

# COORDINACIÓ DE COPARENTALITAT

Suport per a famílies  
després d'un divorci



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

## Si t'has separat i...

- Tens problemes de comunicació amb la teva exparella?
- Has notat patiment emocional en els teus fills?
- Us comuniqueu mitjançant els advocats i resoleu els desacords al jutjat?
- No es compleixen els acords de separació o pla de parentalitat?
- Has notat que els teus fills es resisteixen a veure't?
- Els teus fills han perdut el contacte amb l'entorn familiar?

**La Coordinació de Coparentalitat t'interessa:**

**Informa't!**

# La Coordinació de Coparentalitat és un procés d'intervenció familiar

- Centrat en les necessitats dels menors.
- Realitzat per psicòlogues i psicòlegs experts col·legiats.
- Adreçat a les famílies que tenen dificultats en les relacions postseparació.
- Que ajuda en la implementació dels Plans de Parentalitat o acords de separació i divorci.
- Que facilita el restabliment de la comunicació amb l'exparella en benefici dels fills.
- Que vol consensuar els temes de salut, escola, calendari, activitats extracurriculars, etc.

# A qui s'adreça?

**A famílies amb dificultats postseparació o divorci en les que:**

## **Els fills o filles:**

- Pateixen les diferències parentals.
- Mostren resistència a relacionar-se amb un progenitor.
- Han passat temps sense veure a un progenitor.

## **Els progenitors:**

- Tenen problemes de comunicació.
- Presenten dificultats per posar-se d'acord en aspectes que afecten a la criança dels fills.
- No han pogut implementar el Pla de Parentalitat.

**La teràpia familiar i/o la mediació no han estat suficient per resoldre el conflicte.**

**Les resolucions judicials no han posat fi a la disputa.**

# Beneficis:



- **Evita**

recórrer al jutjat per aquells aspectes de la separació o divorci que no són de caràcter legal.

- **Promou**

vies de comunicació alternatives.



- **Aporta**

benestar als menors redreçant les relacions familiars disfuncionals.

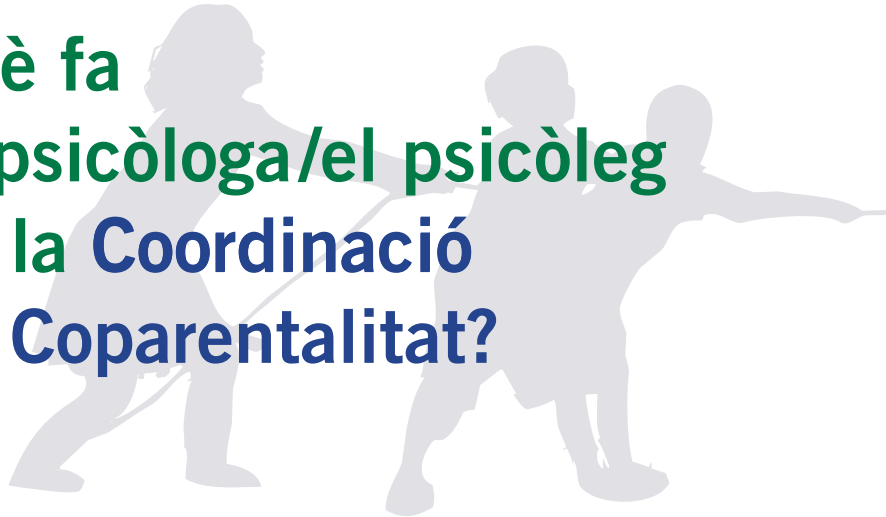
- **Resol**

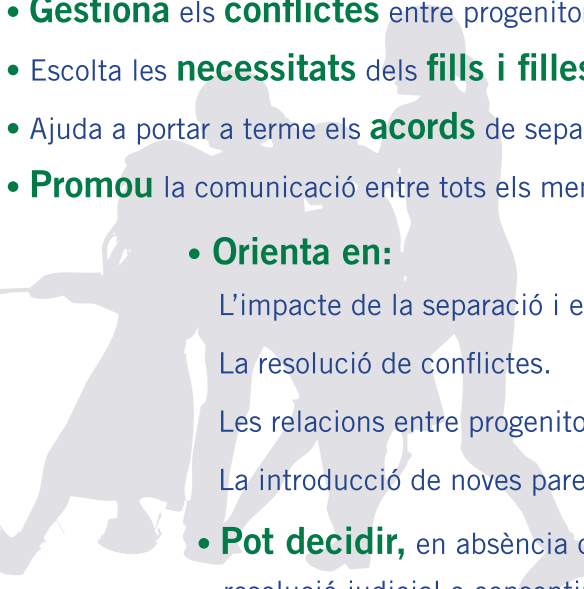
conflictes familiars que han esgotat altres vies de solució.

- **Permet**

la coordinació entre els diferents serveis que atenen a les famílies.

**Què fa  
la psicòloga/el psicòleg  
en la Coordinació  
de Coparentalitat?**



- 
- A faint, light gray silhouette of a family consisting of two adults and two children walking together. The silhouettes are positioned in the background, behind the text.
- **Gestiona** els **conflictes** entre progenitors.
  - Escolta les **necessitats** dels **fills i filles** com a objectiu prioritari.
  - Ajuda a portar a terme els **acords** de separació o el Pla de Parentalitat.
  - **Promou** la comunicació entre tots els membres de la família.
    - **Orienta en:**
      - L'impacte de la separació i el divorci en els fills.
      - La resolució de conflictes.
      - Les relacions entre progenitors i fills.
      - La introducció de noves parelles.
    - **Pot decidir**, en absència d'acord, sempre que hi hagi resolució judicial o consentiment dels progenitors.

# COORDINACIÓ DE COPARENTALITAT

LLISTAT DE  
PROFESSIONALS  
EXPERTS:



[www.copc.cat/seccion/Psic-legs-logues-Coordinadors-es-de-Parentalitat](http://www.copc.cat/seccion/Psic-legs-logues-Coordinadors-es-de-Parentalitat)

Si vols més informació,  
adreça't a:



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

Carrer Rocafort 129, baixos - 08015 - Barcelona  
Tel: 932 478 650 #127 [seccio@copc.cat](mailto:seccio@copc.cat) - [www.copc.cat](http://www.copc.cat)