Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Marta Balagué | Los expertos alertan sobre las consecuencias de no dormir más de 7 horas al día: todos los peligros para tu salud

El Confidencial

elconfidencial.com, 14/05/2026, Digital

Àngel Guirado | La por a estar desconnectats

HD G Girona TV

Girona TV, 12/05/2026, GENERAL , 18:29:40 - 18:40:00

Marta Balagué | "Normalitzar tancar els ulls un moment a la feina no s'hauria d'entendre com una falta de compromís": la migdiada en horari laboral, una estratègia de rendiment

RAC1

rac1.cat, 12/05/2026, Digital

Àngel Guirado | Educació, política i memòria

Girona FM - La ràdio de Girona, 12/05/2026

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - General

Aliança per mitigar la soledat no desitjada a Barcelona, amb la participació del COPC

La Vanguardia en català, 13/05/2026, General , MISCELANEA, G027

Barcelona impulsa un nou Pacte de Ciutat contra la soledat no desitjada fins al 2030

LA CIUTAT Diari digital de proximitat

laciutat.cat, 12/05/2026, Digital

Barcelona impulsa un pacte de ciutat contra la soledat no volguda

betevé

beteve.cat, 12/05/2026, Digital

Collboni anuncia un pla contra la solitud no desitjada que implica entitats, empreses i la societat

aldia.cat, 12/05/2026, Digital

Maria Truñó: «La actividad del ocio es la excusa para participar de la vida comunitaria»

EL DIARIO de la EDUCACIÓN

eldiariodelaeducacion.com, 11/05/2026, Digital

Delegació Territorial de Girona del COPC

Guia de Temps de Flors 2026: els 13 espais imprescindibles per visitar a Girona

Emporda. info, 12/05/2026, Digital

Guia de Temps de Flors 2026: els 13 espais imprescindibles per visitar a Girona

diaridegirona.cat, 12/05/2026, Digital

Guía de Temps de Flors 2026: los 13 espacios imprescindibles para visitar en Girona

elperiodico.com, 12/05/2026, Digital

Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Toni Calvo | Secció Invetervenció Social | Freqüència Galatea #2: Aceptar que no puedes con todo

fgalatea.org, 14/05/2026

Irene Moulas | Secció Emergències | Diaris personals com a acte d'autocura

3cat.cat, 14/05/2026

Irene Moulas | Secció Emergències | Com salvar-nos en comunitat

3cat.cat, 14/05/2026

Elena Garrido | Sergio Mora | Secció Jurídica | Los profesores Elena Garrido y Sergio Mora, premiados por el Colegio Oficial de Psicología de Cataluña

UAB, 14/05/2026

Fran Jódar | Secció ARC | Llei de protecció del menor: infants més escoltats i més ben protegits (47:00)

laxarxa.com, 13/05/2026

Jaume Patuel | Secció Clínica | El bon humor

Valors, 13/05/2026

Anna Romeu | Secció Emergències | Brot d'hantavirus: psicòlegs i experts criden a la calma (7:07)

TVE1, 10/05/2026

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

José Ramón Ubieto | El impacto de la hiperconexión digital en la salud mental

elsemanaldelamancha.com, 13/05/2026, Digital

Alba Cardalda | 'La empatía no consiste en hacerle al otro lo que a ti te gustaría, sino hacerle al otro lo que el otro quiere que le hagan'

vanitatis.elconfidencial.com, 13/05/2026, Digital

Beatriz Gil Bóveda | “Un abuelo joven muchas veces acompaña desde un lugar más relajado, menos rígido y más consciente”

Hola, 12/05/2026

Psicóloga Elizabeth Clapés: Esto es lo más importante para sufrir menos

El País de Uruguay, 11/05/2026, Digital

Alba Cardalda | “La empatía no consiste en hacerle al otro lo que a ti te gustaría”

clarin.com, 09/05/2026, Digital

Omar Rueda | Ingrid Mulero | Xavier Guix | Los psicólogos advierten de que el miedo al hantavirus reaviva el trauma del covid y alienta la insolidaridad

EL Periódico (Català), 08/05/2026

José R. Ubieto | Psicoanàlisi, malestar en temps híper, solitud digital

No passa res, 08/05/2026

Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

Galicia | La Oficina de Apoio ao Profesorado de la Xunta contará con atención de profesionales del Colegio Oficial de Psicólogos

Galicia Press, 14/05/2026

Madrid | Acuerdo para impulsar la salud entre Ayuntamiento de Aranjuez y Colegio Oficial de Psicología

Vivir Ediciones, 11/05/2026

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC

Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**

Aquest recull de premsa ha estat elaborat pel COPC. Els seus destinataris són exclusivament el personal de l'organització per a finalitats purament informatives. Els continguts inclosos en el recull estan subjectes a les normes legals de protecció dels drets d'autor i de protecció intel·lectual. En cap cas, els destinataris podran reproduir, transformar, cedir, vendre, publicar, distribuir o desenvolupar cap tipus d'acció onerosa o lucrativa, total o parcial, amb els continguts de les notícies rebudes, ni fer-ne ús per a altres finalitats que no en sigui la lectura.