Grup de Treball en Perspectiva Sistèmica

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

a. Justificació del projecte

La perspectiva sistèmica ofereix un marc teòric i pràctic profundament integrador per comprendre les dinàmiques relacionals que influeixen en el desenvolupament emocional, conductual i social de les persones. Des d'aquest enfocament, els símptomes deixen de ser concebuts com a fenòmens aïllats o estrictament intrapsíquics, per entendre's com a manifestacions que emergeixen dins de sistemes relacionals complexos com la família, la parella, l'escola o el context social i que adquireixen una funció específica en aquests sistemes.

Aquesta mirada posa el focus en els patrons d'interacció, les regles implícites que organitzen les relacions, les aliances i jerarquies, així com en els processos comunicacionals que sovint contribueixen a sostenir el malestar. Conceptes clau com la circularitat, la causalitat recursiva, la homeòstasi familiar o la construcció compartida de significats esdevenen fonamentals tant per a la comprensió clínica com per al disseny de la intervenció terapèutica.

En aquest marc, el Grup de Treball (GT) neix amb la voluntat de crear un espai viu de formació, investigació, reflexió i generació de coneixement aplicat. Alhora, aspira a esdevenir un espai de coordinació i intercanvi amb altres col·legis i professionals dels àmbits clínic, social i educatiu que comparteixin la mirada sistèmica i el compromís amb l'atenció a les persones.

Un espai orientat a aprofundir en l'enfocament sistèmic, fomentar el pensament crític i desenvolupar eines d'intervenció ajustades a la diversitat de poblacions i contextos, amb una mirada rigorosa i, alhora, sensible a la complexitat de les relacions humanes.

b. Objectius

Objectiu general

- Promoure l'aplicació de la perspectiva sistèmica en la pràctica professional mitjançant l'anàlisi, la formació i la creació de recursos d'intervenció.

Objectius específics

- Analitzar casos clínics i situacions d'intervenció des d'un enfocament sistèmic.

- Desenvolupar protocols i eines d'avaluació i intervenció sistèmica.
- Fomentar la formació continuada en teràpia sistèmica i models relacionals.
- Generar espais de supervisió i intervisió entre professionals.
- Elaborar materials pràctics (guies, manuals, articles).
- Promoure la recerca aplicada en l'àmbit sistèmic.

c. Activitats concretes a desenvolupar

- Reunions mensuals de treball (presencials o online).
- Anàlisi i discussió de casos clínics.
- Sessions de supervisió grupal.
- Revisió bibliogràfica i actualització teòrica.
- Elaboració de documents tècnics i protocols.
- Organització de seminaris, cursos taules rodones o tallers formatius.
- Participació en jornades o congressos.
- Redacció d'articles o publicacions.

d. Criteris d'admissió i finalització en la pertinença al GT

Criteris d'admissió

- Ser professional de l'àmbit psicosocial, educatiu o sanitari.
- Tenir interès o formació prèvia en perspectiva sistèmica.
- Compromís amb la participació activa en el grup.
- Acceptació de les normes de funcionament del GT.

Criteris de finalització

- Incompliment reiterat de l'assistència.
- Manca de participació activa en les activitats del grup.
- Decisió voluntària de baixa.
- Conductes que vulnerin el respecte o la confidencialitat del grup.