



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya



Dolors Liria | Els catalans i catalanes anem a treballar malalts? (0:54:00)

| TV3 HD, 30/03/2026



Marta Balagué | Per què hi ha gent que confón l'esquerra i la dreta? (18:00)

| Onda Cero, 29/03/2026



Jaume Celma | Diferència d'opinions sobre el canvi d'hora

| El Segre en Català, 28/03/2026, Segre Català, MISCELANEA GUIA, C047



Jaume Celma | Los especialistas coinciden en la adaptación de los niños al cambio de hora: 'Pueden estar cansados y con cambios emocionales como irritabilidad, apatía o tristeza'

| lavanguardia.com, 27/03/2026, Digital



Jaume Celma | Canvi d'hora: «Al son no se li dona la importància que té»

| El Segre en Català, 27/03/2026



Roger Ballescà | El 90% dels joves d'entre 15 i 19 anys utilitza els xatbots per a consultar sobre la seva salut (11:15)

| RNE - Cataluña, 27/03/2026



Delegació Territorial de Lleida del COPC



Alerten de falta de professionals per atendre la salut mental

| El Segre en Català, 28/03/2026



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Sylvie Pérez Lima Secció Educació De pósters en la habitació a 'influencers' en TikTok: así han cambiado los ídolos de los jóvenes es.ara.cat, 01/04/2026, Digital	
Anna Romeu Secció Emergències Te conviertes en un zombi; estás vivo, pero emocionalmente arrasado: perder a un hijo en una situación violenta, una herida para siempre msn.com, 01/04/2026, Digital	
Oriol Garcia Coordinador GT LGTBIQ+ Cap químic et “converteix en homosexual”: aquesta és la desinformació viral que difon discursos d'odi Verificat, 31/03/2026	
 Núria Casanovas Vicepresidenta Junta Intervenció Social L'inconscient mai no t'explica un problema sense donar-te'n la solució elperiodico.cat, 30/03/2026, Digital	
Josep Maria Suelves Coordinador GT Salut Pública Una revisión de estudios alerta sobre el potencial cancerígeno de los cigarrillos electrónicos con nicotina sciencemediacentre.es, 30/03/2026	
 Alicia Álvarez Secció Clínica Com ens afecta el canvi d'hora? (1:10:10) La 2 Cat, 30/03/2026	
Miguel Perlado Coordinador GT Derives sectàries Queremos de vuelta a nuestra hija El Mundo, 29/03/2026, NACIONAL , MISCELANEA, SG042	
Àlex Letosa Secció Clínica Vinils, cassetts i càmeres de rodet: per què tornen els gadgets dels 80? Ara, 29/03/2026, GENERAL, MISCELANEA, G044, G045	
Sylvie Pérez Lima Secció Clínica Treballs de recerca en temps d'intel·ligència artificial: com s'han de repensar? naciodigital.cat, 29/03/2026, Digital	
Sylvie Pérez Lima Secció Clínica No tinc por de morir, sinó de no viure; i això em fa sentir molt viva Ara, 29/03/2026, Suplement Diumenge, SUPLEMENTO, M008	
Sylvie Pérez Lima Secció Clínica La secció d'Ignacio Rigau: ser molt fan de Bruce Springsteen pot arribar a ser horterà rtve.es, 27/03/2026, Digital	
Sylvie Pérez Lima Secció Clínica Què ens fa feliços i per què a Finlàndia i a Costa Rica se'n surten millor ara.cat, 27/03/2026, Digital	
Helena Puigdollers GT Envel·liment La por a envellir té nom: Gerascofòbia	

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació



José R. Ubieto | La gent està avui molt sola envoltada de molts 'likes'

La Vanguardia en català, 31/03/2026, General, MISCELANEA, L048

LA VANGUARDIA



Silvia Severino | “Contactar con una persona con la que tienes un vínculo intermitente es como emborracharse para calmar el dolor emocional”

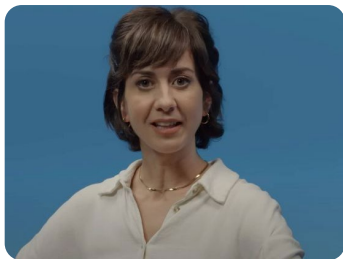
AS Ed. Cataluña, 31/03/2026

as

Dimitra Doumptioti | “Es una fuente de conflicto para la mayoría de quienes deciden vivir en pareja”: cómo abordar la economía doméstica, según los especialistas

La Vanguardia, 31/03/2026

LA VANGUARDIA



Alba Cardalda | La autoexigencia constante no siempre acerca al bienestar; a veces solo aumenta el desgaste

vanitatis.elconfidencial.com, 30/03/2026, Digital

VANITATIS

Silvia Severino | 'El problema no es que tu hijo no escucha, sino que tu no le estás hablando como él necesita'

vanitatis.elconfidencial.com, 30/03/2026

VANITATIS



Joan Piñol | “Vivimos tan rápido que muchas personas ya no perciben el estrés como un problema, sino como algo normal en la vida”

La Vanguardia, 29/03/2026

LA VANGUARDIA

José Ramón Ubieto | La idea de nuestro tiempo es que tenemos que ser hiper en todo y eso convierte una elección en una renuncia

cadener.com, 28/03/2026, Digital

SEIZ

Tema del día



La falta de prácticas aleja de la pública al psicólogo especialista sin PIR

redaccionmedica.com, 31/03/2026

Redacción Médica

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**