Propuesta de Grupo de Trabajo

Sección de Psicología Clínica – Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)

Denominación del Grupo de Trabajo

Grupo de Trabajo en Psicología Analítica y Clínica Contemporánea

Justificación

La Psicología Analítica, desarrollada por Carl Gustav Jung y continuada por diversas corrientes contemporáneas, constituye un marco teórico y clínico relevante dentro del ámbito de la psicología profunda y de la práctica psicoterapéutica. Sus aportaciones resultan especialmente significativas para la comprensión de la psicopatología, los procesos simbólicos, la dinámica de los complejos, la transferencia y contratransferencia, así como para el abordaje clínico de problemáticas actuales como el trauma, los trastornos de la personalidad, las crisis vitales y los malestares contemporáneos.

Desde esta perspectiva, se propone la creación de un Grupo de Trabajo en el seno de la Sección de Psicología Clínica del COPC con el objetivo de ofrecer un espacio estable, riguroso y colegial de reflexión, estudio y trabajo clínico, tomando como marco de referencia la Psicología Analítica y su diálogo con otros modelos de base psicodinámica y enfoques afines.

El Grupo de Trabajo se orienta a fomentar el intercambio profesional, la mejora de la práctica clínica, la formación continuada y la generación de conocimiento compartido, en coherencia con las finalidades estatutarias, reglamentarias y estratégicas del COPC.

Objetivos generales

- Crear un espacio estable de encuentro, reflexión clínica, debate teórico y enriquecimiento profesional en el ámbito de la Psicología Clínica, tomando como marco de referencia la Psicología Analítica de Carl Gustav Jung y su desarrollo contemporáneo.
- Fomentar un grupo de estudio y de trabajo clínico que contribuya a la mejora de la práctica profesional mediante el intercambio de experiencias, la discusión de casos, el estudio riguroso de textos fundamentales y actuales, y la reflexión crítica sobre la clínica contemporánea.
- Promover el diálogo de la Psicología Analítica con otros modelos de base psicodinámica y con enfoques afines, favoreciendo una perspectiva plural, no dogmática y clínicamente fundamentada.

Objetivos específicos

- Crear un punto de encuentro entre profesionales colegiados de la psicología clínica que compartan una formación sólida y una orientación clínica basada en la Psicología Analítica.

- Establecer una red de trabajo y colaboración profesional basada en el conocimiento mutuo de las trayectorias, áreas de especialización y fortalezas clínicas de los miembros del grupo.
- Abrir un espacio periódico para la presentación, análisis y discusión de casos desde una perspectiva teórico-clínica junguiana, profundizando en ejes específicos previamente consensuados.
- Impulsar el estudio sistemático de conceptos centrales de la Psicología Analítica (psicopatología, técnica, transferencia, complejos, símbolos, procesos de individuación, clínica del trauma y clínica contemporánea) en relación con problemáticas actuales de la práctica clínica.
- Proponer sesiones puntuales de carácter interdisciplinar que permitan articular la mirada de la Psicología Analítica con otros campos del conocimiento y con profesionales de disciplinas afines.
- Acercar la Psicología Analítica y los temas trabajados en el grupo al conjunto de colegiados del COPC mediante la elaboración de artículos, reflexiones clínicas o aportaciones teóricas susceptibles de publicación en *Psiara* u otros espacios de divulgación colegial.
- Proponer y organizar actividades en el marco de la oferta formativa del COPC, de acuerdo con la política formativa y la dirección estratégica del Colegio.
- Colaborar con otros Grupos de Trabajo y Secciones del COPC con los que se compartan intereses, líneas de estudio o proyectos comunes.

Actividades previstas

- Reuniones bimensuales en formato online orientadas al trabajo teórico-clínico y al intercambio profesional entre los miembros del grupo.
- Sesiones clínicas periódicas para la presentación, análisis y discusión de casos, en un marco de confidencialidad, rigor técnico y respeto deontológico.
- Lecturas guiadas y trabajo bibliográfico sobre textos fundamentales y desarrollos contemporáneos de la Psicología Analítica aplicados a la clínica.
- Organización de sesiones puntuales de carácter interdisciplinar con profesionales de ámbitos afines, cuando se considere pertinente.
- Elaboración de materiales de reflexión clínica y divulgación (artículos, textos de síntesis) para su posible publicación en *Psiara* u otros espacios colegiales.
- Propuesta y, en su caso, organización de actividades de divulgación y formativas (charlas, conferencias, mesas redondas) en distintos espacios culturales, académicos o institucionales, en coherencia con las líneas de trabajo del grupo y con el respaldo del COPC.

Metodología y funcionamiento

- El Grupo de Trabajo funcionará con una coordinación responsable designada por la Sección de Psicología Clínica.
- Se establecerán criterios básicos de funcionamiento compartidos: confidencialidad clínica, respeto al código deontológico y encuadre profesional.
- Anualmente se definirá un eje temático prioritario de trabajo clínico, que orientará las sesiones, lecturas y actividades del grupo.
- El plan de actividades será revisado y actualizado periódicamente en coordinación con la Sección correspondiente.