

## Adreçat a:

Curs adreçat a:

- Psicòlegs/òlogues coaches i psicòlegs/òlogues que vulguin introduir-se en la Psicologia Coaching.
- Professionals provinents d'altres disciplines que vulguin incorporar una perspectiva acadèmica rigorosa i compromesa. En aquest cas es realitzarà una entrevista personal prèvia.

## Informació i inscripcions:

Àrea formació [www.copc.cat](http://www.copc.cat) o

[http://bit.ly/ProgramaFormatiuExperientialEnPsicologiaCoaching2019\\_2020](http://bit.ly/ProgramaFormatiuExperientialEnPsicologiaCoaching2019_2020)

## Tarifes:

Col·legiats/ades: 1.000 €.

Col·legiats/ades amb bonificació especial, precol·legiats/ades i estudiants\*: 750€.

No col·legiats/ades: 1.875 €.

\*E estudiants d'últim any del Grau de Psicologia

**Horari:** Divendres de 17.00 a 20.00 h. i dissabtes de 9.00 a 14.00 h.

## Lloc de realització:

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

C/ Rocafort 129, 08015, Barcelona

## Durada:

113h de docència + 7h de supervisió grupal + 5h de tutoria individual.

Pràctiques com a coach.



# CURS: PROGRAMA FORMATIU I EXPERIENTIAL EN PSICOLOGIA COACHING 2019-2020

***El curs s'inicia el 5 d'octubre de 2019 i  
finalitza el 4 d'abril de 2020***

Curs teòric-pràctic en Psicologia Coaching, que facilita els coneixements, la pràctica i l'experiència dels processos de Psicologia Coaching per a la seva pràctica futura.

***Formació avaluable per a l'acreditació de l'expertesa en Psicologia Coaching***



### PROGRAMA

#### MÒDUL INTRODUCTORI (13h.)

- Definició i aportacions de la Psicologia Coaching. Marc nacional i internacional.
- Anàlisi comparativa amb altres disciplines: Mentoring, Counselling, Consultoria, Psicoteràpia, etc.
- Ètica i confidencialitat del procés de coaching des de la Psicologia Coaching.

#### MÒDUL DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL I PROFESSIONAL (22h.)

- Perfil competencial del psicòleg/òloga coach.
- Autoconeixement i lideratge personal.

#### MÒDUL D'INTERVENCIÓ (29h.)

- Aspectes clau previs al procés: setting, acord i supervisió.
- El procés en Psicologia Coaching. Estructura, etapes i disseny.
- Aportacions pràctiques dels diferents models psicològics en la Psicologia Coaching: eines, instruments i recursos.

#### MÒDUL D'ÀMBITS D'APLICACIÓ I MODALITATS D'INTERVENCIÓ (27h.)

- Àmbits d'aplicació de la Psicologia Coaching: personal, organitzacional, de salut, social, esportiu i educatiu.
- Modalitats d'intervenció de la Psicologia Coaching: individual, grupal i equips de treball.

#### MÒDUL DE MÀRQUETING PERSONAL I DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (22h.)

- Branding i projecció professional del psicòleg/òloga coach. Com posicionar-se en el mercat.
- Eines TIC. Eficiència i optimització de la relació amb els clients.
- Projecte Final Psicologia Coaching.

#### SUPERVISIÓ GRUPAL (7H)

#### TUTORIA (5 sessions individuals d'1h per alumne al llarg del curs)

### OBJECTIUS

- Promoure el desenvolupament competencial del psicòleg/òloga coach.
- Facilitar l'adquisició de models, eines i estratègies per a la praxi professional.
- Aportar un itinerari formatiu en els diferents àmbits d'actuació del psicòleg/òloga coach: organitzacional, de salut, social, personal, esportiu i educatiu.
- Oferir un espai d'aprenentatge col·laboratiu que inclou l'autoconeixement i el treball grupal i en equip.
- Dotar dels recursos necessaris per treballar en entorns VUCA (volàtils, incerts, complexos i ambigus).

### DOCENTS

**Luz Marina Aguayo.** Psicòloga Coach; **José Manuel Alonso.** Psicòleg Coach; **Juli Boned.** Consultor de carreres professionals a la UPC; **Maria A. Carmona.** Psicòloga Coach; **Victòria Conesa.** Psicòloga Coach; **Maite Durán.** Doctora en psicologia. **César Fernández.** Psicòleg. Professional Certified Coach (PCC) per la International Coach Federation (ICF); **Andreu Gatuellas.** Psicòleg Coach; **Roser Lladó.** Psicòloga Coach. **Enrique Matarín.** Psicòleg Coach; **Mercè Moreno.** Psicòloga Coach; **Gisela Oliva.** Psicoterapeuta i psicòloga Coach. **Javier Prizmic.** Psicòleg Coach executiu, d'equips i Life Coaching; **Montserrat Ribot.** Psicòloga. Life&Executive Coach; **Teresa Rodeja.** Psicòloga Coach; **Lluís Sanmiquel.** Psicòleg Coach; **Maite Sánchez-Mora.** Psicòloga Coach i de Treball i Organitzacions; **Marga Segarra.** Psicòloga Coach certificada per AECOP; **Carne Solé.** Psicòloga Coach; **Sergi Torondel.** Psicòleg Coach.

*més informació a*

[http://bit.ly/ProgramaFormatiuExperiencialEnPsicologiaCoaching2019\\_2020](http://bit.ly/ProgramaFormatiuExperiencialEnPsicologiaCoaching2019_2020)