



Recull de premsa

Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Jaume L. Celma | “Los niños en edad escolar son más vulnerables porque sus ritmos están más estructurados”: las claves de los especialistas para superar el cambio de hora

LAVANGUARDIA.ES

| lavanguardia.com, 25/03/2026, Digital

Roger Ballescà | Nou cicle de xerrades de salut comunitària obert a tota la ciutadania

| Ràdio Abrera, 25/03/2026



Jaume L. Celma | Canvi d'hora: Només el 40% dels països del món ajusten els seus rellotges al llarg de l'any

SEGRE.com

| segre.com, 24/03/2026, Digital

Ariadna Vilà | Com abordem la violència masclista sense caure en la revictimització?

| Ràdio Capital, 21/03/2026, Digital



Jaume L. Celma | Èxit de la IV Trobada de Grups de Treball de la Delegació de Lleida del Col·legi de Psicologia

| totlleida.cat, 21/03/2026



Delegació Territorial de Lleida del COPC

Jornada sobre com afrontar el patiment psíquic

| La Mañana, 25/03/2026, General , REGIONAL LOCAL, G009



Èxit de la quarta trobada de treball de la delegació lleidatana del Col·legi de Psicologia

| El Segre en Català, 22/03/2026, Segre Català, MISCELANEA GUIA, C049

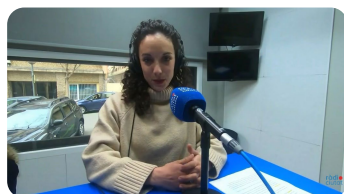


Delegació Territorial de Tarragona del COPC

Aspercamp desplega una àmplia agenda d'activitats de sensibilització al Camp de Tarragona pel Dia Mundial de l'Autisme

Diari de la Discapacitat

| Diari de la Discapacitat, 25/03/2026, Digital



Lorena Sales | La pressió estètica i el seu impacte en la salut

| Ràdio Ciutat de Tarragona, 25/03/2026



Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

Oliver Martínez | President Secció Esport | La IA en la psicología del deporte: oportunidades y amenazas

EsRadio - La radio de Libertad Digital, 26/03/2026, Digital



Miguel Perlado | Coordinador GT Derives sectàries | El cambio de doctrina de los Testigos de Jehová que acepta las autotransfusiones

La Voz de Galicia, 26/03/2026, Coruña, Sociedad, AC066



Júlia Pascual | Coordinadora GT Teràpia breu | Com gestionar el conflicte amb els fills?

3cat.cat, 25/03/2026



Susana Villafaina | Xavier Montero | Secció SPOT | Cambiar de trabajo: cómo saber si es una huida o una decisión meditada

elperiodico.com, 24/03/2026, Digital



Silvia Severino | Secció ARC | 'Estamos infantilizando los vínculos'

vanitatis.elconfidencial.com, 22/03/2026



Cristina Gómez | GT Teràpies breus | Marta de Marco | Secció Educació | PsicoBenestar#36: El 'nido lleno'

Radio Star Terrassa, 22/03/2026





Silvia Severino | «Nunca salgas con una persona que piense que estas siete cosas son normales»

| ABC, 22/03/2026



Núria Casanovas | Vicepresidenta Junta d'Intervenció Social | Com ens afecta emocionalment el canvi de temps? (11:30)

| TVE1, 21/03/2026

1

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Xavier Guix | “Todo lo que hicimos fue lo único que podíamos hacer en ese momento: así empieza el perdón”

| CuerpoMente, 26/03/2026

CUERPOMENTE

José R. Ubieto | Alertes metereològiques: excés de zel o símptoma d'una societat madura que actua amb precaució? (9:00)

| Valors, 26/03/2026

Valors

Alba Cardalda, psicòloga: Cada uno interpreta bajo su prisma la conducta o los comportamientos del otro, entonces es importante saber qué es lo que el otro necesita

| vanitatis.elconfidencial.com, 25/03/2026, Digital

VANITATIS



Xavier Guix | 'Las personas complacientes con los demás comparten estos tres patrones de personalidad'

| Men's Health, 25/03/2026

Men'sHealth

Miriam Ferrer | “Siento que no quiere estar conmigo, pero no me lo dice claro”: ¿hay que seguir esperando a alguien que no sabe si quiere una relación?

| lavanguardia.com, 24/03/2026, Digital

LAVANGUARDIA.ES



José R. Ubieto | Cómo aceptar la fragilidad

| Cadena SER, 22/03/2026

SER



Alba Cardalda | 'El agotamiento emocional no aparece de un día para otro y estas son 9 señales lo indican'

| vanitatis.elconfidencial.com, 21/03/2026

VANITATIS



Elena Puig | “Si lo estás pasando mal y te cuesta sentir alegría, apunta estas tres cosas en tu libreta cada noche”

AS Ed. Cataluña, 20/03/2026

as

Tema del dia

Usuaris del Servei d'Acompanyament en el Dol de la Catalunya central fan una crida perquè l'entitat no desaparegui

Regió 7, 26/03/2026, General , SOCIEDAD SOCIETAT, G006

Regió7

Cristina Vallès, presidenta de la asociación Derecho a Morir Dignamente: 'A Noelia no le concedieron la eutanasia por una depresión. Si yo tengo un disgusto porque mi marido se ha ido, voy y pido la eutanasia, no me la conceden'

mundodeportivo.com, 26/03/2026, Digital

MUNDODEPORTIVO ES

Existe evidencia sobre la relación bidireccional entre enfermedad mental y obesidad

immedicohospitalario.es, 25/03/2026, Digital

immedicohospitalario.es

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona

Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? **Fes clic aquí**