

Fem avançar la Psicologia de l'Esport

Presentació de candidatura per a la Junta Directiva de la Secció de Psicologia de l'Esport

Qui som?

Som un equip de professionals amb experiència en l'àmbit de la Psicologia de l'Esport, apassionats per la nostra feina i amb una visió clara de les necessitats del nostre sector, i volem dedicar la nostra energia a fer que la Psicologia de l'Esport esdevingui una especialitat amb més sortida laboral i major reconeixement professional.



Sandra Nogués
Candidata a
presidenta

Albert Soldevilla
Candidat a
vicepresident

Josep Pla
Candidat a
secretari

Sergi Torondel
Candidat a
tresorer

Iñaki Aguilar
Candidat a
vocal



Aida Castellà
Candidata a
vocal

Marta Compte
Candidata a
vocal

Marc Mercader
Candidat a
vocal

Guillem Mercader
Candidat a
vocal

Jordi Pinsach
Candidat a
vocal

Per què ens presentem a les eleccions?

- Perquè volem actuar amb energia per fer avançar la Psicologia de l'Esport, donar-li un major reconeixement social i consolidar l'especialitat perquè tingui una major presència laboral.
- Per convertir-nos en una secció referent, pionera en crear major consciència social sobre els beneficis de la Psicologia de l'Esport en el benestar i rendiment de les persones esportistes, i en la població en general.
- Per detectar necessitats i oferir eines a les persones que es dediquen a la Psicologia de l'Esport en qualsevol dels seus àmbits (professional, aficionat, educatiu i adaptat).

Com ho farem? Accions i objectius

Objectiu 1: Aconseguir visibilitat i rellevància de la nostra professió, mitjançant accions concretes dins el nostre territori

- Establint relacions bidireccionals entre la Secció i el món professional, acadèmic, institucional, entitats esportives i d'altres associacions professionals.
- Assolint convenis de col·laboració concrets, aconseguint noves vies d'intervenció i llocs laborals per als nostres col·legiats.
- Major presència dels professionals de la Psicologia de l'Esport en equips, clubs, federacions esportives, i d'altres entitats socials.

Objectiu 2: Facilitar als membres de la Secció eines actuals i innovadores per desenvolupar la seva tasca professional

- Volem organitzar activitats formatives d'actualitat i de major qualitat, amb major freqüència i que aportin valor afegit al col·legiat.
- Crearem una comunicació més directa entre la Secció i els seus membres, mitjançant enquestes online per donar-vos veu i cobrir les vostres necessitats reals.

Objectiu 3: Dinamitzar els Grups de treball i generar sinergia amb els grups de les delegacions territorials

Els grups de treball han de ser el motor de la Secció i per tant:

- Reestructurarem i potenciarem els grups ja existents, i crearem de nous.
- Promourem l'organització d'activitats.
- Incentivarem que els grups de treball creïn els seus propis projectes, que poden, al seu torn, esdevenir projectes de Secció.
- Delegacions:
 - Pel que fa als grups de Psicologia de l'Esport de les delegacions territorials, crearem un major vincle, coordinació i suport entre els grups de Girona i Tarragona amb la Secció.
 - Crearem un grup de treball de Psicologia de l'Esport a la delegació de Lleida.

Objectiu 4: Planificar un gran projecte de Secció

La Secció ha de comptar amb, almenys, un gran projecte que li doni visibilitat dins l'àmbit de la Psicologia de l'Esport.

- Organitzarem i estarem presents a congressos, jornades, conferències, etc., activitats totes elles que situïn la Secció dins el calendari d'esdeveniments, per compartir experiències amb altres professionals.
- Fomentarem la creació de projectes d'investigació aplicada, les conclusions dels quals es presentin a aquestes trobades professionals.
- Estarem presents a proves esportives i esdeveniments socioesportius rellevants.
- Convertirem a la Secció en un element útil de referència professional.

Objectiu 5: Fomentar que els col·legiats acreditin la seva expertesa professional

Ja fa 2 anys que es va crear l'acreditació d'expertesa professional en Psicologia de l'Esport, i fins ara, són pocs els col·legiats que s'han presentat per obtenir-la.

- Fomentarem que l'obtenció de l'acreditació tingui una utilitat pràctica.
- Facilitarem que els col·legiats puguin complir amb els criteris de formació fent que les activitats organitzades per la Secció i pels grups de treball de les delegacions territorials hi comptin com a part d'aquests criteris.
- Fomentarem que les institucions amb les que aconseguim convenis de col·laboració comptin amb els serveis dels col·legiats acreditats.
- Aconseguirem que l'acreditació signifiqui un prestigi per a aquells que l'assoleixen.

Objectiu 6: Crear una borsa de treball activa

Els convenis amb les institucions de l'àmbit esportiu han de servir perquè aquestes comptin amb els psicòlegs de la Secció, preferentment els acreditats, perquè imparteixin els continguts que són propis de la Psicologia de l'Esport en els seus plans formatius d'entrenadors, àrbitres i de valors esportius per altres agents involucrats en l'esport com ara pares, educadors, delegats, etcètera.

Objectiu 7: Crear un Codi de bona praxi del psicòleg esportiu

Cal crear un codi de referència que reculli les pràctiques més desitjables, útils i professionalment adequades per tal que els clubs i institucions confiïn més en la figura del psicòleg de l'esport. Això només es pot assolir treballant en col·laboració amb les institucions i agents esportius (clubs, entrenadors, àrbitres).

Objectiu 8: Posar especial atenció a l'esport adaptat

L'esport adaptat ha de ser un dels àmbits als que la Secció presti especial atenció, donada la quantitat de practicants i les dificultats afegides a la seva condició.

- Establirem acords de col·laboració amb les associacions d'esportistes amb discapacitats.
- Impulsarem formacions específiques per a les persones que treballen al voltant d'aquestes disciplines.
- Crearem un nou grup de treball d'esports de persones amb discapacitats.

Objectiu 9: Innovar i incorporar nous mètodes de formació, tant de l'àmbit nacional com de l'internacional.

- Crearem activitats per a la innovació i l'expertesa: pràctiques, sessions de casos i experiències d'intervenció.
- Comptarem amb elements, tècniques i professionals d'altres entorns que puguin aportar una visió diferent i que enriqueixi la nostra.
- Fomentarem l'actualització en noves tecnologies aplicades a la Psicologia de l'Esport.

El nostre decàleg

1. Major valoració i visibilitat de la professió: **actuar per fer avançar la Psicologia de l'Esport.**
2. **Incrementar els vincles** amb el món professional, acadèmic i associatiu de la Psicologia de l'Esport.
3. Participació directa dels membres de la Secció en els seus projectes i decisions: **tots som Secció.**
4. **Un gran projecte de Secció** que serveixi per orientar esforços i donar visibilitat externa a la funció de la Psicologia de l'Esport i a la Secció.
5. **Els grups de treball com a motors de la Secció:** projectes propis, reestructuració, potenciació i creació, també a les delegacions territorials.
6. Incentivar l'expertesa com a professionals de la Psicologia de l'Esport: **l'acreditació com a prestigi professional.**
7. Creació de convenis amb institucions que facilitin sortides professionals: **borsa de treball.**
8. **Creació d'un codi de bona praxi** dels professionals de la Psicologia de l'Esport en cooperació amb els agents esportius.
9. Ampliació de la formació i creació d'un grup de treball en l'àmbit de **l'esport adaptat.**
10. **Innovació tecnològica aplicada a l'esport** i incorporació de noves metodologies de treball i formatives, tant de l'àmbit nacional com de l'internacional.

28 de novembre de 2018. Eleccions col·legials per elegir la Junta Directiva de la Secció de Psicologia de l'Esport

Vine amb nosaltres per fer avançar la Psicologia de l'Esport !

Tens algun dubte? Vols més informació?
Pregunta a la nostra candidata a la presidència:

snogues@copc.cat