficient, i això hauria de ser alguna cosa semblat al sistema que utilitza el FBI amb la seva informació classificada. Però podríem anar més enllà i demanar: que recordi els dígits dels nostres comptes corrents, les nostres dades de les targetes bancàries, el nostre nombre de la seguretat social, el nostre DNI i el NIF de la nostra empresa... de manera que els accessos a les web en les quals hàgim d'autenticar-nos com a usuaris: els nostres correus, hisenda, la seguretat social, Facebook i un llarg etc, així com les compres o la banca online siguin més segures i ràpides, ja que esperem que els camps del formulari els ompli automàticament i cada dada al seu lloc, sense equivocar-se. I ja posats, que ho pugui utilitzar en el meu smartphone, en el meu tablet o en el meu ordinador, sigui un pc o un mac, de manera que en qualsevol dispositiu tingui sincronitzada i guardada tota aquesta informació sensible.

Bé, doncs sembla que alguna cosa així existeix: se'n diu 1Password. No es tracta d'un programa gratuït i està en la llengua de Shakespeare però val la pena per la seguretat i la rapidesa amb la qual treballa. I encara que cal acostumar-se a l'hàbit d'utilitzar l'aplicació per a totes aquestes tasques, aquesta rutina acabarà per compensar-nos. Només haurem de treballar amb una única contrasenya i el programa farà la resta.

També podem triar altres alternatives a 1Password. Per Mac: Pastor, KeePassX. Per windows: Password Safe, KeePass Password Safe. Tots aquests són gratuïts i confiables. Per a dispositius mòbils es poden cercar gestors de contrasenyes utilitzant la paraula clau 'password" en les App Store d'Apple, l'Android Market o l'App World de Blackberry.

https://agilebits.com/onepassword

llibres & test

centre de documentació i recursos

Joseph O'connor, Andrea Lages.
Coaching con PNL, programación neurolingüistica, guía práctica para obtener lo mejor de ti mismo y de los demás. 2010

Claudio Naranjo.
Caracter y neurosis, una visión integradora. 2011

Juan Sevillá i Carmen Pastor.
Terapia cognitivo-conductual para el trastorno bipolar: un manual para el terapeuta. 2009

Marta Sadurní Brugué.
Vincle afectiu i desenvolupament humà. 2011
NOTA D'AGRAÏMENT: Aquest llibre ha estat amablement cedit per l'autora al COPC.

PILLP: programa de intervención psicosocial de urgencia y prevención en habilidades sociales y resolución de conflictos: el ABC de la educación emocional y social. 2011

Ana Miranda.
Manual práctico de TDH. 2011

Montse Palma.
Contra la crisi, talent. 2011

Rolando O. Benezon.
Musicoterapia, de la teoria a la practica. 2011

CSAT. Tarea de atención sostenida en la infancia. 2004

se serveis

assessorament

Assessoria d'Assegurances:

CONFIDE, correduría de seguros. Tel. 902 151 415
psicolegscat@confide.es

Assessor Jurídic:

Salellas & Associats. Tel. 972 219 200

Assessoria Fiscal:

ATSA, jurídico-laboral
Girona, Av Sant Francesc, 4, 1ª I 2ª .
Telf: 972.20.37.00. Email: atsagirona@atsa.es
Figueres, c/ González de Soto, 43, baixos.
Telf: 972.50.29.93. Email: atsafigueres@atsa.es
Puigcerdà, c/ Escoles Pies, 38, baixos.
Telf: 972.88.08.66. Email: atsapuigcerda@atsa.es

conveni de col·laboració UdG:

Servei de préstec i dels recursos de les biblioteques de la Universitat de Girona, presentant el carnet de col·legiat/da.

connexió a Internet:

Compte de correu gratuït: elteunom@copc.cat

aparcament gratuït:

Per fer gestions al Col·legi disposem de vals de descompte de mitja hora, o d'una hora del PÀRQUING PLAÇA CONSTITUCIÓ de Girona. Per a més informació contactar amb secretaria.

novetats de psicologia

FELICIDAD SOSTENIBLE
Alberto Zuazua. Editorial Paidos. Pvp 21,00 €

TDAH. UN NUEVO ENFOQUE.COMO TRATAR LA FALTA DE ATENCIÓN
Paulino Castells. Editorial Peninsula. Pvp 20,90 €

TU TAMPOCO ESTAS SOLO. TDAH EN ADULTOS
Maria Jesus Ordoñez. Libros Cupula. Pvp 16,00 €

LA FORMULA DE LA FELICIDAD
Manel Baucells. Editorial Planeta. Pvp 18,90 €

EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO EN LA INFANCIA
Ana Isabel Rosa Alcazar. Editorial Piramide. Pvp 15,00 €

PIENSO, LUEGO SUFRO
Giorgio Nardone. Editorial Paidos. Pvp 15,00 €

EL PODER DE LA POR
Jorge Tizon Garcia. Pages Editors. Pvp 20,00 €

EL PODER DEL TAO. COMO HALLAR LA SERENIDAD EN TIEMPOS DE CAMBIO
Lou Marinoff. Ediciones B. Pvp 20,00 €

QUERER ES PODER
Chuz Lazcano. Ediciones B. Pvp 15,00 €

Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya
Delegació de Girona