



## “Hay que dar herramientas a los entrenadores para que puedan liderar”, afirma la responsable del SAIE del Barça

- La responsable del Servei d'Atenció Integral a l'Esportista del Futbol Club Barcelona, Ana Merayo, ha participado en el II workshop “Psicología del Deporte. Valor de una profesión y claves de futuro”, organizado por la Universitat Abat Oliba CEU y el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
- En el marco del Postgrado en Psicología Coaching en el Deporte, la UAO CEU y el COPC han reunido a figuras de referencia de la Psicología del Deporte para reflexionar sobre los retos de futuro de la profesión

**Barcelona, 17 abril de 2018.-** El psicólogo del Deporte es un “apoyo”, una figura que está para entender y asistir a las necesidades del deportista, del entrenador y de todo el equipo. Desde esta perspectiva entiende su función la responsable del Servei d'Atenció Integral a l'Esportista del Futbol Club Barcelona, **Ana Merayo**, y así lo ha explicado en el II workshop sobre Psicología del Deporte organizado por la **Universitat Abat Oliba CEU** (UAO CEU) y el **Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya** (COPC). El workshop se enmarca en el Postgrado en Psicología Coaching en el Deporte que imparten la UAO CEU y el COPC.

Nuestro objetivo es “apoyar al jugador y dar información al entrenador que le ayude a entender por qué el jugador actúa de una determinada forma en el campo”. En cierta manera, el propósito es proporcionar al entrenador elementos de análisis que le sirvan en la toma de decisiones. En este sentido, Merayo ha afirmado que “muchas veces hay que dotar al entrenador de herramientas para después pueda liderar”. Además, la responsable del SAIE del Barça también ha destacado la importancia de que el psicólogo sea prudente en sus intervenciones, “escuche a los entrenadores” y no tenga prisa por “demostrar lo eficiente que es”.

Las siglas del SAIE incluyen el concepto “integral”, y éste ha sido un aspecto en el que la ponente ha incidido mucho. Merayo apuesta por lo “multidisciplinar” porque “lo primero es trabajar con la persona. No podemos hablar de rendimiento deportivo sin tener en cuenta los principios anteriores”. En esta línea, ha destacado el importante papel que desempeña la figura del tutor dentro del esquema del SAIE.



## **La importancia del entrenamiento**

En parecidos términos se ha expresado el miembro del Departamento de Psicología del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat, **Eduardo Amblar**. Cuando se habla de psicología del deporte, el cliché nos conduce a una situación de alta competición, pero este psicólogo del Deporte ha puesto el acento en el trabajo previo. Según ha descrito, en la preparación de la alta competición se superponen, cuatro planos: entorno y características psicológicas del deportista, motivación, gestión del día a día y recursos psicológicos para la competición. A juicio de Amblar, no es posible tener éxito en el cuarto peldaño “si los tres anteriores no son sólidos”.

Amblar ha reivindicado el entrenamiento como el entorno en el que más puede actuar el psicólogo del Deporte. “No me gusta hablar de la competición sin haber pasado por una preparación para el entrenamiento. Es cierto que la competición es la competición, pero si en el entrenamiento no se sabe funcionar, imaginad en la competición. El poder echar una mano en los entrenamientos es casi más importante que la competición”, ha subrayado.

Amblar ha definido al psicólogo del Deporte como un “gestor de necesidades”. Y un gestor de necesidades diversas, porque “muchas veces las del deportista son diferentes de las del entrenador”, ha observado.

## **Punto de encuentro**

La intervención de Merayo y Amblar se ha producido en el marco de la segunda mesa redonda del workshop “**Psicología del Deporte: Valor de una profesión y claves de futuro**”, que la UAO CEU y el COPC han organizado en el contexto del **Postgrado en Psicología Coaching en el Deporte**. Como ha explicado el director de este programa, Francisco-Solano Romero, la organización del workshop responde a la inquietud de establecer un “punto de encuentro de la Psicología del Deporte”. Se trata de proporcionar un ámbito para debatir sobre los retos de futuro de una disciplina cada vez más relevante en el entorno deportivo y que se encuentra en la “curva de nacimiento de una profesión”.

Además de los mencionados, han participado en el workshop el psicólogo del deporte y cofundador de ACPE, **Joan Riera**; el psicólogo de la Real Federación Española de Hípica y profesor de INEF de Lleida, **Alex Gordillo**, que son dos de los grandes pioneros de la psicología del Deporte en nuestro país. También han intervenido el vicedecano del Colegio

Juan Pablo Sanz García  
Universitat Abat Oliba CEU  
Gabinete de Prensa  
932537202/666690255  
jsanzg@uao.es



*Universitat  
Abat Oliba CEU*

*Gabinete de Prensa*



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

de Psicología de Catalunya, **Ricard Cayuela**; y la licenciada en Educación Física y directora del Servicio de Deportes de la UAO CEU, **Elena Ardíaca**.

En la mesa redonda sobre experiencias del psicólogo en diferentes prácticas deportivas, el workshop ha incorporado el testimonio de antiguos alumnos del postgrado. Una fórmula que ha permitido explorar el valor del conocimiento aplicado. Han participado en esta mesa **Sergi Torondel** (pádel); **Marc Mercader** (baloncesto); **Anna Girbau** (atletismo); **Mónica Cabal** (natación); **Gerard Gomá** (fútbol); y **Jordi Aliaga** (arbitraje).

Juan Pablo Sanz García  
Universitat Abat Oliba CEU  
Gabinete de Prensa  
932537202/666690255  
jsanzg@uao.es