

# **Selecció de títols per a la creació dels centres d'interès a les biblioteques de Barcelona**

**Biblioteca de Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya  
(COPC)**

**Març 2026**

A continuació presentem una selecció de títols dins l'àmbit de la psicologia, segons l'estructura treballada per les Biblioteques de Barcelona i el Departament de Salut Mental de l'Ajuntament de Barcelona.

Per a dur terme el present llistat s'han tingut en compte, títols, autors i editorials de referència en la psicologia que puguin ser d'interès dins un marc divulgatiu; tot i així alguns casos de forma excepcional, alguns d'ells poden tenir un cert nivell d'especialització.

En quan als anys de publicació, fer esment que segons la temàtica de psicologia de què parlem pot no ser un dels aspectes més rellevants, en canvi altres si.

Finalment s'adjunta un annex amb les editorials amb més prestigi i presència dins la disciplina.

## **Prevenció i promoció de la salut mental**

### **Benestar emocional**

#### **Benestar, emocions, intel·ligència emocional**

Aguado Romo, R. (2014). *Es emocionante saber emocionarse*. Editorial EOS. ISBN: 9788497275163

Álava Reyes, M. J. (2009). *La inutilidad del sufrimiento: claves para aprender a vivir de manera positiva*. La esfera de los libros. ISBN: 9788497341172

Alegre, A. (2018). *Cómo desarrollar la inteligencia emocional de los niños: estrategias para padres*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436839340

Amat, V. (2023). *Autoestima punk: cómo acabar con la autoestima happy flower*. Vergara. ISBN: 9788419248718

Antoni, M. i Zentner, J. (2020). *Las cuatro emociones básicas*. Herder Editorial. ISBN: 9788425431241

Antony, M. M. i McCabe, R. E. (2009). *10 soluciones sencillas contra el pánico: cómo superar los ataques de pánico, aliviar los síntomas físicos y recuperar tu vida*. Ediciones Obelisco. ISBN: 9788497775670

Aron, E. N. (2018). *El don de la sensibilidad: (las personas altamente sensibles)*. Ediciones obelisco. ISBN: 9788497772648

Aron, E. N. (2017). *El don de la sensibilidad en la infancia: cómo ayudar a tu hijo cuando el mundo le abruma*. Ediciones obelisco. ISBN: 9788491111917

Bach, E. (2022). *Com cuidar la salut emocional: 100 eines per calmar les emocions difícils*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788419271532

Benítez Grande-Caballero, L. (2006). *El sufrimiento: un camino a la plenitud*. Grafite Ediciones. ISBN: 8496281434

Bisquerra Alzina, R. (2009). *Psicopedagogía de las emociones*. Editorial Síntesis. ISBN: 9788497566261

Cadarso, V. (2020). *El niño interior encuentra el amor: enamórate de ti para poder amar a los demás*. La esfera de los libros. ISBN: 9788491648314

- Carpena, A. (2015). *L'educació de l'empatia és possible: Intel·ligència emocional per a un món millor*. Eumo Editorial. ISBN: 9788497665483
- Cerezo, M. A. (2019). *Si los bebés hablaran: su asombroso mundo emocional*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436841930
- Conangla, M. M. i Soler, J. (2018). *Postveritats emocionals: els contes que ens expliquem a nosaltres mateixos*. Amat Editorial. ISBN: 9788417208417
- Fernández-Abascal, E. G. (Ed.). (2009). *Emociones positivas*. Editorial Pirámide. ISBN: 9788436822397
- Gallego Matellán, M. (2015). *Educación emocional con y sin TDAH*. Editorial EOS. ISBN: 9788497276184
- González Barrón, R. i Villanueva Badenes, L. (Eds.). (2014). *Recursos para educar en emociones: de la teoría a la acción*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436832600
- Guerrero, R. (2018). *Educación emocional y apego: pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula*. Libros Cúpula. ISBN: 9788448024789
- Guix, X. (2010). *Atrévete a decir no y refuerza tu autoestima*. La esfera de los libros. ISBN: 9788497349727
- Jiménez, L. (2022). *Dinámicas con emociones: propuestas prácticas para conocernos y sentirnos mejor*. Editorial CCS. ISBN: 9788413790916
- Lopez-Zafra, E. i Pulido-Martos, M. (2020). *Inteligencia emocional en las organizaciones*. Editorial Síntesis. ISBN: 9788413570518
- Mann, S. (2020). *El síndrome del impostor: cuando creemos (erróneamente) que nuestros logros se deben a la suerte*. Ediciones Urano. ISBN: 9788416720972
- Méndez, F. X. (2011). *El niño miedoso*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436818253
- Mestre Navas, J. M. i Fernández Berrocal, P. (Eds.). (2007). *Manual de inteligencia emocional*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436821246
- Mestre, J. M., Gutiérrez-Trigo, J. M., Guerrero, C. i Guil, R. (2017). *Gestión de emociones en el día a día: potenciamos las positivas y controlamos las negativas*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436837445
- Midal, F. (2023). *¿Soy hipersensible?: descubre el poder de un don*. Paidós. ISBN: 9788449341526
- Moles Plaza, R. J. i Garcia Hom, A. (2020). *Manual del miedo: peligro, riesgo, incertidumbre y caos*. Avant Editorial. ISBN: 9788418148293
- Montoya-Castilla, I., Schoeps, K., Postigo Zegarra, S. i González Barrón, R. (2021). *MADEMO: Manual de educación emocional para docentes*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436844016
- Montoya-Castilla, I., Postigo Zegarra, S. i González Barrón, R. (2016). *Programa PREDEMA: Programa de educación emocional para adolescentes: de la emoción al sentido*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436835922
- Nadal, J. (2020). *La invención de la bicicleta: responder – y servir – desde la adversidad*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788418285479
- Quintana Cabanas, J. M. (2008). *Las personas introvertidas: autoconocimiento. Autoestima. Autoayuda*. Editorial CCS. ISBN: 9788498421514

Riart, J. (2011). *Ser més feliç i competent a la feina: un llibre per fomentar la intel·ligència emocional*. Amat Editorial. ISBN: 9788497353908

Rimé, B. (2011). *La compartición social de las emociones*. Desclée de Brouwer. ISBN: 9788433025777

Riso, W. (2020). *El coraje de ser quien eres (aunque no gustes): guía para rebeldes que aman su individualidad*. Zenith. ISBN: 9788408223696

Rovira, A. i Miralles, F. (2009). *El laberint de la felicitat*. Ara Llibres. ISBN: 9788492549436

Rovira, A. (2023). *Tu mentalidad buena suerte: claves de la prosperidad en 30 lecciones*. Zenith. ISBN: 9788408270805

Vázquez, C. i Hervás G. (Eds.). (2009). *La ciencia del bienestar: fundamentos de una psicología positiva*. Alianza Editorial. ISBN: 9788420668659

Vilardell, M., Parayre, T. i Bayés, R. (2011). *El dolor emocional: crecer desde el sufrimiento*. ISBN: 9788415115779

## Realització personal

Álava Reyes, M. J. (2018). *Lo mejor de tu vida eres tú: confía en la fuerza de tus emociones*. La esfera de los libros. ISBN: 9788491644552

Andrés, V. de. I Andrés, F. (2020). *Renuévate con confianza total: un consejo por día para motivarte*. Vergara. ISBN: 9788417664398

Bailey, C. (2023). *Cómo calmar tu mente: consigue serenidad y productividad en tiempos de ansiedad*. Editorial Reverté. ISBN: 9788417963804

Boys, K. (2019). *El efecto punto ciego: cómo detener el sufrimiento emocional*. Zenith. ISBN: 9788408208242

Casimiro, A. (2012). *Actívate: cuerpo y mente en movimiento*. Plataforma Editorial. ISBN: 978849681928

Fernández Gastelu, M. L. i Príncipe Vicente, C. (Eds.). (2022). *Conócete aquí y ahora: diez psicólogos/as con amplia experiencia en terapia, nos ayudan a entender los temas que más nos preocupan*. Ediciones Carena. ISBN: 9788419136299

Funes, J. (2022). *Quan la vida ens dol: construir la salut mental y recuperar la felicitat*. Rosa dels Vents. ISBN: 9788418062636

Guix, X. (2008). *El sentit de la vida o la vida sentida*. Ediciones Granica. ISBN: 9788483580783

Haddou, M. (2013). *¡Basta de agobios!: date un respiro y aprende a vivir mejor*. Paidós. ISBN: 9788449329630

Herrera Clavero, F., Ramírez Salguero, M. I., Roa Venegas, J. M. i Herrera Ramírez, M. I. (2006). *Programa PDP: programa de desarrollo personal*. Ediciones Pirámide. ISBN: 8436820630

Kishimi, I. i Koga, F. (2018). *Atrévete a no gustar: libérate de tus miedos y alcanza la verdadera felicidad*. Zenith. ISBN: 9788408184164

Montaner, X. (2023). *Siente bien, vive mejor: libérate de preocupaciones y mejor tu salud emocional*. RBA. ISBN: 9788411323376

Nardone, G. (2020). *Psicotrampas: identifica las trampas psicológicas que te amargan la vida y encuentra las psicoluciones para vivir mejor*. Paidós. ISBN: 97884493301662

Pépin, C. (2017). *Las virtudes del fracaso*. Ariel. ISBN: 9788434426818

Stamateas, B. (2015). *¡Puedo superarme!: Cómo seguir adelante y crecer interiormente*. Ediciones B. ISBN: 9788466655620

Steel, P. Dr. (2014). *Procrastinación*. Debolsillo. ISBN: 9788499898872

Zararri, G. (2020). *El arte de cuidarte: descubre las herramientas de tu felicidad*. Vergara. ISBN: 9788418045165

## Gestió de l'estrès

### Estrès

Boenisch, E. Ph. D. i Haney, C. M., Ph. D. (2015). *Controla y combate el estrés con eficacia: instrucciones fáciles de poner en práctica*. Equipo difusor del libro. ISBN: 9788495593818

Holmes, E. (2014). *El bienestar de los docentes: guía para controlar el estrés y sentirse bien personal y profesionalmente*. Narcea Ediciones. ISBN: 9788427720251

López, E. i Costa, M. (2016). *Si la vida nos da limones, hagamos limonada: dar sentido a la vida cuando el estrés y la ansiedad nos la complican*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436835717

Maté, G. Dr. (2023). *Cuando el cuerpo dice no: la conexión entre el estrés y la enfermedad*. Gaia Ediciones. ISBN: 9788484458296

Mendoza, E. i Castro, C. (2020). *Quiero aprender a gestionar mi estrés*. Desclée de Brouwer. ISBN: 9788433031273

Peralta Ramírez, M. I. (Ed.) (2019). *Un villano llamado estrés: cómo impacta en nuestra salud*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436841428

Ricart, J. (Ed.). (2013). *L'estrès: mites i realitats. Registres, tests i programes antiestrès per a tothom*. Editorial UOC. ISBN: 9788490299302

Velázquez Fernández, M. (2005). *Impacto laboral del estrés*. Lettera Publicaciones. ISBN: 8460987523

Vidal Lacosta, V. (2019). *El estrés laboral: análisis y prevención*. Prensas de la Universidad de Zaragoza. ISBN: 9788417633943

## Resiliència

Cyrułnik, B. (2002). *Los patitos feos: La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida*. Gedisa Editorial. ISBN: 8474329264

Cyrułnik, B. (2003). *El murmullo de los fantasmas: volver a la vida después de un trauma*. Gedisa Editorial. ISBN: 8474329279876

Forés, A. i Grané, J. (2011). *La resiliencia: crecer desde la adversidad*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788496981201

Grané, J. i Forés, A. (2007). *La resiliència*. Editorial UOC. ISBN: 9788497886581

Kateb, Elías. (2019). *Resiliencia: cómo vencer la adversidad: la fuerza vital para continuar tu camino*. ISBN: 9788470823244

Madariaga, J. M. (Ed.). (2014). *Nuevas miradas sobre resiliencia: ampliando ámbitos y prácticas*. Gedisa Editorial. ISBN: 9788497848626

Peralt, A. (2021). *Los 6 pilares de la resiliencia: prepárate para ser mejor cuando las cosas se pongan peor*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788418582073

Rodríguez, M. de la F., Morell, J. M., i Fresneda, J. (Eds.). (2015). *Manual de promoción de la resiliencia infantil y adolescente*. Editorial Pirámide. ISBN: 9788436834024

Rubio, J. L. i Puig, G. (2015). *Tutores de resiliencia: dame un punto de apoyo y moveré MI mundo*. Gedisa Editorial. ISBN: 9788497847346

Vanistendael, S., Gaberan P., Humbeeck, B., Lecomte, J., Manil P. i Rouyer, M. (2013). *Resiliencia y humor*. Gedisa Editorial. ISBN: 9788497847469

## Salut digital i ús saludable de pantalles

Barrera, S. (2020). *Nuestros hijos en la red: 50 cosas que debemos saber para una buena prevención digital*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788417886028

Cortina, A. (2024). *¿Ética o ideología de la inteligencia artificial?: El eclipse de la razón comunicativa en una sociedad tecnoligizada*. Paidós. ISBN: 9788449342790

Fernández Rovira, C. i Giraldo Luque, S. (2024). *Segrestats per les xarxes*. Eumo Editorial. ISBN: 9788497668347

Fuster, H. (2015). *Nuestros hijos y sus videojuegos: saber cuál es su relación y entenderla*. Star-T Magazine Books. ISBN: 9788460828938

Matute, H. i Vadillo, M. Á. (2012). *Psicología de las nuevas tecnologías: de la adicción a Internet a la convivencia con robots*. Editorial Síntesis. ISBN: 9788497563765

Mayol, J. Dr. (2023). *La salud y las redes sociales: conectar para investigar, prevenir, compartir, cuidar y curar*. LID Editorial. ISBN: 9788417880668

Moll, S. (2017). *Empantallados: cómo convivir con hijos digitales*. Larousse Editorial. ISBN: 9788416984145

Roca, G. (2025). *La revolución inevitable: una [capsula] sobre IA y sociedad digital*. Now Books. ISBN: 9791387801045

## Experiències en primera persona [càncer, emergències, dol, etc.]

Arbea Aranguren, L. (2009). *SOS... convivendo con la esclerosis múltiple*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436822717

Barbier, Marie Jo. (2022). *Mogador*. Arola Editors. ISBN: 9788412498400

Busquets, E. (2019). *El autismo entre mi hijo y yo: sintiendo en voz alta*. Ediciones Octaedro. ISBN: 9788417667245

Cuesta Mussarra, M. (2010) *La meva anorèxia: un testimoni de superació personal*. Raval Edicions, Pòrtic. ISBN: 9788498090840

Cynthia, G. L. (2011). *Cuando un ser querido es bipolar: ayuda y apoyo para usted y su pareja*. Desclée de Brouwer. ISBN:9788433025319

Fast, J. A. i Preston, J. D. (2008). *Amar a un bipolar: cómo comprender y ayudar a tu cónyuge*. Ediciones Robinbook. ISBN: 9788479279516

Fernández Fernández, D. (2012). *Diario de un ludópata*. Éride Ediciones. ISBN: 9788415643135

García Aguapo, P. (2008). *Mañana lo dejo: confidencias de un campeón olímpico que venció a las drogas y al alcohol*. Bresca Editorial. ISBN: 9788496998568

García Miguel, J. (2014). *¡Buen camino!: el saludo que lo cambió todo en ruta a Santiago*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788415880417

Gauger, K. (2019). *Mi esquizofrenia*. Herder. ISBN: 9788425442889

Laloux, É. (2015). *Tengo Síndrome de Down...¿y qué?*. NED Ediciones. ISBN: 9788494236488

Martín, J. (2022). *Bipolar y a mucha honra*. Espasa. ISBN: 9788467066876

Martín Rivera, N. i Monjas Casares, M. I. (2013). *SOS... Vivir bien con miastenia: programa de mejora socioemocional*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436827873

Moro Rodríguez, B. (2024). *Al borde del suicidio: un libro para quienes han decidido irse, pero aún siguen aquí*. Letrame Editorial. ISBN: 9788410684348

Moros Borgoñón, P. (2005). *Cartas al cielo: a los seres queridos*. ISBN: 8460969118

Yuste, M., Mondéjar, E. i Trallero, J. C. (2019). *Vida después de la muerte de Maria: Cómo sobrevivir a la muerte de un hijo*. Hipatia Press. ISBN: 9788494005275

## Tècniques de relaxació

### Mindfulness

### Meditació

### Altres tècniques de relaxació

Álvarez, R. J. (2018). *Construir una vida plena: la esencia de una actitud presente, consciente y activa*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788417114886

Benito, C. (2020). *Time mindfulness: toma el control de tu tiempo y vive de forma más próspera y creativa*. Grijalbo. ISBN: 9788417752576

Brantley, J. (2021). *Calmar la ansiedad: descubre cómo el mindfulness puede liberarte del miedo y la angustia*. Zenith. ISBN: 9788408246459

Burch, V. i Penman, D. (2016). *Tú no eres tu dolor: mindfulness para aliviar el dolor, reducir el estrés y recuperar el bienestar*. Kairós. ISBN: 9788499884912

Calle, R. (2020). *Mindfulness de la respiración*. Ediciones Luciérnaga. ISBN: 9788418015304

Cebolla, A., García-Campayo, J. i Demarzo, M. (Eds.). (2014). *Mindfulness y ciencia: de la tradición a la modernidad*. Alianza Editorial. ISBN: 9788420688213

Champeaux-Cunin, M. C. i Butet, D. (2019). *Felices y tranquilos como Yupsi el dragón: una guía para practicar meditación con los niños*. Zenith. ISBN: 9788408200758

Fine, M. (2015). *La necesidad de complacer: técnicas de mindfulness para superar la tendencia a buscar la aprobación ajena*. Urano. ISBN: 9788479539009

García Campayo, J. i Demarzo, M. (2015). *Mindfulness y compasión: la nueva revolución*. Editorial Singlantana. ISBN: 9788494340840

Kabat-Zinn, J. (2012). *Mindfulness per a principiants*. Editorial Kairós. ISBN: 9788499882406

Kateb, E. (2019). *Mindfulness: piensa, siente, actúa. El poder de la atención plena*. Iberia. ISBN: 9788470823237

López, L. (2019). *Mindfulness: programa de reducción del estrés*. Editatum. ISBN: 9788417681036

López González, L. (2019). *Escuelas que meditan: cómo programar mindfulness en los centros educativos*. Desclée de Brouwer. ISBN: 9788433030252

López Hernández, L. (Ed.). (2019). *Practicando mindfulness con niños y adolescentes: definición, beneficios, programa <ser-consciente> y otros programas*. Editorial Pirámide. ISBN: 9788436841299

Mason-John, V. i Groves, P. (2015). *Mindfulness y las adicciones: recuperación en ocho pasos*. Editorial Singlantana. ISBN: 9788494340840

Moroño, T. i Ortiz, P. (2022). *Descubre la adolescencia: inteligencia emocional y mindfulness*. Editorial Singlantana. ISBN: 9788418556203

Notebaert, K. i Creutzfeldt, P. (2019). *Mindfulness para mejorar tu rendimiento*. Editorial Kairós. ISBN: 9788499886657

Palomas, M. T. (2015). *Mindfulness para mayores*. Editorial Kairós. ISBN: 9788499884424

Ribas, E. Dra. (2023). *Mindfulsex: el sexe que revolucionará tu vida*. Plataforma actual. ISBN: 9788419271853

Ribas, E. Dra. (2024). *Mindfullove: éxito en el amor*. Plataforma actual. ISBN: 9788410243033

Santos, L. (2020). *Maternidad y mindfulness: recibiendo al bebé de una manera consciente*. Editorial El rincón de mindfulness. ISBN: 9788417528348

## Prevenió de la conducta suída

Echeburúa, E. (2023). *Muerte por suicidio: el sufrimiento de las víctimas y el duelo de los supervivientes*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436848090

Lancho, J. (2023). *No puedo con tanto dolor: señales de alarma: cómo entenderlas para ayudar a tus seres queridos a prevenir las enfermedades mentales y el suicidio*. La esfera de los libros. ISBN: 9788413845241

López-Martínez, L. F. i Carretero García, E. M. (2022). *Guía práctica de prevención de la autolesión y el suicidio en entornos digitales*. Libertas Ediciones. ISBN: 9788412189797

Pérez Barrerom, S. A., Guerra Plaza, J. i Haranburu Oiharbide, M. (2014). *Prevención del suicidio: consideraciones para la sociedad y técnicas para emergencias*. Servivio Editorial de la Universidad del País Vasco. ISBN: 9788498609202

Pérez Costillas, L. i Sánchez Álvarez, N. (2023). *El suicidio en la adolescencia: manual para docentes*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436848441

Villar Cabeza, F. (2022). *Morir antes del suicidio: prevención en la adolescencia*. Herder. ISBN: 9788425447891

## Salut mental a l'àmbit laboral

Aldunte, M. J. (2020). *Bienestar emocional en las organizaciones: un método práctico e innovador*. Editatum. ISBN: 9788418429125

Alegre, A. i Galí, J. M. (2016). *Los malos jefes: cómo progresar a pesar de ellos utilizando la inteligencia emocional*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436835953

Bosqued, M. (2008). *Quemados: el síndrome del burnout: qué es y cómo superarlo*. Paidós Editorial. ISBN: 9788449321474

Cantera, J. (2023). *La salud mental en la empresa: cómo crear trabajos saludables y mejorar la salud mental de tu equipo*. LID Editorial. ISBN: 9788411313780

Dejours, C. (2009). *El desgaste mental en el trabajo*. Editorial Modus Laborandi. ISBN: 9788493665500

Díaz Cabrera, D., Hernández Fernaud, E. i Rolo González, G. (2012). *Carga mental de trabajo*. Editorial Síntesis. ISBN: 9788499589565

Esteres, J., Chorot, P. i Sandín, B. (2018). *El síndrome de burnout en los docentes*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436839067

González Barón, M., Lacasta, M. A. i Ordóñez, A. (2008). *El síndrome de agotamiento profesional en oncología*. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498351989

González Gutiérrez, J. L., Moreno Jiménez, B. i Garrosa Hernández, E. (2005). *Carga mental y fatiga laboral: teoría y evaluación*. Ediciones Pirámide. ISBN: 8436819845

González Navarro, P., Llinares Insa, L. I. i Zurriaga Llorens, R. (2012). *Gestión positiva del conflicto organizacional*. Editorial Síntesis. ISBN: 9788497568043

Kondo, M. i Sonenshein, S. (2020). *La felicidad en el trabajo: organiza tu vida profesional*. Aguilar. ISBN: 9788403519374

Llorente López, C. (2010). *El método Tangram: transformando actitudes*. Unión Editorial & Multimedia. ISBN: 9788493798000

Martín Verdugo, C. (2008). *Tiritando: una historia de acoso laboral*. Plataforma Editorial. ISBN: 9788496981263

Moreno-Jiménez, B. i Garrosa Hernández, E. (2013). *Salud laboral: riesgos laborales psicosociales y bienestar laboral*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436829471

Polo, J. M. (2005). *Retribución emocional: otras maneras de premiar la excelencia*. Editorial Granica. ISBN: 8475773524

Velázquez Fernández, M. (2005). *Mobbing, violencia física y estrés en el trabajo*. Ediciones Gestión 2000. ISBN: 8480

## Informació en relació al trastorn mental (Etiqueta curta: Trastorn Mental (inclou psicoteràpia))

### Ansietat

Bailey, C. (2023). *Cómo calmar tu mente: Consigue serenidad y productividad en tiempos de ansiedad*. Reverte-Management. 9788417963804

Bonaventura, I. P. (2022). *Ansiedad: a mí también me pasa: Manual práctico para jóvenes y adolescentes*. B DE BLOK. 9788418688768

Bourne, E. (2012). *Hacer frente a la ansiedad: 10 formas sencillas de aliviar la ansiedad, los miedos y las preocupaciones*. Editorial AMAT. ISBN: 9788497354714

Brantley, J. (2021). *Calmar la ansiedad: Descubre cómo el mindfulness puede liberarte del miedo y la angustia*. Zenith. ISBN: 9788408246459

Brewer, J. (2022). *Deshacer la ansiedad*. Planeta Publishing. 9788449338991

Bravo, J. O. (2020). *Ansiedad: Cómo vencerla con terapia cognitivo conductual, mindfulness y ejercicio*. ISBN: 9798644793990

Buell, L. M. (2005). *Superar la ansiedad y el pánico: 121 consejos aplicables a la vida real*. Obelisco. ISBN: 8497771753

Ballester, D. L. I. (2005). *La ansiedad al descubierto: cómo comprenderla y hacerle frente*. Grupo Planeta (GBS). ISBN: 8449316707

Domínguez, T. P., & Morilla, S. G. (2022). *Tu ansiedad bajo control: Una guía para entenderla y no dejar que te domine*. Zenith. 9788408260929

Gallart, S., Abella, F., & Ermengol. (2019). *L'ansietat: La companya incòmoda, l'amiga necessària*. 9788413031019

Luengo, D. (2003). *Vencer la Ansiedad: Una Guía Práctica para Pacientes y Terapeutas*. Grupo Planeta (GBS). ISBN: 8449313449

Moreno, P. (2013). *Aprende de la Ansiedad: La Sabiduría De Las Emociones*. ISBN: 9788433026248

Rodrigo, M. F. (2018). *Pedalea: Cuaderno de Ejercicios para Prevenir y Combatir la Ansiedad*. ISBN: 9781980765714

Rojas, E. (2014). *Cómo superar la ansiedad : la obra definitiva para vencer el estrés, las fobias y las obsesiones*. Temas de Hoy. ISBN: 9788499984490

Suzuki, W., & Fitzpatrick, B. (2024). *La buena ansiedad: Cómo aprovechar el poder de la emoción más incomprendida*. Ediciones Paidós. 9788449341878

Varela, P. (2005). *Ansiosa-mente: claves para reconocer y desafiar la ansiedad*. ISBN: 8497340779

Zararri, G. (2019). *El fin de la ansiedad: El mensaje que cambiará tu vida*. VERGARA. ISBN: 9788417664336

Zych, I. (2011). *Cómo sobreponerse a la ansiedad: Un manual práctico para que la ansiedad deje de controlar tu vida*. ISBN: 9788436825640

## Depressió

Carrillo, F. X. M. (1998). *El Niño que no sonríe: estrategias para superar la tristeza y la depresión infantil*. Piramide Ediciones Sa. ISBN: 9788436812879

Castro, W. P., & Pérez, L. P. (2007). *SOS. . . Me deprimó*. ISBN: 9788436821659

González, F. L. V., Otero, P. O., Iglesias, Á. J. T., & Romero, M. A. (2016). *Deja atrás la depresión y alcanza la felicidad*. Ediciones Pirámide. ISBN: 9788436835779

Muriana, E., Pettenò, L., & Verbitz, T. (2007). *Las caras de la depresión*. ISBN: 9788425425271

Nasio, J. D. (2022). *La depresión es la pérdida de una ilusión*. Paidos Argentina. ISBN: 9789501203585

Preston, J. (2016). *Tú puedes superar la depresión*. Ediciones Obelisco. ISBN: 9788491110637

Seligman, M. E. P. (1981). *Indefensión: en la depresión, el desarrollo y la muerte*. Debate Editorial. ISBN: 8474440513

Villoria, E. F., & De la Gándara Martín, J. J. (2013). *Teléfono rojo : volamos hacia París*. ISBN: 9788415916109

## Trastorn bipolar

Burgess, W. (2011). *Guía del Bipolar: Preguntas y Respuestas Mas Comunes*. Ediciones Robinbook. ISBN: 9788499170909

Colom, F., & Pascual, E. V. i. (2008). *De la euforia a la tristeza : el trastorno bipolar, cómo conocerlo y tratarlo para mejorar la vida*. ISBN: 9788497347846

Fast, J. A. (2008). *Amar a un bipolar*. Ediciones Robinbook. ISBN: 9788479279516

Fast, J. A., & Preston, J. D. (2011). *Tu pareja es bipolar: ¿Qué debes saber?¿Cómo debes actuar?* ISBN: 9788499171371

Isasi, A. G. (2011). *Trastorno bipolar: el enemigo invisible: Manual de tratamiento psicológico*. ISBN: 9788433024633

Last, C. G. (2012). *Cuando un ser querido es bipolar: Ayuda y apoyo para usted y su pareja*. ISBN: 9788433025319

Leader, D. (2015). *Estrictamente bipolar*. Sexto Piso. ISBN: 9788415601944

Lopez, A. (2005). *Trastorno Afectivo Bipolar: La Enfermedad de las Emociones* (6a ed.). Edaf S.A. ISBN: 8441412774

Martín, J. (2022). *Bipolar y a mucha honra*. Espasa. ISBN: 9788467066876

Pascual, E. V. i. (2014). *Convivir con el trastorno bipolar*. Editorial Medica Panamericana Sa. ISBN: 9788498358162

Vilaltella, J. T., Tomàs, J., Carrafa, A. B., & Linares, A. R. (2013). *Trastorno bipolar de inicio precoz : consensos y discrepancias*. ISBN: 9788498357455

## Esquizofrènia

Alvarenga, S. M. (2008). *La esquizofrenia en el hogar: Guía práctica para familiares y amigos*. Club Universitario. ISBN: 9788484546627

Avendaño, E. A., & Adell, Á. B. (2004). *Guía práctica para el manejo de la esquizofrenia: Manual para la familia y el cuidador*. Pirámide. ISBN : 8436818474

Ballús-Creus, C. (2024). *Abordar la esquizofrenia*. Paidós. ISBN : 9788449342820

Bernardo Arroyo, M., Álamo González, C., Bobes García, J, Caballero, L. i Sánchez, P. (2020). *Necesidades no cubiertas en la farmacoterapia de la esquizofrenia*. Ergon. ISBN : 9788417844424

Fuller Torrey, E. (2006). *Superar la esquizofrenia: la guía indispensable para la enfermedad más incomprendida de nuestros días*. Seny Schizophrenia Research Foundation.

Gauger, K. (2021). *Mi Esquizofrenia*. Herder. ISBN: 9788425442889

Martínez, P. J. (2019). *El Meu germà a les alforges*. Editorial Gregal. ISBN: 9788417660390

Merita, M. L. G. (2005). *Tratando... esquizofrenia: Ese desconocido mal*. Pirámide. ISBN: 8436819411

Obiols, J. E., & Obiols, J. (1989). *Esquizofrenia*. Martínez Roca. ISBN: 8427012942

## Deliri

Knight, T. (2019). *Más allá de las creencias: maneras alternativas de trabajar con delirios, ideas obsesivas y experiencias inusuales*. Biblioteca Social Hermanos Quero. ISBN: 9788409057696

Valiete, C.(2002). *Alucinaciones y delirios*. Síntesis. ISBN: 8477389497

## Psicosi

Bentall, R. P. [ A. ]. (2012). *Terapia cognitiva de la psicosis : un enfoque basado en la formulación*. Herder. ISBN : 9788425426766

Brown, M. (2022). *Mujeres y psicosis*. Herder. ISBN : 9788425446566

D'agostino, Laura R. (2021). *Psicosis : Abordajes : Presentación de pacientes*. Lugar Editorial. ISBN : 9789508927538

*Discurso global, sufrimientos locales : análisis crítico del movimiento por la salud mental global.* Herder. ISBN : 9788425439513

Espinosa, V. H. (2008). *Las Psicosis : sufrimiento mental y comprensión psicodinámica.* Paidós : Fundació Vidal i Barraquer. ISBN : 9788449321511

Geekie, J. (2012). *El sentido de la locura: la exploración del significado de la esquizofrenia.* Herder. ISBN : 9788425428470

Gil, C. R. (2020). *Neurocognición, cognición social y metacognición en psicosis.* Ediciones Pirámide. ISBN : 9788436842203

Gumley, A., & Schwannauer, M. (2008). *Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico: Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y prevención de recaídas.* Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433022813

Lueiro, L., & Rodríguez, S. (2011). *Tratamiento de esquizofrenias, psicosis y otras yerbas.* Lugar. ISBN : 9789508923813

Martínez, J. M. Á. (2013). *Estudios sobre la psicosis.* ISBN : 9788490079843

Read, J., Mosher, L. R., & Bentall, R. P. (2006). *Modelos de locura: aproximaciones psicológicas, sociales y biológicas a la esquizofrenia.* Herder. ISBN : 8425424712

Resnik, S. (2010). *Tiempos de glaciaciones: Viaje al mundo de la locura.* Herder. ISBN : 9788425426339

Swanson, D. W., Bohnert, P. J., Smith, J. A., & Planell, L. S. (1974). *El mundo paranoide.* Labor. ISBN : 8433566121

Thorsen, G. B., Gronnestad, T., & Oxnevad, A. L. (2010). *Trabajo familiar y multifamiliar en las psicosis: Una guía para profesionales.* Herder. ISBN : 9788425425899

Tizón, J. L. (2014). *Familia y psicosis.* Herder. ISBN : 9788425432422

Tomàs, J. (2000). *Trastornos de conducta social y trastornos psicóticos en la infancia y la adolescencia.* Laertes. ISBN : 8475844111

Turpeinen-Saari, P. (2007). *Adolescencia, creatividad y psicosis.* Herder. ISBN : 9788425424704

## **Trastorns de la conducta alimentària (anorèxia, bulímia, etc.)**

*Ahora que he decidido luchar con esperanza : guía para vencer el apetito.* (s/f). Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433028501

Álamo, M, del. (2020). *¿Por qué como si no tengo hambre?: las claves para quererte, comprenderte y mejorar tu relación con la comida.* Oberon. ISBN : 9788441543089

Ayensa, J. I. B., & Calderón, M. J. G. (2014). *Tratando... bulimia nerviosa.* Pirámide. ISBN : 9788436832358

Barrio, J. A. G., del (2009). *Convivir con los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia, bulimia y trastorno por atracones.* Ed. Médica Panamericana. ISBN : 9788498351941

Bell, L., Rushforth, J., & Rodríguez, M. Á. C. (2010). *Superar una imagen corporal distorsionada: Un programa para personas con trastornos alimentarios.* Alianza Editorial Sa. ISBN : 9788420669700

Bays, J. C. (2014). *Comer Atentos: Guía Para Redescubrir Una Relación Sana Con Los Alimentos.* Editorial Kairos. ISBN : 9788499886596

Baile Ayensa, J. I. (2018). *Discriminación por obesidad.* Pirámide. ISBN : 9788436840193

Capdevila, R. (2013). *El repte de l'Ona per a una vida saludable.* Ajuntament de Barcelona.

- Cruz, S. I. (2003). *L'anorèxia com a símptoma social*. Experiencia. ISBN : 8493288373
- Domínguez, S. M., Carmen Fernández-Santaella, M., & Ruiz, S. R. (2008). *¿Qué es el ansia por la comida?* Piramide Ediciones Sa. ISBN : 9788436822205
- En guerra contra els nostres cossos: Dotze veus per combatre la pressió estètica. (2023). Generalitat de Catalunya, Institut Català de les Dones. ISBN : 9788410144033
- Fairburn, C. G. (1998). *La superacion de Los atracones de comida*. Ediciones Paidos Iberica. ISBN : 8449305551
- Fernández, A. A., & Jordan, G. L. (2021). *Psicología de la alimentación*. Editorial Formación Alcalá. ISBN : 9788418418631
- Freire, E. (2003). *Cuando Comer Es UN Infierno*. Punto de Lectura. ISBN : 8466310487
- Guía: El niño que no come o come mal + Cuento: Yaco, el caballo salvaje*. (2015). Pirámide. ISBN : 9788436834826
- Guimerà, G. L., Escursell, R. M. R., & Carracedo, D. S. (2008). *Alimentación, modelo estético femenino y medios de comunicación : cómo formar alumnos críticos en educación secundaria*. Graó. ISBN : 9788478275298
- Kirszman, D., & Del Carmen Salgueiro, M. (2002). *El enemigo en el espejo: de la insatisfacción corporal al trastorno alimentario*. TEA. ISBN : 8471746840
- Laviña, M. C., & Cervera, M. (2004). *Riesgo y prevención de la anorexia y la bulimia*. Piramide Ediciones Sa. ISBN : 9788436819274
- López, C. F. (2023). *Sobrevivir a mí, vivir conmigo. Entender y sanar un Trastorno de la Conducta Alimentaria*. ANAYA MULTIMEDIA. ISBN : 9788441847193
- López Méndez, E. & Costa Cabanillas, M. (2017). *Qué fácil ganarlo, qué difícil perderlo..* Pirámide. ISBN : 9788436836585
- López-Guimerà, G., & Sánchez-Carracedo, D. (2010). *Prevención de las alteraciones alimentarias: Fundamentos teóricos y recursos prácticos*. Piramide Ediciones Sa. ISBN : 9788436823547
- Milanese, R., Nardone, G., & Verbitz, T. (2006). *Prisiones de La Comida*. Herder. ISBN : 8425422256
- Nardone, G. (2005). *Mas Alla de La Anorexia y La Bulimia*. Ediciones Paidos Iberica. ISBN : 8449315441
- Otero, M. C. (2010). *Trastornos alimentarios: Guías de psicoeducación y autoayuda*. Piramide Ediciones Sa. ISBN : 9788436823523
- Pascual, A., & Chapur, P. (2002). *Vivir peligrosamente: anorexia y bulimia*. M&M Euroeditors. ISBN : 8492323892
- Sagardoy, R. C. (2022). *La despensa emocional: tratamiento psicológico del sobrepeso y la obesidad : guía para familias, educadores y terapeutas*. Arán Ediciones. ISBN : 9788418987632
- Serna Serna de Pedro, I., de la (2007). *Alimentación y sus perversiones*. Edika Med. ISBN : 9788478774821
- Testal, J. F. R. (2013). *Alteraciones de la imagen corporal*. Siglo XXI. ISBN : 9788499589985
- Vanderlinden, J., & Vandereycken, W. (2000). *Trauma, Disociacion y Descontrol de los Impulsos en los Trastornos Alimentarios*. Ediciones Granica S.A. ISBN : 8475777783
- Vázquez, I. A. (2010). *Ser gordo, sentirse gordo: Claves para el control emocional del peso*. Pirámide. ISBN : 9788436824001

## Trastorns obsessivocompulsius (TOC)

Alcázar, A. I. R. (2012). *El trastorno obsesivo-compulsivo en la infancia: una guía de desarrollo en la familia*. Piramide Ediciones Sa. ISBN: 9788436826425

Baetti, S. (2019). *Ansiedad, TOC y conductas problemáticas en autismo*. Paidós. ISBN: 9789501298000

Gavino, A. (2006). *Mi hijo tiene manías*. Pirámide. ISBN : 8436820215

Gavino, A., & Lázaro, A. G. (2005). *Tratando...trastorno obsesivo-compulsivo: Técnicas, estrategias generales y habilidades terapéuticas*. Pirámide. ISBN : 8436819403

Gil, P. J. M. (2008). *Dominar las obsesiones: Una guía para pacientes*. Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433022325

*Guía práctica de mindfulness para el TOC: un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la terapia cognitivo conductual*. (2020). Desclée De Brouwer. ISBN: 9788433031105

Hernández Pacheco, M. (2022). *Las obsesiones y el trastorno obsesivo-compulsivo. Una adicción al pensamiento. Entenderlos y superarlos con el modelo PARCUVE*. Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433031969

Huebner, D. (2009). *¿Qué puedo hacer cuando me obsesiono demasiado?* TEA Ediciones. ISBN: 9788471749765

Mancini, F. (. d. (2021). *La mente obsesiva: tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo*. Editorial Desclée de Brouwer. ISBN: 9788433031365

Nardone, G. (2021). *Arte del cambio, El*. Herder. ISBN: 9788425418112

Nardone, G. (1998). *Miedo, Panico, fobias: La terapia breve*. Herder. ISBN : 8425420075

ISBN : 8481745693

Nardone, G. (2004). *No hay noche que no vea el día: la terapia breve para los ataques de pánico*. Herder. ISBN: 9788425423499

Reina, A. L. (2019). *Señales de vida*. Imprenta Comercial Motril. ISBN: 9788409106066

Villegas, M. (2024). *Atrapados En La Mente*. Herder. ISBN : 9788425451218

## Trastorns de la personalitat

Barral, D. M. (2005). *De la teoría a la práctica: Intervención en el Trastorno Límite de la Personalidad*. Ediciones Pléyades. ISBN: 8460946983

Barreto, A. (2015). *Los trastornos de la personalidad: Dinámica, comprensión, superación*. CCS. ISBN : 9788490232491

Cancrini, L. (2007). *Océano Borderline: Viaje por una patología inexplorada*. Grupo Planeta (GBS). ISBN: 9788449320132

Foelsch, P. A., Arena, H. T., Borzutzky, A., Odom, A. E., Schmeck, K., & Schlülter-Müller, S. (2015). *Tratamiento para la identidad del adolescente (AIT): una aproximación integral de la personalidad*. Manual Moderno. ISBN: 9786074484861

Hirigoyen, M. M. (2003). *Manual de Tratamiento de Los Trastornos de Personalidad Limite*. Ediciones Paidós Iberica. ISBN : 9788449314186

Jimeno, M. F. (1999). *Mi hijo, personalidad borderline*. Ediciones STJ. ISBN: 8495066041

Llubiá, S. (2013). *¿Tengo TLP? y si lo tengo, ¿qué?: un libro dirigido a familiares, afectados, allegados y a todo aquel que tenga interés en saber algo más sobre el Trastorno Límite de*

Mason, .P. T. , Kreger, R. (2016). *Deja de andar sobre cáscaras de huevo*. Ediciones Pléyades. ISBN : 9788493774356

Mosquera, D. (2013). *Diamantes en bruto: Un acercamiento al trastorno límite de la personalidad : manual informativo para profesionales, pacientes y familiares. I*. Pléyades. ISBN : 9788493774325

Mosquera, D. (2019). *Diamantes en bruto (II)-Tercera edición revisada*. Pléyades. ISBN : 9788494801709

Mosquera, D. (2020). *Voces y partes disociativas: Un abordaje práctico basado en el trauma*. Independently Published. ISBN : 9798651203901

*Personalidad y tener algunas herramientas para afrontarlo*. l'autora. ISBN : 9788461647002

Perera, J. L. C. (2024). *La personalidad y sus trastornos*. Arpa. ISBN: 9788419558565

Piñuel, I. (2016). *Amor Zero. La Esfera de los Libros*. ISBN : 9788490608548

Yudofdky, S. C. (2007). *Defectos Fatidicos*. Ars Medica. ISBN: 9788497511858

## Trauma / Estrès posttraumàtic

Anaut, M. (2017). *Humor, entre la risa y las lágrimas : traumas y resiliencia*. Gedisa Editorial. ISBN : 9788497849524

Ayensa, J. I. B. (2020). *Tratando... trastorno por estrés postraumático*. Pirámide. ISBN : 9788436842241

Baita, S. (2015). *Rompecabezas: Una Guía Introductoria Al Trauma Y La Disociación En La Infancia*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: El Autor. ISBN: 9789873368547

Cyrulnik, B. (2021). *El murmullo de Los fantasmas*. Gedisa. ISBN : 8474329876

DeYoung, P. A. (2024). *Comprender y tratar la vergüenza crónica: sanar el trauma relacional del hemisferio derecho*. Elefthería. ISBN: 9788412757613

Gordon, J. S. (2021). *Transformar el trauma: programa para sanar y recobrar la plenitud después del trauma*. Ediciones Gaia. ISBN : 9788484458883

Levine, Peter A., Coutiño Bosch, M. J., Kline, M. (2016). *El Trauma visto por los niños : despertar el milagro cotidiano de la curación desde la infancia hasta la adolescencia*. ISBN : 9788494408410

Levine, P. A., & Kline, M. (2017). *Tus hijos a prueba de traumas: Una guía parental para infundir confianza, alegría y resiliencia*. Editorial Elefthería. ISBN : 9788494674754

Marx, C. (2018). *Supera Tus Bloqueos Mentales*. Amat. ISBN : 9788497359061

Milian Ariño, M., Burke Harris, N. (2021). *El pozo más profundo*. Editorial Elefthería. ISBN: 9788412267495

Montesinos Pons, F., Malchiodi, C. A. (2023). *Trauma y terapia de artes expresivas*. Editorial Eleftheria. ISBN : 9788412757606

Molina, R., & Ruiz, R. M. (2023). *Tus microtraumas: cómo identificar tus heridas emocionales para que tu pasado no condicione tu futuro*. Paidós. ISBN : 9788449341250

Muller, R. T. (2020). *El trauma y la lucha por abrirse: de la evitación a la recuperación y el crecimiento*. Desclée De Brouwer. ISBN : 9788433031037

Odriozola, E. E. (2004). *Superar un trauma: El tratamiento de las víctimas de sucesos violentos*. Pirámide. ISBN : 8436819004

Ramos Morrison, M., Fisher, J.(2023) ,*La transformación del legado vivo del trauma*. Editorial Eleftheria. ISBN : 9788412583144

Rothschild, B. (2014). *8 claves para superar los traumas de forma segura : estrategias para tomar las riendas de su curación*. Eleftheria. ISBN : 9788494107351

Ruppert, F., Dietz, D. (2018). *l,Trauma, miedo y amor: Hacia una autonomía interior con la ayuda de las constelaciones*. Herder. ISBN : 9788425442131

Salvá, C. P. (2021). *El daño que se hereda: comprender y abordar la transmisión intergeneracional del trauma*. Desclée De Brouwer. ISBN : 9788433031327

Salvador, M. C. (2016). *Más allá? del yo: encontrar nuestra esencia en la curación del trauma*. Elefthería. ISBN: 9788494608728

Shershun, E. (2022). *¿Tengo un trauma corporal? Herramientas somáticas para sentirte seguro con tu cuerpo*. Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433031884

Schmelzer, G. (2019). *Viaje a Traves del Trauma, El. Obelisco*. ISBN : 9788491114000

Silberg, J. L. (2019). *El niño superviviente: curar el trauma del desarrollo y la disociación*. Desclée de Brouwer. ISBN : 9788433030443

Van der Kolk, B. A. (2020). *El cuerpo lleva la cuenta : cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma*. Eleftheria. ISBN : 9788412067194

Wainrib, B. R., & Bloch, E. L. (2001). *Intervención en crisis y respuesta al trauma: teoría y práctica*. Desclée de Brouwer. ISBN : 8433015559

## **Addiccions i consum de substàncies (sexu, compres, pantalles, joc patològic, etc.)**

Abella Pons, F. (2024). *Jugar amb foc : Les drogues i les seves conseqüències*. Pagès Editors. ISBN : 9788413035482

Ades, J., & Lejoyeux, M. (2004). *Las nuevas adicciones: Internet, sexo, juego, deporte, compras, trabajo, dinero*. Editorial Kairos. ISBN: 8472455548

Aguado, P. G. (2008). *Mañana lo dejo*. Profit Editorial. ISBN: 9788496998568

Alonso-Fernández, F. (2003). *Las nuevas adicciones*. TEA Ediciones. ISBN: 8471747634 Garcia, J. A. (2017). *Fundamentos de prevención de adicciones*. Edaf Antillas. ISBN : 9788441435230

Armayones, M. (2016). *El Efecto smartphone : conectarse con sentido*. Editorial UOC. ISBN : 9788491162865

Bueso, V. G., Vega, M. C., & Gómez, L. M. (2009). *Las e-ediciones, dependencias en la era digital, ciberjuego, cibersexo, comunidades y redes sociales*. [Nexus Médica] : AIS, Atenció i Investigació de Socioadiccions. ISBN : 9788492568109

Carbonell, X. (2014). *Adicciones tecnológicas: qué son y cómo tratarlas*. Síntesis. ISBN : 9788490770672

Colomer, N. (2010). *Las nuevas adicciones*. Zenith : Planeta. ISBN: 9788408079989

Davids, N. (2021). *Soy Comprador Compulsivo, ¿Y Ahora Qué?: Supera la Adicción a las Compras Compulsivas y Obtén la Libertad Financiera que Deseas Tener en tu Vida*. Maria Fernanda Moguel Cruz. ISBN : 9781646945245

Fernández, D. F. (2008). *Diario de un ludópata*. Éride Ediciones. ISBN: 9788493675844

Giner, J. (2021). *Yo adicto: un relato personal de dependencia y reconciliación*. Paidós. ISBN : 9788449338038

Jiménez-Murcia, S., & Ma. Farré Martí, J. (2015). *Adicción a las nuevas tecnologías: ¿la epidemia del S.XXI?. Singlatana*. ISBN : 9788494340826

Joison, Andrés M. (2015). *De la adicción a la autonomía. Dispositivo terapéutico en travesía para el abordarje de las adicciones*. Icaria. ISBN: 9788498886474

Luengo, A. F.-A., & Encinas, F. J. L. (2002). *Juego patológico*. Síntesis. ISBN : 8477389462

Mason-John, V., Groves, P., & Campayo, J. G. (2016). *Mindfulness y Las adicciones*. Singlantana. ISBN : 9788416574001

Masip, M., García Aguado, P. (2018). *Desconecta : la dieta digital para superar la adicción al móvil y hacer un uso adecuado de las nuevas tecnologías*. Editorial Planeta. ISBN : 9788448024833

Menacho, J. L. (2021). *La generación Like: Guía práctica para madres y padres en la era multipantalla*. Los Libros de la Catarata. ISBN : 9788413521626

Odriozola, E. E., & Iglesias, E. B. (2009). *Adicción a las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes*. Pirámide. ISBN : 9788436823226

Odriozola, E. E., Iglesias, E. B., & Encinas, F. J. L. (2010). *El juego patológico: avances en la clínica y en el tratamiento*. Pirámide. ISBN : 9788436824124

Peral, J. A. M., del (2011). *SOS... Tengo una adicción*. Pirámide. ISBN: 9788436825732

Villar Cabeza, F. (2023). *Com les pantalles devoren els nostres fills*. Herder. ISBN: 9788425450990

## Acompanyament i intervenció en l'àmbit de la salut mental

### Suport a familiars i persones cuidadores

Almeda Jackson, E. (2020). *Guia emocional para cuidadores*. Formación Alcalá. [9788413239682]

Cañada, E. (2021). *Cuidadoras: Historias de trabajadoras del hogar, del servicio de atención domiciliaria y de residencias*. Icaria. [9788498889963]

Prieto, V. (2013). *La soledad del cuidador*. La Esfera de los Libros. [9788499708133]

Urrutia Beaskoa, A.(2018). *Cuidar: Una revolución en el cuidado de las personas*. Ariel. [9788434427594]

## Acompañament al dol, trauma i crisi

- Armayones Ruiz, M. (2014) *Técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis*. Ideas Propias. [9788498394078]
- Broadbent, A. (2015) *Hablemos de la muerte*. Paidós [9788449331374]
- Castro Puig, M. (2013) *Palabras que consuelan*. Plataforma editorial [9788415880387]
- Jové, R. (2012) *Estado de Shock*. La Esfera de los Libros. [9788499703084]
- Kroen, W.C. (2011) *Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido*. Oniro. [9788497545334]
- Longaker, C. (2007) *Para morir en paz*. Rigden Institut Gestalt [9788493509590]
- Piera Gomar, M. (2021) *Pérdidas cotidianas*. Editorial CCS. [9788413790497]
- Ruiz, A.C. i Palma, M. (2021) *Resiliencia en procesos de duelo*. Gedisa. [9788418525797]
- Tizón, J.L. (2013) *Pérdida, pena, duelo: Vivencias, investigación y asistencia*. Herder. [9788425430855]

## Neurociència

- Aguado, L. (2019) *Escritos sobre neurociencia y psicología*. Alianza Editorial. [9788491815570]
- Bueno i Torrens, D. (2025) *Neurociencia para educadores: todo lo que los educadores siempre han querido saber sobre el cerebro de sus alumnos y nunca nadie se ha atrevido a explicárselo de manera comprensible y útil*. Octaedro [9788499219912]
- Casafont, R. (2017) *Educarnos para educar: neuroaprendizaje para transformar la educación*. Paidós. [9788449333958]
- Castellanos, N. (2022) *Neurociencia del cuerpo: cómo el organismo esculpe el cerebro*. Editorial Kairós [9788499889931]
- Castellanos, N. (2024) *El espejo del cerebro: Neurociencia y meditación*. Editorial La Huerta Grande [9788418657634]
- D. Ingman, M. (2024) *Tu cerebro al descubierto. Lo que la neurociencia nos revela sobre el cerebro y sus rarezas*. Anaya [9788441550308]
- Dierssen Sotos, M. (2019) *El Cerebro del artista: la creatividad vista desde la neurociencia*. Shackleton [9788417822378]
- Grañé, J., Fóres, A. (2019) *Los Patitos feos y los cisnes negros: resiliencia y neurociencia*. Plataforma Editorial [9788417622411]
- Kandel, E. (2019) *La nueva biología de la mente: qué nos dicen los trastornos cerebrales sobre nosotros mismos*. Paidós [9788449335655]
- Matute, H. (2019) *Nuestra mente nos engaña: sesgos y errores cognitivos que todos cometemos*. Shackleton books [9788417822392]
- Mora, F. (2017) *Neuroeducación: Solo se puede aprender aquello que se ama*. Alianza Editorial [9788491047803]

Redolar, D. (2024) *La mujer ciega que podía ver con la lengua: y otras historias contadas desde la neurociencia*. Grijalbo [9788425366680]

Rocamora, P. (2016) *Conciencia y psiquismo: Análisis neurocientífico de la condición humana*. Icaria Editorial [9788498886900]

Torralva, T. (2019) *Cerebro adolescente: riesgos y oportunidades*. Paidós [9789501298024]

## Informació en relació al trastorn del neurodesenvolupament

### TDAH

Barkley, R. (2013) *Tomar el control del TDAH en la edad adulta*. Octaedro. [9788499213811]

Ferré Veciana, J., & Ferré Rodríguez, M. del M. (2010). *Déficit de atención e hiperactividad: 100 preguntas, 100 respuestas*. Ediciones Lebón. [9788492785063]

Garrido-Landívar, E. (2010). *Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA-H): manual de protocolos clínicos para el diagnóstico y seguimiento*. CEPE. [9788478697342]

Guinot Zamorano, J. (2013). *Mitos y realidades sobre el TDAH: Hiperactividad y déficit de atención*. Publicaciones Altaria. [9788494062162]

Iorio Pardal, C. S., Giles Domínguez, F., & Orjales Villar, I. (2008). *Mi mamá es verde, mi vecino naranja*. Ciencias de la Educación Preescolar y Especial. [9788478696819]

Mabres Boix, M., Escardíbul Ferrà, M., Lasa Zulueta, A., López Sala, A., Martínez Van Geeteruyen, B., Miró i Coll, M. T., Montaner i Galo, A., Moya i Ollé, J., & Segú Colomé, S. (2012). *Hiperactividades y déficit de atención: comprendiendo el TDAH*. Octaedro. [9788499212418]

Macià Antón, D. (2012). *TDAH en la infancia y la adolescencia: Concepto, evaluación y tratamiento*. Ediciones Pirámide. [9788436828146]

Nemiroff, M. A., & Annunziata, J. (2007). *Me van a ayudar: El TDA explicado a los niños*. TEA Ediciones. [9788471748836]

Ordóñez, M. J., & Álvarez-Higuera, R. (2011). *No estáis solos: Un testimonio esperanzador sobre el TDAH*. Libros Cúpula. [9788448068592]

Orjales Villar, I. (2012). *TDAH: Elegir el colegio, afrontar los deberes y prevenir el fracaso escolar*. Ediciones Pirámide. [9788436826982]

Orrego, J. (2021) *TDAH en adultos y sueño*. [9798710224533]

Pera, G. (2014) *¿Eres tú, soy yo o es el TDAH adulto?: cómo parar la montaña rusa cuando tu pareja tiene un trastorno por déficit de atención*. Psylicom [9788494344008]

Pérez Álvarez, M. (2018). *Más Aristóteles y menos Concerta: Las cuatro causas del TDAH*. Ned Ediciones [9788416737444]

Ramos-Quiroga, J.A, Bosch,R., Casas, M. (2009) *TDAH en adultos: trastorno por déficit de atención con hiperactividad en adultos*. Amat. [9788497353410]

Rovira Toda, F. M. (2026). *El déficit de atención con hiperactividad: El TDAH y el DAH en niños y adolescentes*. Editorial Claret. [9788491365983]

Sanfeliú Santa Olalla, I. (2011). *La hiperactividad: La acción inagotable*. Biblioteca Nueva. [9788499402246]

Servera Barceló, M., & Sáez, B. (2025). *El síndrome de desconexión cognitiva: La inatención más allá del TDAH*. Ediciones Pirámide. [9788436851151]

## Trastorn de l'espectre autista (TEA), autisme

Busquets. E. (2019) *El Autismo entre mi hijo y yo: sintiendo en voz alta*. Octaedro [9788417667245]

Guerreo, F., Zaragoza, A.P. (2017) *El hombre que recogía monedas con la boca: una visión diferente del autismo*. Aljibe [9788497008556]

Harrisson, B. (2020) *El Autismo explicado a los no autistas*. Ediciones Invisibles. [9788412100044]

Higashida , N. (2015) *La Razón por la que salto*. Roca Bolsillo [9788416240159]

Martos, J., Llorente, M. (2019) *La Vida en orden alfabético: el mundo de las personas con Asperger*. La esfera de los libros [9788491645924]

Merino Martínez, M. (2022) *Mujeres y autismo: la identidad camuflada*. Altaria [9788412504736]

Palomo, R. (2017) *Autismo: Teorías explicativas actuales*. Alianza [9788491045816]

Paula, I. (2015) *La ansiedad en el autismo: comprenderla y tratarla*. Alianza [9788420697529]

Portella, M.J. (2018) *Mundos invisibles: el espectro autista explicado por una madre neurocientífica*. Tibidabo Ediciones [9788491177548]

Portella, M.J. (2021) *Autisme : una immersió ràpida*. Tibidabo Ediciones [9788413478289]

Price, D. (2024) *El autismo sin máscara: Los nuevos rostros de la neurodiversidad*. Editorial Sirio [9788419685872]

Prieto Arias, M. (2024) *La Realidad Tras el Diagnostico TEA: Evolucion y Problematicas en Torno Al Proceso Diagnostico Del Trastorno Del Espectro Autista*. Editorial Dykinson, [9788410702813]

Prizant, B.M. (2023) *Seres humanos únicos: Una manera diferente de ver el autismo*. Alianza [9788411482257]

Reaño, E. (2023) *¿Qué es el Autismo?: reflexiones desde el paradigma de la neurodiversidad*. Ernesto Reaño Carranza, [9786120088388]

Rivera Leiva, F., Molero Peinado, M.J. (2017) *Cuaderno para hablar: programa para facilitar la comunicación en niños con trastornos del espectro autista*. Aljibe [9788497008167]

Romanillos, R. (2015) *Los Niños que mastican la sopa: una aproximación al mundo particular de los niños con TEA*. Psylicom [9788494344046]

Szatmari, P. (2014) *Comprender a los niños con autismo y síndrome de Asperger*. Ediciones Paidós [9788449318986]

## Editorials

Aguila

Akadia

Alianza

Cede

Cerasa

Desclée de Brouwer

Dykinson

Ediciones Obelisco

Ediciones Pirámide

Editorial EOS

Elefthería

EOS/Giunty

ESIC

Gedisa

Graó

Grupo Albor-Cohs

Herder Editorial

Horsori

La esfera de los libros

Lid

Manual Moderno

Masson

McGrawhill

Narcea

Octaedro

Paidós

Planeta

Plataforma

Psimática

UNED

UOC

Vergara